

**PENGARUH *ISLAMIC WORK ETHIC* DAN LINGKUNGAN KERJA
TERHADAP *WORK FAMILY-CONFLICT* PADA KARYAWAN
BPK RI PERWAKILAN PROVINSI SUMATERA
BARAT YANG DIMEDIASI OLEH
STRES KERJA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Guna Memenuhi
Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Ekonomi
Pada Prodi Manajemen Bisnis Syariah*



Oleh:

RISKA AULIA PUTRI
NIM : 2116030052

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh *Islamic Work Ethic* dan Lingkungan Kerja Terhadap *Work Family Conflict* pada Karyawan BPK RI Perwakilan Provinsi Sumatera Barat Yang di Mediasi oleh Stress Kerja ”** adalah benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di UIN Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya kecuali bagian yang sumber informasi yang telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar sarjana saya.

Padang, 10 Januari 2026



Riska Aulia Putri

NIM. 2116030052

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Islamic Work Ethic* dan Lingkungan Kerja Terhadap *Work Family Conflict* Pada Karyawan BPK RI Perwakilan Provinsi Sumatera Barat Yang Dimediasi Oleh Stres Kerja” yang disusun oleh Riska Aulia Putri, Nim: 2116030052 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasah Skripsi.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 03 Februari 2026

Menyetujui dosen pembimbing

Pembimbing I



Novia Indriani, S.E., M.Si
NIP: 1976110220011012004

Pembimbing II



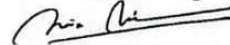
Abdi Fadhlan, MM
NIP: 199401242020121020

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Islamic Work Ethic* dan Lingkungan Kerja Terhadap *Work Family Conflict* Pada Karyawan BPK RI Perwakilan Provinsi Sumatera Barat Yang Dimediasi Oleh Stres Kerja” yang disusun oleh Riska Aulia Putri NIM.2116030052, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Iman Bonjol Padang, pada Selasa, 10 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana program strata (S1) pada program studi manajemen bisnis syariah.

Padang, 10 Februari 2026

Ketua

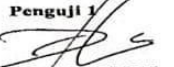

Novia Indriani, SE., M.Si
NIP.197611022011012004

Sekretaris

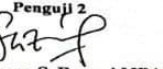

Abdl Fadhlan, MM
NIP.199401242020121020

Anggota

Penguji 1

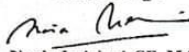

Nila Mardiah, S.E., M.M.
NIP.198312082015032003

Penguji 2


Faznil Husna S. Rasyad, MBA
NIP.197611022011012004

Pembimbing

Pembimbing 1


Novia Indriani, SE., M.Si
NIP.197611022011012004

Pembimbing 2


Abdl Fadhlan, MM
NIP.199401242020121020

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam



UIN Imam Bonjol Padang

Prof. Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP.197606042003121001

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Jangan takut jatuh, sebab yang tak pernah memanjatlah yang tak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tak pernah gagal hanyalah mereka yang tak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, sebab dari kesalahan pertama, kita bisa belajar menemukan jalan yang benar di langkah berikutnya”

(Buya Hamka)

"Hadapi semuanya langsung dimuka, apapun yang terjadi tidak apa, setiap hari ku bersyukur, melihatmu berselimut harapan, berbekal cerita."

(Baskara Putra-Hindia)

"Setiap orang berhak untuk meraih mimpinya tanpa memandang status dari keluarga mana ia dilahirkan"

