

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan penjelasan mengenai keharmonisan keluarga pada pasangan yang istri bekerja sebagai pencari nafkah utama studi di Nagari Tandikek Kabupaten Padang Pariaman dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Keharmonisan keluarga tersebut tampak dari tiga aspek utama, yaitu:

1. Keharmonisan keluarga dari aspek kasih sayang menunjukkan bahwa hubungan suami istri tetap dilandasi perhatian dan dukungan emosional meskipun istri menjadi pencari nafkah utama. Kasih sayang diwujudkan melalui tindakan nyata seperti membantu, memberi semangat, dan saling peduli, sehingga ikatan emosional tetap terjaga.
2. Keharmonisan keluarga dilihat dari aspek komunikasi efektif dalam keluarga menunjukan bahwa pasangan membangun komunikasi terbuka, saling mendengarkan, dan menyelesaikan masalah melalui musyawarah. Pola komunikasi yang sehat mampu meminimalkan konflik akibat pergeseran peran ekonomi.
3. Keharmonisan keluarga dilihat dari aspek saling pengertian antar anggota keluarga menunjukkan bahwa pasangan mampu menerima perubahan peran dengan sikap saling menghargai dan tanpa saling menyalahkan. Penerimaan dan pembagian tanggung jawab yang seimbang menjadi kunci terjaganya keutuhan rumah tangga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang keharmonisan keluarga pada pasangan yang istri bekerja sebagai pencari nafkah utama studi di Nagari Tandikek Kabupaten Padang Pariaman, maka adapun saran yang dapat peneliti ajukan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pengembangan keilmuan, penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khazanah Bimbingan dan Konseling Islam terkait dinamika keharmonisan keluarga dengan pembagian peran yang tidak konvensional.
2. Bagi mahasiswa, hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dalam memahami kompleksitas hubungan pasangan ketika istri berperan sebagai pencari nafkah utama.
3. Bagi peneliti lain, temuan ini dapat dijadikan pijakan untuk melakukan kajian lebih lanjut dengan berbagai perspektif dan pendekatan.
4. Bagi istri yang bekerja sebagai pencari nafkah utama, penting untuk menjaga komunikasi terbuka dengan pasangan, membangun kesepakatan bersama dalam pembagian peran domestik, serta tetap mengalokasikan waktu berkualitas bersama keluarga meskipun kesibukan pekerjaan cukup padat.
5. Bagi lembaga terkait, program pembinaan keluarga perlu mempertimbangkan realitas sosial ekonomi masyarakat yang berkembang, sehingga lebih inklusif dan tetap berlandaskan nilai-nilai Islami seperti sakinah, mawaddah, dan rahmah.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Adib, M., Salwa, D., & Khairiyah, M. (2024). Tukar peran suami dan istri dalam rumah tangga perspektif hukum keluarga dan gender. *Journal of Islamic and Law Studies*, 8(1), 92-114. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/12855>
- Alawiyah, U. H. (2024). *Isteri Pencari Nafkah Utama Sebagai Tenaga Kerja Wanita Perspektif Istihsan (Studi Kasus Di Desa Dukuhsalam Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal)*, IAIN Salatiga. <http://e-repository.perpus.uinsalatiga.ac.id/22629/>
- Al-Qur'an dan Terjemahannya. (2005). Departemen Agama RI. Jakarta: PT. Syamil Cipta Media.
