

**HUBUNGAN *GROWTH MINDSET* DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)*



Oleh :

PEBRYA RAHMA YANDA

NIM. 2115040152

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Growth Mindset Dengan Fear Of Failure* Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di UIN Imam Bonjol Padang" disusun oleh Pebrya Rahma Yanda, Nim 2115040152 program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Padang, 29 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Nur'Anisah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pebrya Rahma Yanda

Nim : 2115040152

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “*Hubungan Growth Mindset dengan Fear of Failure Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang*” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 29 Januari 2026



PEBRYA RAHMA YANDA
NIM 2115040152

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Growth Mindset dengan Fear Of Failure* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang” Oleh Pebrya Rahma Yanda NIM 2115040152 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Jum’at, 13 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (SI) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP.198109282011011006

Penguji I

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP.1978032720091210003

Penguji IV

Nur'Alisviah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP.197501162005012005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Sefrivono, S. Ag. M. Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Growth Mindset* dengan *Fear of Failure* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Pebrya Rahma Yanda, NIM 2115040152, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi kerap mengalami berbagai hambatan akademik dan psikologis yang dapat memperlambat proses penyelesaiannya. Salah satu bentuk tekanan yang sering dialami adalah *fear of failure*, yaitu ketakutan akan kegagalan dalam menyelesaikan skripsi, yang dapat memicu kecemasan, penundaan pengerjaan, serta menurunnya motivasi belajar. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam mengurangi *fear of failure* adalah *growth mindset*, yaitu keyakinan bahwa kemampuan dapat dikembangkan melalui usaha dan proses belajar.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *fear of failure* dengan *growth mindset* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di UIN Imam Bonjol Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis korelasi. Populasi penelitian berjumlah 2.856 mahasiswa, dengan jumlah sampel sebanyak 310 mahasiswa yang ditentukan menggunakan tabel Isaac dan Michael pada taraf kesalahan 5%. Pengumpulan data dilakukan melalui dua instrumen, yaitu skala *growth mindset* berdasarkan teori Dweck dan skala *fear of failure* yang dikembangkan oleh Conroy.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *growth mindset* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi berada pada kategori sedang, demikian pula tingkat *fear of failure* yang juga berada pada kategori sedang. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *growth mindset* dan *fear of failure*, dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,732 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *growth mindset* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah tingkat *fear of failure* yang dialami.

Kata kunci: *Growth Mindset*, *Fear of Failure*, Mahasiswa Menyusun Skripsi

ABSTRACT

*This thesis entitled “**The Relationship between Growth Mindset and Fear of Failure among Students Writing Their Thesis at UIN Imam Bonjol Padang**” was written by Pebrya Rahma Yanda, Student ID 2115040152, Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University of Imam Bonjol Padang.*

Students who are writing their thesis often experience various academic and psychological obstacles that may delay the completion process. One form of pressure commonly experienced is fear of failure, which refers to the fear of failing to complete the thesis and may lead to anxiety, procrastination, and decreased learning motivation. One factor that is believed to reduce fear of failure is growth mindset, which is the belief that abilities can be developed through effort and learning processes.

This study aimed to analyze the relationship between fear of failure and growth mindset among students who were writing their thesis at UIN Imam Bonjol Padang. This research employed a quantitative approach with correlational analysis techniques. The population of this study consisted of 2,856 students, with a sample of 310 students determined using the Isaac and Michael table with a 5% error level. Data were collected using two instruments: a growth mindset scale based on Dweck’s theory and a fear of failure scale developed by Conroy.

The results showed that the level of growth mindset among students writing their thesis was in the moderate category, as was the level of fear of failure. Hypothesis testing revealed a significant negative relationship between growth mindset and fear of failure, with a correlation coefficient (r) of -0.732 and a significance value (p) of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that the higher the students’ growth mindset, the lower their level of fear of failure.

Keywords: Growth Mindset, Fear of Failure, Thesis Writing Students

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam semesta yang telah memberikan rahmat, kasih sayang, kekuatan dan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Growth Mindset* dengan *Fear Of Failure* Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di UIN Imam Bonjol Padang”. Tidak lupa sholawat beserta salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Akhir Zaman, penutup para Nabi dan Rasul, Nabi Muhammad SAW yang mana telah mengajarkan dan membimbing untuk selalu berusaha dan tidak berputus asa pada rahmat Allah SWT dan selalu berprasangka baik kepada Allah SWT yang mana menjadi salah satu kekuatan yang membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang mana selama penyelesaian skripsi ini telah membantu, membimbing, mendukung, memotivasi, menghibur dan menguatkan penulis, di antaranya adalah:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A selaku pembimbing I dan Ibu Nur'Aisyiah Yusri, S.Ag., M.Si selaku penasehat akademik sekaligus pembimbing II, terimakasih telah meluangkan waktu untuk memberikan perhatian, semangat, ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan

memudahkan proses penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis. Semoga setiap kebaikan Bapak dan Ibu dibalas dengan pahala berlipat ganda, Aamiin.

