

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Nagari Maek, Kabupaten Lima Puluh Kota, mengenai upaya yang dilakukan oleh *single mom* dalam memenuhi nafkah anak, dapat disimpulkan bahwa perempuan *single parent* menjalankan peran ganda sebagai ibu rumah tangga sekaligus pencari nafkah utama keluarga. Peran domestik meliputi pengelolaan rumah tangga, pengasuhan anak, dan pendidikan, sedangkan peran publik diwujudkan melalui keterlibatan dalam aktivitas ekonomi untuk memenuhi kebutuhan nafkah anak, yang mencakup kebutuhan material seperti sandang, papan, pangan, serta biaya pengobatan dan pendidikan.

- 5.1.1. Bentuk peran ganda yang dijalankan oleh *single mom* dalam penelitian ini menunjukkan variasi berdasarkan jenis pekerjaan masing-masing responden. Responden pertama menjalankan peran ganda sebagai guru sekolah dasar sekaligus ibu rumah tangga. Responden kedua menjalankan peran ganda sebagai penjahit rumahan dan ibu rumah tangga. Sementara itu, responden ketiga, keempat, dan kelima menjalankan peran ganda sebagai petani dan ibu rumah tangga. Variasi peran ganda tersebut menunjukkan bahwa *single mom* di Nagari Maek mampu menyesuaikan diri dengan kondisi sosial dan ekonomi setempat serta menjalankan tanggung jawab domestik dan publik secara bersamaan demi memenuhi nafkah anak.
- 5.1.2. Temuan penelitian menunjukkan bahwa upaya utama *single mom* dalam memenuhi nafkah anak terdiri dari tiga aspek utama, yaitu bekerja tetap sebagai sumber penghasilan utama, mencari pekerjaan sampingan, dan pemanfaatan dukungan keluarga serta masyarakat. Bekerja tetap, seperti menjadi petani, penjahit rumahan, atau guru sekolah dasar, memberikan penghasilan stabil yang digunakan untuk memenuhi kebutuhan dasar anak. Pekerjaan sampingan, seperti

buruh tani, beternak ayam/bebek, mengelola kebun sayur, atau panen karet, menjadi strategi tambahan untuk menambah pendapatan, terutama ketika penghasilan utama belum mencukupi. Sementara itu, pemanfaatan dukungan keluarga dan masyarakat, seperti meminjam uang kepada saudara atau menerima santunan anak yatim dari masjid, berperan penting dalam menghadapi kebutuhan mendesak, meskipun akses terhadap bantuan ini tidak merata dan bergantung pada status anak.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

- 5.2.1. Hasil penelitian secara teoritis dan praktis dapat digunakan sebagai pertimbangan bagi para *single mom* di Nagari Maek Kabupaten Limapuluh Kota dan ditempat lainnya dapat terus mempertahankan semangat dan ketahanan dalam menjalankan peran ganda yang diemban. Selain itu, pengelolaan keuangan keluarga secara bijak dan upaya mencari sumber penghasilan tambahan yang halal dapat menjadi alternatif untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga tanpa mengabaikan peran utama sebagai ibu dalam mendidik anak.
- 5.2.2. Hasil penelitian secara teoritis dan praktis dapat digunakan sebagai pertimbangan bagi *stakeholder*, bahwa pemerintah nagari dan masyarakat setempat dapat memberikan perhatian dan dukungan yang lebih besar kepada *single mom*, baik melalui program bantuan sosial, pemberdayaan ekonomi, maupun pelatihan keterampilan kerja. Dukungan sosial dari lingkungan sekitar juga sangat diperlukan agar *single mom* tidak merasa terpinggirkan dan dapat menjalani perannya dengan lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah. 2021. "Upaya Perempuan Single Parent Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga Dan Pendidikan Anak Di Desa Banjarmasin Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan"
- Afrizal, S., & Lelah, P. 2021. "Peran Ganda Perempuan Dalam Peningkatan Perekonomian Keluarga." *Indonesian Journal of Sociology, Education, and Development*, 3(1), 53–62.
- Ananda, P. (2024). "Peranan Perempuan "Single Parent" Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Ekonomi Keluarga di Desa Mulyorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang." *Jurnal Manajemen, Hukum dan sosial*, Vol. 2 No. 1
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ariyadi, Acep. 2021. "Konsep Pemeliharaan Anak Yatim Perspektif Al-Qur'an." *Ulumul Qur'an: Jurnal Kajian Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*.
- Asnan, Maftuh. 2001. *Risalah Fiqh Wanita*. Surabaya: Terbit Terang.
- Assalsabila, Z, N. 2022. "Peran Perempuan Single Parent Dalam Mempertahankan Kesejahteraan Keluarga di Kelurahan Cempaka Putih Tangerang Selatan"
- Astuti, W, A. 2020. "Peranan Orangtua Tunggal (Single Parent) Dalam Pendidikan Akhlak Anak di Desa Pempen Kecamatan Gunung Pelindung."
- Ayu W, F, E. 2022. "Hak Dan Kewajiban Suami-Istri Di Kalangan Keluarga Buruh Pabrik Di Desa Karangdayu Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro"
- Azri, Nik Abdul Aziz. 2022. *Tanggung Jawab Orang Tua Terhadap Anak Dalam Al-Qur'an*. Skripsi, Riau: UIN Sultan Syarif Kasim .
- Bahri, Syamsul. 2015. "Konsep Nafkah Dalam Hukum Islam." *Kanun: Jurnal Ilmu Hukum* 382.
- Candrawati, A A Ketut Sri. 2023. "Peran Ganda Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal (Single Parent) Dalam Mendidik Karakter Anak-anaknya." *Jis Siwirabuda*.
- Enisa, S. 2023. "Peran Ganda Istri Petani Dalam Mencari Nafkah Dan Mengurus Rumah Tangga Ditinjau Dari Hukum Islam (Studi Kasus Di Korong Padang Madung, Nagari Iii Koto Aur Malintang Selatan, Kecamatan Iv Koto Aur Malintang)".

