

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian lapangan dan pembahasan tentang gambaran dukungan sosial keluarga pasien kanker serviks, subjek mendapatkan dukungan sosial keluarga. Hal ini terlihat dari penjelasan berikut:

1. Peran Dukungan Keluarga Sebagai Sumber Kekuatan Psikologis

Dukungan keluarga, terutama dari suami, menjadi sumber kekuatan psikologis utama bagi subjek. Kehadiran suami dalam setiap proses pengobatan, mulai dari kontrol rutin, kemoterapi, hingga pengingat konsumsi obat, membuat subjek merasa aman, diperhatikan, dan termotivasi. Rasa dicintai dan didukung ini menumbuhkan ketahanan emosional, kemampuan menghadapi stres, dan optimisme subjek meskipun ada komentar negatif dari lingkungan sekitar. Dukungan semacam ini membantu subjek tetap fokus pada proses pengobatan dan menjaga stabilitas mental.

2. Kualitas Kehangatan dan Keterbukaan Komunikasi dalam Keluarga

Lingkungan keluarga subjek ditandai dengan komunikasi yang hangat dan terbuka, khususnya dengan suami. Subjek merasa mudah mengekspresikan perasaan fisik maupun emosional tanpa takut atau canggung. Suami selalu mendengarkan keluhan, menenangkan pikiran, dan mengajak berdiskusi dengan lemah

lembut. Kehangatan ini membuat subjek merasa dihargai, dipahami, dan lebih mampu mengelola rasa cemas serta stres selama menjalani pengobatan.

3. Bentuk dan Tingkat Keterlibatan Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Pasien

Keluarga subjek menunjukkan keterlibatan tinggi dalam memenuhi kebutuhan fisik, emosional, dan finansial. Suami dan anggota keluarga membantu pekerjaan rumah, mengatur kebutuhan sehari-hari, mendampingi kontrol kesehatan, serta memberikan bantuan finansial untuk kebutuhan yang tidak ditanggung BPJS. Selain itu, mereka mendorong subjek menjalani pola hidup sehat dan tetap berinteraksi dengan lingkungan sosial, sehingga subjek merasa aman, nyaman, dan tidak sendirian dalam menghadapi proses pengobatan.

4. Dukungan Keluarga sebagai Sistem Sosial yang Kokoh dan Berkelanjutan

Keluarga berperan sebagai sistem sosial yang solid dan berkesinambungan. Setiap anggota keluarga aktif memberikan perhatian, semangat, dan bantuan sesuai kemampuan masing-masing. Hubungan didasari empati, kebersamaan, dan kepedulian tulus. Dukungan emosional yang konsisten ini membuat subjek merasa aman dan termotivasi untuk tetap tegar menjalani pengobatan. Kehadiran anak angkat juga menambah makna hidup dan motivasi

subjek. Secara keseluruhan, keluarga menjadi fondasi utama dalam menjaga stabilitas psikologis dan kesejahteraan subjek.

