

**HUBUNGAN *FEAR OF FAILURE* DENGAN PROKRASTINASI
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM
UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

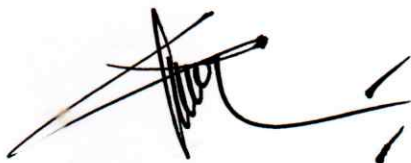
**SITI FATIMAH SARI
NIM. 2115040024**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1448 H / 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Siti Fatimah Sari, NIM 2115040024. Telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Pembimbing I



Dr. Murisal, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Pembimbing II



Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Fear of Failure dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Siti Fatimah Sari, NIM:2115040024, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Kamis, 12 Februari 2026, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji I


Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II


Indah Andika Octavia, M.A.
NIP. 199310162020122016

Penguji III

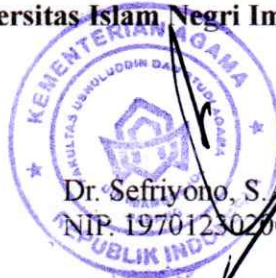

Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji IV


Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Fatimah Sari

NIM : 215040024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Fear Of Failure* Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang”** adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan

Padang, 22 Januari 2026

Saya yang menyatakan



Siti Fatimah Sari
2115040024

ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Hubungan *Fear Of Failure* Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Siti Fatimah Sari (NIM 2115040024) Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Prokrastinasi merupakan permasalahan yang sering terjadi pada mahasiswa dan dapat berdampak pada keterlambatan penyelesaian tugas serta menurunnya prestasi akademik. Salah satu faktor emosional yang diduga berperan dalam munculnya perilaku tersebut adalah *fear of failure*, yaitu ketakutan terhadap kemungkinan mengalami kegagalan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *fear of failure* dan prokrastinasi pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 266 mahasiswa yang dipilih menggunakan Teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI)* dan *Tuckman Procrastination Scale* yang telah diadaptasi serta diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *fear of failure* dan prokrastinasi ($r = 0,597$; $p < 0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *fear of failure*, semakin tinggi kecenderungan mahasiswa menunda tugas akademik. Mayoritas responden berada pada kategori sedang untuk kedua variabel. Simpulan penelitian ini menegaskan bahwa *fear of failure* merupakan faktor emosional yang berkontribusi terhadap munculnya prokrastinasi.

Kata kunci: *Fear of failure*; Prokrastinasi; Mahasiswa; Psikologi

ABSTRACT

The thesis titled “The Relationship between Fear of Failure and Procrastination among Islamic Psychology Students at UIN Imam Bonjol Padang” was written by Siti Fatimah Sari (Student ID: 2115040024), Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang.

Procrastination is a common problem among university students and may result in delays in completing assignments as well as decreased academic achievement. One emotional factor presumed to contribute to this behavior is fear of failure, defined as the fear of experiencing failure. The purpose of this study was to examine the relationship between fear of failure and procrastination among students of the Islamic Psychology Study Program at UIN Imam Bonjol Padang. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 266 students selected using simple random sampling. Data were collected using the Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) and the Tuckman Procrastination Scale, which had been adapted and tested for validity and reliability. Data were analyzed using Pearson Product Moment correlation. The results showed a significant positive relationship between fear of failure and procrastination ($r = 0.597$; $p < 0.000$). This indicates that the higher the level of fear of failure, the higher the tendency of students to delay academic tasks. The majority of respondents were categorized at a moderate level for both variables. The findings confirm that fear of failure is an emotional factor that contributes to the emergence of procrastination.

Keywords: *Fear of failure; Procrastination; University students; Psychology.*

KATA PENGANTAR

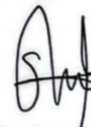
Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT, saya bersyukur kepada-Nya yang senantiasa menuntun penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Fear Of Failure* Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang”. Sholawat beserta salam tidak lupa pula diucapkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis sangat berterimakasih yang sebesar-besarnya dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan sekretaris.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, Bapak Dr. Murisal., M.Pd, selaku pembimbing I dan Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, motivasi, semangat, dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A selaku dosen penasihat akademik dan Bapak Rahman Pranovri Putra, M.Psi sebagai dosen pembimbing *expert judgment*.
5. Segenap dosen pengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