- Erni Ratna Dewi. 2024. *Pengantar Pendidikan. Padang*: Pustaka Inspiraasi Minang.
- Fiantika, Feny Rita, Mohammad Wasil, Sri Jumiyati, Leli Honesti, Sri Wahyuni, Eland Mouw, Jonata, et al. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Rake Sarasin. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Friendly, Wahyu Listian Diky. 2015. Tinjauan fiqih terhadap penerapan nafkah keluarga yang ditinggal Khuruj suaminya (Studi jama'ah Tabligh du desa Tembiri kecamatan Maospati kabupaten Magetan). Thesis, Ponorogo: STAIN Ponorogo.
- Ghozali, Abdul Rahman. 2010. *Fiqh Munakahat Seri Buku Daras*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Gimnastiar, Raehan. 2023. "Peran Perempuan Sebagai Orang Tua Tunggal (Single Parent) Dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Dasar Keluarga di Desa Pakubeureum Kecamatan Kertajati Kabupaten Majalengka."
- Hidayat, R. 2019. "Tinjauan Hukum Islam Terhadap Peran Ganda Istri Dalam Rumah Tangga di Jorong Sawah Liek Nagari Bayua Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam".
- Hendratta, Liany Amelia, dan Tangkudung Hanny. 2021. *Rekayasa Sumber Daya Air*. Bandung: Patra Media Grafindo Bandung.
- Iin Turyani, Erni Suharini, Hamdan Tri Atmaja. 2024. "Norma Dan Nilai Adat Istiadat Dalam Kehidupan Sehari-Hari Di Masyarakat." *Sosial: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPS* Vol. 2 No. 2 235.
- Imron, Ali. 2014. Nafkah Dan Implikasinya Terhadap Sistem Hukum Keluarga (Studi Pergeseran Peran dan Tanggungjawab Suami Istri di Rumah Tangga yang Istri Bekerja). Semarang: Islamic Development Bank & IAIN Walisongo Semarang.
- Indah, R. P., & Aliya, S. 2024. "Pengaruh Peran Ganda Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Banyuasin." *Tekmapro*, 19(1), 125–133.
- Indonesia, Pemerintah. 1974. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Irfansyah, H., Kartini, K., & Rachmadani, R. 2023. Peran Single Parent dalam Membentuk Keluarga Sakinah. *Kalosara: Family Law Review*, 2(2), 108.
- Jadidah, A. (2021). "Konsep Ketahanan Keluarga Dalam Islam". *Al-Ahwal Al-Syakhsyah*, IAI Al-Qolam Maqashid (2021) Vol 4 No 3
- Jamaludddin, dan Nanda Amallia. 2016. *Buku Ajar Hukum Perkawinan*. Lhokseumawe: Unimal Press.

