

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan mengenai hubungan antara pola asuh orang tua dengan *fear of intimacy* pada dewasa awal di kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Tingkat kategorisasi pada pola asuh orang tua yang dimiliki oleh dewasa awal di kota Padang berada dalam tipe otoriter berada pada kategori sedang (42%), pola asuh demokratis berada pada kategori sedang (70,1%), dan pola asuh permisif juga berada pada kategori sedang (42,8%). Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun pengalaman pola asuh yang diterima dewasa awal di Kota Padang cenderung berada pada tingkat moderat.
- b. Tingkat kategorisasi pada *fear of intimacy* yang dimiliki oleh dewasa awal di Kota Padang berada dalam kategori tinggi dengan persentase 67,8 % dengan jumlah responden 236 dari 349 responden. Yang berarti sebagian besar dewasa awal yang mengalami kesulitan dalam membangun kedekatan emosional, baik dalam hubungan dengan orang lain. *fear of intimacy* sebagai respons psikologis yang bersifat kontekstual dan berkaitan dengan pengalaman masa lalu serta pola kelakatan dari individu.
- c. Berdasarkan hasil hipotesis menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan *fear of intimacy* pada dewasa awal. Dengan demikian, berarti semakin tinggi intensitas pola asuh orang tua maka akan semakin tinggi pula tingkat *fear of intimacy* yang dialami.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran beberapa hal terkait hasil penelitian, yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik mengkaji pola asuh orang tua dan *fear of intimacy*, disarankan untuk memperkaya landasan teoritis dan sumber rujukan, khususnya dari penelitian terbaru agar memperoleh perspektif yang lebih komprehensif. Penelitian selanjutnya juga dapat mempertimbangkan penggunaan karakteristik subjek yang berbeda, baik dari segi latar belakang keluarga, rentang usia, maupun konteks budaya, sehingga hasil penelitian memiliki daya generalisasi yang lebih luas
2. Saran praktis
 - a. Bagi Dewasa Awal di Kota Padang. Dewasa awal diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan refleksi mengenai pentingnya pengalaman pengasuhan dalam membentuk pola relasi di masa dewasa. Kesadaran terhadap pengaruh pola asuh diharapkan dapat membantu individu memahami dinamika emosional dirinya, meningkatkan kepercayaan diri, serta mengembangkan kemampuan membangun hubungan interpersonal yang sehat. Dengan demikian, individu dapat meminimalkan hambatan dalam menjalin kedekatan emosional dan secara bertahap mengurangi kecenderungan *fear of intimacy*.
 - b. Bagi Orang Tua. Orang tua diharapkan dapat menyadari bahwa pola interaksi dan pendekatan pengasuhan yang diterapkan sejak masa kanak-kanak memiliki implikasi jangka panjang terhadap perkembangan

emosional anak hingga dewasa. Oleh karena itu, orang tua disarankan untuk menerapkan pola asuh yang responsif, hangat, dan komunikatif guna mendukung pembentukan rasa aman serta kemampuan anak dalam membangun relasi yang sehat di masa depan. Upaya menciptakan lingkungan keluarga yang suportif dapat menjadi fondasi penting dalam mencegah munculnya hambatan dalam keintiman emosional pada tahap dewasa awal

- c. Bagi Lembaga Pemerintahan dan Instansi Terkait. Pemerintah dan instansi terkait dapat mempertimbangkan penyelenggaraan program edukasi dan literasi psikologis yang berfokus pada penguatan kesehatan mental dan keterampilan relasional pada dewasa awal. Program tersebut dapat diwujudkan melalui seminar, workshop, konseling komunitas, maupun kampanye literasi digital melalui media sosial. Upaya ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya pola asuh dan dampaknya terhadap kesiapan individu dalam menjalin hubungan interpersonal yang sehat.

