

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kekerasan verbal orang tua dengan kepercayaan diri siswa SMPN 39 Padang, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kekerasan verbal orang tua terhadap siswa SMPN 39 Padang tergolong tinggi. Hasil analisis kategorisasi menunjukkan bahwa dari 115 siswa, sebanyak 52 siswa mengalami kekerasan verbal yang tinggi dengan presentase 45%, terdapat 46 siswa berada dalam kategori sedang dengan presentase 40%, dan 17 siswa berada pada kategori kekerasan verbal tinggi dengan presentase 15%. Kategori ini mencerminkan bahwa siswa sering mengalami perlakuan verbal negatif dari orang tua, seperti penggunaan kata-kata kasar, bentakan, penghinaan, pemberian label negatif, sikap pengabaian emosional, serta munculnya rasa takut dalam berkomunikasi dengan orang tua. Pola interaksi keluarga yang kurang suportif tersebut berpotensi memberikan dampak psikologis yang merugikan bagi perkembangan siswa.
2. Tingkat kepercayaan diri siswa SMPN 39 Padang tergolong rendah. Hasil kategorisasi data kepercayaan diri menunjukkan bahwa, terdapat 25 siswa memiliki kepercayaan diri tinggi dengan presentase 21,7%, 42 siswa memiliki kepercayaan diri sedang dengan presentase 36,5%,

dan 48 siswa atau sebesar 41,7% berada pada kategori rendah. Rendahnya kepercayaan diri ini ditandai dengan kurangnya keyakinan siswa terhadap kemampuan dirinya, rendahnya kemandirian dalam mengambil keputusan, serta keraguan dalam mengembangkan potensi diri. Kondisi ini menunjukkan bahwa sebagian siswa memiliki persepsi diri yang negatif akibat paparan perlakuan verbal yang tidak mendukung dari orang tua.

3. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kekerasan verbal orang tua dan kepercayaan diri siswa. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,539 menunjukkan adanya hubungan negatif dengan tingkat korelasi sedang. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi kekerasan verbal yang dialami siswa, maka semakin rendah tingkat kepercayaan diri yang dimilikinya, dan sebaliknya. Temuan ini menegaskan bahwa kekerasan verbal orang tua merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi pembentukan kepercayaan diri siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya pola asuh yang positif, khususnya dalam membangun komunikasi yang sehat, suportif, dan penuh

empati dengan anak. Orang tua sebaiknya menghindari penggunaan kata-kata kasar, bentakan, penghinaan, serta pemberian label negatif kepada anak, karena perilaku tersebut dapat berdampak negatif terhadap perkembangan kepercayaan diri dan kesehatan mental anak. Selain itu, orang tua perlu menyadari bahwa anak berada pada tahapan perkembangan yang berbeda-beda, sehingga membutuhkan pendekatan yang sesuai dengan usia dan kondisi psikologisnya.

2. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat berperan aktif dalam upaya pencegahan kekerasan verbal melalui penyelenggaraan program bimbingan dan konseling, seminar parenting, serta kegiatan edukatif yang melibatkan orang tua dan siswa. Guru dan tenaga pendidik juga diharapkan dapat menjadi figur yang memberikan dukungan emosional positif bagi siswa, serta menciptakan lingkungan sekolah yang aman, nyaman, dan bebas dari segala bentuk kekerasan verbal. Dengan demikian, sekolah dapat menjadi tempat yang mendukung perkembangan kepercayaan diri siswa secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelusuran sumber dan literatur yang banyak, guna memperkaya dan menambah penguatan terhadap teori-teori