- Jasmienti, dan Nofrianti Putri Utami. 2019. "Peranan Perempuan Single Mother Dalam Keluarga Miskin Di Jorong Balai Mansiro Nagari Guguk Viii Koto." *Umanisma: Journal of Gender Studies* 129-140.
- Juriana, Ratna Dewi. 2024. "Peran Ganda Ibu Single Parent Dalam Pendidikan Anak Pada Keluarga." *Noura: Jurnal Kajian Gender dan Anak*.
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Mustamil Khoiron, dan Taofan Ali Achmadi. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Layliyah, Zahratul. 2013. "Perjuangan Hidup Single Parent." *Jurnal Sosiologi Islam* 89-102.
- Lestari, Annisa Dwi, Yuda Setiadi, Dahniar Th. Musa, Annisa Rizqa Alamri, dan Brigita Gresela Andali. 2023. "Peran Ganda Perempuan Penyapu Jalan Single Parents Dalam Rumah Tangga Di Kota Samarinda." *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam* 71-82.
- Lusi, Marlina Simanulang, Elvawati, dan Isnaini. 2022. "Upaya Perempuan Single Parent Pada Sektor Informal." *Jurnal Pendidikan Sosiologi dan Humaniora* 244.
- Lusita, Anita. 2023. Kewajiban Memberikan Nafkah Terhadap Keluarga Yang Sakit Keras Menurut Imam Syafi'i. Skripsi, Riau: UIN Sultan Syarif Kasim.
- Makkawaru, Maspa. 2019. "Pentingnya Pendidikan Bagi Kehidupan dan Pendidikan Karakter dalam Dunia Pendidikan." *Jurnal Konsepsi*, Vol. 8, No. 3, 116.
- Marius Deparno Sakunab, F.X Armada Riyanto. 2023. "Menggugah Pandangan Sempit Tentang Manusia dengan Memahami Hakikat Manusia dalam Perspektif Metafisika." *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora* Vol. 07, No. 02 486.
- Mayangan, K., Probolinggo Tiara Syahani Sugiarto, K., Abil Fida, I., & Hilmy Luayyin Sekolah Tinggi Agama Islam Muhammadiyah Probolinggo, R. (2023). "Upaya Perempuan Single Parent dalam Mewujudkan Fungsi" (Vol. 3, Issue 2).
- Menteri Agama, Mahkamah Agung. 1991. *Kompilasi Hukum Islam*. KANWIL.
- Misriani, Hasbi, dan Nuvida RAF. 2024. "Peran Perempuan Single Parent Dalam Keluarganya (Studi Kasus Dusun Tontonan)." *Aksiologi: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial* 152-161.
- Muallimatun, Siti. 2014. Tinjauan Yuridis terhadap Kasus Anak yang Menghalangi Ayah Memberikan Nafkah Kepada Istri Siri: Studi Kasus di Desa Jegulo Kecamatan Soko Kabupaten Tuban). Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya.