UIN IMAM BONJOL
PADANG

Daftar Pustaka

- Ahmiela, H., & Rinaldi, R. (2025). *Pengaruh Rejection Sensitivity Terhadap Fear Of Intimacy Dalam Membangun Hubungan Romantis Dewasa Awal Yang Telah Menikah*. 2(4), 403–410.
- Amanullah, A. S. R., & Kharisma, D. K. (2022). Perkembangan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Emosi Anak Dan Remaja. *Almurtaja: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(2), 1–7.
- Andri Harce, Kristine Dareda, (2019). *Selatan Kota Tomohon Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado 1 Mahasiswa*. 3(1).
- Anggrianti, S. M., & Cahyono, R. (2018). Gambaran Intimacy Wanita Lajang Usia Dewasa Awal Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan Unair*, 8, 21–31.
- Apranda, F. (2025). *Hubungan Antara Fatherless Dan Fear Of Intimacy Pada Dewasa Awal*. 9, 35995–36000.
- Apriani, R., Widiensyah, S., Lindawati, Y. I., Studi, P., Sosiologi, P., Sultan, U., Tirtayasa, A., Sosial, P., Usia, A., Di, R., Banjarsari, K., Cipocok, K., Orang, A., Dalam, T., Perilaku, M., Anak, S., Remaja, U., & Sosial, P. (2022). *Pola Asuh Orang Tua Kelas Menengah Dalam Membangun Perilaku Sosial Anak Usia Remaja 123*. 13(1), 62–79.
- Asadi, M. R., Senmar, M., Shafiei, Z., Hosseinkhani, Z. (2025). *The Role Of Fear Of Intimacy And Loneliness In Predicting Of Academic Enthusiasm In Medical Science Students : A Cross-Sectional Study From The Iran*.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi Ii*. Pustaka Pelajar.
- Azzahra, A. A., Shamhah, H., Kowara, N. P., & Santoso, M. B. (2021). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Jppm)*, 2(3), 461–472.
- B, E., & Hurlock. (2013). *Perkembangan Anak Jilid 2 Edisi 6*. Erlangga.
- Busriyah, E. A., & Windasari, I. W. (2024). Pengaruh Pola Asuh Orangtua Terhadap Moral. *Jurnal Pendidikan Anak*, 5, 128–141.
- Citra, A., Utami, N., & Raharjo, S. T. (2021). *Pola Asuh Orang Tua Dan Kenakalan Remaja*. 4(1), 1–15.
- Darmagita, S. F., & Susanto, H. (2022). Adaptasi Alat Ukur Parental Authority Questionnaire Revised (Paq-R) Untuk Orang Tua Dengan Anak Usia 2-18. *Desember*, 11(4), 561–574. [Http://Dx.Doi.Org/10.30872/Psikostudia.V11i4](http://Dx.Doi.Org/10.30872/Psikostudia.V11i4)
- Descutner, C. J. & Thelen, M. H. (1991). Development and validation of a fear-of-intimacy scale. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 3(2). <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218>
- Dottan, F. R., & Abadi, H. (2024). *From Emotional Abuse To A Fear Of Intimacy : A Preliminary Study Of The Mediating Role Of Attachment Styles And Rejection Sensitivity*.

- Ebrahimi, S. A. A. S., & Hamedani, A. H. (2024). *The Effect Of Avoidant Attachment Style On Marital Satisfaction With The Mediating Role Of Fear Of Intimacy*. May.
- Elan, E., & Handayani, S. (2023). *Pentingnya Peran Pola Asuh Orang Tua Untuk Membentuk Karakter Anak Usia Dini*. 7(3), 2951–2960. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i3.2968>
- Farahdilla, & Indrijati, H. (2022). Perbedaan Fear Of Intimacy Berdasarkan Gaya Kelekatan Romantis Dewasa Pada Dewasa Awal Dengan Orang Tua Bercerai. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 469–475. <http://ejournal.unair.ac.id/brpkm>
- Fatah, N. A., & Hartini, N. (2022). Relationships Between Self-Esteem , Perceived Parenting Style , And Fear Of Intimacy Among Early Adults With Divorced Parents. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.54-67>
- Fatmawati, E., Ismaya, E. A., & Setiawan, D. (2021). Pola Asuh Orang Tua Dalam Memotivasi Belajar Anak Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Educatio Fkip Unma*, 7(1), 104–110. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i1.871>
- Fernanda, P. A. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal Of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Giovozolias, T., & Paschalidi, E. (2022). The Effect Of Rejection Sensitivity On Fear Of Intimacy In Emerging Adulthood: A Moderated-Mediation Model. *European Journal Of Psychology Open*, 81(1), 1–12. <https://doi.org/10.1024/2673-8627/A000019>
- Gupta, A. (2024). *Influence Of Parenting Style And Adult Attachment Style On Experience Of Close Relationship Among Adults*. 12(2). <https://doi.org/10.25215/1202.221>
- Harlock, & B, E. (1999). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yayasan Mitra Netra.
- Heng, P. H., Soetikno, N., & Fahditia, A. (2020). *Kualitas Hidup Remaja Perkotaan (Papalia Et Al . 4(2)*, 550–561.
- Islamia, I., Isnaini, N., Lestari, R., Lampung, I., & Lampung, B. (2025). *Early Adults With Divorced Parents : What Is The Role Of Self-Esteem And Self-Disclosure In Fear Of Intimacy ?* 10(1), 20–36.
- Kansal, S., & Tripathi, K. M. (2024). Relationship Among Perceived Parenting Styles , Self-Concept , And Fear Of Intimacy : A Correlational Study. *The International Journal Of Indian Psychology*, 12(2). <https://doi.org/10.25215/1202.429>
- Kurniawan, & Kusumaningrum. (2023). *Self Esteem And Fear Of Intimacy In Emerging Adult With Divorced Parents*. 000.

