

**HUBUNGAN WORK-LIFE BALANCE DAN LOYALITAS
KERJA PADA PEGAWAI BPVP PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Penelitian Agama sebagai Salah Satu
Persyaratan untuk Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

**AMELIA KARTIKA ROSA
NIM 2115040034**

**PROGRAM PENELITIAN PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN PENELITIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

1447 H/ 2026 M

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Hubungan *Work-Life Balance* dan Loyalitas Kerja pada Pegawai BPVP Padang**" disusun oleh Amelia Kartika Rosa, NIM 2115040034 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negri Imam Bonjol Padang telah memenuhi syarat ilmiah dan dapat di setujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 04 Februari 2026

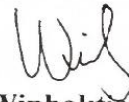
Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi., M.A
NIP. 196998292002121002

Disetujui oleh:

Pembimbing II



Winbaktianur., M.A
NIP. 197803272009121003

LEMBAR PERNYATAAN KEORSINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Amelia Kartika Rosa

NIM : 2115040034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Hubungan Work-Life Balance dan Loyalitas Kerja Pada Pegawai BPVP Padang*" adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya ini, saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah, jika kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 5 Januari 2026

Saya yang menyatakan



3000
Rp
51ALX219798447
METRAI
TEMPEL

Amelia Kartika Rosa
2115040034

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan *Work-Life Balance* dan Loyalitas Kerja pada Pegawai BPVP Padang**”, Amelia Kartika Rosa NIM. 2115040034 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 19 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 24 Februari 2026

**Tim Penguji
Ketua**

Dr. Reza Fahmi., S.Sos, M.A
NIP. 196908292002121002

Penguji I

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji III

Dr. Reza Fahmi., S.Sos, M.A
NIP. 196908292002121002

Penguji II

Nurul Fadhilah Khair, M.Psi, Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji IV

Winbaktianur, S.E, M.A
NIP. 197803272009121003

**Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang**



Dr. Setyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini disusun oleh Amelia Kartika Rosa, NIM 2115040034, Program Penelitian Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Penelitian Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, dengan judul “**Hubungan Work-Life Balance dan Loyalitas Kerja pada Pegawai BPVP Padang**”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work-life balance* dan loyalitas kerja di kalangan pegawai BPVP Padang. Fenomena hasil observasi di lapangan menunjukkan adanya tantangan bagi pegawai dalam menyeimbangkan peran sebagai pegawai secara profesional dan secara personal, yang ditandai dengan intensitas membawa anak ke lingkungan kerja. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 42 orang dengan jumlah seimbang yaitu 21 pegawai laki-laki dan 21 pegawai perempuan. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini *quota sampling*. Alat ukur *work-life balance* menggunakan skala *work-life balance* yang dikembangkan G. G. Fisher, dkk., (2009) versi Indonesiannya oleh Gunawan, dkk., (2019) dan skala loyalitas kerja menggunakan skala yang di adaptasi oleh (Oleysorot & Sutarto, 2023).

Temuan menunjukkan bahwa tingkat *work-life balance* dan loyalitas kerja di kalangan pegawai BPVP Padang berada pada kategori sedang. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa *work-life balance* memiliki hubungan positif yang signifikan terhadap loyalitas kerja dengan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi sebesar 0,583. Hal ini bermakna *work-life balance* yang tinggi pada pegawai BPVP Padang maka akan meningkatkan tingkat loyalitas kerja seorang pegawai.

Kata Kunci : *Work-life balance*, Loyalitas Kerja

ABSTRACT

*This thesis was prepared by Amelia Kartika Rosa, NIM 2115040034, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Penelitanes, Imam Bonjol State Islamic University Padang, with the title **"Work-Life Balance Relationship and Work Loyalty in BPVP Padang Employees"**.*

This study aims to determine the relationship between work-life balance and work loyalty among BPVP Padang employees. The phenomenon of observation results in the field shows that there are challenges for employees in balancing their roles as employees professionally and personally, which is characterized by the intensity of bringing children into the work environment. The subjects in this study were 42 people with a balanced number, namely 21 male employees and 21 female employees. In this study, the method used is quantitative correlation with the sampling technique in this study quota sampling. The work-life balance measurement tool uses the work-life balance scale developed G. G. Fisher, et al., (2009) the Indonesian version by Gunawan, et al., (2019) and the work loyalty scale using a scale adapted by (Oleysorot & Sutarto, 2023).

The findings show that the level of work-life balance and work loyalty among BPVP Padang employees is in the medium category. The results of the hypothesis test showed that work-life balance had a significant positive relationship with work loyalty with a significant value of $0.000 < 0.05$ and a correlation value of 0.583. This means that a high work-life balance in BPVP Padang employees will increase the level of job loyalty of an employee

