

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENGGUNA
SECOND ACCOUNT PADA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

LATIFA RAMADHANI

NIM. 2115040068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1447H/2026M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifa Ramadhani

NIM : 2115040068

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Hubungan Self Disclosure dengan Kepercayaan Diri Remaja Pengguna Second Account pada Media Sosial Instagram Di Kota Padang*" adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain, yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 26 Januari 2026

Saya yang menyatakan,

A yellow rectangular official stamp with a red border. It features a red emblem on the left and the text "METTERAI TEMPEL" and "SALAH ANK 247813213" on the right. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Latifa Ramadhani

NIM : 2115040068

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "*Hubungan Self Disclosure dengan Kepercayaan Diri Remaja Pengguna Second Account pada Media Sosial Instagram Di Kota Padang*" disusun oleh Latifa Ramadhani, NIM 2115040068 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi syarat ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 26 Januari 2026

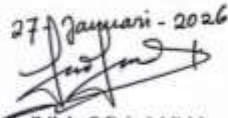
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Murisal, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Pembimbing II

27 Januari - 2026


Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

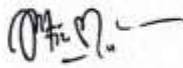
Skripsi dengan judul "*Hubungan Self Disclosure dengan Kepercayaan Diri Remaja Pengguna Second Account pada Media Sosial Instagram Di Kota Padang*" yang disusun oleh Latifa Ramadhani, NIM:2115040068, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Rabu, 11 Februari 2026, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd.
NIP: 197212312007101010

Penguji I


Dr. Wanda Fitri, M.Si.
NIP.196912181995032061

Penguji II


Indah Andika Octavia, MA
NIP. 199310162020122016

Penguji III


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd.
NIP: 197212312007101010

Penguji IV


Fadhil, S.Psi., M.Pd.I
198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang


Dr. Setiawan, S.Ag., M.Pd.
NIP: 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Self Disclosure dengan Kepercayaan Diri Remaja Pengguna Second Account pada Media Sosial Instagram Di Kota Padang**”. Disusun oleh Latifa Ramadhani NIM 2115040068, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena penggunaan *second account* Instagram pada remaja yang sedang berada pada tahap perkembangan psikososial, dengan kebutuhan mengekspresikan diri, memperoleh penerimaan sosial, dan membangun kepercayaan diri di ruang digital. Tekanan citra diri pada akun utama mendorong remaja menggunakan *second account* sebagai ruang yang lebih aman untuk melakukan *self disclosure* tanpa takut penilaian negatif. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat *self disclosure*, tingkat kepercayaan diri, serta hubungan antara *self disclosure* dengan kepercayaan diri pada remaja pengguna *second account* Instagram di Kota Padang.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Sampel berjumlah 347 remaja yang dipilih melalui *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala *self disclosure* berdasarkan teori Wheelless dan Grotz serta skala kepercayaan diri berdasarkan teori Lauster.

Hasil menunjukkan bahwa tingkat *self disclosure* (66,9%) dan kepercayaan diri (80,1%) berada pada kategori sedang. Uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *self disclosure* dan kepercayaan diri, dengan nilai korelasi ($r = 0,417$, $p = 0,000 < 0,05$).

Kata kunci: *Self Disclosure, Kepercayaan Diri, Second Account, Instagram, Remaja*

ABSTRACT

*This thesis is titled “**The Relationship between Self-Disclosure and Self-Confidence among Adolescents Using Second Accounts on Instagram in Padang City.**” It was written by Latifa Ramadhani, Student ID Number 2115040068, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.*

This research is motivated by the phenomenon of Instagram second account usage among adolescents who are in the psychosocial development stage, with a need to express themselves, gain social acceptance, and build self-confidence in the digital space. Pressure to maintain a certain image on their main account encourages adolescents to use a second account as a safer space for self disclosure without fear of negative judgment. This study aims to determine the level of self disclosure, the level of self confidence, and the relationship between self disclosure and self confidence among adolescents who use second Instagram accounts in Padang City.

This study uses a quantitative approach with the Pearson Product Moment correlation technique. The sample consisted of 347 adolescents selected through purposive sampling. The instruments used were the self disclosure scale based on Wheelless and Grotz's theory and the self confidence scale based on Lauster's theory.

The results show that the level of self disclosure (66.9%) and self-confidence (80.1%) are in the moderate category. Hypothesis testing shows a positive and significant relationship between self disclosure and self confidence, with a correlation value ($r = 0.417$; $p = 0.000 < 0.05$).

Keywords: Self-Disclosure, Self-Confidence, Second Account, Instagram, Adolescents

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan berjudul “Hubungan *Self Disclosure* Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pengguna *Second Account* pada Media Sosial Instagram di Kota Padang”.