- Mufidah, Lailatul, dan Roziana Ainul Hidayati. 2022. "Analisis Peran Ganda Single Parent dalam Pendidikan Anak di Desa Sukomulyo Manyar Gresik." *Jurnal Mahasiswa Manajemen* 61-73.
- Mughniyah, dan Muhammad Jawad. 2008. Mughniyah, Muhammad Jawad. *Fiqh Lima Mazhab: Ja'fari, Hanafi, Maliki, Syafi'i, Hambali Terjemahan Masykur A.B., Afif Muhammad, dan Idrus al Kaff*. Jakarta: PT Lentera Basritama.
- Noor, Any. 2023. *Manajemen Event edisi revisi*. Bandung: Alfabeta.
- Noviandari, Harwanti, dan Galuh Endah Rini. 2023. "Perceraian dan Peran Single Parent Perempuan di Kabupaten Banyuwangi." *Bikangwangi: Bimbingan dan Konseling Banyuwangi* 1-6.
- Nurbaya, Aiman Fikri, Amjad Salong, Muhammad Rifai, Andi Dewi Riag Tati, Taufik Abdillah Syukur, I.M. Fatimah Zahro, Suhartono, A.
- Nuriah, Juartun. 2018. *Pola Pengasuhan Anak dalam Keluarga Single Parent (Studi di Kampung Panyarang Desa Cibaduyut Kecamatan Cigombong Kabupaten Bogor*. Skripsi, Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Papare, S. S., & Ekonomi, K. 2024. "Perempuan Single Parent Dan Kemandirian Ekonomi Di Gurabesi Jayapua Utara".
- Prayitno, I. H, dkk. 2021. "Konsep Ketahanan Keluarga Yang Ideal Untuk Menciptakan Keluarga Yang Tangguh Dan Sejahtera di Kota Tangerang Selatan", *Jurnal pengabdian kepada masyarakat*
- Rahayu, Afina Septi. 2018. "Kehidupan Sosial Ekonomi Single Mother dalam Rumah Domestik dan Publik." *Jurnal Analisa Sosiologi* 82-99.
- Rahman, Abdul. 1996. *Perkawinan dalam Syariat Islam*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ramadhani, Ninin. 2016. "Implikasi Peran Ganda Perempuan dalam Kehidupan Keluarga dan Lingkungan Masyarakat." *Sosietas* Vol. 6 No. 2.
- Riswandy, Syasya Nur'aini, dan Mirna Nur Alia Abdullah. 2024. "Peran Ganda Perempuan dalam Dinamika Ekonomi dan Keluarga di Kota Bandung." *Jurnal Humanitas: Katalisator Perubahan dan Inovator Pendidikan*.
- Sahgal, Arun. 2024. Analisis hukum Islam terhadap hak anak pasca perceraian orangtua (Studi kasus TK An Nur Kecamatan Bacukiki Barat Kota Parepare). Skripsi, Parepare: IAIN Parepare.
- Sarong, Hamid. 2010. *Hukum Perkawinan Islam di Indonesia*. Banda Aceh: PeNA.
- Shafiatuddin, Arifa. 2024. Upaya Perempuan Single Parent dalam Mewujudkan Ketahanan Keluarga (Studi di Kelurahan Langkai Kecamatan Pahandut

Kota Palangka Raya). Skripsi, Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Mallik Ibrahim.

Sugitanata, Arif, dan Siti Aminah. 2025. "Dinamika Peran Ganda Ibu Single Parent di Era Modern dalam Perspektif William J. Goode." Syakhshiyah: *Jurnal Hukum Keluarga Islam* 10.

Sujarot. 2024. "Perempuan Single Parent dan Kemandirian Ekonomi di Gurabesi Jayapura Utara." *Indonesian Journal of Intellectual Publication* 9-19.

Sukma, Alyunda Marine. 2022. Analisis Komparatif Tanggung Jawab Orang Tua terhadap Anak Pasca Perceraian Berdasarkan Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019 jo. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 dan Hukum Islam. Skripsi, Ponorogo: IAIN Ponorogo.

Susanti, S.D., dan N Hayat. 2022. "Strategi Nafkah Perempuan Single Parent Dalam Mempertahankan Kesejahteraan Keluarga." *Jurnal Pendidikan Sosiologi dan Humaniora* 251.

Tauladan. 2024. "Kendala Pengasuhan Oleh Orangtua Tunggal (Single parent) Pada Kemandirian Anak Usia Dini di Kelurahan Kebon Pedes." Skripsi.

Tiara, Sugiarto Syahani, Imanuddin Abil Fida, dan Reza Hilmy Luayyin. 2023. "Upaya Perempuan Single Parent dalam Mewujudkan Fungsi Keluarga bagi Anak (Studi Kasus di Kelurahan Jati, Kecamatan Mayangan, Kota Probolinggo)." *Usrah: Jurnal Hukum Keluarga* 142-162.

Tihami, dan Sohari Sahrani. 2009. *Fikih Munakahat : Kajian Fikih Nikah Lengkap*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Triani. 2015. Ketentuan Nafkah Bagi Kaum Kerabat (Study Kompartif Antara Pendapat Imam Malik dan Imam Syafi'i). Skripsi, Riau: UIN Sunan Syarif Kasim Riau.

Wahbah Al-Zuhaili. 2002. *Al-Fiqh Al-Islami Wa Adilatuhu Al-Zuhail*, Juz. 10 (Suriah: Dar Al-Fikr bi Damsyiq)

Wahyuningsih, Anita. 2017. Analisis hukum Islam terhadap penundaan pemberian nafkah anak sampai berumur dewasa: studi kasus di Desa Lembor Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan. Thesis, Surabaya: UIN Sunan Ampel.

Walilagari. 2025. "Data diperoleh dari kantor wali Nagari Maek Kec. Bukik Barisan Kab. Limapuluh Kota

Widiarty, Wiwik Sri. 2024. Buku Ajar Metode Penelitian Hukum. Yogyakarta: Publika Global Media.