yang

mendukung.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. (2023). *Pemahaman Surah Al-Hujurat Ayat 11 Tentang Bullying Di Kalangan Santri Sman Ulumul Quran Pidie*. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/29081/%0Ahttps://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/29081/1/Nur Amalia%2C 180303070%2C FUF%2C IAT%2C 081397355817..pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/29081/%0Ahttps://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/29081/1/Nur%20Amalia%20180303070%20FUF%20IAT%20081397355817..pdf)
- Antu, M., Zees, R. F., dan Nusi, R. (2023). Hubungan Kekerasan Verbal (Verbal Abuse) Orang Tua Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja. *Jurnal Ners*, 7(1), 425–433. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13530>
- Arroisi, J., dan Badi', S. (2022). Konsep Harga Diri: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Modern dan Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 27(1), 89–106. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol27.iss1.art7>
- Aswasulasikin, A., Hadi, Y. A., Yunitasari, D., dan Ibrahim, D. S. M. (2022). Studi Dampak Kekerasan Verbal Di Lingkungan Keluarga Dan Sekolah Terhadap Perilaku Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal DIDIKA: Wahana Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(2), 156–163. <https://doi.org/10.29408/didika.v8i2.7144>
- Dewi, D. M., Supriyo, dan Suharso. (2013). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4), 9–16. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Dyah, A., Putri, E., Maharani, A. F., Octavia, D. G., Nisa, I. H., Rachmadhina, K. Z., Abdillah, R., Raya, B. J., dan Bekasi, K. (2025). *Pengaruh verbal abuse terhadap kepercayaan diri mahasiswa*. 3(1), 95–105.
- Dzia, U. dkk. (n.d.). *Hubungan Kekerasan Verbal Orang Tua Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Smp Negeri 19 Palu Dzia Ulhikmah , Rahmat Doko , Arfiah Ilmu Keperawatan , Universitas Widya Nusantara*. 10(1).
- Fitriani, A., dan Purnomo, J. T. (2023). Body Image Pada Remaja Putri Yang Menggunakan Media Sosial Tiktok. *Proyeksi*, 18(2), 213. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.213-225>
- Garut, D. I. K., Farhan, Z., Suharta, D., dan Ratnasari, D. (n.d.). *Shofiyatuz Z, Indah M, Athi ' L Y, Hubuungan Resilience Dengan* 3(2).
- Gekarsa (Ed.). (2024). *Mengidentifikasi dan Mengatasi Berbagai bentuk Kekerasan Verbal (Seperti Menghina, Mempermalukan, Atau Berteriak)*. CV. Garuda mas sejahtera.
- Hamdanah, dan Surawan. (2022). *Remaja Dan Dinamika*.ebook. In *K-Media*.

Hamka. (n.d.). *Al-Azhar*.

Hevi Susanti, dan Nujanah. (1970). Komunikasi Verbal Abuse Orang Tua Pada Remaja. *Jurnal Niara*, 10(2), 139–151. <https://doi.org/10.31849/niara.v10i2.3797>

Hilmi, M., dan Choiriyah, Z. (2022). Kekerasan Verbal dalam Dakwah (Studi Kasus Rekaman Ceramah Aman Abdurrahman). *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 5(4), 464–478.

Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharudin, Ahmad, M. A., dan Darmawati. (1385). *Metodologi Penelitian*. 17, 302.

Indrayati, N., dan PH, L. (2019). Gambaran Verbal Abuse Orangtua pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.32584/jika.v2i1.220>

Iswati, M. A. S. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Airlangga University Press.

Kushartanti, A. (2009). Perilaku menyontek ditinjau dari kepercayaan diri. *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 11(2), 38–46.

Lestari, T. (2016). *Verbal Abuse dampak Buruk dan Solusi Penanganannya Pada Anak* (L. Titik (Ed.)).

Milawati, M., Rakhmawati, D., Lestari, F. W., dan Joediati, A. P. (2024). Gambaran Kepercayaan Diri Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Semarang. *Jurnal Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran: JPPP*, 5(2), 213–217. <https://doi.org/10.30596/jppp.v5i2.20494>

Muliana, Ahmad, A., dan Yuhasriati. (2016). *Perkembangan Perilaku Anak Dari Keluarga Yang Bercerai Di Kecamatan Ulim Kabupaten Pidie Jaya* (Muliana 1), Anizar Ahmad 2), Yuhasriati 3). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 47–51. <https://media.neliti.com/media/publications/187079>

Mundakir. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. UM Surabaya.

Mustofa, A., dan Arisandi, Y. (2021). Konsep Percaya Diri Perspektif Al-Qur'an. *Al-Jadwa: Jurnal Studi Islam*, 1(1), 22–43. <https://doi.org/10.38073/aljadwa.v1i1.470>

Nanda Fadia, G., Oktavia, M., Sartika, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., Medika Suherman, U., Barat, J., dan Author, C. (2025). *Hubungan Kekerasan Verbal Orang Tua Dengan Pembentukan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal (Usia 12-14 Tahun) Di Mts At-Taufiq Cikarang Utara*. 6(1).

Nova, S., Sari, A., dan Kebidanan Helvetia, A. (n.d.). *Hubungan kekerasan verbal orang tua dengan perilaku remaja di SMPN 20 Kota Pekanbaru tahun 2020 Relationship between verbal violence of parents with adolescents behavior in SMPN 20 Pekanbaru City in 2020*. Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health.