4. Terkhusus dan teristimewa, penulis persembahkan rasa cinta dan hormat yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta. Kepada almarhum Ayahanda, sosok pertama yang menyambut kehadiran penulis ke dunia dengan penuh kebahagiaan. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan kehidupan yang terbaik untuk anak perempuan satu-satunya ini, berkorban keringat, tenaga, dan pikiran. Walau raga tak lagi bersama, nasihat dan keteladanan Ayah akan selalu menjadi cahaya yang menerangi setiap langkah penulis. Kepada yang tercinta, sosok luar biasa yang menjadi pintu surga penulis, terimakasih atas cinta yang tak pernah lelah, doa yang tak pernah putus, serta pengorbanan yang tak pernah meminta balasan. Mama adalah tempat pulang, penguat disaat penulis rapuh, dan alasan penulis bertahan disetiap jatuh dan lelah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan dan umur yang panjang kepada mama, agar penulis kelak diberi kesempatan untuk membalas meski hanya setitik kecil dari luasnya samudera pengorbanan mama. Aamiin.
5. Kepada ketiga abang tercinta. Kakak Harry Armen, Abang Iqbaldo Armen, dan Kanda Fadhil Armen. terima kasih yang sedalam-dalamnya atas segala cinta kasih, doa, motivasi, semangat, serta canda tawa yang

telah diberikan. Di setiap langkah yang goyah dan di setiap lelah yang terasa berat, kehadiran kalian selalu menjadi penguat, yang selalu menjadi garda terdepan untuk penulis, menjaga, menopang, dan meyakinkan bahwa penulis tidak pernah berjalan sendiri. Kehadiran dan dukungan kalian bukan hanya menjadi penguat di setiap langkah, tetapi juga sumber inspirasi dan kebahagiaan yang membantu penulis bertahan melewati proses panjang ini.

6. Kepada Abak, Mami, Ayah, Ibuk, Teteh, Titik, Uda Pandu, Kak Emil, Ncik Rika, Kak Mela, Kak Ines, Kak Ayu, Kak Nurul dan Adek Tiva. Terimakasih atas doa, dukungan serta motivasi yang diberikan kepada penulis.
7. Kepada sahabat karib penulis, Anggi Nurul Oktavini, yang telah setia menemani perjalanan hidup penulis sejak masa SMA hingga kini. Terima kasih atas setiap dukungan, doa, nasihat, dan semangat yang tak pernah putus, yang selalu mau direpotkan dalam hal apapun.
8. Penulis mengucapkan terima kasih kepada saudara tak sedarah “*Bascamp Ipit*”, Alfitri Nuzul Marhamah, Ayu Hamidah Sitorus, Putri Apriannur, Eva Susyana, Lidya Kusmala, Putri Batavia Anwar, Feni Rahmasari Effendi dan Rosi Mai Fitri Sari. Kehadiran kalian dengan ketulusan hati, doa, dukungan, semangat, tawa, dan cerita membuat penulis merasa dikuatkan dan tidak pernah sendiri. Mari tetap berteman meski keadaan berubah dan jarak memisahkan dikemudian hari.

9. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada keluarga kedua yang penulis kenal sejak KKN, Mia Fevrianti, Izzatu Syarifah, dan Nabila Fiona. Kehadiran kalian memberi warna tersendiri dalam perjalanan ini, melalui doa, dukungan, tawa, dan cerita yang tak ternilai.
10. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada keponakan tersayang, Keenan Harfa Arshaq. Kehadiranmu dengan tawa dan keceriaan yang sederhana sering kali menjadi penawar lelah dan sumber energi positif bagi penulis di tengah proses panjang ini. Senyummu menjadi pengingat untuk terus berjuang dan tidak menyerah. Tumbuhlah menjadi anak yang sholeh, berhati lembut, berakhlak baik, dan senantiasa berbakti kepada orang tua. Semoga Allah SWT selalu menjaga setiap langkahmu dan mengiringi masa depanmu dengan kebaikan.
11. Kepada Muhammad Ilyas Shidqi terimakasih telah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini, dengan penuh kesabaran, perhatian, serta dukungan yang tulus, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Terakhir, terimakasih kepada wanita manis, sederhana, kuat dan mandiri yaitu diri sendiri, Pebrya Rahma Yanda. Terimakasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik

saja. Bangga untuk setiap langkah kecil, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan-kecemasan ditangga berikutnya, selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan ‘kapan’ yang tidak ada ujungnya, selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life*, selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri. Good job, girl!

Padang, 29 Januari 2026

Penulis



Pebrya Rahma Yanda
2115040152

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	13
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. <i>Growth Mindset</i>	16
1. Defenisi <i>Growth Mindset</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Growth Mindset</i>	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Growth Mindset</i>	21
4. <i>Growth Mindset</i> dalam Perspektif Islam	25
B. <i>Fear Of Failure</i>	27
1. Defenisi <i>Fear Of Failure</i>	27
2. Aspek-aspek <i>Fear Of Failure</i>	30
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fear Of Failure</i>	33
4. <i>Fear Of Failure</i> dalam Perspektif Islam.....	38
C. Dinamika Hubungan <i>Growth Mindset</i> dengan <i>Fear Of Failure</i>	41
D. Penelitian yang Relevan.....	45
E. Kerangka Konseptual.....	48
F. Hipotesis Penelitian	49

BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
D. Populasi dan Sampel	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
1. Uji Validitas.....	58
2. Uji Reliabilitas.....	60
G. Teknik Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Pelaksanaan Penelitian.....	64
B. Hasil Penelitian	65
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	65
2. Kategorisasi Variabel	67
3. Uji Normalitas	72
4. Uji Linearitas	72
5. Uji Hipotesis	73
C. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel	53
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	55
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Growth Mindset</i>	56
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Fear of Failure</i>	57
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Growth Mindset</i>	69
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Fear of Failure</i>	59
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Growth Mindset</i>	61
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Failure</i>	61
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	65
Tabel 4.2 Rumus Tiga Kategorisasi	67
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Growth Mindset</i>	69
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Fear of Failur</i>	71
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Growth Mindset</i> dan <i>Fear of Failure</i>	72
Tabel 4.6 Uji Linearitas <i>Growth Mindset</i> dan <i>Fear of</i>	73
Tabel 4.7 Uji Hipotesis <i>Growth Mindset</i> dan <i>Fear of Failure</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	49
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala <i>Growth Mindset</i> Sebelum Uji Coba	92
Lampiran 2 Blueprint Skala <i>Fear of Failure</i> Sebelum Uji Coba.....	93
Lampiran 3 Blueprint Skala <i>Growth Mindset</i> Setelah Uji Coba	94
Lampiran 4 Blueprint Skala <i>Fear of Failure</i> Setelah Uji Coba	95
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Growth Mindset</i>	96
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Failure</i>	97
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala <i>Growth Mindset</i>	98
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Fear of Failure</i>	101
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i> Penelitian	104
Lampiran 10 Skala Penelitian	106
Lampiran 11 Deskripsi Subjek Penelitian	109
Lampiran 12 Kategorisasi <i>Growth Mindset</i>	111
Lampiran 13 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i>	112
Lampiran 14 Uji Normalitas <i>Growth Mindset</i> dan <i>Fear of Failure</i>	113
Lampiran 15 Uji Linearitas	114
Lampiran 16 Uji Hipotesis	115
Lampiran 17 Tabulasi Skala <i>Growth Mindset</i>	116
Lampiran 18 Tabulasi Skala <i>Fear of Failure</i>	135
Lampiran 19 SK Seminar Proposal	147
Lampiran 20 SK Pembimbing.....	148
Lampiran 21 Surat Izin Pengambilan Data Awal	149
Lampiran 22 Surat Pengesahan <i>Expert Judgment</i>	150
Lampiran 23 Surat Izin Uji Coba Skala Penelitian	151
Lampiran 24 Surat Balasan Uji Coba Skala Penelitian	152
Lampiran 25 Surat Izin Penelitian	153
Lampiran 26 Bukti Konsultasi Bimbingan Skripsi	154

Lampiran 27 Bukti Uji Turnitin	156
--------------------------------------	-----