

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
ADAPTABILITAS KARIR LULUSAN
PROFESI PENDIDIKAN GURU (PPG)
UNIVERSITAS NEGERI PADANG TAHUN 2024-2025**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**PUTRI BATAVIA ANWAR
NIM.2115040150**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Adversity Quotient dengan Adaptabilitas Karir lulusan PPG Universitas Negeri Padang**” disusun oleh Putri Batavia Anwar, NIM 2115040150, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Padang, 21 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Winbanktianur, M.A

NIP.197803272009121003

Pembimbing 2



Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag, M.Si

NIP.197501162005012005

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Batavia Anwar

Nim : 2115040150

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Adversity Quotient dengan Adaptabilitas Karir lulusan PPG Unoversitasn Negeri Padang”** adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan tinggi manapun.

Adapun bagian bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 28 Januari 2026


METERAI
TEMPEL
45ANX241948346
Putri Batavia Anwar

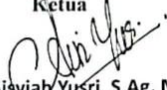
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Adversity Qoutient dengan Adaptabilitas Karir* lulusan PPG Universitas Negeri Padang” Oleh Putri Batavia Anwar NIM 2115040150 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Jumat, 20 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (SI) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 24 Februari 2026

Tim Penguji

Ketua


Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag, M.Si
NIP.197501162005012005

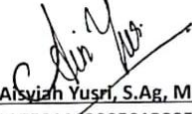
Penguji I


Dr. Hasneli, M.Ag
NIP. 196592221994032003

Penguji II


Rena Kinnara Arlotas M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202012206

Penguji III


Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag, M.Si
NIP.197501162005012005.

Penguji IV


Winbaktianur, S.E, M.A
NIP.197803272009121003

Mengesahkan

Dekan Eakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Satrio Pono, S. Ag. M. Pd
NIP.197012202006041007

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Adversity Quotient dengan Adaptabilitas Karir Lulusan PPG Universitas Negeri Padang*” disusun oleh Putri Batavia Anwar, NIM 2115040150, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Lulusan Pendidikan Profesi Guru (PPG) dihadapkan pada berbagai tantangan dalam memasuki dan menyesuaikan diri dengan dunia kerja, seperti persaingan kerja, tuntutan profesionalisme, serta perubahan kondisi dan peran dalam karir. Kondisi tersebut menuntut kemampuan individu untuk bertahan dan bangkit dalam menghadapi kesulitan yang dikenal sebagai *adversity quotient*, serta kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan tuntutan karir, yaitu adaptabilitas karir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan adaptabilitas karir lulusan PPG Universitas Negeri Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 109 lulusan PPG Universitas Negeri Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non-probability sampling* dengan metode *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala *adversity quotient* dan skala adaptabilitas karir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *adversity quotient* dan adaptabilitas karir lulusan PPG Universitas Negeri Padang berada pada kategori sedang. Selanjutnya, hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *adversity quotient* dengan adaptabilitas karir dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,424 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *adversity quotient* yang dimiliki lulusan PPG, maka semakin tinggi pula adaptabilitas karir yang dimilikinya.

Kata kunci: *Adversity Quotient*, Adaptabilitas Karir, Lulusan PPG

ABSTRACT

This thesis entitled “The Relationship between Adversity Quotient and Career Adaptability of PPG Graduates at Universitas Negeri Padang” was written by Putri Batavia Anwar, Student ID Number 2115040152, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Graduates of the Teacher Professional Education Program (PPG) face various challenges in entering and adapting to the world of work, such as job competition, professional demands, and changes in career conditions and roles. These conditions require individuals to have the ability to endure and overcome difficulties, known as adversity quotient, as well as the ability to adjust to career demands, referred to as career adaptability.

This study aims to examine the relationship between adversity quotient and career adaptability of PPG graduates at Universitas Negeri Padang. This study employed a quantitative approach with a correlational method. The sample in this study consisted of 109 PPG graduates from Padang State University. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method. Data were collected using two instruments, namely the adversity quotient scale and the career adaptability scale.

