

PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA REMAJA DI MAN 1 PADANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

Lathifah Mahfudzah

NIM.2115040056

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Nama : Lathifah Mahfudzah

Nim : 2115040056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh *Father involvement* terhadap *Career Adaptability* pada Remaja di MAN 1 Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 03 Januari 2026



Lathifah Mahfudzah

PERETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Career Adaptability* pada Remaja di MAN 1 Padang” disusun oleh Lathifah Mahfudzah NIM 2115040056, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat di setujui untuk di lakukan ke siding munaqasyah.

Padang, 04 Februari 2026

Diketahui oleh:

Pembimbing I



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
Nip. 197212312007101001

Pembimbing II



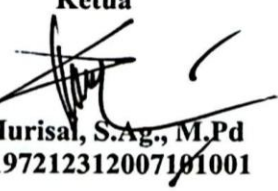
Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
Nip. 197410012008012016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Father Involvement terhadap Career Adaptability* pada Remaja di MAN 1 Padang” oleh Lathifah Mahfudzah NIM.2115040056 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Rabu, 18 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 25 Februari 2026

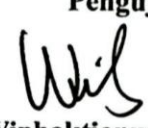
**Tim Penguji
Ketua**


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101001

Penguji I


Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP.197311132000032002

Penguji II


Winbaktianur, SE., M.A
NIP.197803272009121003

Penguji III


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101001

Penguji IV


Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang




Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP.197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Career Adaptability* pada Remaja di MAN 1 Padang” ditulis oleh Lathifah Mahfudzah, Nim 2115040056 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Fenomena kesiapan karier pada masa remaja menjadi isu penting dalam psikologi perkembangan, mengingat fase ini merupakan periode transisi menuju peran dewasa yang menuntut kemampuan adaptasi terhadap tugas dan pilihan karier. *Career adaptability* dipandang sebagai sumber daya psikologis yang memungkinkan remaja untuk merencanakan, mengendalikan, mengeksplorasi, dan menyesuaikan diri terhadap perubahan karier. Salah satu faktor lingkungan keluarga yang berperan dalam pembentukan sumber daya tersebut adalah keterlibatan ayah (*father involvement*), yang mencakup dukungan emosional, pengasuhan, serta keterlibatan dalam pengambilan keputusan remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *father involvement*, tingkat *career adaptability*, serta pengaruh *father involvement* terhadap *career adaptability* pada remaja di MAN 1 Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kausal komparatif. Subjek penelitian berjumlah 269 remaja MAN 1 Padang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *Father involvement* dan *Career Adaptability Scale* (CAAS). Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan uji regresi linear sederhana dengan bantuan perangkat lunak SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *career adaptability* remaja dominan berada pada kategori tinggi dengan persentase 83,8%, sedangkan tingkat *father involvement* dominan berada pada kategori tinggi dengan persentase 57,7%. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa *father involvement* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien determinasi sebesar 0,128. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keterlibatan ayah memiliki peran penting sebagai faktor protektif dalam pengembangan kemampuan adaptasi karier remaja.

Kata kunci: *Father Involvement*, *Career Adaptability*, Remaja

ABSTRACT

The thesis entitled “The Effect of Father Involvement on Career Adaptability among Adolescents at MAN 1 Padang” was written by Lathifah Mahfudzah, Student ID Number 2115040056, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

The phenomenon of career readiness during adolescence has become an important issue in developmental psychology, considering that this phase represents a transitional period toward adult roles that require the ability to adapt to career-related tasks and choices. Career adaptability is viewed as a psychological resource that enables adolescents to plan, control, explore, and adjust to career changes. One of the family environmental factors that plays a role in the development of this resource is father involvement, which includes emotional support, parenting practices, and involvement in adolescents’ decision-making processes.

This study aims to determine the level of father involvement, the level of career adaptability, and the effect of father involvement on career adaptability among adolescents at MAN 1 Padang. This study employs a quantitative approach with a causal-comparative research design. The research subjects consisted of 269 adolescents from MAN 1 Padang. Data were collected using the Father Involvement Scale and the Career Adaptability Scale (CAAS). Data analysis was conducted using descriptive statistics and simple linear regression analysis with the assistance of SPSS software.

The results show that the level of career adaptability among adolescents is predominantly in the high category, with a percentage of 83.8%, while the level of father involvement is also predominantly in the high category, with a percentage of 57.7%. The regression analysis results indicate that father involvement has a positive and significant effect on career adaptability, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a coefficient of determination of 0.128. Thus, it can be concluded that father involvement plays an important role as a protective factor in the development of adolescents’ career adaptability.

Keywords: *Father Involvement, Career Adaptability, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan Syukur penulis hantarkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Father involvement* terhadap *Career Adaptability* pada Remaja di MAN 1 Padang”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terima kasih atas bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan ini.
3. Bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Dewi Fitriana M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II terima kasih atas waktu, kesempatan, perhatian, kesabaran dan ketulusan yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.