- Lecheheb, I. (2020). Fear Of Intimacy In Rabih Alameddine ' S I , The. *International Journal Of English, Literature And Social Sciences (Ijels)*, 1, 136–140. <https://dx.doi.org/10.22161/ijels.51.27>
- Liu, Q., & Lopez, E. (2024). Research On Parenting Style , Alexithymia And Fear Of Intimacy Among College Students. *Applied & Educational Psychology*, 5, 92–100. <https://doi.org/10.23977/Appep.2024.050113>
- Luthfiya Azzuhra¹, Dini Mulyati², S. A. (2024). *Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Di Kota Banda Aceh*. 5.
- Magfiroh, V. S., Hilman, C., & Emosional, S. (2025). *Sosial Emosional Anak Di Ra Al-Hidayah*. 8, 2278–2281.
- Maimun. (2017). *Psikologi Pengasuhan : Mengasuh Tumbuh Kembang Anak Dengan Ilmu*.
- Makalalag, W. (2024). *Pola Asuh Orang Tua Muda Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini Di Desa Togid Kecamatan Tutuyan Kabupaten Bolaang Mongondow Timur*. 16–23.
- Manbeck, K. E., Kanter, J. W., Kuczynski, A. M., Maitland, D. W. M., & Corey, M. (2020). Fear-Of-Intimacy In The Interpersonal Process Model : An Investigation In Two Parts. *Journal Of Social And Personal Relationships*, 1–23. <https://doi.org/10.1177/0265407519898267>
- Masni, H., Tara, F., & Hutabarat, Z. S. (2021). Kontribusi Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert. *Jurnal Jendela Pendidikan*, 1(04), 239–249. <https://doi.org/10.57008/Jjp.V1i04.62>
- Megasari, P. (2025). *Kontribusi Regulasi Emosi Dan Harga Diri Terhadap Fear Of Intimacy Pada Emerging Adults*. 9, 21924–21933.
- Meunasah&Mardianto, O. R. (2024). *Kontribusi Self Acceptanceterhadap Fear Of Intimacypada Mahasiswa Yang Orang Tuanya Bercerai Di Kota Padang*. 5, 458–472.
- Michiko, R. (2024). *Gambaran Fear Of Intimacy Pada Dewasa Awal Di Jakarta*. 04(02), 69–74.
- Mohan, M., & Mathew, A. M. (2024). *Adult Attachment Styles , Fear Of Intimacy And Relationship Satisfaction Among Indian Young Adults*. 15(2), 153–158.
- Nur, F., Lubis, M., & Tasikmalaya, U. M. (2022). *Pola Asuh Orang Tua Dan Pembentukan Karakter Anak Implikasinya Terhadap*. 10, 137–143.
- O'connell, S. B. L., Gelgoot, E. N., Grunberg, P. H., Schinazi, J., Da Costa, D., Dennis, C. L., Rosberger, Z., & Zelkowitz, P. (2021). 'I Felt Less Alone Knowing I Could Contribute To The Forum': Psychological Distress And Use Of An Online Infertility Peer Support Forum. *Health Psychology And Behavioral Medicine*, 9(1), 128–148. <https://doi.org/10.1080/21642850.2021.1884556>
- Palmer, L. P., Rossman, S. M., & Cordova, J. V. (2024). Appearance Investment