- Andesma, A. (2025). Pengaruh Istri dalam Mencari Nafkah terhadap Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Manajemen dan Pendidikan Agama Islam*, 3(1), 235-248. <https://journal.aripafi.or.id/index.php/jmpai/article/view/855>
- Andi, Andi Muflihah Darwis, et al. "Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Keharmonisan Keluarga pada Pegawai Perempuan di Rumah Sakit." *jurnal ilmiah manusia dan kesehatan* 5.3 (2022): 316-322. <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/1819>
- Arief, Y., Tulab, T., Diyati, N. A., & Yurista, D. Y. (2023). *Faktor-faktor yang mempengaruhi keharmonisan rumah tangga Muslim di Jawa Tengah*. *ADHKI: Journal of Islamic Family Law*, 5(1), 17–30. <https://doi.org/10.37876/adhki.v5i1.94>
- Arifah, E. M. (2024). *Isteri Pencari Nafkah Utama Implikasinya Terhadap Keharmonisan Keluarga Dalam Perspektif Hukum Islam* [Other, Iain Salatiga]. <http://e-repository.perpus.uinsalatiga.ac.id/21726/>
- Atrinovia, N. A., Rahmi, A., Yarni, L., & Putra, D. P. (2024). Faktor Penyebab Ketidakharmonisan Keluarga Di Jorong Mungka Tengah Kecamatan Mungka. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.31004/Innovative.V4i1.8145>
- Fitri, Ayuni Salsabila, A. (2025). *Persepsi Masyarakat Mengenai Hak Dan Kewajiban Suami Istri Berdasarkan Pembagian Peran Ditinjau Dari Prinsip Qawwam (Studi Dusun li Padang Tarap Desa Muara Jalai Kecamatan Kampar Utara Kabupaten Kampar)* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <https://repository.uin-suska.ac.id/87377/1/SKRIPSI%20GABUNGAN.pdf>
- Aziz, R., & Mangestuti, R. (2021). *Membangun keluarga harmonis melalui cinta dan spiritualitas pada pasangan suami istri di Provinsi Jawa Timur*. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 14(2), 129–139. <https://doi.org/10.24156/jikk.2021.14.2.129>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Kabupaten Padang Pariaman. (2023). *Data keluarga Kabupaten Padang Pariaman tahun 2023*. Padang Pariaman: BKKBN Kabupaten Padang Pariaman.

- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). *Profil kependudukan dan keluarga Kabupaten Padang Pariaman tahun 2023*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Pariaman. (2023). Kabupaten Padang Pariaman dalam angka 2023. Padang Pariaman: BPS Kabupaten Padang Pariaman.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2023). Provinsi Sumatera Barat dalam angka 2023. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik Gender Indonesia 2023. BPS RI.
- Clara, Evy, and Ajeng Agrita Dwikasih Wardani. Sosiologi keluarga. Unj Press, 2020.
- Damanik, Khalizah Mayasari Br. Pengaruh Efektivitas Program Keluarga Berencana Dan Pertumbuhan Jumlah Penduduk Terhadap Tingkat Pertumbuhan Ekonomi Masyarakat Di Kota Medan. Diss. UIN Sumatera Utara, 2020.
- Apriliani Dilla. (2022). Hubungan Pola Komunikasi Keluarga Dengan Work-Life Balance Pada Pekerja Wanita [Doctoral, Universitas Negeri Jakarta]. <http://repository.unj.ac.id/24044/>
- Fadhila, R. (2023). Bimbingan Perkawinan Untuk Membentuk Keluarga Harmonis Pada Calon Pengantin Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Tanjung Karang Barat Bandar Lampung (Doctoral dissertation, Uin Raden IntanLampung).
- Farmawati, Cintami. Keharmonisan keluarga pascakrisis. Penerbit NEM, 2022.
- Filza, Ainun. Keharmonisan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri Lanjut Usia Di Kecamatan Kampar Utara Perspektif Sosiologi Keluarga. Diss. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- Halimatusayadiah. H.. Andrian. F. D.. Sulaeman. & Oalbia (2024) Harmoni Keluarga: Integrasi Kasih Sayang. Komunikasi Efektif, Dan Keseimbangan Hidup Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi Keluarga. *Familia: Jurnal Hukum Keluarga* 5(1), Article 1. <http://jurnalfamilia.org/index.php/familia/article/view/213>
- Halimatussyadiah, H., & Andrian, F. D. (2024). *Harmoni keluarga: Integrasi kasih sayang, komunikasi efektif, dan keseimbangan hidup dalam perspektif Islam dan psikologi keluarga*. *Familia: Jurnal Hukum Keluarga*, 5(1), 37–53. <https://doi.org/10.24239/familia.v5i1.213>
- Handayani, A. (2025). *Gender, Karier, Dan Kesejahteraan Keluarga: Dinamika Perempuan Dalam Lensa Psikologi*. Deepublish https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=xtdeEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Gender,+Karier,+Dan+Kesejahteraan+Keluarga:+Dinamika+Perempuan+Dalam+Lensa+Psikologi&ots=95v53r8dea&sig=TCHkb7vYezatICq5IAGQoh726f4&redir_esc=y#v=onepage&q=Gender%2C%20Karier%2C%20Dan%20Kesejahteraan%20Keluarga%3A%20Dinamika%20Perempuan%20Dalam%20Lensa%20Psikologi&f=fal
- Ilmi, L. F. M. (2023). Deep Talk Sebagai Pola Komunikasi Efektif Dalam Keluarga. *Gunung Djati Conference Series*, 19, 254-260. <https://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1219>

- Jogiyanto Hartono, M., ed. *Metoda pengumpulan dan teknik analisis data*. Penerbit Andi, 2018.
