

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA REMAJA DI  
MAN 1 PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai  
Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**Oleh:**

**TASYA MAHARINI**

**NIM. 2115040052**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1447 H/ 2026 M**

## PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasya Maharini

NIM : 2115040052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well Being* pada Remaja di MAN 1 Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 03 Februari 2026

Penulis



Tasya Maharini

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well Being* pada Remaja di MAN 1 Padang” disusun oleh Tasya Maharini, NIM 2115040052, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, Februari 2026

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 197410012008012016

Pembimbing II



**Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 197403252023211005

### PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Hubungan Father Involvement dengan Psychological Well Being* pada Remaja Di MAN 1 Padang" oleh Tasya Maharini NIM.2115040052 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 11 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 18 Februari 2026

Tim Penguji  
Ketua

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog  
NIP.197410012008012016

Penguji I

Nur 'Aisyiah Musri, S.Ag., M.Si  
NIP. 197504162005012005

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A  
NIP. 199310162020122016

Penguji III

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197410012008012016

Penguji IV

Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP. 197403252023211005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyeno, S.Ag., M.Pd  
NIP. 197012302006041007

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well Being* pada Remaja di MAN 1 Padang”** disusun oleh Tasya Maharini NIM. 2115040052, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

*Psychological well being* memiliki peran penting dalam perkembangan psikologis dan mencerminkan kemampuan untuk menikmati hidup, mengelola emosi, serta menghadapi tugas perkembangan secara sehat pada remaja. Dengan memiliki *father involvement* yang tinggi, remaja mampu meningkatkan rasa aman, kepercayaan diri, serta kemampuan remaja menghadapi tekanan dan tuntutan perkembangan psikologis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan *psychological well being* pada remaja di MAN 1 Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 884 remaja, dengan jumlah sampel sebanyak 269 yang dipilih menggunakan *teknik purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Psychological Well Being* versi *short scale* dan skala *father involvement*. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan uji *korelasi pearson product moment* dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *psychological well being* remaja dominan pada kategori sedang dengan presentase 60%, sedangkan tingkat *father involvement* dominan berada pada kategori tinggi dengan presentase 57%. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *father involvement* dengan *psychological well being* pada remaja di MAN 1 Padang, dengan nilai *p-value* yang diperoleh adalah 0,00 ( $p < 0,05$ ). Nilai korelasi yang diperoleh sebesar 0,422. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keterlibatan ayah memiliki peran penting dalam pengasuhan dan perkembangan remaja terhadap kesejahteraan psikologis.

**Kata Kunci:** *Psychological Well Being, Father Involvement, Remaja*

## **ABSTRACT**

*This thesis, entitled “The Relationship between Father Involvement and Psychological Well-Being in Adolescents at MAN 1 Padang,” was written by Tasya Maharini, NIM. 2115040052, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.*

*Psychological well-being plays an important role in psychological development and reflects the ability to enjoy life, manage emotions, and face developmental tasks in a healthy manner in adolescents. With high father involvement, adolescents are able to increase their sense of security, self-confidence, and ability to cope with the pressures and demands of psychological development.*

*This study aims to determine the relationship between father involvement and psychological well-being in adolescents at MAN 1 Padang. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The population in this study consisted of 884 adolescents, with a sample size of 269 selected using purposive sampling. The research instruments used were the Psychological Well-Being short scale and the father involvement scale. Data analysis was performed using descriptive statistical analysis and pearson product moment correlation tests with the help of the SPSS program.*

*The results of the study indicate that the level of psychological well-being among adolescents is predominantly in the moderate category with a percentage of 60%, while the level of father involvement is predominantly in the high category with a percentage of 57%. The correlation test results show that there is a significant positive relationship between father involvement and psychological well-being among adolescents at MAN 1 Padang, with a p-value of 0.00 ( $p < 0.05$ ). The correlation value obtained was 0.422. Thus, it can be concluded that father involvement plays an important role in parenting and adolescent development in terms of psychological well-being.*

**Keywords: Psychological Well Being, Father Involvement, adolescents**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji dan Syukur penulis hantarkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Father Involvement* dengan *Psychological Well Being* pada Remaja di MAN 1 Padang”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan ini.
3. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing I dan Bapak Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II, Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan, memberikan kesempatan, memberikan perhatian, serta tak henti-hentinya memberikan semangat dalam setiap proses bimbingan.
4. Kepada Ayahanda tersayang sebagai *support system* dan panutan. Terima kasih atas perjuangan yang tak pernah mengenal lelah dalam mengupayakan yang terbaik bagi kehidupan penulis. Terima kasih atas setiap tetes keringat dan kerja

keras yang Ayah curahkan demi memenuhi nafkah, hingga penulis dapat mencapai tahap akhir perkuliahan ini.