B. Saran

Berdasarkan proses penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengemukakan sejumlah rekomendasi kepada berbagai pihak agar hasil penelitian ini tidak hanya bermanfaat secara praktis, tetapi juga dapat dikembangkan lebih lanjut untuk memperluas wawasan keilmuan. Saran-saran tersebut dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Sebagai manusia yang tengah berjuang menghadapi ujian hidup, penting untuk terus menanamkan keyakinan bahwa setiap kesulitan membawa hikmah dan kekuatan baru. Jangan berhenti berharap dan berusaha, karena dukungan keluarga serta semangat dalam diri sendiri adalah cahaya yang akan menuntun pada kesembuhan dan ketenangan batin.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian mendatang dapat menggali lebih dalam makna gamabaran dukungan sosial keluarga dari berbagai perspektif dan pengalaman hidup, agar pemahaman tentang kekuatan hubungan manusia semakin utuh dan bermakna.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahlan Syaeful Millah, A. D. (2023). Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 141.
- Ania Mehnert, E. B. (2014). Four-Week Prevalence of Mental Disorders in Patients With Cancer Across Major Tumor Entities. *of Clinical Oncology*.
- Anik Rochayati, D. E. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Wus Terhadap Sikap Melakukan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dengan Pemeriksaan IVA di Puskesmas Pare Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung Jawa Tengah. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 42.
- Annisa Intan Kholifatullah, H. B. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Niat Imunisasi. *KESEHATAN TAMBUSAI*, 3705.
- Bungin, Burhan. 2007. PENELITIAN KUALITATIF (Komunikasi , Ekonomi, Kebijakn Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya). Jakarta : KENCANA PRENADA MEDIA GRUP
- Christine Riani Elisabeth, S. (2023). Analisis Layanan Pick Up Service O-Ranger Dalam. *Jurnal Akutansi*, 32.
- Devi Mariyani, S. R. (2024). Dinamika Dukungan Sosial Keluarga dan Gratitude pada Perempuan Penderita Kanker. *Talenta*, 54.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima jari terhadap kualitas tidur, fatigue dazn nyeri pada pasien kanker payudara*. yogyakarta : Grup penerbit CV BUDI UTAMA.
- Dr. Sudarman, M. F. (2021). *Dukungan Sosial Keluarga pada Survivor Covid-19*. Bandar Lampung: Arjasa Pratama.
- Eva Dianawati Wasliman, S. H. (2023). Desain Perencanaan Pendidikan Jenjang SMK Di SMKN 6 Garut. *Journal for Islamic Studies*, 717.
- Fatma zuhrotun nisa, m. n. (2021). *bahan pangan pencegah kanker*. yogyakarta: gadjah mada university press anggota ikapi dan appti.
- Fatma Zuhrotun Nisa, M. N. (2021). *bahan pangan pencegah kanker*. yogyakarta: gadjah mada university press anggota ikapi dan appti.

- Fitri Ayatul Azlina, R. F. (2025). *mengenal kanker serviks dan upaya dalam meningkatkan deteksi dini*. jakarta barat: nuansa fajar cemerlang.
- Gunawan Santoso, A. D. (2023). Implementasi Kurikulum Merdeka melalui Literasi Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila. *Pendidikan Transformatif*, 85.
- Halinda Sari Lubis, S. (2021). Community Empowerment in Early Detection of Cervical Cancer in Female Age Women in Correctional Institution Women on Medan City. *Abdimas Talenta*, 273.
- Hasanah, H. (2016). Teknik-Teknik Observasi. *Jurnal at-Taqaddum*, 25.
- Irmaya, A. A. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis pada Istri yang Bekerja di Desa Rantau Panjang Kecamatan Pantai Labu*. Medan: Universitas Medan Area.
- Lamia P. Barakat, Y. L. (2014). Health-related quality of life of adolescent and young adult survivors of childhood brain tumors. *jurnal of Psychological, Sosial and Behavioral Dimension of Cancer*.
- Lasso, C. K. (2023). Faktor Hambatan Dalam Akses Pelayanan Kesehatan Pada Puskesmas di Indonesia: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 1338.
- Nasition, P. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Deteksi Kanker Serviks Dengan Metode Tes Iva. *Malahayati*, 665.
- Ningsih, R. Y. (2018). *Dukungan Sosial Keluarga pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Klaten*. Surakarta: IAIN Surakarta.
- Novali, V. (2023). kanker serviks. *kedokteran dan kesehatan mahasiswa malikussaleh*, 45.
- Panjaitan, L. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*. Medan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.
- Paulina Rosa Evriantti, A. Y. (2019). Patogenesis Human Papillomavirus (HPV) pada Kanker Serviks. *Biotek Medisiana Indonesia Vol.8.1*, 23-32.
- prastiwi, t. f. (2012). kualitas hidup penderita kanker . *unnes*, 22.