ABSTRAK

Work Family Conflict merupakan salah satu permasalahan yang sering dialami karyawan akibat ketidakseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kehidupan keluarga. Tingginya beban kerja serta tanggung jawab profesional berpotensi meningkatkan stres kerja yang pada akhirnya memicu konflik kerja–keluarga. Dalam konteks tersebut, penerapan *Islamic Work Ethic* serta lingkungan kerja yang kondusif diharapkan mampu menekan tingkat stres kerja dan *Work Family Conflict* pada karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Islamic Work Ethic* dan lingkungan kerja terhadap *Work Family Conflict* dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada karyawan BPK RI Perwakilan Provinsi Sumatera Barat. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada 119 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan analisis data menggunakan *Partial Least Squares–Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) melalui aplikasi SmartPLS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Islamic Work Ethic* berpengaruh negatif signifikan terhadap *Work Family Conflict* dan stres kerja. Lingkungan kerja juga berpengaruh negatif signifikan terhadap *Work Family Conflict*, namun tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Selanjutnya, stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap *Work Family Conflict*. Pengujian mediasi menunjukkan bahwa stres kerja mampu memediasi pengaruh *Islamic Work Ethic* terhadap *Work Family Conflict*, namun tidak mampu memediasi pengaruh lingkungan kerja terhadap *Work Family Conflict*. Temuan ini menunjukkan bahwa penerapan nilai-nilai etika kerja Islami mampu menurunkan tingkat stres kerja serta mengurangi konflik antara pekerjaan dan keluarga. Sebaliknya, lingkungan kerja yang tidak kondusif dapat memperburuk stres dan berpotensi meningkatkan konflik peran. Oleh karena itu, penting bagi organisasi untuk memperkuat budaya kerja Islami serta menciptakan lingkungan kerja yang mendukung keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan keluarga.

Kata Kunci: *Islamic Work Ethic, Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Work Family Conflict, SmartPLS.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji beserta syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Selanjutnya shalawat besertakan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam Kepada umatnya sebagai landasan dalam menjalani kehidupan baik di Dunia maupun untuk kehidupan di akhirat kelak.

Setelah melalui proses perkuliahan yang panjang, langkah demi langkah penulis jalani, sehingga penulisan karya ilmiah yang berjudul “**Pengaruh *Islamic Work Ethic* dan Lingkungan Kerja Terhadap *Work Family Conflict* pada karyawan BPK RI Perwakilan Provinsi Sumatera Barat yang dimediasi Oleh *Stres Kerja***” ini dapat terselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan Terima kasih banyak kepada :

1. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Syafrizal dan Ibunda Desnawati, dua sosok manusia yang senantiasa mengusahakan segala hal dengan sekuat tenaga untuk anak pe rtamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada cinta pertama penulis, ayahanda terima kasih atas setiap cucuran keringan dan kerja keras yang

engkau tukarkan dengan sebuah nafkah demi putri mu bisa sampai di tahap ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Dan teruntuk pintu surga penulis, ibunda terima kasih atas segala sumber kekuatan, motivasi, pesan dan do'a yang senantiasa dilangitkan untuk penulis, serta kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala hal yang ayah dan ibu berikan yang tak terhitung jumlahnya, ayah dan ibu kalian telah berhasil membuktikan kepada dunia bahwa anak petani juga bisa menjadi sarjana.

2. Teruntuk adik-adik tercinta, Seffri Amanda, Hamida Zakia dan Septiana Azzura, terima kasih sudah menjadi teman serta sahabat bagi penulis, yang selalu memberikan semangat dan sumber tawa yang selalu hadir di setiap hari penulis. Kalian adalah salah satu alasan terbesar penulis untuk terus belajar, bertahan dan terus berjuang. Penulis berharap mimpi-mimpi kalian tumbuh dan terwujud lebih tinggi dari mimpi penulis, dan keberhasilan kalian kelak menjadi bukti bahwa orang tua kita berhasil mendidik, membimbing dan mengusahakan pendidikan anak-anaknya dengan penuh cinta dan pengorbanan.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

4. Bapak Prof. Dr. Testru Hendra, M.AG selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
5. Ibu Hesti Maria Putri, MM selaku ketua Prodi Manajemen Bisnis Syariah. Dan bapak Andre Wiratha, MM selaku sekretaris Prodi Manajemen Bisnis Syariah.
6. Ibu Novia Indriani S.E, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Abdi Fadhlani, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan Arahan, masukan, dorongan bantuan serta petunjuk kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Ibu Nila Mardiah, SE, MM selaku Dosen Penguji I dan ibu Faznil Husna S. Rasyad, MBA selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan kritik serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan Ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menjalani pendidikan.
9. Teruntuk keluarga besar penulis, kakek, nenek dan paman tercinta, kakek Dasril, nenek Arniati, dan paman Yunasril, penulis ucapkan terima kasih banyak atas doa-doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, nasihat-nasihat dan dukungan yang selalu kalian berikan kepada penulis.
10. Teruntuk sahabat-sahabat penulis, Safni Mayenti, Gustina, Dicke Afriliani, Annisa Suci Ramadhani, Aulia Rahmi, Muhammad Raihan, terima kasih

sudah menjadi teman baik penulis, selalu memberi semangat, dukungan dan menemani setiap masa-masa yang penulis lalui selama perkuliahan ini.

