

**RESOLUSI KONFLIK RUMAH TANGGA PASANGAN ODGJ
(Studi Kasus Di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut
Kabupaten Mandailing Natal)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Hukum (SH)
Pada Program Studi Hukum Keluarga (*Ahwal Al-Syakhshiyah*)**



Oleh :

**SUKMA DEWINA SARI
NIM : 2213010057**

**FAKULTAS SYARI'AH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

HALAMAN PERNYATAAN KEORISINILAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sukma Dewina Sari
Nim : 2213010057
Program Studi : Hukum Keluarga
Fakultas : Syariah

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang diketahui, dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 4 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Sukma Dewina Sari

NIM : 2213010057

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sukma Dewina Sari

NIM : 2213010057

Program Studi : Hukum Keluarga

Judul Skripsi : Resolusi Konflik Rumah Tangga Pasangan ODGJ
(Studi Kasus di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut)

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Padang, 4 Februri 2026

Yang Membuat Pernyataan



Sukma Dewina Sari

NIM : 2213010057

PERSETUJUAN PEMBIMBING

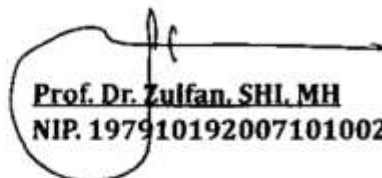
Skripsi dengan judul **"RESOLUSI KONFLIK RUMAH TANGGA PASANGAN ODGJ (STUDI KASUS DI DESA ALAHANKAE KECAMATAN ULUPUNGUT KABUPATEN MANDAILING NATAL)"** yang disusun oleh **Sukma Dewina Sari, NIM. 2213010057**, Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang **Munaqasyah**.

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

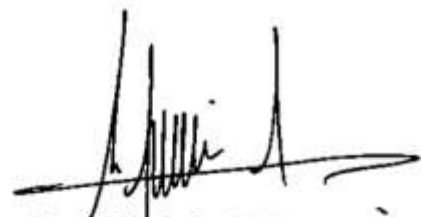
Padang, 30 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Zulfan, S.H.I. MH
NIP. 197910192007101002



Abdul Hafizh, S.H.I. M.A.
NIP. 19871006201931001

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah skripsi dengan judul **Resolusi konflik rumah tangga pada pasangan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Alahankae, Kecamatan Ulupungkut, Kabupaten Mandailing Natal** yang disusun oleh **Sukma Dewina Sari NIM 2213010057** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diperbaiki sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

Disahkan di Padang
Tanggal: 21 Februari 2026
Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Prof. Dr. Abrar, M.Ag
NIP : 197408082003121002
Penguji I

Dr.H. Afrinal, S.Sos., MH
NIP : 196704192003121001
Penguji II

Prof.Dr. Zulfan, SHJ., MH
NIP. 197910192007101002
Penguji III/Pembimbing I

Abdul Hafizh, S.H.I.,M.A
NIP : 198710062019031001
Penguji IV/Pembimbing II

Mengetahui Dekan Fakultas Syariah UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Alifadi, M.Ag
NIP : 197212131998031001

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, beserta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resolusi konflik rumah tangga pasangan ODGJ (Studi Kasus di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut Kabupaten Mandailing Natal)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Syari’ah Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini penulis mengalami berbagai hal hambatan dan rintangan. Namun karena niat, semangat, motivasi, arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala keiklasan dan kerendahan hati penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Ayah dan Ibu tercinta serta ke dua adikku yang tersayang terimakasih atas segala do’a, dukungan, kasih sayang yang tiada henti-hentinya serta pengorbanan yang tiada habisnya. Terimakasih karena telah menjadi sumber kekuatan terbesar penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Skripsi ini peneliti dedikasikan untuk kalian sebagai bentuk rasa hormat dan cinta yang tak terhingga. Dan penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd, serta Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan Bapak Prof. Nurus Shalihin M.Si, Ph.D dan Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Kepegawaian Bapak Dr. Lukmanul Hakim M.Ag dan Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Bapak Prof.. Nelmawarni S.Ag., M.Hum., Ph.D.
2. Dekan Fakultas Syari’ah Bapak Dr. Alfadli, M.Ag, beserta Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Ibu Prof. Dr. Salma, M.Ag dan Wakil Dekan Administrasi Umum, Perencanaan, dan keuangan Bapak Dr. Afrinal,

S.sos., MH dan Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Ibu Dr. Duhriah, M.Ag.