6. Kedua orangtua tersayang peneliti, Papa dan Mama. Sebagai anak bungsu, penulis tumbuh dengan cinta, perhatian, dan kepercayaan yang senantiasa menguatkan langkah. Dukungan yang diberikan tidak hanya berupa dorongan materi, tetapi juga keteladanan dalam bersikap, keteguhan dalam menghadapi kehidupan, serta doa yang terus mengiringi setiap perjalanan penulis. Teristimewa kepada Mama tercinta, penulis mengucapkan terima kasih atas kasih sayang, nasihat, dan nilai-nilai kehidupan yang telah diajarkan, sehingga penulis belajar menjadi seorang perempuan yang kuat, mandiri, dan berani menghadapi setiap proses kehidupan.
7. Kepada Kakak tercinta, Kakak Sharah. Terimakasih sudah menjadi kakak sekaligus sahabat terbaik penulis. Dukungan, perhatian, serta ketulusan kakak dalam memberikan yang terbaik dan menanamkan nilai-nilai kebaikan menjadi sumber kekuatan dan semangat yang tak ternilai bagi penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada Abang dan Kakak Ipar terkasih. Abang Ridho, Kakak Wiza, Abang Afif, kakak Ayu, Abang Sukma, dan Kakak Nessie. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada abang dan kakak ipar yang senantiasa memberikan dukungan, baik secara moral maupun materil. Bantuan, perhatian, serta kesediaan untuk selalu membantu dan mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi ini menjadi penyemangat dan sangat berarti bagi penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

9. Kepada Keponakan tersayang. Fatih, Daigo, Ceisya, Ryuki, dan Syakila. Terimakasih untuk kehadiran dan keceriaannya turut memberikan hiburan serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Sahabat terbaik. Rahmi Khairatul Ummah. Terimakasih sudah menjadi satu-satunya sahabat penulis selama masa perkuliahan, yang senantiasa hadir, membantu, dan memberikan dukungan tanpa henti. Kehadiran, perhatian, serta bantuan yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis, sehingga penulis dapat bertahan dan sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada sahabat tersayang. Afifah, Kak Rahma, Zahra, Dhelvina, Latifa. Terimakasih telah menemani penulis selama perjalanan penyusunan skripsi, yang dengan dukungan, perhatian, dan kebersamaannya membuat setiap proses dapat dijalani dengan lebih baik.
12. Kepada Siti Fatimah Sari. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang diakhiri dengan rasa takut, setiap pagi yang disambut dengan keraguan. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, berbahagialah. *“Jika Bukan Karena Allah Mampukan, Aku Mungkin Sudah Lama Menyerah”*

Padang, 22 Januari 2026



Siti Fatimah Sari
2115040024

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat penelitian	9
F. Sistematika Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Prokrastinasi.....	12
1. Definisi Prokrastinasi.....	12
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi.....	13
3. Dimensi yang mempengaruhi Prokrastinasi	15
4. Pandangan Islam mengenai Prokrastinasi	16
B. Fear of Failure	19
1. Definisi Fear of Failure	19
2. Aspek-aspek Fear of Failure	20
3. Gejala Psikologis Fear of Failure.....	23

4. Pandangan Islam mengenai Fear of Failure.....	25
C. Hubungan antara Fear of Failure dengan Prokrastinasi	28
D. Penelitian relevan	32
E. Kerangka Konseptual	39
F. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Pelaksanaan Penelitian	59
B. Deskripsi Subjek Penelitian	60
C. Hasil Penelitian	61
D. Analisis Data	67
E. Hipotesis	69
F. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.....	45
Tabel 3. 2.....	48
Tabel 3. 3.....	50
Tabel 3. 4.....	51
Tabel 3. 5.....	53
Tabel 3. 6.....	54
Tabel 3. 7.....	55
Tabel 3. 8.....	56
Tabel 4. 1.....	60
Tabel 4. 2.....	62
Tabel 4. 3.....	63
Tabel 4. 4.....	64
Tabel 4. 5.....	66
Tabel 4. 6.....	66
Tabel 4. 7.....	68
Tabel 4. 8.....	69
Tabel 4. 9.....	69
Tabel 4. 10.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I SK Seminar Proposal	91
Lampiran II SK Pembimbing	92
Lampiran III Surat Pengantar Izin Uji Coba Penelitian	93
Lampiran IV Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran V <i>Informed Consesn</i> Uji Coba Penelitian.....	95
Lampiran VI Skala Uji Coba Penelitian.....	96
Lampiran VII Tabulasi Data Uji Coba Penelitian	99
Lampiran VIII Pengambilan Uji Coba Skala.....	101
Lampiran IX Uji Reliabilitas dan Validitas	102
Lampiran X Skala Penelitian.....	106
Lampiran XI Kategori Variabel X	109
Lampiran XII Uji Normalitas	110
Lampiran XIII Uji Hipotesis	111
Lampiran XIV Tabulasi Data <i>Fear Of Failure</i>	112
Lampiran XV Tabulasi Data Prokrastinasi.....	117
Lampiran XVI Dokumentasi Izin Menggunakan Skala.....	126
Lampiran XVII Pengambilan Data Penelitian	127
Lampiran XVIII Pengesahan <i>Expert Judgment</i>	128
Lampiran XIX Validitas Aiken V Prokrastinasi	131
Lampiran XX Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi.....	132
Lampiran XXI Lembar Hasil Uji Turnitin	136