5. Pintu surgaku, Almarhumah Ibu tercinta yang selalu penulis rindukan. Meski Ibu tidak sempat mendampingi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini, Ibu adalah alasan utama penulis mampu bertahan dan melangkah hingga saat ini. Seluruh perjuangan dan pencapaian ini penulis persembahkan untuk Ibu. Semoga setiap keberhasilan ini menjadi amal dan doa yang terus mengalir untuk Ibu di alam sana.
6. Untuk Abangku, terima kasih sudah menjadi sumber semangat dalam setiap langkah perjuangan penulis. Semoga apa yang Abang perjuangkan hari ini dapat menjadi pijakan bagi masa depanmu yang lebih baik.
7. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, serta nasihat kepada penulis selama menempuh proses perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu dosen serta staf akademik dan administrasi yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atas segala dedikasi dalam mencurahkan ilmu, pengalaman, serta bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
9. Kepada adik-adik MAN 1 Padang dari kelas X sampai kelas XII, Terima kasih telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
10. Kepada Lathifah Mahfudzah dan Nadiya Putri Salsabila, yang senantiasa mendampingi sejak seminar hingga penyelesaian skripsi.

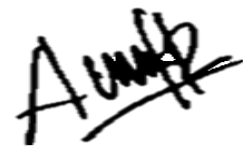


11. Kepada Noraffina Rasyid, terima kasih telah menjadi sahabat selama masa proses perkuliahan penulis, berbagi suka dan duka, serta saling menguatkan di setiap langkah.
12. Teman-teman seperjuangan, khususnya PI-B, yang telah menemani dan mewarnai hari-hari selama masa perkuliahan melalui kebersamaan. Semoga kita semua senantiasa dianugerahi kesuksesan di masa depan. Aamiin.
13. Terakhir, diri saya sendiri, terima kasih sudah kuat bertahan sejauh ini.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap skripsi ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Padang, 03 Februari 2026



Tasya Maharini

## DAFTAR ISI

|                                                                                                |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEORISINILAN.....</b>                                                            | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                                            | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>                                                            | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                           | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                                                           | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                     | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                         | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                      | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GRAFIK .....</b>                                                                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                  | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                                                        | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                       | 13          |
| C. Batasan Masalah.....                                                                        | 13          |
| D. Tujuan Penelitian.....                                                                      | 14          |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                    | 14          |
| F. Sistematika Penulisan .....                                                                 | 15          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>                                                             | <b>17</b>   |
| A. <i>Psychological Well Being</i> .....                                                       | 17          |
| 1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....                                            | 17          |
| 2. Aspek <i>Psychological Well Being</i> .....                                                 | 19          |
| 3. Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....                               | 22          |
| 4. <i>Psychological Well Being</i> dalam Perspektif Islam .....                                | 25          |
| B. <i>Father Involvement</i> .....                                                             | 27          |
| 1. Pengertian <i>Father Involvement</i> .....                                                  | 27          |
| 2. Aspek <i>Father Involvement</i> .....                                                       | 28          |
| 3. Faktor yang Memengaruhi <i>Father Involvement</i> .....                                     | 30          |
| 4. <i>Father Involvement</i> dalam Perspektif Islam .....                                      | 31          |
| C. Dinamika Hubungan <i>Psychological Well Being</i> dengan<br><i>Father Involvement</i> ..... | 33          |
| D. Penelitian Relevan.....                                                                     | 34          |
| E. Kerangka Konseptual .....                                                                   | 40          |
| F. Hipotesis Penelitian.....                                                                   | 42          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                         | <b>43</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                                                                       | 43          |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian .....                                                      | 43          |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                              | 44          |

