

**KETAHANAN KELUARGA DAN IMPLIKASINYA DALAM
KONSELING KELUARGA PADA MASYARAKAT
KECAMATAN AUR BIRUGO TIGO BALEH
KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai salah
satusyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
pada program studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Dinda Rahmadani
NIM. 2112020080

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Rahmadani

Nim : 2112020080

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Sehubungan dengan penulisan skripsi saya yang berjudul **"Ketahanan Keluarga dan Implikasinya dalam Konseling Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi"** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kesalahan dan kekeliruan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan dengan semestinya.

Padang, 5 Februari 2026



Dinda Rahmadani
NIM. 2112020080

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Ketahanan Keluarga dan Implikasinya dalam Konseling Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi”** Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diujikan ke sidang munaqasyah.

Padang, 5 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd, Kons.
NIP.1963033261992032002

Pembimbing I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP.19622020219912031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi ini berjudul “Ketahanan Keluarga dan Implikasinya dalam Konseling Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi” Disusun oleh Dinda Rahmadani, NIM 2112020080 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Pada Selasa, 10 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 16 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Dr. Afnibar, M.Pd. Kons.
NIP.1963033261992032002

Penguji I

Drs. Zakirman, M.Ag
NIP. 196505111998031002

Penguji II

Jemkhairil, M.Ag
NIP. 197710072005011005

Penguji III

Dr. Afnibar, M.Pd. Kons.
NIP. 1963033261992032002

Penguji IV

Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 19622020219912031001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang

Dr. Murisat, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Ketahanan Keluarga dan Implikasinya dalam Konseling Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi”**. Disusun oleh Dinda Rahmadani, Nim 2112020080, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya ketahanan keluarga dalam menghadapi berbagai tekanan fisik, sosial, dan psikologis yang dapat memengaruhi keharmonisan serta keberlangsungan rumah tangga. Meskipun angka perceraian di Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh tergolong lebih rendah dibandingkan kecamatan lain di Kota Bukittinggi, kondisi tersebut belum sepenuhnya menggambarkan dinamika ketahanan keluarga secara komprehensif. Oleh karena itu, penelitian ini merumuskan masalah mengenai bagaimana ketahanan keluarga ditinjau dari aspek fisik, sosial, dan psikologis serta bagaimana implikasinya dalam praktik konseling keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi ketahanan keluarga berdasarkan ketiga aspek tersebut serta menganalisis implikasinya dalam layanan konseling keluarga.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian lapangan. Lokasi penelitian berada di Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh, Kota Bukittinggi. Subjek penelitian terdiri dari tujuh keluarga dengan latar belakang profesi yang berbeda-beda. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara mendalam dengan informan terkait. Analisis data menggunakan model interaktif Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data dipastikan melalui kriteria *credibility*, *transferability*, *dependability*, dan *confirmability*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan keluarga di Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh tergolong relatif baik. Pada aspek ketahanan fisik, keluarga umumnya mampu memenuhi kebutuhan dasar. Pada aspek sosial, hubungan antaranggota keluarga berjalan harmonis dengan komunikasi yang efektif. Pada aspek psikologis, keluarga menunjukkan kemampuan dalam mengelola emosi dan menghadapi tekanan. Temuan ini menunjukkan bahwa konseling keluarga memiliki peran strategis sebagai upaya preventif dan kuratif dalam memperkuat ketahanan keluarga secara holistik.

Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, Konseling Keluarga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dimana Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam kepada umatnya sebagai hidayah yang dapat menjamin kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat.

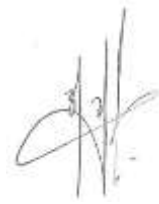
Setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, tahap demi tahap dijalani, sehingga tersusunlah karya Ilmiah yang berjudul **“Ketahanan Keluarga dan Implikasinya dalam Konseling Keluarga pada Masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi”** dapat penulis selesaikan. Keberhasilan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Pembimbing I Ibu Dr. Afnibar M.Pd. Kons dan pembimbing II Bapak Dr. Nasril M.P.d.I, terima kasih kepada ibu dan bapak yang telah meluangkan waktu, tenaga di tengah kesibukan bapak dan ibu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Zakirman, M.Ag dan Bapak Jemkhairil, M.Ag selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini

7. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
8. Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayah, Ibu, Kakak, Adik dan juga orang terdekat saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi, serta do'a yang tidak pernah berhentinya kepada penulis dalam mengarungi perjalanan ini.

Atas segala jasa, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penulisan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Setiap dorongan, bantuan, dan doa yang diberikan sangat berarti dan menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan karya ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda, memberikan kesehatan, kelapangan rezeki, dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari berbagai pihak, karya ini tidak akan terselesaikan dengan baik.

Padang, 5 Februari 2026



Dinda Rahmadani
NIM. 2112020080

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SIDANG MUNAQASYAH	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	9
D. Definisi Operasional.....	11
E. Sistematika Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	15
A. Ketahanan Keluarga	15
1. Definisi Ketahanan Keluarga	15
2. Ketahanan Keluarga Menurut Walsh	18
3. Ketahanan Keluarga dalam Islam	24
B. Konseling Keluarga.....	27
1. Definisi Konseling Keluarga.....	28
2. Pentingnya Konseling Keluarga.....	29
3. Tujuan Konseling Keluarga	30
C. Penelitian Relevan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Observasi.....	39
2. Wawancara	39
E. Teknik Analisis Data.....	39
1. <i>Data Reduction</i> (Reduksi Data)	40
2. <i>Data Display</i> (Penyajian Data)	40
3. <i>Conclutions</i> (Penarikan Kesimpulan)	41

F. Uji Keabsahan Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Data Informan	43
B. Hasil Observasi	48
C. Temuan Penelitian.....	51
1. Ketahanan fisik keluarga masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi.....	51
2. Ketahanan sosial keluarga masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi.....	67
3. Ketahanan psikologis keluarga masyarakat Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi	83
D. Pembahasan.....	101
E. Implikasi Hasil Penelitian	105
BAB V PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	116