

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian secara umum narapidana yang menjadi informan penelitian menunjukkan usaha yang nyata dan konsisten dalam menerapkan aspek-aspek utama kebermanaan hidup. Berikut kesimpulannya:

1. Kebermanaan hidup narapidana residivis narkoba, adanya peningkatan kesadaran diri yang meningkat akan kondisi diri narapidana, menyadari kesalahan masa lalu dan berkeinginan kuat untuk berubah ke arah yang lebih baik. Sebagai aspek pemahaman dan Kesadaran tersebut tercermin dari kemampuan narapidana dalam menerima kenyataan hidup dan perubahan pola pikir dari yang sebelumnya cenderung negatif menjadi lebih positif.
2. Kebermanaan hidup narapidana residivis narkoba, narapidana melihat hidup sebagai peluang kedua yang harus dimanfaatkan untuk memperbaiki diri dan masa depan yang lebih baik. Mereka menemukan bahwa makna hidup tidak hanya tentang kebebasan fisik, tetapi juga kebebasan batin yang datang dari kesadaran, tanggung jawab, dan nilai spiritual. Sebagai aspek makna hidup menjadi dasar penting dalam proses pencapaian kebermanaan hidup bagi narapidana serta tujuan hidup yang berkeinginan untuk bekerja secara halal, mandiri, dan memperbaiki hubungan dengan keluarga.
3. Kebermanaan hidup narapidana residivis narkoba, adanya rasa penyesalan yang mendalam atas perbuatan masa lalu serta niat yang kuat untuk tidak

mengulangi kesalahan yang sama. Selama mengikuti program pembinaan di Lapas, khususnya pembinaan keagamaan dan pelatihan keterampilan, narapidana menunjukkan perubahan sikap yang lebih positif. Sebagai aspek perubahan sikap Perubahan tersebut tercermin dari berkembangnya pola pikir yang lebih dewasa. sikap yang lebih bijaksana dalam mengambil keputusan, serta meningkatnya kesadaran akan tanggung jawab moral dalam menjalani kehidupan ke depan.

4. Kebermaknaan hidup narapidana residivis narkoba, dukungan yang diperoleh dari orangtua, istri atau anak serta petugas Lapas menjadi faktor penting dalam membantu narapidana menemukan makna hidup dan membangun motivasi untuk berubah, memberikan rasa aman, diterima, dan dihargai. Sebagai aspek dukungan sosial, dukungan sosial tersebut menjadi sumber motivasi dan kekuatan bagi narapidana untuk mempertahankan komitmen perubahan diri, menumbuhkan harapan, serta membangun kehidupan yang lebih bermakna setelah menyelesaikan masa pidana.

B. Saran

1. Kegiatan keagamaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang perlu ditingkatkan lagi karena dapat membantu narapidana menemukan ketenangan batin dan kebermaknaan hidup.
2. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi bahan rujukan, oleh karena itu penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut oleh peneliti berikutnya dengan menambahkan variabel atau memperkaya metode

penelitian, sehingga hasil temuan semakin komprehensif dan dapat dimanfaatkan sebagai dasar pertimbangan dalam pengambilan kebijakan.



DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal Azka. (2023). Residivisme dan Sistem Pemasyarakatan di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(10), 307-310.
<https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id/index.php/MAJIM/article/view/1054/1115>
- Aryanti Sri. (2020). *Dinamika Faktor Personal dan Lingkungan Residivis Narkoba Pengguna dalam Perspektif Kognitif Sosial*. Universitas Airlangga.
<http://aunilo.uum.edu.my/Find/Record/id-langga.103274/Details>
- Ainun Siti. (2024). *Dampak Labelling Pada Kebermaknaan Hidup Narapidana (Studi Kasus Di Desa Jempong Timur, sekarbelang, mataram)*. Uin Mataram
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=dampak+labelling+pada+kebermaknaan+hidup+mantan+&btnG
- Armiyati. (2023). *Peran Kepribadian Conscientiousness Dengan Kebermaknaan Hidup Warga Binaan Residivis*. Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
<https://ejournal.uniramalang.ac.id/psikodinamika/article/view/2659>
- Ansarian Jamile. (2021). Comparing The Life Meaning The Feeling Of Loneliness And The Image Of God In Prisoners and Non-Prisoners. *Jurnal Ilmu Kedokteran*. 7(3). 33-37
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=comparing+the+life+meaning+the+feeling+of+loneliness&btnG
- Bawono Yudho. (2024). *Psikologi Indigenous*. Yogyakarta : CV.Bintang Semesta Media
- Bastaman, H. D. (2007). *"Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT. " Raja Grafindo Persada.
- Bastaman H. D (1996). *Meraih Hidup Bermakna Kisah Pribadi Dengan Pengalaman Tragis*. Jakarta : Paramadina.
- Bambang Waluyo, S. (2023). *Sistem Pemasyarakatan di Indonesia*. Jakarta : Sinar Grafika.
- Daiman Dorajatun, M. (2023). *Nilai-Nilai Spiritual Dan Kebermaknaan Hidup Residvis: Studi Kasus Di Lapas Kelas IIA Yogyakarta*. Uin Sunan Kalijaga.
<https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/60285/>
- Deluma, I. H. (2020). *Kebermaknaan Hidup pada Mantan Pecandu Narkoba Pasca Rehabilitasi*. IAIN Manado.
<https://ejournal.iainmanado.ac.id/2067/1/SKRIPSI%20FIX%20ISMET%20H.%20DELUMA>
- Fakjur. (2023). *Keabsahan Hidup*. Bogor : Guepedia
- Frankl, E. Viktor. (2017) *"Man's search for meaning: Mencari Makna Hidup, Hakikat*. Jakarta : Noura Books PT. Mizan Publika
- Hamali Sambudi. (2023). *Metodologi Penelitian Manajemen*. Jambi : SonPedia
- Harsono Iwan. (2024). *Buku Ajar Metode Statistika*. Jambi : SonPedia

