

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN *FEAR OF INTIMACY* PADA DEWASA AWAL DI KOTA PADANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh:
RESNI WALINDA
NIM.2115040135**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ **Hubungan Pola Asuh Orang Dengan *Fear of Intimacy* (Ketakutan Dalam Menjalin Hubungan Keintiman) Pada Dewasa Awal Di Kota Padang**” disusun oleh **Resni Walinda, Nim 2115040135**, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke Sidang Munaqasah.

Padang, 4 Februari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA

Nip. 196998292002121002

Pembimbing II



Mai Tiza Husna M.Psi., Psikolog

Nip. 199305312020122019

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resni Walinda

NIM : 2115040135

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi sayang yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan *Fear of Intimacy* (Ketakutan Dalam Menjalin Hubungan Keintiman) Pada Dewasa Awal Di Kota Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di puplikasikan sepenuhnya oleh Universita Islam Negeri Imam Bonjol Padag. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah di tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 9 Februari 2026

Penulis



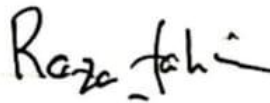
Resni Walinda

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan *Fear of Intimacy* pada Dewasa Awal di Kota Padang”. Yang telah disusun oleh Resni Walinda, NIM 2115040135 yang telah di uji pada Sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, 9Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 12 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Progam Strata Satu (S-1) Pada Progam Studi Psikologi Islam.

Padang, 24 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua



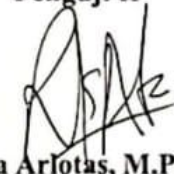
Dr. Reza Fahmi, S.Sos. MA
NIP. 196998292002121002

Penguji I



Dr. Hasnef, M.Ag
NIP.196502221994032003

Penguji II



Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA
NIP. 196998292002121002

Penguji IV



Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Saifurroq S. Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan *Fear Of Intimacy* Pada Dewasa Di Kota Padang**”. Disusun oleh Resni Walinda Nim 2115040135, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dan *fear of intimacy* pada dewasa awal di Kota Padang. *Fear of intimacy* merupakan kecenderungan individu untuk menghindari kedekatan emosional karena adanya kekhawatiran terhadap penolakan, penilaian negatif, atau pengalaman emosional yang menyakitkan. Pengalaman pengasuhan dalam keluarga menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap pembentukan pola relasi emosional individu pada masa dewasa awal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 349 dewasa awal di Kota Padang yang diperoleh melalui teknik pengambilan sampel dengan simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan skala pola asuh orang tua yang terdiri dari tipe otoriter, demokratis, dan permisif, serta skala *fear of intimacy*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa ketiga tipe pola asuh berada pada kategori sedang, dengan persentase pola asuh otoriter sebesar 42%, demokratis 70,1%, dan permisif 32,2%. Sementara itu, tingkat *fear of intimacy* berada pada kategori tinggi sebesar 67,8% dan kategori sedang sebesar 32,2%, serta tidak ditemukan responden pada kategori rendah. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa pola asuh otoriter ($r = 0,246$), demokratis ($r = 0,255$), dan permisif ($r = 0,256$) memiliki hubungan positif dan signifikan dengan *fear of intimacy*. Berdasarkan hasil analisis, arah hubungan yang ditemukan adalah positif, yaitu semakin tinggi skor pola asuh, semakin tinggi skor *fear of intimacy*. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pola asuh orang tua memiliki hubungan dengan *fear of intimacy* pada dewasa awal di Kota Padang.

Kata kunci: pola asuh orang tua, *fear of intimacy*, dewasa awal kota padang

ABSTRACT

This thesis is entitled "The Relationship of Parenting with Fear of Intimacy in Adults in Padang City. Compiled by Resni Walinda Nim 2115040135, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol Padang State Islamic University.

This study aims to determine the relationship between parental parenting and fear of intimacy in early adulthood in Padang City. Fear of intimacy is an individual's tendency to avoid emotional closeness due to fears of rejection, negative judgment, or painful emotional experiences. The experience of parenting in the family is one of the factors that contribute to the formation of individual emotional relationship patterns in early adulthood.

This study uses a quantitative approach with a correlational method. The research subjects amounted to 349 early adults in Padang City which were obtained through sampling techniques with simple random sampling. Data were collected using a parenting scale consisting of authoritarian, democratic, and permissive types, as well as a fear of intimacy scale. Data analysis was carried out using a correlation test.

The results of the descriptive analysis showed that the three types of parenting were in the medium category, with the percentage of authoritarian parenting at 42%, democratic 70.1%, and permissive 42.8%. Meanwhile, the level of fear of intimacy was in the high category of 67,8% and the medium category of 32,2%, and no respondents were found in the low category. The results of the correlation test showed that authoritarian ($r = 0.246$), democratic ($r = 0.255$), and permissive ($r = 0.256$) parenting had a positive and significant relationship with fear of intimacy. Based on the results of the analysis, the direction of the relationship found was positive, namely the higher the parenting s, the higher the fear of intimacy. Based on these results, it can be concluded that parental parenting has a relationship with fear of intimacy in early adulthood in Padang City.