- And Intimacy: Direct And Indirect Effects In The Context Of Romantic Relationships. *Discover Psychology*. <https://doi.org/10.1007/S44202-024-00205-7>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics Of Early Adulthood. *Media Online) Journal Of Education And Culture (Jeac)*, 3(1), 2986–1012.
- Perez, V. M. (2023). *Origins Of Fear Of Intimacy: The Effects Of Parental Involvement And Attachment Style By*.
- Pertiwi, S. K., & Kusumiati, R. Y. E. (2024). Fear Of Intimacy Pada Dewasa Awal Dengan Orang Tua Yang Melakukan Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 640–652. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V8i2.5562>
- Putri, J. E., Neviyarni, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep Self Esteem Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian. *Jurnal Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 8(1), 20–25.
- Riazi, S. S., & Manouchehri, M. (2024). The Mediating Role Of Mentalization And Integrative Self-Knowledge In The Relationship Between Childhood Trauma And Fear Of Intimacy. *Frontiers In Psychology*, 15(June), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1384573>
- Ronga, K., Widianingtyas, S. I., Sinawang, G. W., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, J. J. (2025). *Konsep Diri Pada Remaja (Penelitian Di Smp Katolik Stella Maris Surabaya) (The Relationship Between Parenting Style And Self-Concept In Adolescent)*. 13(1), 27–41.
- Salsabila, M. S. (2024). *Preference For Life Partners In Early Adult Women : The Role Of Self-Esteem And Father ' S Involvement ? Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal : Peran Harga Diri Dan Keterlibatan Ayah ?* 13(3), 354–360.
- Santrock, & John, W. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Erlangga.
- Scigala, D. K., Fabris, M. A., Badenes-Ribera, L., Zdankiewicz-Scigala, E., & Longobardi, C. (2021). Alexithymia And Self Differentiation: The Role Of Fear Of Intimacy And Insecure Adult Attachment. *Contemporary Family Therapy*, 43(2), 165–176. <https://doi.org/10.1007/S10591-021-09567-9>
- Selinda, D. S., & Suminar, D. R. (2020). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Fear Of Intimacy Pada Remaja Akhir Yang Sedang Menjalin Hubungan Romantis*.
- Siregar, E. Y., Nababan, E. M., Ginting, E. R., Nainggolan, B. A., Ritonga, D. L., & Nababan, D. (2022). Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral (Lumen)*, 1(1).

- Situmorang, K. H., & Kusumiati, R. Y. E. (2024). Gambaran Fear Of Intimacy Pada Dewasa Awal Yang Berasal Dari Keluarga Bercerai. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 247–262. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V9i1.6260>
- Skinner, E., Johnson, S., & Snyder, T. (2005). Parenting : Science And Practice Six Dimensions Of Parenting : A Motivational Model. *Parenting: Science And Practice*, 5(2), 175–235. <https://doi.org/10.1207/S15327922par0502>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, Cv.
- Supriandi, S., & Pujowati, Y. (2024). Analisis Pengaruh Pola Asuh, Lingkungan Keluarga, Dan Keterlibatan Orang Tua Dalam Pendidikan Terhadap Kemampuan Sosial-Anak Usia Dini Di Kota Jakarta. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 2(01), 13–22. <https://doi.org/10.58812/Jpkws.V2i01.1042>
- Triantika, H. N. S. (2024). Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dengan Intimacy Pada Emerging Adulthood Yang Menjalin Relasi Romantic Di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09.
- Widya, D. A., & Eva, S. Z. (2022). Pengaruh Pola Asuh Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini. *Attaqwa: Jurnal Pendidikan Islam Dan Anak Usia Dini*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.58355/Attaqwa.V1i1.5>
- Youlyvia, W. D., & Khadijah, U. (2025). Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Emosional Serta Jiwa Kepemimpinan (Leadership) Anak. 4(1), 28–37.
- Yulianto, A., & Moningka, C. (2022). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Dan Jenis Kelamin Terhadap Perilaku Seksual Pada Remaja Berpacaran. 23(1), 2018–2023.

UIN IMAM BONJOL
PADANG