- Hengki Wijaya. *Analisis Data Kualitatif (Teori Konsep Dalam Penelitian Pendidikan)*. Makasar : THEOLOGIA JAFFRAY
- Helaluddin. (2019). *Analisis Data Kualitatif (Sebuah Tinjauan Teori & Praktik)*. Banten : Sekolah Tinggi Theologia Jaffray
- Hermawan Sigit, SE. (2021). *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif*. Malang : Media Nusa Creative
- Hidayat, Veny. "Kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa Semester Akhir." *Jurnal Psikologi Integratif* 6.2 (2019): 141-152
https://www.researchgate.net/publication/330907344_Kebermaknaan_Hidup_pada_Mahasiswa_Semester_Akhir
- Jalaluddin, R. (2002). *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Karya Detri. (2024). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang : Takaza Innovatix
- Kurniati Alisa. (2023). Pengaruh Bimbingan Agama Islam Terhadap Kebermaknaan Hidup Narapidana di Lapas Kelas II B Solok. Uin Suska Riau
<https://ejournal.uin-suska.ac.id/72112/>
- Khoirudin Ahmad. 2021. *Menemukan Makna Hidup*. Sukabumi : CV Jejak, IKAPI
- Marliana, Siska, and Sri Maslihah. "Analisis Sumber-Sumber Kebermaknaan Hidup Narapidana Yang Menjalani Hukuman Seumur Hidup." *Jurnal Psikologi* 11.1 : 12
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/5146>
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Munawaroh, A. F. N. (2023). *Makna Hidup Mantan Narapidana Narkoba di Desa Kedawung Kabupaten Kebumen*. Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta
https://eprints.iainsurakarta.ac.id/8360/1/FULL%20TEKS%20SKRIPSI_AL%20FINA%20NGAROFATI%20MUNAWAROH_191221168%2
- Mutia. (2022). *Efektivitas Logoterapi Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana*. Universitas Gadjadara
<https://ejournal.uin-suka.ac.id/dakwah/hisbah/article/view/191-07>
- Mitro Subroto. "Kondisi Psikologis Narapidana Selama Menjalani Hukuman Seumur Hidup." *Gema Keadilan* 8.3 (2021): 224- 238.
<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/gk/article/view/12607>
- Novitasari, N. D. (2022). *Gambaran Kebermaknaan Hidup pada Narapidana Hukuman Mati di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Makassar*. Universitas Bosowa
<https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/1901>
- Republik Indonesia. (2009). *Undang-Undang No 35 Tahun 2009 tentang Narkotika*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 No 143.
<https://peraturan.bpk.go.id/Details/38776/uu-no-35-tahun-2009>
- Rohmah. (2011). *Kebermaknaan Hidup Lansia Yang Tinggal di Unit Rehabilitasi Sosial*. Semarang : Universits Negeri Semarang

- <https://share.google/ZpgFkmRtMwGy6Q4Ak>
- Samsul Munir Amir. (2006). *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: AMZAH
- Sianturi & Kanter. (2002). *Asas - Asa Hukum Pidana di Indonesia dan penerapannya*. Jakarta : Storia Grafika
- Sinarsi Meliala. (2023). *Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Penerimaan Diri Pada Narapidana Di Rumah Tahanan Perempuan Kelas II A Medan*. Universitas Sari Mutiara Indonesia
<https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Psikologi/article/view/5251>
- Shihab, M. Quraish. (2002). *Tafsir Al- Misbah*. Jakarta : Lentera Hati
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, P. D. (2020). *"Metode Penelitian Kualitatif Untuk Penelitian Yang Bersifat: Eksploratif, Interpretif Dan Konstruktif."* Edited By Y. Suryandari. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif (E-Book)*. Bandung: Alfabeta.
<https://Id.Scribd.Com/Document/691644831/Metode-Penelitian-2022-sugiyono>
- Syaputri Dwi Desi. (2021). *Resiliensi Dan Kebermaknaan Hidup Mantan Narapidana Penyalahgunaan Narkoba Di Kabupaten Padang Pariaman*. IAIN Bukittinggi
<https://ejournal.uin-suka.ac.id/dakwah/hisbah/article/view/191-07>
- Ulya Zibda. (2024). *Makna Hidup Pada Warga Binaan Perempuan Di Vonis Hukuman Panjang Di Lapas Kelas IIA Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung
<https://ejournal.uin-suka.ac.id/dakwah/hisbah/article/view/191-07>
- WHO. (2009). *Guidelines for the Psychosocially Assisted Pharmacological Treatment of Opioid Dependence*. Geneva: WHO Press
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241547543>
- Zhang B. (2022). *Intervention Study Of Group Counseling For Meaning In Life On Relapse Tendency Of Drug Addicts*
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Intervention+Study+Of+Group+Counseling+For+Meaning+In+Life+On+Relapse+Tendency+Of+Drug+Addicts