- Kamilah, Humaira, Yanto Yanto, and Sapta Sari. "Fenomena Gaya Hidup Ala Selebgram pada Mahasiswa di Instagram." *Professional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik* 7.2 (2020): 61-72. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/prof/article/view/1280>
- Kartika, M. (2020). *Faktor Keharmonisan Keluarga Pada Istri Yang Bekerja (Studi Di Desa Sinar Gunung Dusun Satu Kecamatan Tebat Karai Kabupaten Kepahiang)* (Doctoral dissertation, Uin Fatmawati Sukarno Bengkulu). <http://repository.iainbengkulu.ac.id/9315/>
- Karwati, Lilis, et al. *Pendidikan keluarga*. Bayfa Cendekia Indonesia, 2024.
- Khoerunnisa, Fitri. "Pengaruh Money Ethics Terhadap Tax Evasion Dengan Religiusitas, Materialisme, Love Of Money Dan Kondisi Keuangan Sebagai Variabel Moderasi (Studi Kasus Wajib Pajak Orang Pribadi Di Kota Samarinda)." (2021). <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/33474>
- Kirana, N. D. (2023). *Pengaruh Keharmonisan Keluarga Terhadap Perilaku Remaja pada Siswa SMAN 13 di Kecamatan Manggala= The Influence of Family Harmony on Adolescent Behavior of Students of SMAN 13 in Manggala District* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin). <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/33847/>
- Kusumawati, D. (2022). *Aktualisasi Kewajiban Istri Terhadap Suami Dalam Menjaga Keharmonisan Rumah Tangga Di Dayah Al Fathani Darussalam Gampong Punge Blang Cut Kecamatan Jaya Baru Kota Banda Aceh (Kajian Terhadap Ibu-Ibu Majelis Taklim)* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Fakultas Dakwah dan Komunikasi).
- Lestari, L. (2021). Pendidikan Agama dalam Keluarga Menurut Nurcholish Madjid. *Andragogi: Jurnal Pendidikan Islam dan Manajemen Pendidikan Islam*, 3(3), 325-350. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/24641>
- Lubis, S., Kurniadinata, A. S., & Ramadani, S. (T.T.). *Peran Istri Sebagai Pencari Nafkah Utama Keluarga Dalam Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus Kelurahan Tangkahan Durian Kecamatan Brandan Barat Kabupaten Langkat)*. <https://ejurnal.iailm.ac.id/index.php/mutawasith/article/view/354>
- Mahmudah, N., Khairunnisa, V., & Alkautsar, M. S. (2024). Menakar dampak perempuan bekerja dalam meningkatkan pendapatan rumah tangga. *SETARA: Jurnal Studi Gender dan Anak*, 4(2), artikel 5502. <https://doi.org/10.32332/jsga.v4i02.5502>
- Marsanda, Anggita Putri. *Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Beda Usia Dalam Menghadapi Konflik Rumah Tangga Di Kota Semarang Untuk Menjaga Hubungan Yang Harmonis*. Diss. Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 2025.
- Maryam, Siti, Zuraini Mahyiddin, and Nurul Faudiah. *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. Syiah Kuala University Press, 2022.

- Masri, M. (2024). Konsep Keluarga Harmonis Dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Warahmah. *Jurnal Tahqika: Jurnal Pemikiran Hukum Islam*, 18(1), Article 1.
