

**PERAN GANDA *SINGLE MOM* DALAM MEMENUHI NAFKAH
ANAK DI NAGARI MAEK KABUPATEN LIMAPULUH KOTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
guna Meraih Gelar Sarjana Hukum (S.H)
pada Program Studi Hukum Keluarga**



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

HAFZIL MIFTAHUL RIZKI

NIM: 2213010037

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA FAKULTAS SYARI'AH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

HALAMAN PENGESAHAN

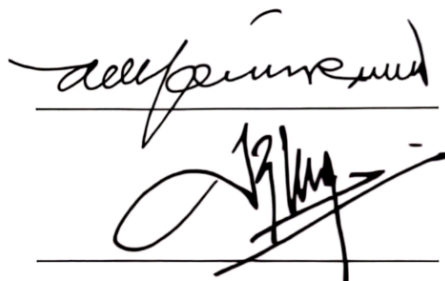
Naskah skripsi dengan judul **Peran Ganda *Single Mom* Dalam Memenuhi Nafkah Anak di Nagari Maek Kabupaten Limapuluh Kota** yang disusun oleh **Hafzil Miftahul Rizki NIM 2213010037** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan Ilmiah dan diperbaiki sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

Disahkan di: Padang

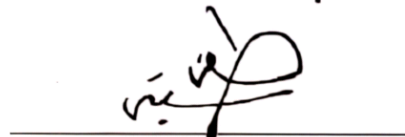
Tanggal: 16 Februari 2026

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

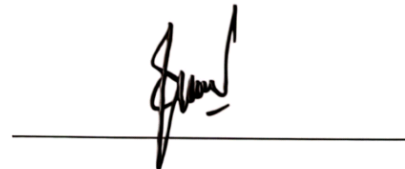
Dr. Zelfeni Wimra, SHI, MA
NIP. 197910052015031001
Penguji I



Arlis, M. Ag
NIP. 197808242014111003
Penguji II



Prof. Dr. Elfia, M. Ag
NIP. 197903172005012006
Penguji III / Pembimbing I



Dr. Masna Yunita, S.H, M. Hum
NIP. 197506222002122002
Penguji IV/ Pembimbing II

Mengetahui,
Dekan Fakultas Syari'ah
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Alfadli, M. Ag
NIP. 197212131998031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafzil Miftahul Rizki
NIM : 2213010037
Program Studi : Hukum Keluarga
Fakultas : Syari'ah

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang saya ketahui dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 2026
Yang Menyatakan,



Hafzil Miftahul Rizki
NIM. 2213010037

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Peran Ganda *Single Mom* Dalam Memenuhi Nafkah Anak di Nagari Maek Kabupaten Limapuluh Kota.**" yang disusun oleh **Hafzil Miftahul Rizki NIM. 2213010037** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang **Munaqasyah**.

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 6 Februari 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Elfia, M.Ag
NIP. 197903172005012006

Pembimbing II



Dr. Masna Yunita, S.H., M. Hum
NIP. 1975062222002122002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafzil Miftahul Rizki
NIM : 2213010037
Program Studi : Hukum Keluarga
Judul Skripsi : Peran Ganda *Single Mom* Dalam Memenuhi Nafkah
Anak di Nagari Maek Kabupaten Limapuluh Kota.

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya tulis ilmiah untuk kepentingan akademik pada Fakultas Syari'ah UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 2026
Yang Menyatakan,



Hafzil Miftahul Rizki
NIM. 22130100037

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **"Peran Ganda *Single Mom* Dalam Memenuhi Nafkah Anak di Nagari Maek Kabupaten Limapuluh Kota."** Shalawat serta salam selalu disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah mewasiatkan untuk selalu senantiasa berpegang teguh kepada Al-Quran dan Sunnah.

Skripsi ini ditulis rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) Program Strata Satu (S.1) pada Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Ucapan terimakasih setulusnya kepada yang sangat teristimewa penulis sampaikan kepada orang yang sangat berarti dalam kehidupan penulis.

