

**KEHARMONISAN KELUARGA PADA PASANGAN YANG ISTRI
BEKERJA SEBAGAI PENCARI NAFKAH UTAMA
STUDI DI NAGARI TANDIKEK KABUPATEN
PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

IQBAL KHAIRI
NIM2112020071

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iqbal Khairi
Nim : 2112020071
TTL : Tandikat, 21 April 2002
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **"Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Studi Di Nagari Tandikat Kabupaten Padang Pariaman"** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 6 Februari 2026
Saya yang mehyatakan



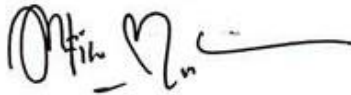
Iqbal Khairi
2112020071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Studi Di Nagari Tandikat Kabupaten Padang Pariaman”** disusun oleh **Iqbal Khairi, Nim 2112020071** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 6 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini berjudul “Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Studi Di Nagari Tandikek Kabupaten Padang Pariaman” disusun oleh Iqbal Khairi Nim 2112020071, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Hari Kamis tanggal 19 Februari 2026, dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001

Penguji I

Dr. Murisa S. Ag., M.Pd

NIP. 197212323007101010

Penguji II

Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes

NIP. 199004182019032018

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001

Penguji IV

Hummaira Hutagaol, M. Kes

NIP. 198601192019032004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi



ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Studi Di Nagari Tandikek Kabupaten Padang Pariaman”** disusun oleh **Iqbal Khairi, Nim 2112020071**, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi meningkatnya jumlah perempuan yang menjadi kepala keluarga atau pencari nafkah utama menandakan terjadinya pergeseran peran gender dalam rumah tangga. Fenomena ini dipicu oleh ketidakpastian penghasilan suami yang mayoritas bekerja di sektor pertanian, dan buruh harian lepas. Kondisi ekonomi memaksa para istri mengambil alih peran sebagai pencari nafkah utama. Meskipun terjadi pergeseran peran tersebut, masyarakat Tandikek mulai menerima realita ini sebagai strategi bertahan hidup keluarga, yang kemudian berdampak pada dinamika keharmonisan rumah tangga mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk keharmonisan keluarga pada pasangan yang istri bekerja sebagai pencari nafkah utama di Nagari Tandikek, Kabupaten Padang Pariaman dilihat dari aspek kasih sayang, saling pengertian, komunikasi efektif antar keluarga.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Subjek penelitian yang menjadi informan penelitian adalah istri bekerja sebagai pencari nafkah utama yang berjumlah 9 orang yang dipilih dengan Teknik *Purposive Sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian melalui tahap reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan keharmonisan dalam rumah tangga tetap dapat terjaga meskipun istri berperan sebagai pencari nafkah utama, dengan catatan terdapat komunikasi yang terbuka, pembagian peran yang disepakati bersama, serta dukungan emosional yang saling diberikan oleh kedua belah pihak. Aspek kasih sayang terwujud melalui perhatian dan dukungan emosional suami kepada istri yang bekerja. Saling pengertian ditunjukkan dengan kemampuan pasangan menerima kondisi dan peran masing-masing tanpa dominasi. Sementara itu, komunikasi yang efektif menjadi kunci utama dalam menyelesaikan konflik dan menjaga keseimbangan peran internal dan eksternal.

Kata Kunci : Keharmonisan Keluarga, Istri Pencari Nafkah Utama

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada setiap hambanya di muka bumi ini dan yang telah penulis rasakan berupa nikmat ibadah, nikmat kesehatan, nikmat ilmu pengetahuan, nikmat rezki, dan banyak nikmat lainnya yang telah mengantarkan penulis berada di titik sekarang ini dan senantiasa berharap akan berada di jalan kebenaran yang diridhoinya hingga hari kiamat nanti. Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Studi Di Nagari Tandikek Kabupaten Padang Pariaman”**. Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda nabi Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Dalam penyelesaian kepenulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian kepenulisan ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai pada waktunya. Untuk tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Hummaira Hutagaol, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengajaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan rasa tanggungjawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd, selaku penguji I dan Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes, selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan kritikan serta saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.
7. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya dan Pimpinan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan fasilitas serta pelayanan terbaik kepada penulis hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Khairullah dan Ibunda Nuraini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada saudara-saudari penulis, Rahmi Fadilah M.Pd, M. Hafizul Khairi, Silvi Maharanti S.K.L, Azizah Fatwa Azzahra, S.Pd, Indra terima kasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan penulis untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.

11. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Bimbingan Konseling Islam atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang menjadi support sistem dan membantu penulis secara psikologis hingga terselesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga bantuan dan amal baik yang diberikan dapat bernilai ibadah dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Akhirnya atas kehadiran Allah SWT penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan yang dilakukan, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin....

Padang, 6 Februari 2026



Iqbal Khairi
2112020071

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Batasan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II: LANDASAN TEORI.....	13
A. Pengertian Keharmonisan Keluarga	13
B. Aspek-Aspek Keharmonisan Keluarga	17
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga.....	22
D. Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III: METODE PENELITIAN.....	34
A. Metode dan Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
C. Informan Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Uji Keabsahan Data.....	39
F. Teknis Analisis Data.....	41
BAB IV: HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Informan	46
B. Temuan Penelitian.....	47

C. Analisis Hasil Temuan Penelitian	121
D. Implikasi Hasil Penelitian dengan Bimbingan Konseling Islam	127
BAB V: PENUTUP	129
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran.....	130
DAFTAR KEPUSTAKAAN	131
LAMPIRAN.....	137

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Informan Istri Pencari Nafkah Utama di Nagari Tandikat	46
Tabel 4.2 Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Dari Aspek Kasih Sayang	48
Tabel 4.3 Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Dari Aspek Saling Pengertian Antar Pasangan	75
Tabel 4.4 Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Yang Istri Bekerja Sebagai Pencari Nafkah Utama Dilihat Dari Aspek Komunikasi Dalam Keluarga	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....	137
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal.....	138
Lampiran 3: SK Pembimbing.....	139
Lampiran 4: Pedoman Wawancara.....	140
Lampiran 5: Pedoman Observasi	142
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian dari Kampus	143
Lampiran 7: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	144
Lampiran 8: Bukti Konsultasi Pembimbing	145
Lampiran 9: Biodata Penulis	150