11. Teruntuk seluruh teman-teman KKN Lubuk-Landur, terimakasih sudah membuat hari-hari penulis selama mengabdikan menjadi terasa ringan dan berkesan.
12. Terakhir penulis persembahkan untuk sosok gadis yang telah kuat bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Padang, 1 Januari 2026



Riska Aulia Putri

NIM: 2116030052

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASAYAH	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Sistematika Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Grand Theory</i>	14
B. <i>Work Family Conflict</i>	15
C. <i>Islamic Work Ethic</i>	18
D. Lingkungan Kerja	23
E. Stres Kerja	25
F. Penelitian terdahulu	30
G. Hubungan Antar Variabel	38
H. Hipotesis	45
I. Kerangka Pemikiran	46

BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	47
B. Lokasi Penelitian	48
C. Variabel Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel Penelitian	51
E. Sumber Data... ..	53
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Teknik Pengumpulan Data... ..	55
H. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Gambaran Objek Penelitian	64
B. Karakteristik Responden	65
1. Karakteristik Responden Jenis Kelamin	66
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	67
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	67
4. Karakteristik Responden Divisi/Unit Kerja... ..	68
C. Deskriptif Variabel Penelitian	69
1. TCR Variabel <i>Work Family Conflict</i> (Y)	71
2. TCR Variabel <i>Islamic Work Ethic</i> (X1).....	72
3. TCR Variabel Lingkungan Kerja (X2).....	72
4. TCR Variabel Stres Kerja (Z)	73
D. Hasil Analisis Data Penelitian Uji SEM (<i>Struktural Equation Modeling</i>)	74
1. Analisis <i>Outer Model</i>)	74
2. Analisis <i>Inner Model</i>).....	85
3. Uji Hipotesis)	90
4. Pembahasan).....	95
5. Implikasi Penelitian)	112
BAB V KESIMPULAN	115
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	126
BIODATA PENULIS.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3.1 Operasional Variabel.....	51
Tabel 3.2 Penetapan Skala Likert.....	57
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden.....	66
Tabel 4.2 Usia Responden.....	70
Tabel 4.3 Pendidikan Responden.....	68
Tabel 4.4 Divisi Responden.....	69
Tabel 4.5 Tingkat Pencapaian Responden.....	71
Tabel 4.6 TCR <i>Work Family Conflict</i> (Y)	71
Tabel 4.7 TRC <i>Islamic Work Ethic</i> (XI)	72
Tabel 4.8 TCR Lingkungan Kerja (X2)	73
Tabel 4.9 TCR Stres Kerja (Z)	74
Tabel 4.10 <i>Outer Loading</i>	76
Tabel 4.11 <i>Outer Loading</i> Setelah Eliminasi.....	78
Tabel 4.12 Nilai <i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	79
Tabel 4.13 <i>Cross Loading</i>	80
Tabel 4.14 <i>Fornell-Lacker Creterion</i>	82
Tabel 4.15 Nilai <i>Cronbach's Alpha dan Composite Realibility</i>	84
Tabel 4.16 Nilai <i>R-Square (R2)</i>	85
Tabel 4.17 Nilai <i>Q-Square (Q2)</i>	87
Tabel 4.18 Uji <i>F-Square</i>	88
Tabel 4.19 Uji <i>Path Coefficients</i>	89
Tabel 4.20 Uji Hipotesi Pengaruh Langsung.....	91
Tabel 4.21 Uji Hipotesis Pengaruh Tidak Langsung.....	93
Tabel 4.22 Uji Hipotesis.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	46
Gambar 4.2 <i>Outer Model</i>	75
Gambar 4.2 <i>Outer Model</i> Setelah Eliminasi.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT PERMOHONAN PENGISIAN KUESIONER.....	126
LAMPIRAN 2 TABEL TABULASI DATA.....	133
LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI PENYEBARAN KUESIONER.....	134