

**HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN
FEAR OF FAILURE PADA SISWA KELAS XII
SMA 13 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai
Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Disusun Oleh :

NADIYA PUTRI SALSABILA

2115040054

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447H / 2026M**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiya Putri Salsabila

NIM : 2115040054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Orientasi Masa Depan dengan *Fear of Failure* pada Siswa Kelas XII SMA 13 Kota Padang”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar keserjanaan.

Padang, 6 Februari 2025

Saya yang menyatakan



NADIYA PUTRI SALSABILA
2115040054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Hubungan Orientasi Masa Depan dengan *Fear of Failure* pada Siswa Kelas XII SMA 13 Kota Padang**" disusun oleh Nadiya Putri Salsabila, NIM 2115040054, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 4 Februari 2026

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA
NIP. 19699829200212002

Pembimbing II



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini dengan judul “**Hubungan Orientasi Masa Depan dengan *Fear of Failure* Pada Siswa Kelas XII SMA 13 Kota Padang**” disusun oleh **Nadiya Putri Salsabila**, NIM: **2115040054**, telah diuji dalam sidang munaqasyah Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 18 Februari 2026 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Prodi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Reza Fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A.
NIP. 196908292002121002

Penguji I

Winbaktianur

Winbaktianur, S.P., M.A.
NIP. 197803272009121003

Penguji II

Mai Tiza Husna

Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III

Reza Fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A.
NIP. 196908292002121002

Penguji IV

Dr. Dewi Fitriana

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyono, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “**Hubungan Orientasi Masa Depan dengan *Fear of Failure* pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 13 Kota Padang**”, disusun oleh Nadiya Putri Salsabila, NIM: 2115040054, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Orientasi masa depan merupakan kemampuan individu dalam memandang, merencanakan, dan menetapkan tujuan yang berkaitan dengan kehidupan di masa mendatang, sedangkan *fear of failure* mengacu pada ketakutan individu terhadap kemungkinan gagal yang dapat memengaruhi proses pengambilan keputusan dan perilaku akademik. Pada siswa kelas XII, kedua aspek ini menjadi penting karena berada pada fase transisi menuju jenjang pendidikan dan kehidupan selanjutnya. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara orientasi masa depan dengan *fear of failure* pada siswa kelas XII SMA Negeri 13 Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 259 siswa, dengan sampel sebanyak 149 siswa yang diperoleh melalui teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan teori orientasi masa depan dari Seginer (2009) dan teori *fear of failure* dari conroy (2002). Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala orientasi masa depan yang dikembangkan oleh Winurini (2021). Skala *fear of failure* yang digunakan adalah *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) yang diadaptasi oleh Martin dan Yunanto (2023).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat orientasi masa depan siswa kelas XII SMA Negeri 13 Kota Padang berada pada kategori tinggi, dengan jumlah 83 siswa atau sebesar 57% dari total responden. Sementara itu, *fear of failure* berada pada kategori sedang, dengan jumlah 75 siswa atau sebesar 51% dari total responden. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,015$ dengan nilai signifikansi $p = 0,862$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara orientasi masa depan dan *fear of failure* pada siswa kelas XII SMA Negeri 13 Kota Padang. Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun siswa memiliki orientasi masa depan yang tinggi, hal tersebut tidak secara langsung berkaitan dengan tingkat *fear of failure* yang dialami. Hal ini menunjukkan bahwa *fear of failure* kemungkinan dipengaruhi oleh faktor psikologis lain di luar orientasi masa depan, seperti regulasi emosi, efikasi diri, tekanan akademik, dan dukungan lingkungan.

Kata kunci: Orientasi Masa Depan, *Fear of Failure*, Siswa SMA

ABSTRACT

This thesis, entitled "The Relationship Between Future Orientation and Fear of Failure in Grade XII Students of SMA Negeri 13 Padang City," was written by Nadiya Putri Salsabila, Student ID Number: 2115040054, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang.