Sholawat serta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis sangat berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi psikologi islam.
3. Bapak Dr. Murisal, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA dan Bapak Rahman Pranovri Putra, M.Psi sebagai pembimbing *expert judgement* dalam penelitian ini.

5. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
6. Kepada remaja Kota Padang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua penulis. Cinta pertama dan selamanya penulis, ayahanda Rushendri. Terimakasih atas segala bentuk cinta yang diberikan, terimakasih sudah selalu mengusahakan kehidupan penulis, terimakasih untuk selalu berada disamping penulis, cinta dan pengorbanan “abak” menjadi semangat penulis menjalani kehidupan. sosok perempuan yang mulia dan pintu surga bagi penulis, ibu Idmeriza. Tak terhitung kasih sayang, doa tulus, dan nasihat yang mengiringi perjalanan hidup penulis hingga saat ini. Terimakasih telah menjadi sosok ibu yang tangguh, penuh kasih, dan selalu menjadi tempat pulang yang paling nyaman bagi penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk cahaya dalam kehidupan penulis, yaitu Mama.
8. Kakak ipar penulis Adil Syarli dan Abang kandung penulis Adil Kharisma dan Utuh Kharisma. Terimakasih telah menguliahkan penulis, terimakasih sudah mengajarkan penulis cara menjalani kehidupan orang dewasa. Pengorbanan, tanggung jawab, serta kepercayaan yang diberikan menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
9. Kepada keponakan-keponakan tercinta Attallah Zhian Kharisma, Ayumi Divela Kharisma dan Aydan Adla Kharisma. Terimakasih telah menjadi sumber motivasi bagi penulis sebagai mahasiswa psikologi. Kehadiran kalian

memberikan makna dan pengingat bagi penulis akan pentingnya memahami dan mengembangkan ilmu psikologi dalam kehidupan sehari-hari.

10. Kepada sahabat penulis Witia Zahara. Terimakasih sudah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis, terimakasih selalu mendengarkan keluhan penulis selama penulis menjalani kehidupan. Terimakasih selalu ada di senang dan susah penulis. Terimakasih selalu hadir memberikan semangat dan dukungan emosional selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada sahabat penulis selama masa perkuliahan Idya Putri Islami Aisyah Arfyan dan Ummul Huda. Terimakasih sudah senantiasa hadir memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan, serta menjadi teman berbagi dalam suka dan duka selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman seperjuangan PI-B dan KKN Lubuak Landua. Terimakasih atas Kebersamaan, canda, dukungan, serta kerja sama yang terjalin selama masa perkuliahan dan pelaksanaan KKN memberikan pengalaman berharga dan kenangan yang tidak terlupakan.
13. Kepada teman-teman seperjuangan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Jesika M, Azella I, Fransisko N, Siti Fatimah, Dhelvina Rhesma, Widia Violana dan Nurul Nadia. Terimakasih sudah menemani masa akhir penulis dengan bentuk kehadiran dan semangat yang selalu kalian berikan.
14. Kepada sahabat semasa remaja penulis dan sampai selamanya. Rahmatika, Nurfadillah Sari dan Irin Maisya. Terimakasih sudah menemani proses tumbuh dan belajar, serta menjadi tempat cerita dalam hal apapun bagi penulis. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan doa yang mengiringi

sampai saat ini. Kehadiran kalian di dunia yang sempit ini menjadi suatu kebersyukuran bagi penulis.

15. Terakhir, untuk diri sendiri Latifa Ramadhani. Terimakasih untuk daya juangmu selama menjalani kehidupan ini. Meski dihadapkan pada berbagai rintangan dan tekanan, namun kamu tidak memilih berhenti dan tetap percaya bahwa proses ini adalah bagian penting dari pembentukan karakter dan pendewasaan diri. “ *God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it’s worth to wait*”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi sumbangsih bagi dunia akademik dan keilmuan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Padang, 26 Januari 2025

Hormat Saya,



Latifa Ramadhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kepercayaan Diri	11
1. Defenisi Kepercayaan Diri	11
2. Aspek Kepercayaan Diri	14
3. Faktor-faktor Kepercayaan Diri	15
4. Kepercayaan Diri dalam Perspektif Islam	16
B. <i>Self Disclosure</i>	19
1. Defenisi <i>Self Disclosure</i>	19
2. Aspek <i>Self Disclosure</i>	22
3. Faktor-faktor <i>Self Disclosure</i>	23
4. <i>Self Disclosure</i> dalam Perspektif Islam	25
C. Dinamika Hubungan <i>Self Disclosure</i> dengan Kepercayaan Diri ..	27
D. Penelitian Relevan	31

E. Kerangka Konseptual	36
F. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Defenisi Operasional Variabel penelitian	39
D. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	40
E. Instumen Penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Pelaksanaan Penelitian	53
B. Gambaran Subjek Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	55
D. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	78