- Maulida, Vidyana, et al. "Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Proporsi Ketenagakerjaan Tahun 2024." *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Digital* 2.3 (2025):1996-2002.
<https://jurnal.stisahlalsigli.ac.id/index.php/tahqika/article/view/219>
- Mesakh, Andhrea, Serlie KA Littik, and Yeni Damayanti. "Work-family conflict of career woman with family well-Being in the City of Kupang." *Journal of Health and Behavioral Science* 5.2 (2023): 208-218.
- Mukhlis, E. L., Manalu, S. R., & Rahardjo, T. (2025). Negosiasi Identitas Dalam Keluarga Pasangan Berbeda Agama. *Interaksi Online*, 13(2), Article 2. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/Interaksi-Online/Article/View/50444>
- Muslim, Ibn Al-Hajjaj. (2002). *Shahih Muslim*. Beirut: Dar el-Fikr.
- Mustika, S. L. (2025). *Istri Pencari Nafkah Utama Dalam Keluarga Perspektif Sadd Dzariah (Studi Kasus Desa Tegalsari Kec. Kedu Kab. Temanggung)* [Other, lain Salatiga]. <http://E-Repository.Perpus.Uinsalatiga.Ac.Id/1/>
- Na, H.-S. (2024). *A study on the structural relationship between work–family transition, daily life stress, and subjective happiness in middle-aged married working women*. *Journal of Learner-Centered Curriculum and Instruction*, 24(3), 149–167. <https://doi.org/10.22251/jlcci.2024.24.3.149>
- Nasution, U. R., & Pohan, S. H. (2021). Kedudukan Seorang Istri Sebagai Pencari Nafkah Utama Dalam Keluarga: Studi Di Desa Aek Lancat, Lubuk Barumon, Padang Lawas, Sumatera Utara. *Jurnal Kajian Islam Interdisipliner*, 6(1), Article 1.
<https://ejournal.uin-suka.ac.id/pasca/jkii/article/view/6-1-4>
- Nikmah, K. (2022). *peran ganda istri sebagai penguat ekonomi keluarga perspektif ekonomi Analisis syariah di Desa Sentra Tenun Ikat Troso Jepara (Skripsi Sarjana)*. IAIN Kudus. *Istri Pencari Nafkah Perspektif Hukum Islam*. <https://repository.unissula.ac.id/27465/>
- Nurazis, S., & Anwar, M. (2022). *Istri Pencari Nafkah Perspektif Hukum Islam. Jshi: Jurnal Syariah Hukum Islam*, 1(1), Article 1. <https://journal.iaidalampong.ac.id/index.php/jshi/article/view/19>
- Permana, R. S. M., & Suzan, N. (2023). Peran komunikasi dalam konteks hubungan keluarga. *Jurnal Kajian Budaya Dan Humaniora*, 5(1), 43-49.
- Prima, Ellen. *Pengaruh Pengetahuan, Motivasi, Dan Sikap Pengasuhan Terhadap Keterlibatan Ayah Mengasuh Anak di UIN Prof. KH Saifuddin Zuhri Purwokerto*. Diss. Universitas Islam Negeri Saifuddin Zuhri (Indonesia), 2024.
- Pugu, M. R., Riyanto, S., & Haryadi, R. N. (2024). *Metodologi Penelitian: Konsep, Strategi, Dan Aplikasi*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia..
- Ratri, S. P. (2025). *Upaya Mewujudkan Keluarga Bahagia Pada Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Keturunan Perspektif Khoiruddin Nasution (Studi Kasus Kelurahan Cikoko, Kecamatan Pancoran, Jakarta Selatan)* [Other, Iain Salatiga].