The results showed that the levels of adversity quotient and career adaptability of PPG graduates at Universitas Negeri Padang were in the moderate category. Furthermore, the results of hypothesis testing indicated a significant positive relationship between adversity quotient and career adaptability, with a correlation coefficient (r) of 0.424s and a significance value (p) of 0.000 ($p < 0.05$). This finding indicates that higher adversity quotient is associated with higher career adaptability among PPG graduates at Universitas Negeri Padang.

Keywords: *Adversity Quotient, Career Adaptability, PPG Graduates*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT, Saya bersyukur kepada-Nya yang telah memberikan hidayah dan Taufiq-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan *Adversity Quotient* dengan Adaptabilitas Karir lulusan PPG Universitas Negeri Padang”**. Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Proses terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Islam Imam Bonjol Padang
2. Dekan serta wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
3. Ketua dan sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibuk Dr. Dewi Fitriana, M.Psi, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam terima kasih atas bantuan yang telah diberikan.
5. Ibuk Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag, M.Si. Selaku pembimbing I dan Bapak Winbaktianur, M.A, selaku pembimbing II. Teruntuk ibu ain terima kasih untuk kehangatan, kenyamanan selama bimbingan ibuk sehingga penulis mempunyai semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Kepada bapak win terima kasih atas segala masukan serta arahan yang begitu baik selama bimbingan, senantiasa sabar dalam membimbing penulis sehingga sampai pada tahap akhir penulisan skripsi.

6. Terima kasih dosen pembimbing akademik Ibu Dr. Ruaidah, SS., M.Pd yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan nasehat dan motivasi kepada penulis selama perkuliahan.
7. Orang tua penulis ibunda tersayang Tris lamaini dan papa Riki Afriandi yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan keduanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya, cita-cita sarjana itu kepada penulis, karena itu impian mereka ingin anaknya memperoleh gelar sarjana.
8. Dengan segenap rasa hormat dan cinta, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk Pintu surga dan bidadari cantikku ibu tercinta, sosok perempuan sederhana yang selalu meyakini penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini. Sosok yang senantiasa berjuang untuk cita-cita nya menjadikan anak perempuan kedua nya agar bisa memperoleh gelar sarjana, terima kasih atas setiap doa yang tak pernah absen dalam sujud-sujud panjangmu, atas semua pengorbanan yang telah diberikan, terima kasih atas segala usaha, doa, dan dukungan yang ibu berikan. Setiap langkah yang aku jalani tidak pernah lepas dari perhatian dan pengorbanan ibu.
9. Teruntuk papa, terima kasih atas kerja keras dan tanggung jawab yang papa jalani untuk memenuhi kebutuhan hidup dan pendidikan penulis. Dukungan nasihat dan kepercayaan yang papa berikan menjadi kekuatanku bagiku untuk terus berusaha dan bertahan hingga tahap ini.

Semoga allah melimpahkan kesehatan, kelancaran rezeki, dan kebahagiaan untuk papa.

10. Kepada kedua saudara dan saudariku, Wantri Dina Anwar dan Dino Saputra Anwar. Terima kasih untuk semua dukungan dan *support* selama penulis menempuh pendidikan. Terima kasih untuk semua ucapan kata semangat bahkan menemani proses sulit selama dibangku kuliah. Terima kasih untuk kehangatan dan kekuatan yang tiada putus untuk mendoakan adik dan kakakmu ini untuk tetap menyelesaikan perjalanan panjang ini.
11. Teruntuk kakak tercinta Wantri Dina Anwar, terima kasih atas dukungannya secara moril maupun materil, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai sarjana. Terima kasih atas kesediaan dan kseungguhan kakak yang selalu membantu memenuhi kebutuhan selama perkuliahan. Segala perhatian dan pengorbanan tersebut menjadi hal yang sangat berarti bagi penulis, semoga kebaikan kakak senantiasa dibalas dengan keberkahan dan kebaikan yang berkali-kali lipat.
12. Teruntuk semua paman terima kasih untuk segala usaha dan nasihat serta motivasi yang diberikan selama penulis menjalani masa kuliah. Mereka yang dalam diam selalu mendoakan agar keponaanya dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
13. Terima kasih untuk Kembang Desa Real grup obrolan yang berisikan sahabat penulis, dea, Eka, Prity, Tasya, Vidya, dan Nesa. Mereka saksi disaat penulis merasa lelah dan ingin menyerah, disaat dunia penulis terasa

