

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai ketahanan keluarga dan implikasinya dalam konseling keluarga pada masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi, dapat disimpulkan bahwa ketahanan keluarga pada masyarakat setempat tergolong cukup baik dan relatif stabil. Hal ini terlihat dari kemampuan keluarga dalam memenuhi kebutuhan dasar, menjaga komunikasi dan nilai-nilai agama, serta mengelola tekanan dan konflik rumah tangga secara konstruktif.

Pada aspek ketahanan fisik, sebagian besar keluarga mampu memenuhi kebutuhan pokok seperti pangan, sandang, papan, pendidikan, dan kesehatan meskipun dengan kondisi ekonomi yang beragam. Pada aspek ketahanan sosial, keluarga menunjukkan adanya komitmen, komunikasi yang terjaga, serta penerapan nilai agama dan adat dalam kehidupan rumah tangga. Sementara pada aspek ketahanan psikologis, keluarga memiliki kemampuan mengendalikan emosi, menyelesaikan konflik secara musyawarah, serta saling memberikan dukungan dalam menghadapi tekanan hidup.

Temuan ini menunjukkan bahwa ketahanan keluarga tidak hanya dipengaruhi oleh faktor ekonomi, tetapi juga oleh kekuatan nilai agama, budaya, serta pola komunikasi dalam keluarga. Dalam konteks ini, konseling keluarga, khususnya dalam perspektif Bimbingan dan Konseling Islam, memiliki implikasi yang strategis sebagai upaya preventif dan kuratif dalam memperkuat ketahanan

keluarga melalui penguatan komunikasi, pengelolaan konflik, dan internalisasi nilai-nilai mawaddah wa rahmah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga

Keluarga masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh diharapkan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan ketahanan keluarga dengan memperkuat komunikasi antaranggota keluarga, menjaga keharmonisan hubungan, serta saling mendukung dalam menghadapi permasalahan kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling Islam

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan layanan konseling keluarga, khususnya dalam upaya mempertahankan dan memperkuat ketahanan keluarga yang telah terbentuk. Konseling keluarga tidak hanya difokuskan pada penyelesaian masalah, tetapi juga sebagai upaya preventif dan penguatan keluarga.

3. Bagi Pemerintah dan Lembaga Terkait

Pemerintah dan lembaga yang bergerak di bidang ketahanan keluarga diharapkan dapat memberikan program pendampingan, pembinaan, dan edukasi keluarga secara berkelanjutan, sehingga ketahanan keluarga masyarakat dapat terus terjaga dan ditingkatkan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji ketahanan keluarga dengan cakupan wilayah yang lebih luas atau dengan menambahkan variabel lain, seperti peran konseling keluarga secara lebih mendalam dalam meningkatkan ketahanan keluarga



DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Rizqi Maulida, Muhammad Yudi Ali Akbar, and Syariful Syariful. 2017. "Ketahanan Keluarga Dan Kontribusinya Bagi Penanggulangan Faktor Terjadinya Perceraian." *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora* 4 (2): 2.
- Amin, M. Nur Kholis Al. 2018. "Komunikasi Sebagai Upaya Untuk Membangun Ketahanan Keluarga Dalam Kajian Teori Nilai Etik." *Mukaddimah: Jurnal Studi Islam* 3 (2).
- Amini, Sholeh, M Dyah Ayu Ramadhani, and Syamsul Arifin. 2023. *Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Menikah Usia Dini*. 6 (2).
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 2023. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1 (2): 2.
- Arifiani, Feni. 2021. "Ketahanan Keluarga Perspektif Masalah Mursalah dan Hukum Perkawinan di Indonesia." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 8 (2): 2.
- Asmaret, Desi. 2023. "Dampak Child Free Terhadap Ketahanan Keluarga Di Indonesia." *ADHKI: Journal Of Islamic Family Law* 5 (1): 1.
- Atmaja, Iin Sunny, Andrie Irawan, Zainul Arifin, Ihab Habudin, Nur Mukhlis Zakaria, and Syawal Rusmanto. 2020. "Peranan Kantor Urusan Agama (KUA) Dalam Penguatan Ketahanan Keluarga Di Kecamatan Tepus." *Nuansa Akademik: Jurnal Pembangunan Masyarakat* 5 (2).
- Azizah, Husmiaty Hasyim, Fal Arovah Windiani, et al. 2016. *Ketahanan Keluarga dalam Perspektif Islam*. Pustaka Cendekiawan Muda.
- Fiantika, Feni Rita. 2022. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Handayani, Yesi. 2021. *Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Pernikahan Dini (Di Desa Lubuk Tapi Kecamatan Ulu Manna Kabupaten Bengkulu Selatan)*. IAIN Bengkulu.
- Hasanah, Viena Rusmiati, and Dede Nurul Komariah. 2019. "MOTOKAR (Motivator Ketahanan Keluarga) Dan Pemberdayaan Keluarga Rentan." *PAUD Lectura: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 2 (02)
- Hidayat, Nur, Suryanto Suryanto, and Rezki Hidayat. 2023. "Ketahanan Keluarga Dalam Menghadapi Keguncangan Ekonomi Selama Pandemi." *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* 16 (2): 2.

- Husnullail, M., Risnita, M. Syahran Jailani, and Asbui. 2024. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah." *Jurnal Genta Mulia* 15 (2).
- Ikhsanudin, Muhammad, and Siti Nurjanah. 2018. "Dampak Pernikahan Dini Terhadap Pendidikan Anak Dalam Keluarga." *Al-I'tibar: Jurnal Pendidikan Islam* 5 (1).
- Iknilul, Khoiroh. 2024. "Ketahanan Keluarga Istri yang Bekerja di Malam Hari (Studi pada Keluarga Murabbiyah Thursina International Islamic Boarding School di Malang)." Masters, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Istyawan, Martha, Margaretha Hanita, and Diah Setia Utami. 2023. "Analisis Ketahanan Keluarga Dalam Pemulihan Adiksi Narkotika Melalui Pendekatan Ekologi Keluarga." *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan* 7 (1).
- Laela, Faizah Noer. 2017. *Bimbingan Konseling Keluarga Dan Remaja*. UIN Sunan Ampel Press.
- Larasati, Febi Nisya, Novia Krisanta Manalu, Marselina Ona Triyuni Dacosta Dacosta, and Indri Wiji Yanti. 2025. "Peran Konseling Dalam Menangani Dampak Perceraian." *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling* 17 (1).
- Maheswari, Laksita Ratih, Shitarani Dewi, Daffa Daniella Ramadhan, Desty Nur Rahmawati, and Naila Zalfa Zakiya. 2024. "Peran Konseling Keluarga dalam Membangun Ketahanan Keluarga." *Jurnal Sarjana Ilmu Pendidikan* 4 (1).
- Muhammad, Hanifah Salma, Febriani Wahyusari Nurcahyanti, and Muhammad Salahuddin. 2023. "Problem Solving Dalam Praktik Pernikahan Dini Terhadap Pembangunan Ketahanan Keluarga." *Tasamuh: Jurnal Studi Islam* 15 (1): 1.
- Musfiroh, Mujahidatul, Sri Mulyani, Erindra Budi Cahyanto, Angesti Nugraheni, and Ika Sumiyarsi. 2019. "Analisis Faktor-Faktor Ketahanan Keluarga Di Kampung KB RW 18 Kelurahan Kadipiro Kota Surakarta." *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 7 (2): 61.
- Mutmainah, Nur Fitri, Erni Saharuddin, Royan Utsany, and Annisa Warastri. 2023. "Peran Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penguatan Ketahanan Keluarga." *Prima Abdika: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3 (4): 4.

- Naqiyyatussa'diyah. 2025. "Pendampingan Keluarga Perspektif Teori Ketahanan Keluarga Froma Walsh (Studi Pada Keluarga Dampungan Lazis Sabilillah Kota Malang)." UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Nofa Nur Rahmah Susilawati, Akhmad Rifa'i. 2023. *Pondasi Ketahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam Di Era Arus Globalisasi*. 15 (2).
- Nurdin, Nurdin. 2020. "Konsep Pembinaan dan Pertahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam." *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi* 4 (1): 1.
- Putri, Julia Eva, Mudjiran Mudjiran, Herman Nirwana, and Yeni Karneli. 2022. "Peranan Konselor dalam Konseling Keluarga untuk Meningkatkan Keharmonisan Keluarga." *Journal of Counseling, Education and Society* 3 (1): 28.
- Putri, Mita Anggela, Neviyarni Neviyarni, and Yarmis Syukur. 2019. "Konseling Keluarga dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT): Strategi Mewujudkan Keharmonisan dalam Keluarga." *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)* 2 (1).
- Rahmania Sri UntariRah, Mochamad Nashrullah, Okvi Maharani, Abdul Rohman, Eni Fariyatul Fahyuni, Nurdyansyah,. 2023. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. UMSIDA PRESS.
- Rosalia, Naiza, Mutia Rahmi Pratiwi, Choirul Ulil Albab, and Fibriyani Nur Aliya. 2022. "Akun Instagram Parenting sebagai Media Edukasi Ketahanan Keluarga." *Jurnal Riset Komunikasi (JURKOM)* 5 (2): 2.
- Siregar, Risdawati. 2025. *Urgensi Konseling Keluarga dalam Menciptakan Keluarga Sakinah*. 2 (1).
- Subhaktiyasa, Putu Gede. 2024. "Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9 (4).
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Syaidah, Khasnah, Siti Rohmah, and Tomi Hendra. 2024. "Pencegahan Kekerasan Terhadap Anak: Sebuah Perspektif Psikologis Tentang Ketahanan Keluarga." *Indonesian Journal of Counseling and Development* 6 (1): 46–59.
- Ulfiah, Ulfiah. 2021. "Konseling Keluarga Untuk Meningkatkan Ketahanan Keluarga." *Psympathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 8 (1): 1.
- Wekke, Ismail Suardi. 2019. *Metode Penelitian Sosial*. Gawe Buku.

Wutsqah, Urwatul, and Iyon Mukaddamah. 2023. "Peran Perempuan Dalam Membentuk Ketahanan Keluarga." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3 (9): 9.

Zuhaili, Wahbah. 2020. *"Terjemahan Tafsir Al-Munir Aqidah, Syariah, Manhaj."*, Gema Insani: Jakarta.