Kepada dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, Bapak Yamardison dan Ibu Leni Akmalia terima kasih karena telah memberikan dukungan dan kepercayaan kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ayah dan ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Berkat motivasi, kesabaran, dan semangat yang selalu diberikan, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai di sisi Tuhan Yang Maha Esa. Kepada Adik-adik penulis, terima kasih selalu memberikan dukungan dan hiburan saat penulis sedang mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam setiap kebaikan dan kemudahan Aamiin. Dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril dalam menyelesaikan skripsi ini kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd. Wakil Rektor I Bapak Prof. Nurus Shalihin, M.Si., Ph.D. Wakil Rektor II Bapak Lukmanul Hakim, M.Ag. Wakil Rektor III Ibu Prof. Nelmawarni, M.Hum., Ph.D. Serta karyawan rektorat yang telah memberikan dukungan, kesempatan kepada penulis menuntut ilmu.
2. Dekan Fakultas Syari'ah Bapak Dr. Alfadli, M.Ag. Wakil Dekan I Ibu Prof. Dr. Salma, M.Ag. Bapak Wakil Dekan II Bapak Dr. Afrinal, S.Sos., M.H. Ibu Duhriah, M.Ag selaku Wakil Dekan III.
3. Kepada Dosen Penasehat Akademik serta Dosen Pembimbing I yaitu Ibu Prof. Elfia, M.Ag yang merupakan orang tua penulis selama mengemban pendidikan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang dan telah banyak membantu memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dosen Pembimbing II penulis yaitu Ibu Dr. Masna Yunita S.H, M.Hum yang penulis banggakan dan telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seluruh Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan serta mengizinkan dan membantu penulis dalam penelitian ini.
5. Kepada seluruh Pegawai Perpustakaan Pusat dan Fakultas Syariah beserta jajaran UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan dukungan dan kemudahan dalam menyusun skripsi ini. **Pembimbing I**
6. Kepada teman seperjuangan Kelas HK-A Angkatan 2022, terima kasih atas suka duka yang telah kita lalui, semoga kita menjadi orang yang sukses ke depannya. Terkhusus penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Roihan, Isra, Iqbal, Aulia, Abdel, Ariz, Wafiq, Rizky, Ardi, dan Aydil, terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat, serta nasihat yang sangat berguna bagi penulis sepanjang perjalanan perkuliahan ini. Kehadiran kalian sangat berarti bagi penulis baik

sebagai teman diskusi dan tempat berbagi cerita, tanpa kehadiran kalian Padang tidak semenyenangkan ini.

7. Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada narasumber yang telah bersedia untuk di wawancarai.

Akhirnya setangkai doa penulis mohonkan untuk semua pihak yang telah berpartisipasi baik secara langsung atau pun tidak langsung, baik secara materil atau pun immateril, semoga Allah SWT memberikan bantuan yang setimpal atas partisipasi bantuan dan kerja samanya, serta menjadi amal ibadah hendaknya. Harapan penulis, semoga kaya ilmiah ini memberikan hikmah dan manfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri. Aamiin yaa rabbal'alamiin.

Padang, 28 Februari 2026

Penulis,



Hafzil Miftahul Rizki
NIM.2213010037

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **Peran Ganda *Single Mom* dalam Memenuhi Nafkah Anak di Nagari Maek Kabupaten Lima Puluh Kota**, ditulis oleh **Hafzil Miftahul Rizki, NIM 2213010037**, Mahasiswa Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah UIN Imam Bonjol Padang. Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh adanya sejumlah perempuan *single mom* di Nagari Maek, Kabupaten Lima Puluh Kota, yang menjalankan peran ganda sebagai pengasuh sekaligus pencari nafkah dalam memenuhi kebutuhan hidup anak-anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk peran ganda yang dijalankan oleh *single mom* di Nagari Maek, Kabupaten Lima Puluh Kota, serta menganalisis upaya yang dilakukan dalam memenuhi nafkah anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan empiris dengan metode deskriptif kualitatif melalui teknik wawancara dan dokumentasi terhadap para responden yang berstatus sebagai *single mom*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan *single mom* yang menjalankan peran ganda akibat perceraian, baik cerai hidup maupun cerai mati. Temuan penelitian menunjukkan bahwa: *pertama*, para *single mom* memiliki peran ganda, yaitu peran domestik dan peran publik. Peran domestik meliputi kegiatan mengurus rumah tangga, mengasuh, mendidik, serta membina akhlak dan keagamaan anak. Sementara itu, peran publik diwujudkan melalui aktivitas bekerja di luar rumah guna memenuhi kebutuhan ekonomi keluarga, sehingga mereka juga berfungsi sebagai kepala keluarga. *Kedua*, upaya pemenuhan nafkah dilakukan melalui berbagai pekerjaan seperti petani, pegawai negeri sipil, dan pengusaha kecil, serta memanfaatkan lahan pertanian untuk memenuhi kebutuhan pangan dan menambah penghasilan. Selain itu, pengelolaan keuangan keluarga dilakukan secara cermat, dan dalam kondisi tertentu mereka memanfaatkan dukungan keluarga atau kerabat dalam bentuk bantuan maupun pinjaman untuk kebutuhan mendesak, terutama biaya pendidikan anak dan kebutuhan rumah tangga. Implikasi Penelitian ini menunjukkan bahwa peran ganda yang dijalankan *single mom* merupakan bentuk tanggung jawab dan strategi bertahan hidup demi kesejahteraan keluarga.