Nurwijayanti, A. M., dan Iqomh, M. K. B. (2019). Hubungan Antara Usia dan

- Pendidikan dengan Perilaku Verbal Abuse oleh Keluarga. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 337. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.337-342>
- Payer, M. K. (n.d.). *Pengaruh Kekerasan Verbal Orang Tua Dalam Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Anak Usia 6-12 Tahun Di GKII Rhema Makassar*. 81–101.
- Prima Sihombing, dan Berlianti, B. (2024). Indonesia Darurat Kekerasan pada Anak, Edukasi Kekerasan Perlu Dilakukan sebagai Pencegahan Dini. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 27–35. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v3i1.3086>
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22: Pengolahan data terpraktis*. ANDI.
- Putri, R. D., dan Rachmah, E. N. (2021). Analisis Dampak Kekerasan Verbal oleh Orang Tua terhadap Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Anak. *Jurnal Psikologi Humanistik* 45, 9(2), 62–77.
- Rahmah, S., Elmanora, E., dan Hasanah, U. (2024). Analisis Kekerasan Verbal Orang Tua dan Pengaruhnya terhadap Kepercayaan Diri Remaja. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(2), 137. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i2.24884>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Ramadhani. (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Citra Diri Pad. *Jurnal Psikologi Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta*, 4, 22–32.
- Ramadhani, D., dan Zurrahmi, Z. R. (2025). *Hubungan Kekerasan Verbal Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Smk Negeri 1 Bangkinang Kota Tahun 2025*. 9, 4353–4360.
- Roza, A. (2024a). Hubungan antara body image dan kepercayaan diri terhadap body shaming pada remaja di SMA Negeri 1 Belinyu Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11. <https://doi.org/10.32660/jpk.v11i1.808>
- Roza, A. (2024b). *Hubungan Antara Body Image Dan Kepercayaan Diri Terhadap Body Shaming Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Belinyu Tahun 2024*. February, 4–6.
- Sari, E. N., Syafrudin, U., Yulistia, A., dan Artikel, R. (2024). AUDIENSI: Jurnal Pendidikan dan Perkembangan Anak Dampak Kekerasan Verbal Orang Tua Pada Perkembangan Sosioemosional Anak Usia Dini I N F O A R T I K E L. *AUDIENSI: Jurnal Pendidikan Dan Perkembangan Anak*, 3(2), 74–91. <https://ejournal.uksw.edu/audiensi>
- Sinaga, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif)*. In UKI Press Jakarta. www.penapersada.com
- Siregar, N. (2020). *Pengaruh kekerasan verbal (verbal abuse) terhadap kepercayaan diri remaja di sma ekklesia medan*. 1–102.

repository.uma.ac.id

- Sopian, M. P. (2022). *Self Confidence Dalam Perspektif Pendidikan Agama Islam* (Suriadi (Ed.)). CV Literasi Nusantara Abadi.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan RdnD*. Alfabeta.
- Syifa, H. (2021). Strategi Meningkatkan Rasa Percaya Diri Bagi Pemula: Kunci Sukses Berkomunikasi. *SELASAR KPI: Referensi Media Komunikasi Dan Dakwah, Vol.1 No.1*(1), 106–115.
- Syukurman, S., Kamaruddin, S. A., dan Adam, A. (2023). Kekerasan Verbal Terhadap Anak (Studi Fenomenologi Di Kelurahan Pattingalloang Kecamatan Ujung Tanah Kota Makassar). *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 6(1), 197–204. <https://doi.org/10.33627/es.v6i1.1167>
- Ulfah, M. M., dan Winata, W. (n.d.). *Pengaruh Verbal Abuse Terhadap Kepercayaan Diri Siswa*.
- Ulfah, M. M., dan Winata, W. (2021). Pengaruh Verbal Abuse Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Instruksional*, 2(2), 48. <https://doi.org/10.24853/instruksional.2.2.48-52>
- Ulfatimah Siti. (2019). *Artikel Jurnal Hubungan Kekerasan Verbal Dengan Kepercayaan Diri Pada Anak Usia Remaja Di Smp Negeri 2 Bangorejo Kabupaten Banyuwangi*.
- Usman, M. (2020). Model Treatment Terhadap Anak Korban Verbal Abuse Dalam Keluarga. *Egalita*, 15(1), 21–31. <https://doi.org/10.18860/egalita.v15i1.9991>
- Zadriana, D., Desreza, N., Program Studi Keperawatan, M., Kedokteran, F., Abulyatama, U., Blang Bintang Lama, J., Keude, L., Besar, A., dan Program Studi Keperawatan, D. (2021). Hubungan kekerasan verbal orang tua dengan kepercayaan diri siswa di SMP Negeri 1 Setia Kabupaten Aceh Barat Daya. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 130–135. www.jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika