

**PENDAMPINGAN KOMUNITAS PETANI GAMBIR DALAM
PENGOLAHAN DAUN GAMBIR MENJADI TEH
DI NAGARI LANGGAI PESISIR SELATAN**

TESIS



Disusun Oleh:

RAHUL
NIM. 2420050008

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN
MASYARAKAT ISLAM (PMI) PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

**PENDAMPINGAN KOMUNITAS PETANI GAMBIR DALAM
PENGOLAHAN DAUN GAMBIR MENJADI TEH
DI NAGARI LANGGAI PESISIR SELATAN**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir (Tesis) pada Prodi Pascasarjana Program
Pengembangan Masyarakat Islam



Disusun Oleh:

RAHUL
NIM. 2420050008

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN
MASYARAKAT ISLAM (PMI) PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2026 M**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang diketahui, dalam Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 28 Januari 2026



Rahul

NIM 2420050004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahul

NIM : 2420050008

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul : Pendampingan Komunitas Petani Gambir Dalam Pengolahan Daun
Gambir Menjadi Teh Di Nagari Langgai Pesisir Selatan

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademis pada Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 28 Januari 2026

Saya Yang Menyatakan,


RAHUL
NIM 2420050008

PERSETUJUAN PEMBIMBING
PERSETUJUAN PELAKSANAAN UJIAN MUNAQASYAH

Nama : RAHUL
NIM : 2420050008
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Tesis : Pendampingan Komunitas Petani Gambir Dalam Pengolahan Daun Gambir
Menjadi Teh di Nagari Langgai Pesisir Selatan.

Pembimbing I



Dr. Hermawati, M.Si.
NIP. 196803151996032002

Pembimbing II



Prof. Drs. Sabiruddin, MA, Ph. D.
NIP. 196208121998031002

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Tesis dengan judul “Pendampingan Komunitas Petani Gambir Dalam Pengolahan Daun Gambir Menjadi Teh Di Nagari Langgai Pesisir Selatan” oleh RAHUL NIM. 2420050008. Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Pascasarjana Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diperbaiki sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

Disahkan di: Padang
Tanggal : 22 Februari 2026
Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Dr. Danil Mahmud Chaniago, M.Hum
Penguji I/ Ketua

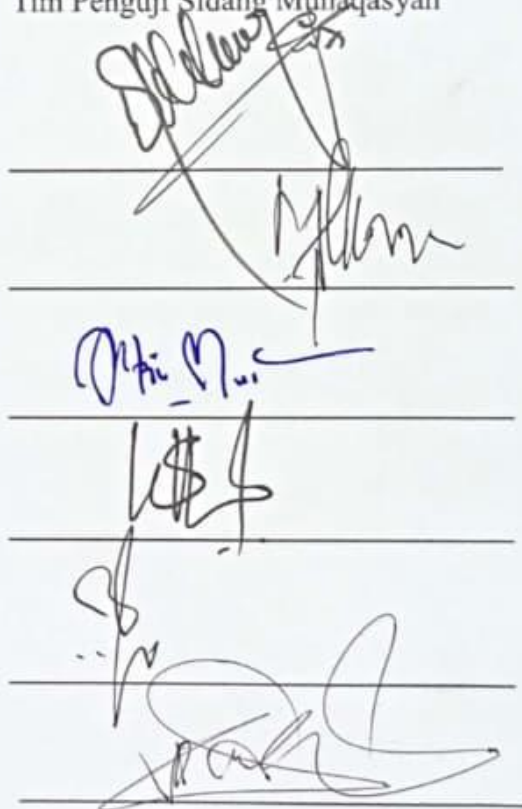
Dr. Mufti Ulil Amri, MA
Penguji II/ Sekretaris

Dr. Wanda Fitri, M.Si
Penguji III

Dr. Walan Yudhiani, M.Si
Penguji IV

Dr. Hermawati, M.Si
Penguji V/ Pembimbing I

Prof. Drs. Sabiruddin, MA, Ph.d
Penguji VI/ Pembimbing II



Mengetahui,
Direktur Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang


Prof. Ahmad Wira, M.Ag., M.Si., Ph.D
NIP. 197112011996031002

MOTTO

“Hidup Yang tidak di perjuangkan tidak akan pernah dimenangkan, maka teruslah melangkah, gagal adalah sebuah pengalaman untuk sebuah **SUKSES**”

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya kemandirian ekonomi komunitas petani gambir di Nagari Langgai, Kabupaten Pesisir Selatan, meskipun wilayah tersebut memiliki potensi gambir yang melimpah. Petani masih bergantung pada penjualan gambir dalam bentuk bahan mentah dengan nilai tambah rendah, keterbatasan pengetahuan dan keterampilan dalam pengolahan daun gambir, serta lemahnya posisi tawar terhadap tengkulak, sehingga berdampak pada kesejahteraan keluarga yang belum meningkat secara signifikan. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini memfokuskan pada proses perubahan sosial melalui pendampingan pengolahan daun gambir menjadi teh sebagai produk bernilai tambah. Penelitian ini menjawab pertanyaan: (1) bagaimana proses peletakan dasar dalam pendampingan komunitas petani gambir; (2) bagaimana perencanaan program pemberdayaan dilakukan bersama masyarakat; dan (3) bagaimana pelaksanaan aksi serta evaluasi pendampingan dalam pengolahan daun gambir menjadi teh. Penelitian ini menggunakan pendekatan Community-Based Research (CBR) dengan metode kualitatif transformatif, di mana peneliti berperan sebagai pendamping komunitas. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi partisipatif, wawancara mendalam, Focus Group Discussion (FGD), dan dokumentasi. Proses pendampingan dilaksanakan melalui empat tahap, yaitu peletakan dasar (assessment dan engagement), perencanaan penelitian bersama komunitas, pengumpulan dan analisis data partisipatif melalui praktik dan refleksi, serta langkah aksi berupa pelatihan pengolahan teh daun gambir, pengemasan, pemasaran, serta terminasi dan evaluasi keberlanjutan program. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, keterampilan teknis, kesadaran kolektif, diversifikasi produk, peluang pemasaran, dan pendapatan yang berkontribusi terhadap kemandirian ekonomi dan kesejahteraan keluarga petani gambir.

Kata kunci: Pendampingan komunitas, Petani gambir, Pengolahan daun gambir, Teh daun gambir, Community-Based Research, Pemberdayaan masyarakat.

ABSTRACT

This study is motivated by the low level of economic self-reliance among the gambir farmer community in Nagari Langgai, Pesisir Selatan Regency, despite the area having abundant gambir potential. Farmers still depend on selling gambir in raw form with low added value, have limited knowledge and skills in processing gambir leaves, and possess weak bargaining power toward middlemen, which consequently affects family welfare that has not significantly improved. Based on these conditions, this research focuses on the process of social change through community assistance in processing gambir leaves into tea as a value-added product. This study addresses the following research questions: (1) how the laying-foundation process is conducted in assisting the gambir farmer community; (2) how the empowerment program is planned collaboratively with the community; and (3) how the implementation of actions and evaluation of assistance in processing gambir leaves into tea are carried out. The research employs a Community-Based Research (CBR) approach with a transformative qualitative method, in which the researcher acts as a community facilitator. Data were collected through participatory observation, in-depth interviews, Focus Group Discussions (FGD), and documentation. The assistance process was conducted through four stages: laying foundation (assessment and engagement), collaborative research planning with the community, participatory data collection and analysis through practice and reflection, and action steps including training in processing gambir leaf tea, packaging, marketing, as well as termination and evaluation of program sustainability. The findings indicate improvements in knowledge, technical skills, collective awareness, product diversification, marketing opportunities, and income, which contribute to the economic independence and family welfare of gambir farmers.

Keywords: Community assistance, gambir farmers, Gambir leaf processing, Gambir leaf tea, Community-Based Research, Community empowerment.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan tesis yang berjudul “pendampingan komunitas petani gambir dalam pengolahan daun gambir menjadi teh di Nagari Langgai” dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Sosial (M.Sos) pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam, Pascasarjana Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penulisan tesis ini merupakan bagian dari proses pembelajaran akademik yang tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Pimpinan Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memfasilitasi proses pendidikan dan pembelajaran. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Pimpinan Pascasarjana Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atas dedikasi dan komitmen dalam mengolah serta mengembangkan pendidikan Pascasarjana, sehingga penulis memperoleh pengalaman akademik yang bermakna selama masa studi. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam, Ibu Dr. Walan Yudhiani, M.Si., yang telah memberikan arahan, pengayoman, serta dukungan akademik selama proses perkuliahan hingga penyelesaian tesis ini.

Secara khusus, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada pembimbing utama, Ibu Dr. Hermawati, M.Si., atas bimbingan yang penuh ketelitian, ketegasan, dan inspirasi. Melalui arahan beliau, penulis memperoleh pemahaman yang mendalam mengenai penelitian transformatif berbasis *action research*, serta dibimbing untuk berpikir kritis, reflektif, dan berorientasi pada perubahan sosial. Keteladanan dan komitmen beliau dalam proses pendampingan akademik menjadi pelajaran berharga bagi penulis dalam perjalanan keilmuan ke depan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pembimbing kedua, Bapak Prof. Drs. Sabiruddin, MA, Ph. D, atas kesabaran, kelembutan, serta dukungan yang senantiasa diberikan. Bimbingan dan

penguatan yang beliau berikan sangat membantu penulis dalam memahami secara lebih komprehensif proses pendampingan komunitas petani gambir dalam pengolahan daun gambir menjadi teh di Nagari Langgai Pesisir Selatan. Perhatian dan empati yang beliau tunjukkan menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini dengan penuh semangat. Penulis menyadari bahwa tanpa arahan dan dukungan dari kedua pembimbing, tesis ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik.

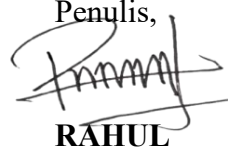
Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat secara langsung dalam penelitian ini, khususnya Komunitas petani gambir Nagari Langgai, Kecamatan Sutura, Kabupaten Pesisir Selatan, serta para pemangku kepentingan terkait yang telah membuka ruang partisipasi, berbagi pengalaman, dan bersama-sama berproses dalam kegiatan pendampingan melalui pengolahan daun gambir menjadi teh.

Ungkapan terima kasih yang paling tulus dan mendalam penulis persembahkan kepada ayahanda Indu dan ibunda tercinta Poris atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moral dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan. Ketulusan, keteguhan, dan perjuangan keluarga menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan keilmuan, khususnya dalam bidang pemberdayaan dan pengembangan masyarakat Islam berbasis pengolahan daun gambir menjadi teh.

Padang, 28 Januari 2026

Penulis,



RAHUL

NIM: 2420050008

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Dampingan	8
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Konsep dan Teori Pendampingan.....	12
2.1.1. Teori Pendampingan	12
2.1.2. Tujuan Pendampingan	12
2.1.3. Metode Pendampingan	14
2.1.4. Prinsip-Prinsip Pendampingan	15
2.1.5. Tahap-Tahap Pendampingan	16
2.2 Kesejahteraan Keluarga.....	17
2.2.1 Pengertian Kesejahteraan Keluarga	17
2.2.2 Indikator Kesejahteraan Keluarga.....	18