Kata Kunci : Peran ganda; *single mom*; nafkah anak; peran domestik-publik

ABSTRACT

This thesis is entitled **The Dual Role of Single Mothers in Providing for Their Children in Nagari Maek, Lima Puluh Kota Regency**, written by **Hafzil Miftahul Rizki, Student ID Number 2213010037**, Student of the Family Law Study Program, Faculty of Sharia, UIN Imam Bonjol Padang. This thesis was written based on the existence of a number of single mothers in Nagari Maek, Lima Puluh Kota Regency, who play a dual role as caregivers and breadwinners in meeting their children's needs. The writing of this thesis was motivated by the existence of a number of single mothers in Nagari Maek, Lima Puluh Kota Regency, who perform dual roles as caregivers and breadwinners in meeting the needs of their children. This study aims to describe the form of dual roles performed by single mothers in Nagari Maek, Lima Puluh Kota Regency, and analyze the efforts made to provide for their children. This study uses an empirical approach with a qualitative descriptive method through interviews and documentation of respondents who are single mothers. Data were collected through in-depth interviews with single mothers who perform dual roles due to divorce, whether living or dead. The findings of the study show that: first, single mothers have dual roles, namely domestic and public roles. Domestic roles include activities such as household management, childcare, education, and fostering children's morals and religion. Meanwhile, public roles are manifested through activities outside the home to meet the family's economic needs, so that they also function as heads of households. Second, efforts to fulfill child support are carried out through various jobs such as farming, civil service, and small business ownership, as well as utilizing agricultural land to meet food needs and increase income. In addition, family finances are managed carefully, and in certain conditions they utilize support from family or relatives in the form of assistance or loans for urgent needs, especially children's education costs and household needs. This study shows that the dual role played by single moms is a form of responsibility and a survival strategy for the welfare of the family.

Keywords: Dual role; single mom; livelihood: domestic-public role

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Studi Literatur	5
1.6. Kerangka Teori.....	14
1.7. Metode Penelitian	19
BAB II PEMENUHAN NAFKAH ANAK	23
2.1. Pengertian dan Dasar Hukum Nafkah	23
2.2. Nafkah Anak	28
2.3. Pihak-Pihak yang Wajib Memberi Nafkah	36
2.4. Tanggung Jawab Orangtua dalam Pemenuhan Nafkah Anak...	38
2.5. Tanggung Jawab Muslim Terhadap Anak Yatim dalam Konsep Islam	41
BAB III MONOGRAFI NAGARI MAEK KABUPATEN LIMAPULUH KOTA..	44
3.1. Sejarah Nagari Maek.....	44
3.2. Gambaran Umum Geografis Nagari Maek.....	46
3.3. Pendidikan dan Kehidupan Beragama Masyarakat	50
3.4. Sosial Ekonomi Masyarakat	52
3.5. Jumlah Penduduk Nagari Maek.....	53
BAB IV PERAN GANDA <i>SINGLE MOM</i> DALAM MEMENUHI NAFKAH ANAK DI NAGARI MAEK KABUPATEN LIMAPULUH KOTA....	55
4.1. Bentuk Peran Ganda yang Dijalankan Oleh <i>Single Mom</i> di Nagari Maek Kabupaten Lima Puluh Kota.....	55
4.2. Upaya yang Dilakukan Oleh <i>Single Mom</i> Dalam Memenuhi Nafkah Keluarganya di Nagari Maek Kabupaten Lima Puluh Kota.....	64
BAB V PENUTUP	75
5.1. Kesimpulan	75

5.2. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Responden yang menjadi <i>single mom</i>	4
Tabel 3.1 Nama Penghulu dari Pasukan Pucuak	45
Tabel 3.2. Batas Wilayah Nagari Maek	47
Tabel 3.3 Topografi Nagari Maek	48
Tabel 3.4 Jorong yang ada di Nagari Maek	49
Tabel 3.5 Sarana Pendidikan di Nagari Maek	50
Tabel 3.6 Tingkat pendidikan di Nagari Maek	51
Tabel 3.7 Tempat Ibadah di Nagari Maek	52
Tabel 3.8 Mata pencaharian masyarakat Nagari Maek.....	53
Tabel 3.9 Jumlah penduduk Nagari Maek berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 3.10 Jumlah penduduk Nagari Maek berdasarkan umur.....	54
Tabel 4.1 Data Responden.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Batas Wilayah Nagari Maek	47
--	----