

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN GAYA
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS ISLAM UIN IMAM BONJOL
PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

TIARA KHAFIFAH INDRESTIYATI

NIM.2115040116

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Khafifah Indrestiyati

NIM : 2115040116

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 6 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Tiara Khafifah Indrestiyati
2115040116

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang*" disusun oleh Tiara Khafifah Indrestiyati, NIM 2115040116 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini dapat digunakan sebaik-baiknya.

Padang, Februari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA
NIP. 196908292002121002

Pembimbing II



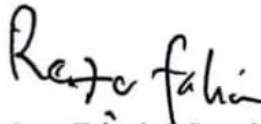
Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang*” yang disusun oleh Tiara Khafifah Indrestiyati, NIM 2115040116 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 19 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada prodi Psikologi Islam.

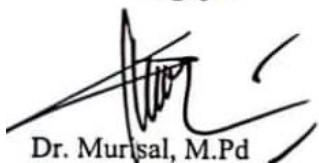
Padang, 24 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua



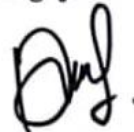
Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA
NIP. 196908292002121002

Penguji I



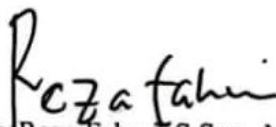
Dr. Mursil, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II



Nurul Fadhillah Khair, M.Psi, Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji III



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA
NIP. 196908292002121002

Penguji IV



Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang,



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan *Self-Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Tiara Khafifah Indrestiyati NIM. 2115040116, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Gaya hidup hedonis merupakan pola hidup seseorang yang bertujuan untuk mencari kesenangan hidup dengan cara banyak menghabiskan waktu di luar rumah, membeli barang yang disenangi, selalu ingin menjadi pusat perhatian, shopping dan membeli barang bermerek. *Self-esteem* merupakan evaluasi diri seseorang terhadap dirinya sendiri baik yang bersifat positif ataupun negatif yang merupakan hasil interaksi seseorang dengan lingkungan sekitarnya serta perlakuan orang lain terhadap diri seseorang. *Self-esteem* diyakini merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya gaya hidup hedonis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self-Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 2.935 mahasiswa, dengan jumlah sampel sebanyak 352 yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self-esteem* yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek *self-esteem* dari coopersmith (1967). Skala gaya hidup hedonis yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala gaya hidup hedonis yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori gaya hidup hedonis wells dan tigert (1994).

Hasil pengujian hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *self-esteem* dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang, (signifikan $0,000 < 0,05$ dengan pearson correlation yaitu $-0,415$). Hal ini menandakan hubungan korelasi negatif yang sedang dengan hubungan yang cukup berarti. Hal ini berarti jika *self-esteem* tinggi atau meningkat maka gaya hidup hedonis akan rendah atau menurun begitu juga sebaliknya, jika *self-esteem* rendah atau menurun maka gaya hidup hedonis akan tinggi atau meningkat.

Kata Kunci: *self-esteem*, gaya hidup hedonis, mahasiswa

ABSTRACT

This thesis entitled “The Relationship between Self-Esteem and Hedonic Lifestyle among Students of the Faculty of Islamic Economics and Business at UIN Imam Bonjol Padang” was written by Tiara Khafifah Indrestiyati, Student ID Number 2115040116, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

A hedonic lifestyle is a pattern of life that aims to seek pleasure by spending a lot of time outside the home, purchasing preferred items, having a desire to be the center of attention, shopping, and buying branded products. Self-esteem is an individual's self-evaluation, both positive and negative, which results from interactions with the surrounding environment and the treatment received from others. Self-esteem is believed to be one of the factors that can influence the emergence of a hedonic lifestyle.

This study aims to determine the relationship between self-esteem and hedonic lifestyle among students of the Faculty of Islamic Economics and Business at UIN Imam Bonjol Padang. This research uses a quantitative approach with a correlational method. The population of this study consisted of 2,935 students, with a sample of 352 students selected using a random sampling technique. The research instrument used to measure self-esteem was a self-esteem scale developed by the researcher based on Coopersmith's self-esteem aspects (1967). The hedonic lifestyle scale used in this study was also developed by the researcher based on the hedonic lifestyle theory proposed by Wells and Tigert (1994).

The results of hypothesis testing indicate that there is a negative relationship between self-esteem and hedonic lifestyle among students of the Faculty of Islamic Economics and Business at UIN Imam Bonjol Padang (significance value $0.000 < 0.05$ with a Pearson correlation coefficient of -0.415). This result indicates a moderate negative correlation with a meaningful relationship. This means that higher or increasing self-esteem is associated with a lower or decreasing hedonic lifestyle, and conversely, lower or decreasing self-esteem is associated with a higher or increasing hedonic lifestyle.

Keywords: self-esteem, hedonic lifestyle, students

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa. Tuhan semesta alam, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang”**. Selawat dan salam senantiasa kami sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW., yang menjadi suri teladan umat Islam yang telah membawa umat manusia dari zaman kebodohan kepada zaman penuh ilmu pengetahuan sampai saat ini. Semoga kita termasuk orang-orang yang mendapatkan syafa'atnya di hari akhir kelak.