Future orientation is an individual's ability to view, plan, and set goals related to their future life. Fear of failure refers to an individual's fear of the possibility of failure, which can influence their decision-making process and academic behavior. For grade XII students, both aspects are crucial as they are in the transition phase to further education and life. Therefore, this study aims to determine whether there is a relationship between future orientation and fear of failure in grade XII students of SMA Negeri 13 Padang City.

This study used a quantitative approach with a correlational approach. The population was 259 students, with a sample of 149 students obtained through purposive sampling. This study utilized Seginer's (2009) future orientation theory and Conroy's (2002) fear of failure theory. The research instrument used was the future orientation scale developed by Winurini (2021). The fear of failure scale used was the Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI), adapted from Martin and Yunanto (2023).

The results showed that the level of future orientation of 12th-grade students at SMA Negeri 13 Padang City was high, with 83 students, or 57% of the total respondents. Meanwhile, fear of failure was in the moderate category, with 75 students, or 51% of the total respondents. The Pearson correlation test showed a correlation coefficient of $r = 0.015$ with a significance value of $p = 0.862$ ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between future orientation and fear of failure in 12th-grade students at SMA Negeri 13 Padang City. This finding indicates that although students have a high level of future orientation, this is not directly related to their level of fear of failure. This suggests that fear of failure is likely influenced by other psychological factors beyond future orientation, such as emotion regulation, self-efficacy, academic pressure, and environmental support.

Keywords: *Future Orientation, Fear of Failure, High School Students*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Orientasi Masa Depan dengan *Fear Of Failure* Pada Siswa Kelas XII SMA 13 Kota Padang**”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam dengan segala ajaran dan keteladanannya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini yang diantaranya adalah:

1. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta seluruh jajaran dan staf yang telah memberikan fasilitas dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku Pembimbing I dan Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Bapak dan Ibu dalam membimbing penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran. Arahan serta masukan yang diberikan menjadi pembelajaran berharga dalam membentuk cara berpikir

penulis serta mendukung penyelesaian skripsi ini sebagai bekal dalam perjalanan akademik ke depan.

4. Papa tercinta, terima kasih atas segala cinta, doa, dan pengorbanan yang tak pernah putus. Dukungan dan ketulusan Papa menjadi kekuatan utama bagi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Papa dengan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan yang melimpah.
5. Mama tercinta, terima kasih atas kasih sayang, kesabaran, dan doa yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Mama menjadi sumber ketenangan dan kekuatan utama selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi Mama serta menganugerahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang.
6. Adik-adikku tersayang, yang selalu memberikan dukungan, perhatian beserta do'a selama proses yang penulis jalani.
7. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Penasihat Akademik yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat selama proses perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran selama masa perkuliahan..
9. Kepada adik adik Kelas XII SMA 13 Kota Padang Tahun Ajaran 2025/2026, Terima kasih telah bersedia menjadi partisipan penelitian ini.
10. Kepada rekan seperjuangan Murni, Muharika, Latifa, Tasya. Terima kasih atas kebersamaan yang terjalin selama masa perkuliahan, baik dalam berbagi

perjuangan, tawa, maupun semangat di setiap proses yang dilalui. Kehadiran kalian memberikan makna tersendiri dalam perjalanan akademik penulis. Semoga tali silaturahmi dan kebersamaan ini tetap terjaga di masa yang akan datang.

11. Terima kasih kepada teman-teman Psikologi Islam Angkatan 21. Semoga kita semua senantiasa dilimpahkan kesuksesan, Aamiin.
12. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Nadiya Putri Salsabila, yang telah bertahan dan berjuang menyelesaikan setiap proses. Skripsi ini menjadi bagian dari perjalanan mengenal diri, belajar kuat, sabar, dan percaya pada kemampuan diri sendiri. Penulis berharap dapat melangkah lebih berani serta menghargai setiap proses ke depan.

