

**GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI UIN IMAM
BONJOL PADANG YANG MENGALAMI *FATHERLESS*
AKIBAT PERCERAIAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Untuk Sebagai Salah
Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Jurusan Bimbingan
Konseling Islam*



Disusun Oleh:

Sivia Rahma Fitri

Nim. 2112020122

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sivia Rahma Fitri
NIM : 2112020122
TTL : Padang, 8 Desember 2002
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul **“Gambaran Kepercayaan Diri Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang Yang Mengalami *Fatherless* Akibat Perceraian”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 6 Februari 2026
Saya yang menyatakan,



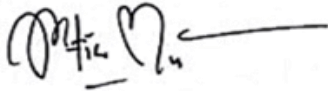
Sivia Rahma Fitri
NIM. 2112020122

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI UIN IMAM BONJOL PADANG YANG MENGALAMI KEHILANGAN PERAN AYAH AKIBAT PERCERAIAN”. Disusun oleh Sivia Rahma Fitri, dengan NIM. 2112020122 Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang munaqasah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

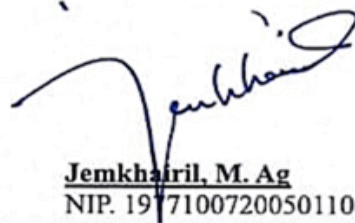
Padang, 2 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M. Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Jemkhairil, M. Ag
NIP. 197710072005011005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Gambaran Kepercayaan Diri Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang Yang Mengalami *Fatherless* Akibat Perceraian” yang disusun oleh Sivia Rahma Fitri, NIM 2112020122 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, hari Senin tanggal 16 Februari 2026 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Padang, 16 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.si
NIP. 196912181995032001

Penguji I

Prof. Dr. Awis Karri, M.Ag
NIP. 196112101989031004

Penguji II

Meri Susanti, M.Pd
NIP. 197801042009122004

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M.si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV

Jemkhairil, M.Ag
NIP. 197710072005011005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang

Dr. M. H. H. S. Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Gambaran Kepercayaan Diri Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang Yang Mengalami *Fatherless* Akibat Perceraian**”. Disusun oleh Sivia Rahma Fitri, NIM 2112020122, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Indonesia menempati peringkat ketiga di dunia dalam kasus *fatherless* (kehilangan peran ayah), dengan data 20,9% anak-anak tumbuh tanpa kehadiran ayah. Penyebab utamanya ialah meningkatnya kasus perceraian. Anak yang mengalami *fatherless* karena perceraian cenderung menghadapi dinamika emosional yang lebih kompleks dibandingkan karena faktor lain, terkhusus pada kepercayaan diri yang berpengaruh pada masa dewasa awal yang merupakan masa krusial dalam pembentukan identitas, terlebih ketika mereka berada pada posisi sebagai mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kepercayaan diri mahasiswi yang mengalami kehilangan peran ayah akibat perceraian dari aspek keyakinan terhadap kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif analisis deskriptif. Informan penelitian berjumlah 7 orang yang dipilih melalui teknik *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Uji keabsahan data dilakukan dengan triangulasi. Teknik analisis data dilakukan melalui 4 tahap yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Temuan penelitian menunjukkan : 1) Pada aspek keyakinan terhadap kemampuan diri, mahasiswi *fatherless* menunjukkan adanya keraguan dalam menghadapi tantangan akademik dan sosial. 2) Pada aspek optimis, mahasiswi *fatherless* memiliki harapan terhadap masa depan namun masih disertai kecemasan terhadap kemampuan diri. 3) Pada aspek objektif, mahasiswi *fatherless* mampu menerima kenyataan hidup dan membedakan antara perasaan dan fakta. 4) Pada aspek tanggung jawab, mahasiswi *fatherless* menunjukkan kesadaran terhadap kewajiban akademik dan sosial meskipun dalam pengambilan keputusan masih membutuhkan dukungan dari orang lain. 5) Pada aspek rasional dan realistis, mahasiswi *fatherless* menunjukkan kemampuan berpikir logis serta menerima kenyataan hidup melalui proses penyesuaian diri. Kehilangan peran ayah mempengaruhi perkembangan kepercayaan diri, namun individu tetap memiliki kemampuan adaptasi melalui pengalaman hidup dan dukungan sosial.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kepercayaan Diri Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang yang Mengalami *Fatherless* Akibat Perceraian” shalawat beserta salam penulis mendoakan semoga Allah SWT berkenan menyampaikan kepada sosok pembawa rahmat dan suri tauladan yang baik bagi seluruh alam, Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa untuk bisa menyelesaikan karya ilmiah ini tentu banyak hambatan dan rintangan yang telah dilewati. Namun semua itu tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, dukungan, bantuan, partisipasi, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mendoakan semoga semua pihak yang terlibat diberkahi hidupnya, dilapangkan rezekinya, dipermudahkan urusannya, dan semoga menjadi amal yang kelak akan menolong dengan Ridha-Nya.

Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor terimakasih atas kebijakan, fasilitas, dan dukungan yang telah diberikan sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang terimakasih atas perhatian dan dukungan selama masa studi.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi terimakasih karena telah memberikan bimbingan administrasi dan dukungan akademik.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, masukkan serta saran yang membangun bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Jemkhairil, M. Ag selaku pembimbing II sekaligus dosen akademik penulis terimakasih yang sebesar besarnya telah bersedia meluangkan waktu

membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Dosen penguji I Bapak Prof. Dr. Awis Karni, M. Ag dan Penguji II Ibu Meri Susanti, M. Pd yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah mengajar dan membimbing penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini, memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga.
8. Pimpinan dan seluruh staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi serta perpustakaan pusat UIN Imam Bonjol Padang, terimakasih telah membantu menyediakan berbagai bahan bacaan dan referensi penelitian.
9. Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua (alm) Ayahanda Nasril dan Ibu Nursyam yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, doa, dan kesabaran sehingga penulis berada di titik ini.
11. Kepada saudari-saudari penulis, Asih dan Imel terima kasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis, menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Akhir kata penulis memohon ampun kepada Allah SWT dan meminta maaf atas segala kekhilafan yang dilakukan, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Padang, 22 Januari 2026



Sivia Rahma Fitri
NIM. 2112020122

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Definisi Operasional.....	10
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	12
A. Kepercayaan Diri (Self-Confidence).....	12
1. Pengertian Kepercayaan Diri	12
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	15
B. <i>Fatherless</i>	21
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	21
2. Faktor Penyebab <i>Fatherless</i>	22
3. Dampak <i>Fatherless</i> terhadap Anak Perempuan.....	23
C. Pandangan Islam tentang Peran Ayah	26
D. Perempuan dalam Masa Perkembangan Dewasa Awal.....	30
1. Pengertian Dewasa Awal	30
2. Karakteristik Dewasa Awal	31
3. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal	33

4. Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal.....	35
E. Penelitian Yang Relevan.....	38
F. Kerangka Berfikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Lokasi Penelitian.....	50
C. Informan Penelitian.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data	51
E. Keabsahan Data.....	53
F. Teknik Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Deskripsi Informan.....	57
B. Temuan Penelitian.....	61
C. Analisis Hasil Temuan	123
D. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap BK Keluarga	131
BAB V PENUTUP	134
A. Kesimpulan	134
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA.....	137