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| D. Populasi dan Sampel .....                                                      | 45        |
| 1. Populasi .....                                                                 | 45        |
| 2. Sampel .....                                                                   | 46        |
| E. Instrument Penelitian .....                                                    | 48        |
| 1. Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                    | 49        |
| 2. Skala <i>Father Involvement</i> .....                                          | 50        |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                           | 50        |
| 1. Validitas .....                                                                | 50        |
| 2. Reliabilitas .....                                                             | 51        |
| G. Teknik Analisi Data .....                                                      | 52        |
| 1. Kategorisasi Variabel .....                                                    | 52        |
| 2. Uji Asumsi .....                                                               | 53        |
| 3. Uji Hipotesis .....                                                            | 54        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                               | <b>55</b> |
| A. Gambaran Subjek Penelitian .....                                               | 55        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                                                   | 56        |
| C. Hasil Penelitian .....                                                         | 56        |
| 1. Kategorisasi Variabel .....                                                    | 56        |
| a. Kategorisasi Variabel <i>Father Involvement</i> .....                          | 57        |
| b. Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well Being</i> .....                    | 59        |
| 2. Uji Asumsi .....                                                               | 61        |
| a. Uji Normalitas .....                                                           | 61        |
| b. Uji Linearitas .....                                                           | 62        |
| 3. Uji Hipotesis .....                                                            | 63        |
| D. Pembahasan .....                                                               | 65        |
| 1. Tingkat <i>Father Involvement</i> .....                                        | 65        |
| 2. Tingkat <i>Psychological Well Being</i> .....                                  | 69        |
| 3. Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan <i>Psychological Well Being</i> .... | 73        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                           | <b>86</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                               | 86        |
| B. Saran .....                                                                    | 88        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                       | <b>91</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                             | <b>98</b> |

## DAFTAR TABEL

|     |                                                                                        |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 | Gambaran Umum Jumlah Populasi.....                                                     | 45 |
| 3.2 | Jumlah Sampel Penelitian .....                                                         | 48 |
| 3.3 | Penilaian Skala Likert .....                                                           | 48 |
| 3.4 | Blueprint Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                  | 49 |
| 3.5 | Blueprint Skala <i>Father Involvement</i> .....                                        | 50 |
| 3.6 | Rumus Tingkat Kategori .....                                                           | 53 |
| 4.1 | Rumus Tingkat Kategori .....                                                           | 57 |
| 4.2 | Hasil Kategorisasi <i>Father Involvement</i> .....                                     | 58 |
| 4.3 | Hasil Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i> .....                               | 61 |
| 4.4 | Hasil Uji Normalitas <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Father Involvement</i> .   | 62 |
| 4.5 | Hasil Uji Linearitas <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Father Involvement</i> ... | 63 |
| 4.6 | Hasil Uji Hipotesis .....                                                              | 64 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|     |                                  |    |
|-----|----------------------------------|----|
| 2.1 | Gambar Kerangka Konseptual ..... | 40 |
|-----|----------------------------------|----|

## **DAFTAR GRAFIK**

|     |                               |    |
|-----|-------------------------------|----|
| 4.1 | Grafik Data Usia Subjek ..... | 55 |
|-----|-------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. SK Seminar Proposal .....                                                                               | 99  |
| 2. SK Pembimbing .....                                                                                     | 100 |
| 3. Surat Izin Penelitian .....                                                                             | 101 |
| 4. Surat Izin Penelitian Kemenag .....                                                                     | 102 |
| 5. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                  | 103 |
| 6. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Father Involvement</i> .....                                        | 104 |
| 7. Blueprint Skala <i>Father Involvement</i> .....                                                         | 105 |
| 8. Blueprint Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                                   | 105 |
| 9. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Father Invovement</i> dan<br><i>Psychological Well Being</i> ..... | 106 |
| 10. Skala <i>Father Involvement</i> .....                                                                  | 108 |
| 11. Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                                            | 109 |
| 12. Uji Kategorisasi Skala <i>Father Involvement</i> .....                                                 | 110 |
| 13. Uji Kategorisasi Skala <i>Psychological Well Being</i> .....                                           | 110 |
| 14. Uji Normalitas Skala <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Father Involvement</i> ...                 | 111 |
| 15. Uji Linearitas Skala <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Father Involvement</i> .....               | 111 |
| 16. Uji Hipotesis Skala <i>Psychological Well Being</i> dan <i>Father Involvement</i> .....                | 112 |
| 17. Tabulasi Data Penelitian <i>Psychological Well Being</i> .....                                         | 112 |
| 18. Tabulasi Data Penelitian <i>Father Involvement</i> .....                                               | 118 |
| 19. Dokumentasi .....                                                                                      | 122 |
| 20. Bukti Bimbingan Skripsi Dospem I .....                                                                 | 123 |
| 21. Buki Bimbingan Skripsi Dospem II .....                                                                 | 124 |
| 22. Surat Keterangan Penelitian dari MAN 1 Padang .....                                                    | 125 |
| 23. Surat Keterangan Turnitin .....                                                                        | 126 |