kosong. Terima kasih untuk semua kelucuan dan obrolan receh yang mengembalikan semangat dalam hidup penulis dan bertekad untuk melanjutkan kuliah menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada grub obrolan “Ramadhan Berkah” penghuni kost pink, terima kasih untuk segala saksi bisu disaat penulis menangis dalam keadaan ingin menyerah. Semua motivasi semua nasehat merupakan hal yang sangat berharga bagi penulis karena itu merupakan titik cerah dalam kehidupan penulis untuk memandang dunia harapan baru.
15. Kepada “Basecamp Ipit” terima kasih untuk waktu 4 tahun selama perkuliahan ini. Terima kasih semua suka dan duka selama menjalani perkuliahan.
16. Teruntuk sahabatku Dea Fatimah azzahrah, terima kasih untuk semua bantuan dan sudah mau untuk direpotkan dengan urusan kuliah dan kesusahan penulis dalam menata kembali semangat dan harapan yang putus itu. Terima kasih untuk jiwa humor receh yang mampu membuat penulis tersenyum kembali. Setiap canda tawa dan rasa sedih yang kita lalui menjadi momen dan yang kita lewati akan tersimpan abadi dalam ingatan penulis.
17. Kepada Eka Purnawati seseorang yang berpengaruh dalam perjalanan skripsi penulis. Terima kasih untuk semua nasehat, dukungan, motivasi dan dorongannya untuk penulis. Terima kasih sudah menemani masa sulit, terima kasih untuk mengingatkan penulis untuk melakukan revisi, dan bimbingan. Terima kasih untuk tidak menilai rendah ketika kegagalan

datang kepada penulis dan terima kasih sudah menjadi garda terdepan saat orang-orang menghakimi penulis. Terima kasih untuk segala kekuatan itu semoga Eka disertai kebaikan dalam setiap langkah.

18. Kepada etek dan paman yang perannya sama dengan orang tua pengganti selama penulis kuliah yaitu Nila Permata Sari dan Indra Firman. Terima kasih untuk tangan yang selalu mengulurkan bantuan, telinga yang selalu mendengar serta kepedulian yang selalu ditunjukkan dalam diam. Terima kasih untuk selalu peduli, memperhatikan, menemani, dan menguatkan penulis di setiap proses. Tanpa merasa terbebani dan memperhitungkan apapun, etek dan paman memberi ruang bagi penulis untuk bertumbuh dan melangkah. Bagi penulis, bibi dan paman bukan sekedar keluarga, melainkan rumah dan sosok orang tua kedua yang sangat berarti. Sehat selalu, panjang umur, dan murah rezeki selalu etek dan paman.
19. Kepada Yulia Fitri Susanti dan Rozi Gusnedi terima kasih untuk menemani proses skripsi ini. Terima kasih untuk ucapan semangat dan kekuatan untuk bertahan disaat orang-orang memandang rendah penulis.
20. Terima kasih kepada Muhammad Ikshan seseorang yang hadir tanpa banyak suara, namun selalu ada di setiap proses yang penulis jalani. Dalam kebersamaan maupun saat penulis memilih menyendiri, kehadirannya menjadi penopang yang menenangkan. Perjalanan ini tidak mudah disaat penulis ingin menyerah dia berjalan pelan tapi pasti membawa harapan dan semangat untuk penulis. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk mendengar,

menemani, dan membiarkan penulis berjalan dengan caranya sendiri ragu hingga akhirnya berani untuk menyelesaikan skripsi ini.