2.2.3 Kesejahteraan keluarga dalam perspektif pemberdayaan	20
2.3. Teori Pemberdayaan	22
2.3.1 Pengertian Pemberdayaan Masyarakat	22
2.3.2 Tujuan Pemberdayaan	22
2.3.3 Prinsip-Prinsip Pemberdayaan	23
2.3.4 Tahapan Pemberdayaan Masyarakat	23
1.6 Literature Review	23
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Setting dan Waktu Penelitian	30
3.2. Bentuk Penelitian	30
3.3. Pendekatan Penelitian	30
3.4 Tahap dan Proses Penelitian	31
3.5 Teknik Pengumpulan data	32
3.5.1 Observasi	32
3.5.2 Wawancara	32
3.5.3. Focus Group Discussion (FGD)	33
3.5.4. Dokumentasi	33
3.6. Teknik Analisis Data	33
3.6.1 Reduksi Data	34
3.6.2 Data Display	34
3.6.3 Verifikasi Data dan Penarikan Kesimpulan	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1. Profil Nagari Langgai dan Komunitas Petani Gambir	35
4.1.1 Kondisi Geografis	35
4.1.2 Kondisi Demografis	35
4.1.3 Kelompok Komunitas Petani Gambir	38
4.1.4 Lokasi dan keadaan Ekonomi Komunitas	38
4.1.5 Kondasi Awal Sebelum Pendampingan	39
4.1.6 Kondisi Akhir Setelah Pendampingan	41
4. 2 Tahap <i>Assessment</i> dan <i>Engagement</i> Dalam Pendampingan Petani Gambir	

4.2.1 Peletakan Dasar (<i>Laying Foundation</i>).....	43
4.2.2. Perencanaan Pendampingan	71
4.2.3 Process <i>engagement</i> Membangun Relasi Pendampingan.....	73
4.3 Tahap Pemberdayaan (Intervensi) dalam Pendampingan Petani Gambir	82
4.4 Tahap Tarminasi dan Evaluasi	89
4.4.1 Motoring Akhir Pendampingan	89
4.4.2. Evaluasi Dampak dan Keberlanjutan Program Pemberdayaan.....	90
4.5 Analisis Hasil Penelitian	92
4.5.1 Analisis Tahap <i>Assessment dan Engagement</i>	93
4.5.2 Analisis Tahap Pemberdayaan dan Intervensi.....	94
4.5.3 Analisis Tahap Terminasi dan Evaluasi	95
BAB V PENUTUP.....	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Implikasi Penelitian	101
5.2.1 Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Petani Gambir	101
5.2.2 Memupuk Semangat Belajar dan Inovasi Komunitas	101
5.2.3 Dukungan Pemerintah dan Lembaga Pendukung.....	102
5.2.4 Keterbatasan Penelitian dan Rekomendasi	102
5.2.5 Memanfaatkan Potensi Lokal	102
5.2.6 Akses Pelatihan dan Edukasi	103
5.3 Keterbatasan Studi	103
DAFTAR KEPUSTAKAAN.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi lahan ketua.....	38
Gambar 4.2 Proses Trust But.....	43

Gambar 4.3 Trust Building.....	43
Gambar 4.4 Pembukaan Stekeholder.....	46
Gambar 4.5 Hasil Brainstroming.....	54
Gambar 4.6 Hasil Brainstromi.....	55
Gambar 4.7 Hasil Brainstroming.....	55
Gambar 4.8 Hasil Brainstroming.....	55
Gambar 4.9 Hasil Brainstroming.....	58
Gambar 4.10 Pohon Masalah.....	60
Gambar 4.11 Pohon harapan.....	65
Gambar 4.12 FGD.....	66
Gambar 4.13 Identifikasi Strenght.....	71
Gambar 4.14 Identifikasi Opportnities.....	72
Gambar 4.15 Identifikasi Aspiration.....	72
Gambar 4.16 Identifikasi Result.....	81
Gambar 4.17 Tahap Pemberdayaan (Intervensi).....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk.....	36
Tabel 4.2 Jenis Pekerjaan Masyarakat.....	36
Tabel 4.3 Rondon Rakaian Kegiatan.....	45
Tabel 4.4 Simbol Informasi.....	52
Tabel 4.5 Analissi FGD Pemetaan Soar.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Peneletian.....	118
Lampiran 2. SK Pembimbing.....	113
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 4. Monitoring Bimbingan Tesis.....	116
Lampiran 5. Biodata Peneliti.....	118