- <http://e-repository.perpus.uinsalatiga.ac.id/23442/>
- Riyanti, Revi. *Pengaruh Citra Merek, Harga Dan Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Iphone*. Diss. Universitas Muhammadiyah Semarang, 2022. <http://repository.unimus.ac.id/6110/>
- Schadler, C. (2024). *Ever More Parents In Polyamorous Families: A New Materialist Typology Of Parenting Practices And Division Of Work*. *Sexualities*, 27(4), 807-823. <https://doi.org/10.1177/136346072117481>
- Septrilia, M., Sriati, & Husin, A. (2024). Analisis Ketahanan Ekonomi Keluarga Pada Pelaku Pernikahan Usia Dini Di Desa Pengaringan Pagaralam Sumatera Selatan. *Comm-Edu (Community Education Journal)*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.22460/Commedu.V7i1.21810>
- Setyorini, D. M., et al. "Relationship between family support and work family balance in career women." *Journal of Economics, Finance and Management Studies* 6.2 (2023): 219-224.
- Sholihah, N. M., & Rino Andreas, S. 1. K. (2025). *Representasi Kasih Sayang Keluarga Dalam Film Pawn (Analisis Semiotika Roland Barthes)* [S1. Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/133176/>
- Siregar, M. F. Z. (2023). *Wanita karir dalam perspektif psikologis dan sosiologis keluarga serta hukum Islam*. *Jurnal Psikologi, Gender, dan Profesionalisme Indonesia*. <https://www.syekh Nurjati.ac.id/jurnal/index.php/equalita/article/view/5153>
- Statistik, Badan Pusat. "Badan Pusat Statistik (BPS) 2023." *Statistik Indonesia* 1101001 (2023)
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D* (Edisi Revisi). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D* (Edisi Revisi). Bandung: Alfabeta.
- Sundari, U. Y., Panudju, A. A. T., Nugraha, A. W., Purba, F., Erlina, Y., Nurbaiti, N., Kalalinggi, S. Y., Afifah, A., Elsandika, G., Setiawan, R. Y., Alfiani, L., & Pereiz, Z. (2024). *Metodologi Penelitian*. Cv. Gita Lentera.
- Susiana, S., & Susanti, N. D. (2023). *Analisis pola komunikasi interpersonal: Fondasi pilar keluarga sakinah*. *JAWI: Journal of Ahkam Wa Iqtishad*, 3(1), 22–35. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10495498>
- Taufiq, Ilham. *Istri sebagai pencari nafkah utama dan dampaknya terhadap keharmonisan keluarga: Studi kasus Desa Cinunuk Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung*. Diss. UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023. <https://digilib.uinsgd.ac.id/83770/>
- TIONY, V. (2024). *Kepuasan Pernikahan Ditinjau Dari Komunikasi Dan Keintiman Pada Pasangan Dewasa Madya* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Umam, M. N. K. (2022). *Keharmonisan keluarga dalam perspektif ekonomi Islam: Pengelolaan keuangan sebagai pilar kesejahteraan*. *Iltizamat: Journal of Economic Syariah Law and Business Studies*.
- Utami, Wiji Tahu, Retno Setyowati, and Sugihardjo Sugihardjo. "Women's Stereotypes in the Implementation of Reproductive and Productive Roles

- in Women Farmers' Households." *HUMANISMA: Journal of Gender Studies* 5.1 (2021): 40-53.
- Watopa, J. J., & Kasingku, J. D. (2025). Pendidikan Dalam Keluarga: Fondasi Keharmonisan dan Kedamaian Dalam Rumah Tangga. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 4(2), 284-292.
<https://ejournal.papanda.org/index.php/edukasiana/article/view/1185>
- Wibowo, E. S. A. (2025). Keluarga Sakinah Dalam Konteks Milenial:(Menjaga Keharmonisan Di Tengah Perubahan). *Ahwaluna| Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 6(1), 192-208.
<https://journal.iaitasik.ac.id/index.php/Ahwaluna/article/view/449>
- Yantika, Ade Vera, et al. "Mendidik Generasi melalui Pemilihan Pasangan: Kriteria Suami yang Ideal dalam Perspektif Islam." *MODELING: Jurnal Program Studi PGMI* 11.4 (2024): 33-48.
<https://journal.iaitasik.ac.id/index.php/Ahwaluna/article/view/449>
- Yulianti, Y., Astuti, M. T., & Riayunda, L. T. (2023). Komunikasi Keluarga Sebagai Sarana Keharmonisan Keluarga. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2).
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/860>



UIN IMAM BONJOL
PADANG