Penyusunan skripsi ini merupakan proses panjang yang penulis lalui sebagai tugas akhir untuk meraih gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Selama penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besar kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang.
2. Bapak Dr. Syefriono, S.Ag., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, beserta wakil dekan dan seluruh jajaran dosen dan staf akademik.
3. Dr. Hj. Dewi Fitriana, M.Psi, Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi, serta seluruh jajaran Dosen Psikologi Islam.

4. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A., selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Mardenny S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan waktu, ilmu, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kritik, saran serta masukan Bapak sangat berharga bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua tercinta, Ayahanda Suardi dan Ibunda Gusmadelita yang selalu memberikan doa, semangat serta segala dukungan yang membuat penulis mampu bertahan hingga saat ini. Tiada ucapan yang cukup untuk menggambarkan rasa terimakasih penulis terhadap mereka. Segala yang penulis usahakan, termasuk gelar sarjana akan penulis persembahkan sepenuhnya kepada ayah dan ibu yang telah percaya, mendampingi serta mendorong penulis untuk terus berusaha dan belajar. Keteladanan dan dukungan yang diberikan telah menjadi inspirasi terbesar bagi penulis untuk bermimpi melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.
6. Saudara/i tercinta, Kakak Sandri Gusnila dan Abang Yalfiza Faurika, S.Pi, Kakak Vivani Yulia Lestari, Amd.Akun, Abang Rido Devincky, Abang Ricky Yozardi, Andres Kurniawan yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat di tengah proses menyusun skripsi ini. Kehadiran Kakak dan Abang menjadi bagian penting sehingga penulis bisa tumbuh bersama dalam keluarga yang saling mendukung.
7. Keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.

8. Sahabat-sahabat tercinta, Laura Purnama, S.H., Putri Lusi Anggraini, Hani Ammariam, S.Sos., yang selalu hadir memberi semangat dan dukungan emosional meskipun jarang bertemu. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari kehadiran dan dukungan sahabat sangat berarti bagi penulis untuk tetap bertahan hingga saat ini.
9. Teman-teman seperjuangan penulis yang telah kebersamai sejak semester awal, Bersama kalian penulis menjalani masa adaptasi, bahagia, lelah serta petualangan selama empat tahun ini yang membuat penulis tetap bertahan dalam menghadapi proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir kepada diri sendiri, terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena sudah percaya bahwa segala proses ini akan berbuah. Kamu layak bangga, bukan hanya karena sudah sampai di akhir, tapi karena kamu memilih untuk tidak berhenti di tengah jalan. Terima kasih, telah menjadi kuat, bahkan di saat dunia tidak tahu betapa kerasnya kamu berjuang. “TIARA, YOU DID IT”. Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Padang, 6 Februari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
PERNYATAAN KEORISINALAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	13
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Gaya Hidup Hedonis	16
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis	16
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis	18
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	21
4. Karakteristik Gaya Hidup Hedonis.....	24
5. Gaya Hidup dalam Perspektif Islam	27
B. Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	30
1. Pengertian Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	30
2. Aspek-Aspek Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	33
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>)	36
4. Pembentukan Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>).....	38
5. Harga Diri dalam Perspektif Islam	41
C. Dinamika Hubungan Harga Diri (<i>Self-Esteem</i>) dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis.....	43
D. Penelitian Revelan	44
E. Kerangka Konseptual	50
F. Hipotesis penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis Penelitian	53
B. Identifikasi Variabel Penelitian	53
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
D. Subjek Penelitian.....	55
1. Populasi	55
2. Sampel	56

E. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Instrumen Penelitian.....	58
G. Uji Coba Instrumen Penelitian	61
1. Uji Validitas	61
2. Uji Reliabilitas	63
H. Teknik Analisis Data	65
1. Uji Prasyarat.....	65
2. Uji Hipotesis.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Pelaksanaan Penelitian	68
B. Gambaran Subjek Penelitian	68
C. Hasil Penelitian.....	69
D. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Survei Awal Penelitian	4
Tabel 3.1 Gambaran Umum Populasi.....	56
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban dan Skor item	59
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis Sebelum Uji Coba	60
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Uji Coba	62
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	64
Tabel 4.1 Rangkuman Statistik <i>Self-Esteem</i>.....	70
Tabel 4.2 Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Self-Esteem</i> Pada Mahasiswa.....	71
Tabel 4.3 Rangkuman Statistik Gaya Hidup Hedonis.....	72
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Tingkat Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa	73
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	75
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas	76
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis	78
Tabel 4.8 Tabel Penelitian Relevan	93

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Tugas Seminar Proposal	108
2. Surat SK Pembimbing	109
3. Surat Pernyataan <i>Expert Judgment</i>	110
4. Surat Izin Penelitian	112
5. Skala Uji Coba.....	113
6. Skala Penelitian	117
7. Hasil Uji Reliabilitas	121
8. Hasil Uji Validitas	122
9. Hasil Uji Normalitas	127
10. Hasil Uji Linearitas.....	127
11. Hasil Uji Hipotesis.....	127
12. Tabulasi Data Uji Coba	128
13. Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	130
14. Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi	146
15. Surat Keterangan Turniti	148
16. Dokumentasi Penelitian	149