Padang, 31 Januari 2025

Penulis



Nadiya Putri Salsabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Batasan Masalah.....	15
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian.....	16
F. Sistematika Penulisan.....	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. <i>Fear of Failure</i>	19
1. Pengertian <i>Fear of Failure</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Failure</i>	21
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Fear of Failure</i>	23
4. <i>Fear of Failure</i> dalam Perspektif Islam	24
B. Orientasi Masa Depan	27
1. Pengertian Orientasi Masa Depan.....	27
2. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan	29
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Orientasi Masa Depan.....	33
4. Orientasi Masa Depan dalam Perspektif Islam	36
C. Dinamika Hubungan Orientasi Masa Depan dengan <i>Fear of Failure</i>	39
D. Penelitian Relevan.....	41
E. Kerangka Konseptual	46
F. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Identifikasi Variabel Penelitian	49
C. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	50
D. Populasi dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel.....	52
E. Instrumen Penelitian.....	52
1. Skala Orientasi Masa Depan	54

2. Skala <i>Fear of Failure</i>	55
F. Validitas dan Reliabilitas	57
1. Validitas	57
2. Reliabilitas.....	58
G. Teknik Analisis Data	59
1. Kategorisasi Variabel	59
2. Uji Asumsi	60
3. Uji Hipotesis.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Pelaksanaan Penelitian	62
B. Deskripsi Responden Penelitian.....	62
C. Hasil Penelitian	63
1. Deskripsi Data.....	63
a. Kategorisasi Orientasi Masa Depan.....	64
b. Kategorisasi <i>Fear of Failure</i>	66
2. Uji Asumsi	68
a. Uji Normalitas.....	68
b. Uji Linieritas	69
3. Uji Hipotesis.....	70
D. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil SNBP SMA di Kota Padang	4
Tabel 3.1 Tabel Michel & Isaac	52
Tabel 3.2 Penilaian Skala Likert <i>Fear of Failure</i>	53
Tabel 3.3 Penilaian Skala Likert Orientasi Masa Depan.....	53
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Orientasi Masa Depan.....	55
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala PFAI	56
Tabel 3.6 Rumus Tingkat Kategori	60
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi.....	64
Tabel 4.2 Rangkuman Statistik Orientasi Masa Depan pada Siswa.....	65
Tabel 4.3 Nilai Kategorisasi Tingkat Orientasi Masa Depan pada Siswa.....	65
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Tingkat Orientasi Masa Depan pada Siswa	66
Tabel 4.5 Rangkuman Statistik <i>Fear of Failure</i> pada Siswa.....	67
Tabel 4.6 Nilai Kategorisasi Tingkat <i>Fear of Failure</i> pada Siswa.....	67
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Fear of Failure</i> pada Siswa	67
Tabel 4.8 Uji Normalitas Skala Orientasi Masa Depan dan <i>Fear of Failure</i>	69
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Skala Orientasi Masa Depan dan <i>Fear of Failure</i>	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis <i>Pearson Product Moment</i>	71
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis <i>Rank Spearman</i>	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik TPT Menurut Tingkat Pendidikan di Sumatera Barat.....	8
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	47
Gambar 4.1 Grafik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Seminar Proposal	103
Lampiran 2 SK Pembimbing.....	104
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 5 <i>Blue Print</i> Skala Orientasi Masa Depan	107
Lampiran 6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Failure</i>	107
Lampiran 7 Skala Penelitian	108
Lampiran 8 Uji Normalitas	113
Lampiran 9 Uji Linieritas.....	113
Lampiran 10 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	114
Lampiran 11 Uji Korelasi <i>Spearman</i>	114
Lampiran 12 Tabulasi Data Orientasi Masa Depan	115
Lampiran 13 Tabulasi Data <i>Fear of Failure</i>	119
Lampiran 14 Dokumentasi Izin Penggunaan Skala Orientasi Masa Depan	123
Lampiran 15 Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Fear of Failure</i>	124
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	125
Lampiran 17 Bukti Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	126
Lampiran 18 Bukti Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	127
Lampiran 19 Surat Keterangan Turnitin	129