21. Teruntuk ponakan-ponakan penulis, Abdurrahman. Halim, Khayla, Arsha, Rasyid, dan Rasya. Terima kasih telah hadir dalam kehidupan penulis, kelucuan dan tingkah mereka yang membuat tertawa bagi vitamin bagi penulis saat menyusun skripsi.
22. Teruntuk Feni Rahma Sari Effendi, Putri Apriannur, Fransisko Nelson, dan Pebrya Rahma Yanda. Terima kasih telah membantu dan mengulurkan tangan saat kesulitan penulis dalam menyusun instrument penelitian. Terima kasih untuk selalu mengingatkan penulis menyelesaikan tanggung jawab sebagai anak dan mahasiswa akhir. Sukses selalu dan semoga bertemu dipuncak kesuksesan masing-masing guys.
23. Teruntuk diri sendiri Putri Batavia Anwar, terima kasih untuk sampai bertahan sejauh ini. Kamu hebat untuk sampai diposisi ini, terima kasih telah bangkit dari keterpurukan yang menghantam dari segala sisi. Berbanggalah pada diri sendiri berhasil melewati masa terpuruk. Terima kasih untuk memilih melanjutkan pendidikan ini dan mempersembahkan gelar sarjana itu pada orang tua dan orang-orang sekeliling mu yang meletakkan harapan gelar sarjana untuk dibawa pulang. Terakhir penulis mempersembahkan skripsi ini spesial untuk orang yang selalu bertanya kapan wisuda? Dan kapan skripsimu selesai? Wisuda hanyalah untuk perayaan akhir setelah melewati berbagai proses, terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan sebuah aib. Alangkah

kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari cepatnya wisuda. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang diselesaikan entah itu tepat waktu maupun tidak. Terima kasih sekali lagi Putri, tetap tumbuh dan berkembang, jadilah seseorang yang baik dan bermanfaat bagi banyak orang.

Padang, 21 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri', with a stylized flourish at the end.

Putri Batavia Anwar

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Batasan Masalah.....	16
D. Tujuan Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	17
F. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Adaptabilitas Karier	19
1. Pengertian Adaptabilitas Karier	19
2. Dimensi Adaptabilitas Karir.....	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karier	24
4. Adaptabilitas karir dalam perspektif islam.....	28
B. <i>Adversity Quotient</i>	29
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> (AQ)	29
2. Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	32
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Quotient</i>	34
4. <i>Adversity Quotient</i> dalam perspektif islam	36
C. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan Adaptabilitas Karier.....	39

D. Penelitian yang Relevan.....	41
E. Kerangka Konseptual.....	47
F. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Identifikasi Variabel Penelitian	50
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
E. Teknik Pengambilan Data.....	55
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
1. Uji Validitas	58
2. Uji Reliabilitas.....	60
G. Teknik Analisis Data.....	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Linearitas	61
3. Uji Analisis Korelasi (Karl Pearson).....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Pelaksanaan Penelitian	63
B. Hasil Penelitian.....	63
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	63
2. Kategorisasi Skala	65
3. Hasil Uji Normalitas.....	70
4. Hasil Uji Linearitas	71
5. Hasil Uji Hipotesis	72
C. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penulisan Skala Likert <i>Adversity Quotient</i>	48
Tabel 3.2 Penulisan Skala Likert Adaptabilitas Karir	48
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Adversity Quotient</i>	49
Tabel 3.4 Blueprint Skala Adaptabilitas Karir	50
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Adversity Quetion</i>	51
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	52
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	56
Tabel 4.2 Rumus Tiga Kategorisasi.....	57
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Adversity Quetiont</i>	59
Tabel 4.4 Kategorisasi Adaptabilitas Karir.....	60
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir.....	62
Tabel 4.6 Uji Linearitas <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir.....	62
Tabel 4.7 Uji Hipotesis <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Seminar Proposal	85
Lampiran 2 SK Pembimbing	86
Lampiran 3 Surat Izin Coba Penelitian	87
Lampiran 4 Blueprint <i>Adversity Quotient</i>	88
Lampiran 5 Skala Penelitian	91
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	97
Lampiran 8 Uji Reliabilitas	98
Lampiran 9 Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i>	99
Lampiran 10 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	102
Lampiran 11 Kategorisasi Adaptabilitas Karir.....	103
Lampiran 12 Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir..	104
Lampiran 13 Uji Linearitas <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir ...	105
Lampiran 14 Uji Hipotesis <i>Adversity Quotient</i> dan Adaptabilitas Karir.....	106
Lampiran 15 Bukti Bimbingan.....	107
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin	109
Lampiran 17 Dokumentasi Izin Menggunakan Skala.....	110
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	112
Lampiran 19 Tabulasi <i>Adversity Quotient</i>	115
Lampiran 20 Tabulasi Adaptabilitas Karir.....	125