Keywords: parenting style, fear of intimacy, early adulthood

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat beserta hidayah-Nya, serta senantiasa menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan *Fear Of Intimacy* (Ketakutan Menjalin Hubungan Keintiman) Pada Dewasa Awal Di Kota Padang**”. Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada:

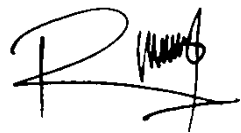
1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi agama beserta Wakil Dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas Pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama ini. Semoga karya penulis ini dapat menyumbangkan kontribusi yang berarti.
2. Kepada Ketua Progam Studi Psikologi Islam dan sekretaris jurusan terimakasih atas arahan serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama ini.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A. selaku pembimbing I dan Ibu Mai Tiza Husna. M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang sangat penulis hormati yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan dengan jelas dan mudah dipahami pada saat penyusunan skripsi dari awal hingga selesai yang telah menjadi bagian yang paling penting dalam proses ini. Semoga setiap kebaikan yang bapak dan ibuk berikan dibalas dengan pahala yang berlipat ganda, Aamiin.

4. Teristimewa orang tua tercinta, Mama dan Papa, yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menempuh jalan yang telah penulis pilih. Terima kasih untuk cinta, kasih sayang, dukungan kepercayaan dan do'a yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi tempat pulang terbaik disemua pencapaian atau kegagalan yang penulis alami. Terima kasih karena selalu mengenggam dan memastikan bahwa duniaku baik-baik saja, terima kasih selalu meyakinkan bahwa aku bisa melewati semua tantangan yang ada. Terima kasih telah menjadi alasan pertamaku untuk tetap melanjutkan hidup. Semoga Allah SWT.membalas segala kebaikan, kesabaran, dan do'a dengan pahala yang tak terputus, kesehatan yang melimpah, serta kebahagiaan dunia dan akhirat.
5. Terkhusus orang yang sangat penulis sayangi, yang tak kalah berarti kehadirannya, terimakasih telah terlahir menjadi sosok yang hebat di hidup penulis yaitu, kedua kakak penulis, Nhadya Prildyani dan Silvi Ramadany, yang selalu memberikan *support*, kasih sayangnya, terimakasih telah membersamai penulis, membantu mengarahkan dikala penulis salah langkah, terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, terimakasih atas segala yang di usahakan untuk kebahagiaan dan masa depan penulis. Kehadiranmu adalah kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis.
6. Kedua adik tersayang, Nazatul Azizah dan Habib Zikri, terimakasih telah hadir di kehidupan penulis, menghibur , memberi semangat kepada penulis. Hiduplah lebih baik dari kakak-kakakmu. Teruslah berjuang dan jadilah pribadi yang selalu membawa kebahagiaan dan kebanggaan bagi keluarga.

7. Sahabat penulis Kharisma Wulan Abrar, Agita Putri, Nurul Fadilla, Mifthahurrahma, Nailah Putria Amandhita, Intan Nur Anggraini, Dan Sri Risky Amelia, Siti Kholisah, Dwi Lestari Hutapea, Rahimah Azima, Redhatul Husni, Wafiq Nur Afifah, yang saling mengingatkan dan sama sama berjuang dalam proses penulisan skripsi ini dan selalu memberi dukungan di masa perkulia, senantiasa menemani penulis dalam keadaan susah dan senang, memberikan dukungan, dan membantu dalam segala hal selama menyelesaikan skripsi ini, memberi semangat kepada penulis.
8. Fransisko Nelson S.Psi, terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Meluangkan waktu , pikiran dan memberikan semangat untuk terus maju dan tidak menyerah. terima kasih karena selalu ada ketika penulis kehilangan arah setelah bimbingan dan membantu menyelesaikan masalah ditengah kesibukan yang dimiliki. Terimakasih juga telah mendengarkan setiap keluhan kesah penulis, terimakasih telah menjadi bagian dari proses yang panjang ini. *Thank you for being such a great person.*
9. Terakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berkontribusi pada penelitian ini.
10. *Last but not least.* Terakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap melangkah dan terus berjuang walau kadang hilang arah. Terima kasih sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai dengan harapan, meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan terkadang ada perasaan untuk menyerah. Terima kasih untuk tetap jujur pada rasa takut Namun tidak

membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan yang paling penting, terimakasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba dan memilih untuk tetap menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Padang 29 Januari 2026
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Resni Walinda' with a stylized flourish at the end.

Resni Walinda
NIM. 2115040135

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Fear of Intimacy</i>	12
1. Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	12
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Intimacy</i>	13
3. Faktor Faktor yang Menyebabkan <i>Fear of Intimacy</i>	14
4. <i>Fear of Intimacy</i> dalam Perspektif Islam	16
B. Pola Asuh Orang Tua	18
1. Defenisi Pola Asuh Orang Tua	18
2. Jenis-Jenis Pola Asuh Orang Tua.....	20
3. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	23
4. Pola Asuh Orang Tua dalam Perspektif Islam.....	23
C. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan <i>Fear of Intimacy</i> Pada Dewasa Awal....	25
D. Penelitian Relavan.....	28
E. Kerangka konseptual	30
F. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel Variabel Penelitian	32
C. Populasi dan sampel.....	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	34
E. Instrument Penelitian	35
F. Uji Coba Instrumen	38
1. Validitas dan Reliabilitas.....	38
2. Uji Daya Beda Aitem	39
G. Analisis Data.....	44
1. Kategorisasi variabel	44
2. Uji Asumsi.....	45
3. Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46

A.	Pelaksanaan Penelitian	46
B.	Gambaran Subjek Penelitian	47
C.	Hasil Penelitian.....	47
1.	Kategorisasi Berdasarkan Skala.....	47
2.	Uji Normalitas	58
3.	Uji Lineraritas	60
4.	Uji Hipotesis	61
D.	Pembahasan	64
BAB V PENUTUP		80
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran	81
Daftar Pustaka.....		83