3. Ketua Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Ibu Dr. Yusnita Eva, S.Ag., M.Hum dan Sekretaris Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Bapak Yecki Bus, M.Ag.
4. Dosen Pembimbing Akademik Sekaligus Pembimbing I Bapak Prof. Dr. Zulfan, SHI, MH Dosen Pembimbing II Bapak Abdul Hafiz, S.H.I, M.A. yang penulis banggakan dan telah banyak membantu dan memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan serta mengizinkan dan membantu penulis dalam penelitian ini.

Padang, 4 Februari 2026

Penulis



Sukma Dewina Sari

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji **“Resolusi konflik rumah tangga pada pasangan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Desa Alahankae, Kecamatan Ulupungkut, Kabupaten Mandailing Natal.”** Konflik dalam rumah tangga merupakan fenomena yang tidak terpisahkan dari kehidupan perkawinan, dan kompleksitasnya meningkat ketika salah satu pasangan mengalami gangguan jiwa yang memengaruhi kemampuan regulasi emosi, komunikasi, serta pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk-bentuk konflik yang muncul, faktor-faktor penyebab konflik, serta upaya dan strategi penyelesaian konflik yang dilakukan oleh pasangan ODGJ dalam mempertahankan kehidupan rumah tangga. Metode yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif melalui studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap pasangan ODGJ, anggota keluarga, tokoh masyarakat, dan tokoh agama. Analisis data dilakukan dengan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konflik yang muncul meliputi konflik internal yaitu konflik komunikasi, kesulitan berperilaku realistis berupa ketidakstabilan emosi, serta konflik eksternal yang berkaitan dengan tekanan ekonomi, campur tangan pihak ketiga, dan stigma sosial masyarakat. Faktor penyebab konflik meliputi kondisi kejiwaan pasangan, keterbatasan komunikasi, beban ekonomi, serta kurangnya dukungan sosial. Upaya resolusi konflik yang dilakukan antara lain melalui kesabaran dan penerimaan terhadap kondisi pasangan, komunikasi interpersonal, peran keluarga dan tokoh masyarakat sebagai mediator, serta dukungan layanan kesehatan jiwa. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoretis dan praktis dalam pengembangan kajian hukum keluarga, khususnya terkait resolusi konflik rumah tangga pasangan ODGJ.

Kata kunci: **resolusi konflik, rumah tangga, ODGJ, gangguan jiwa, studi kasus**

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Signifikansi Penelitian	6
1.6. Studi Literatur.....	7
1.7. Landasan Teori.....	11
1.8. Metode Peneliti	13
1.8.1 Jenis Penelitian	13
1.8.2 Sumber Data	13
1.8.3 Teknik Pengumpulan Data	14
1.8.4 Teknik Analisis Data	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Teori Konflik Rumah Tangga	16
2.1.1 Pengertian Konflik Rumah Tangga	16
2.1.2 Faktor-faktor Terjadi Konflik Rumah Tangga	17
2.1.3 Jenis-jenis Konflik Rumah Tangga	19
2.1.4 Dampak Konflik Rumah Tangga	24
2.2. Teori Gangguan Jiwa	26
2.2.1 Pengertian Gangguan Jiwa	26
2.2.2 Jenis Gangguan Jiwa	27
2.2.3 Faktor Gangguan Jiwa	30
2.3. Resolusi Konflik Dan Strategi Mengatasi Konflik	32

BAB III MONOGRAFI DESA ALAHANKAE KECAMATAN ULUPUNGKUT	
KABUPATEN MANDAILING NATAL	37
3.1. Kondisi geografis Desa	37
3.2. Agama dan Pendidikan	37
3.3. Ekonomi dan Mata Pencarian	39
3.4. Sosial Kemasyarakatan	41
BAB IV STRATEGI PENYELSAIAN KONFLIK RUMAH TANGGA	
PASANGAN ODGJ	44
4.1. Macam- macam Konflik Yang Muncul di Dalam Rumah Tangga Pasangan Orang Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut Kabupaten Mandailing Natal.....	44
4.2. Faktor Penyebab Munculnya Konflik Pada Pasangan Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut Kabupaten Mandailing Natal	49
4.3. Upaya Pasangan Dalam Gangguan Jiwa Menyelsaikan Konflik Dalam Rumah Tangganya di Desa Alahankae Kecamatan Ulupungkut Kabupaten Mandailing Natal.....	58
BAB V PENUTUP	68
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Batas Wilayah	37
Tabel 3.2.	Jumlah Penduduk	38
Tabel 3.3.	Agama dan Kepercayaan	38
Tabel 3.4.	Tempat Ibadah	39
Table 3.5.	Prasarana Sarana Pendidikan Masyarakat	39
Table 3.6.	Mata Pencarian	