4. Ayahanda, cinta pertama dan pahlawan kehidupan penulis, atas perjuangan, motivasi, dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini.
5. Ibunda tercinta, atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang, serta dukungan yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis.
6. Almh. Nenek tersayang, yang memiliki tempat istimewa dalam perjalanan hidup dan pendidikan penulis. Meskipun beliau telah berpulang, cinta dan semangatnya menjadi pengingat bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah.
7. Adik-adik tercinta, atas doa serta perhatian dan dukungan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
8. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, serta nasihat selama menempuh proses perkuliahan.
9. Bapak/Ibu dosen serta staf akademik dan administrasi yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang atas ilmu, pelayanan dan bantuan yang diberikan.
10. Pihak sekolah MAN 1 Padang, penulis mengucapkan terima kasih atas izin, kerja sama dan bantuan yang diberikan selama proses pelaksanaan penelitian.
11. Sahabat terbaik Arifa Mardhatillah Agma, atas dukungan, semangat, perhatian dan kebersamaan selama masa perkuliahan, khususnya dalam penyusunan skripsi.
12. Kepada Tasya Maharini dan Nadiya Putri Salsabila, yang senantiasa mendampingi sejak seminar hingga penyelesaian skripsi.

13. Diri penulis sendiri, yang telah berusaha dengan sungguh-sungguh, menjadi komitmen dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Padang, 03 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'L' followed by the name 'Lathifah Mahfudzah' in a cursive script.

Lathifah Mahfudzah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	i
PERETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Cereer Adaptability</i>	14
1. Definisi <i>Career Adaptability</i>	14
2. Aspek <i>Career Adaptability</i>	15
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Career Adaptability</i>	17
4. Dampak <i>Career Adaptability</i>	19
5. <i>Career Adaptability</i> dalam Perspektif Islam.....	21
B. <i>Father Involvement</i>	24
1. Definisi <i>Father Involvement</i>	24
2. Aspek-aspek <i>Father Involvement</i>	25
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Father Involvement</i>	27
4. <i>Father Involvement</i> dalam Perspektif Islam	28

C. Dinamika Pengaruh <i>Father Involvement</i> Terhadap <i>Career Adaptability</i>	30
D. Penelitian Relevan	34
E. Kerangka Konseptual.....	39
F. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian	41
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43
E. Instrumen Penelitian	47
F. Teknik Pengolahan Data	50
G. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	57
B. Pelaksanaan Penelitian.....	58
C. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Data	58
2. Uji Asumsi	63
D. Pembahasan Penelitian	68
1. Tingkat <i>Career Adaptability</i> Pada Remaja di MAN 1 Padang	68
2. Tingkat <i>Father Involvement</i> Pada Remaja di MAN 1 Padang	70
3. Pengaruh <i>Father Involvement</i> terhadap <i>Career Adaptability</i> pada Remaja di MAN 1 Padang.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

3.1 Jumlah Populasi	44
3.2 Jumlah Sampel Penelitian	46
3.3 Kategori Skor Skala Penelitian	48
3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Career Adaptability</i>	49
3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Father Involvement</i>	50
3.6 Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian	53
4.1 Rumus Tiga Kategori.....	59
4.2 Rangkuman Statistik <i>Father Involvement</i> pada Remaja MAN 1 Padang	59
4.3 Nilai Kategorisasi Tingkat <i>Father Involvement</i> pada Remaja MAN 1 Padang	60
4.4 Hasil Kategorisasi <i>Father Involvement</i>	61
4.5 Rangkuman Statistik <i>Career Adaptability</i> pada Remaja MAN 1 Padang.....	62
4.6 Nilai Kategorisasi Tingkat <i>career adaptability</i> pada Remaja MAN 1 Padang	62
4.7 Hasil Kategorisasi <i>career adaptability</i>	63
4.8 Normalitas Skala <i>Father Involvement</i> dan <i>Career Adaptability</i> One-Sample Kolmogorov-Smirnov.....	64
4.9 Hasil Uji Linearitas Skala <i>Father involvement</i> dan <i>Career adaptability</i> Test of <i>Linearity</i>	65
4.10 Hasil Uji Hipotesis Regresi Sederhana Skala <i>Father Involvement</i>	66
4.11 Determinasi Skala <i>Father Involvement</i> dan <i>Career Adaptability</i>	68

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konseptual	39
-------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

4.1 Data Usia Subjek.....	57
---------------------------	----

LAMPIRAN

1. SK Seminar Proposal	92
2. SK Pembimbing	93
3. Surat Izin Penelitian	94
4. Surat izin penelitian dari Kemenag	95
5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Career Adaptability</i>	96
6. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Father Involvement</i>	98
7. <i>Blue Print</i> Skala <i>Career Adaptability</i>	99
8. <i>Blue Print</i> Skala <i>Father Involvement</i>	99
9. Skala Penelitian	100
10. Uji Kategorisasi <i>Career Adaptability</i>	102
11. Uji Kategorisasi <i>Father Involvement</i>	102
12. Uji Normalitas Skala <i>Career Adaptability</i> dan <i>Father Involvement</i>	103
13. Uji Linearitas Skala <i>Career Adaptability</i> dan <i>Father Involvement</i>	103
14. Uji Hipotesis	104
15. Tabulasi Data Penelitian <i>Father Involvement</i>	105
16. Tabulasi Data Penelitian <i>Career Adaptability</i>	108
17. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala Adaptasi <i>Career Adaptability</i>	111
18. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala Adaptasi <i>Father Involvement</i>	112
19. Surat Izin Pengambilan Data Awal	113
20. Bukti Bimbingan Skripsi	114
21. Surat Keterangan Selesai Penelitian	117
22. Hasil Turnitin	118
23. Dokumentasi	119