- Putri, R. S. (2020). Penguatan Fungsi Keimigrasian Sebagai Fasilitator Pembangunan Kesejahteraan Masyarakat dalam Rencana Strategis Direktorat Jendral Imigrasi. *Ilmiah Kajian Keimigrasian*, 29.
- Rahakbauw, N. (2016). Dukungan Keluarga Terhadap Kelangsungan Hidup ODHA (Orang dengan HIV/AIDS). *Insani, ISSN*, 75.
- Rahma, R. A. (2022). *Peran Ibu dan Dukungan Sosial dalam Mencegah Penularan Covid-19 Klaster Keluarga*. Surabaya: Bayfa Cendekia Indonesia.
- Réka Vajda, I. K. (2018). Clinical and health policy experiences with HPV prevalence within the Hungarian organized cervical cancer screening program. *gynecologic oncology*.
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*, 85.
- Rina Delfina, M. P. (2024). Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*.
- Rizqiyani khoiriyah, s. h. (2020). kesehatan mental emosional perempuan penderita kanker di indonesia . *JKMM*, 165.
- Rizqiyani Khoiriyah, S. h. (2020). kesehatan mental emosional perempuan penderita kanker di indonesia . *JKMM*, 165.
- Safrita Nurulina, L. Z. (2023). Analisis Faktor Budaya Tradisional pada Kanker Serviks WUS di Indonesia : Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1958.
- Santi Sumaryanti, G. C. (2023). Relationship between Family Support and Health Personnel with. *Indonesian Journal of Sport Management and Physical Education*, 88.
- Sitinjak, D. D. (2023). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Kanker Serviks pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah DR. H.Abdul Moeolek Provinsi Lampung*. Bandar Lampung: Universitas lampung.
- Sobar, L. S. (2022). Pengaruh Coping, Dukungan Keluarga dan Motivasi terhadap Kualitas. *Public Health Education*.
- Sovi Yuliani, S. W. (2023). 1. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Serviks Yang Dilakukan Tindakan

- Kemoradiasi (Cancer Treatment) Di Rsup Dr. Kariadi Semarang. *ilmiah sultan agung*.
- Sovi Yuliani, S. W. (2023). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Serviks yang Dilakukan Tindakan Kemoradiasi (Cancer Treatment) di RSUP DR. Kariadi Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 373.
- Ulva Oktaviani, H. P. (2020). Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks. *Keperawatan dan Kebidanan*, 85.
- Umi Mahmuda, M. J. (2021). Dukungan Sosial dalam Menumbuhkan Kebermaknaan Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 - Jakarta Selatan. *Suluh*, Vol. 8 No.2, 105.
- Umu Khabibah, K. A. (2022). Faktor Resiko Kanker Serviks : Literatur Review. *Faletehan Health*, 271.
- Widia Murni Wijaya, d. D. (2020). Dampak Implementasi Sistem Informasi Manajemen Pendidikan pada. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 131.
- Yesiana Dwi Wahyu Werdani, N. N. (2024). Dukungan Sosial Terhadap Tiga Dimensi Kepatuhan Pengobatan Kemoterapi Oral Pada Pasien Kanker . *Ners LENTERA*.
- Younanda Mirah Franssica, K. A. (2021). Analisis Dukungan Keluarga Dalam Menangani Permasalahan. *Seminar Nasional Keperawatan "Strategi Optimalisasi Status Kesehatan Mental Masyarakat dengan Perawatan Paliatif Di Era Pandemi Covid-19"*, 116.
- Younanda Mirah Franssica, K. A. (2021). Analisis Dukungan Keluarga Dalam Menangani Permasalahan pada Pasien Kanker Serviks. *Universitas Sriwijaya*, 117.
- Yuliani, S. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Serviks yang Dilakukan Tindakan Kemodrasi (Cancer Treatment) DI RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Semarang: Universitas Islam Sultan Agubg.

Zenghong Wu, F. X. (2024). Global burden of cancer and associated riskfactors in 204 countries and territories, 1980–2021: a systematic analysis for the GBD 2021. *Hematology & Oncology*, 2.