Keywords : *Work-life balance, Work Loyalty*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat beserta Hidayah-Nya, serta senantiasa menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Work-Life Balance* dan Loyalitas Kerja pada Pegawai BPVP Padang**”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak , sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ibu Dr. Hj. Dewi Fitriana M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Program Studi Psikologi Islam.
3. Kepada Bapak Dr. Reza Fahmi., M.A selaku pembimbing I dan Bapak Winbaktianur, M.A selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi sejak tahap awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
4. Kepada orangtua tercinta Almarhum Papa yang menjadi motivasi penulis untuk selalu bersemangat untuk menyelesaikan studi ini, harapan dan do’a yang papa berikan saat masih hidup satu persatu membantu penulis. Dan teruntuk Mama yang penulis cintai, membantu penulis tumbuh menjadi pribadi yang kuat dan mandiri, semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang dan selalu mendapatkan

perlindungan. Terimakasih telah menjadi ibu yang sangat kuat untuk penulis yang selalu mendo'akan proses penulis, selalu memberikan dukungan dan semangat dalam berbagai bentuk, selalu menjadi motivasi kuat penulis untuk bisa menyelesaikan studi ini dan menjadi sumber kebahagiaan penulis dalam hidup. Teruntuk kedua Abang yang penulis sayangi (Erwin Utama Putra dan Barry Prima Putra), terimakasih telah menjadi kakak yang baik untuk penulis sebagai adik bungsu, yang senantiasa memberikan do'a, semangat, dukungan dalam bentuk apapun selama pendidikan penulis,. Terimakasih untuk segala hal yang selalu diusahakan untuk penulis yang telah merantau untuk mencari tambahan nafkah untuk pendidikan penulis. penulis ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa penulis untuk Papa, Mama, Abang, dan keluarga besar. Semua ini tak luput dari do'a dan kasih sayang dari keluarga yang selalu menyertai, maka ini dipersembahkan dengan segala hormat kepada malaikat yang hadir dalam hidup penulis.

5. Tak lupa pula kepada teman sejurusan dan satu kamar kosan Dinda Adella Shabrina, Mila Kartika yang selalu menjadi teman suka duka selama perkuliahan hingga sampai ke tahap mahasiswa akhir yang bersedia menemani proses skripsi mulai dari pengambilan data awal hingga menemani penulis dalam penyebaran kuesioner di lapangan, memberi dukungan dan menemani penulis untuk bimbingan skripsi.

Kepada Nalla Marliza., S.Psi dan Nur Amin Agustin., S.Psi yang selalu mengingatkan penulis terkait skripsi, memberi dukungan semangat dan arahan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih atas segala kekuatan yang saling kita salurkan sebagai mahasiswa, kenangan, pelajaran dan segala cerita suka dukanya. Sukses selalu untuk kita dimanapun kita berada.

6. Kepada teman-teman Psikologi Islam angkatan 21 UIN Imam Bonjol Padang yang seperjuangan dengan penulis, kepada Murni Yanti., S.Psi, Muharika., S.Psi, Adisty Aisyah Virajati, Dhelvina Resma yang bersedia menjadi rumah kedua untuk kucing peliharaan penulis ketika terkendala untuk pulang kampung.
7. Kepada pihak BPVP Padang yang membantu penulis dan memberikan izin, waktu serta dukungan penuh selama proses pengambilan data.
8. Kepada YR fotocopy yang membantu penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada diri sendiri Amelia Kartika Rosa yang telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Bukan gagal yang kita lewati tetapi hanya terlambat dari teman-teman lainnya. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah dan selalu meyakinkan diri kalo kita bisa menyelesaikan skripsi ini.

Padang, 5 Januari 2026



Amelia Kartika Rosa
NIM. 2115040034

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEORSINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Work-life balance</i>	12
1. Definisi <i>Work-life balance</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Work-life balance</i>	15
3. Faktor-faktor <i>Work-life balance</i>	18
B. Loyalitas Kerja	19
1. Definisi Loyalitas Kerja	19
2. Aspek-aspek Loyalitas Kerja	21
3. Faktor-faktor Loyalitas Kerja	23
G. Dinamika Hubungan antar <i>Work-life balance</i> dan Loyalitas Kerja ...	24
H. Penelitian yang Relevan	26

I. Kerangka Konseptual	30
J. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional dan Konseptual.....	36
D. Subjek Penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
1. Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	42
G. Teknik Analisis Data	43
1. Kategorisasi Variabel.....	43
2. Uji Normalitas.....	44
3. Uji Linieritas	44
4. Uji Hipotesis	44
5. Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Gambaran Subjek Penelitian	46
C. Deskripsi Hasil Penelitian	49
D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint Work-life balance</i>	40
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Loyalitas Kerja</i>	40
Tabel 3. 3 Alternatif dan Skor Jawaban pada Skala Likert.....	41
Tabel 3. 4 Validitas Alat Ukur <i>Work-life balance</i>	42
Tabel 3. 5 Rumus Kategorisasi Variabel.....	44
Tabel 4. 1 Rumus Kategorisasi Variabel.....	49
Tabel 4. 2 Statistik Variabel <i>Work-life balance</i>	50
Tabel 4. 3 Kategorisasi Variabel <i>Work-life Balance</i>	51
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Variabel.....	51
Tabel 4. 5 Statistik Skala Loyalitas Kerja.....	52
Tabel 4. 6 Kategorisasi Variabel Loyalitas Kerja	53
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 9 Uji Hipotesis Data Penelitian.....	56
Tabel 4. 10 Uji <i>Independent Sample T-test Work-life balance</i>	56
Tabel 4. 11 Uji <i>Independent Sample T-test Loyalitas Kerja</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 4. 1 Demografi berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Gambar 4. 2 Demografi berdasarkan Masa Kerja.....	47