

**LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM MENGATASI  
PERILAKU TINDAK PIDANA PADA RESIDIVIS NARKOBA  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
KELAS II A PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai Salah Satu  
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada  
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:  
**Tri Afiska**  
**NIM. 2112020015**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1447 H / 2026 M**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TRI AFISKA  
Nim : 2112020015  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
Tempat, tanggal lahir : Batam, 9 Juni 2002

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Tindak Pidana Pada Residivis Narkoba Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang”** adalah asli, apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini Adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Dengan surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 04 Februari 2026  
Saya yang menyatakan



TRI AFISKA  
NIM: 2112020015

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul **“Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Tindak Pidana Pada Residivis Narkoba Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang”** disusun oleh TRI AFISKA NIM 2112020015, jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan pada Sidang Munaqasah.

Padang, 04 Februari 2026

**Pembimbing I**



**Dr. Wanda Fitri, M. Si**  
**NIP. 196912181995032001**

**Pembimbing II**



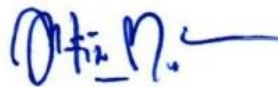
**Prima Kurniati Hamzah, M.Pd**  
**NIP. 198909182019032023**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Tindak Pidana Pada Residivis Narkoba di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang**” disusun oleh **Tri Afiska NIM 2112020015**. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Hari Kamis 12 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S.1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 12 Februari 2026

### TIM PENGUJI KETUA



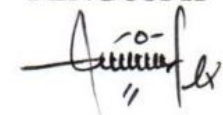
Dr. Wanda Fitri, M. Si  
NIP. 196912181995032001

### PENGUJI I



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons  
NIP. 196303261992032002

### PENGUJI II



Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes  
NIP. 199004182019032018

### PENGUJI III



Dr. Wanda Fitri, M. Si  
NIP. 196912181995032001

### PENGUJI IV



Prima Kurniati Hamzah, M.PH  
NIP. 198909182019032023

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
Imam Bonjol Padang



Dr. Morisa S. Ag. M. Pd  
NIP. 197212312007191010

## ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Tindak Pidana Pada Residivis Narkoba Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang**”. Di susun oleh Tri Afiska, NIM 2112020015, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Narapidana residivis narkoba pada umumnya disebabkan karena rendahnya kontrol diri, minimnya dukungan sosial, serta kesulitan menyesuaikan diri dengan kehidupan setelah bebas. Lapas tidak hanya berfungsi sebagai tempat pelaksanaan hukuman, tetapi juga sebagai lembaga pembinaan yang berupaya membantu narapidana memperbaiki perilaku dan kesiapan sosialnya. Melalui layanan konseling kelompok merupakan salah satu upaya agar tidak terjadi kasus residivis narkoba. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tahap layanan konseling kelompok yaitu: tahap pemebentukan, tahapa peralihan, tahap kegiatan, tahap pengakhiran.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisis deskriptif. Informan penelitian berjumlah 2 orang konselor sebagai informan inti dan 7 orang orang narapidana residivis narkoba sebagai informan pendukung yang dipilih melalui teknik *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Uji keabsahan data dilakukan melalui tiga tahap, yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukan bahawa: 1) Pelaksanaan konseling kelompok pada tahap pembentukan, konselor menjelaskan tujuan dan aturan kelompok serta menciptakan suasana yang aman dan nyaman. Narapidana sebagian besar mengikuti kegiatan dengan aktif 2) Tahap peralihan, konselor berperan aktif dalam mendorong keterbukaan, kesiapan menghadapi dinamika kelompok, serta meningkatkan partisipasi anggota. Narapidana aktif dan lebih nyaman, lebih terbuka dan mampu menyesuaikan diri 3) Tahap kegiatan, konselor berhasil mengarahkan diskusi, menggali permasalahan, dan membantu anggota mencari solusi sehingga sebagian besar narapidana menunjukkan perubahan sikap yang lebih positif. Aktif dalam menyelesaikan masalah Bersama 4) Tahap pengakhiran, konselor melakukan evaluasi dan refleksi serta memberikan penguatan terhadap hasil yang telah dicapai agar anggota mampu menerapkan perubahan dalam kehidupan sehari-hari. Narapidana mengalami perubahan sikap yang positif mulai dari meningkatnya kesadaran diri, pengendalian emosi, dan motivasi untuk berubah.

**Kata kunci: Konseling Kelompok, Perilaku Tindak Pidana, Residivis Narkoba**

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, umur, kesehatan, kesabaran, pikiran, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Tindak Pidana Pada Residivis Narkoba Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang”. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan contoh dan teladan terbaik dalam menjalani kehidupan di dunia ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak pengalaman, pembelajaran dan wawasan dari berbagai pihak. Berkat niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor terimakasih atas kebijakan, fasilitas, dan dukungan yang telah diberikan sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang terimakasih atas perhatian dan dukungan selama masa studi.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi terimakasih karena telah memberikan bimbingan administrasi dan dukungan akademik.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Prima Kurniati Hamzah, M.Ph selaku pembimbing II terimakasih yang sebesar besarnya telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dosen penguji skripsi Ibu Dr. Afnibar, M.Pd. Kons selaku penguji I dan ibu Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes selaku penguji II yang bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan kritikan serta saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah mengajar dan membimbing penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap penyelesaian skripsi ini, memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga.
7. Pimpinan dan seluruh staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi serta perpustakaan pusat UIN Imam Bonjol Padang,

terimakasih telah membantu menyediakan berbagai bahan bacaan dan referensi penelitian.

8. Pimpinan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang dan Seluruh Staf yang telah memberikan izin dan semua informan yang bersedia diwawancarai, serta memberikan data sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Teristimewah penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta ayahanda (Alm) Dasril dan ibunda Natalina Fitri, serta kakak yang dicintai Alda Oviola Putri dan Abang Noval Kurnia, keponakan tersayang Niscala Jhovian Rasyafa yang selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan Pendidikan ini. Berkat do'a yang selalu di langitkan dan pengorbanan tiada henti menjadi energi terbesar bagi penulis untuk tetap berjuang hingga mencapai tujuan ini.
10. Kepada teman seperjuangan Nadia Tur Rahma, Ega Vidyas Hartia Ningsih, Zakia Desyskan, Syahrattullayali, Habibah Fauziah, Yosi, Ririn Santika terimakasih selalu mengingatkan penulis untuk terus berdiskusi dalam pengerjaan skripsi. Memberikan ilmu serta meluangkan waktu untuk memberikan pengetahuan dalam pembuatan skripsi.
11. Terimakasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah menjadi support system dan memberikan dukungan selama proses penulisan skripsi ini hingga selesai, khususnya kepada seluruh teman teman Bimbingan Konseling Islam yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan umur panjang yang penuh berkah serta membalas semua kebaikan dan ketulusan Bapak, Ibu, serta teman-teman kepada penulis. Penulis memohon ampunan kepada Allah SWT atas segala khilaf dan dosa, baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Padang, 04 Februari 2026

Penulis



TRI AFISKA  
NIM. 2112020015

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>       | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>          | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                         | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....              | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 6           |
| C. Batasan Masalah .....                     | 6           |
| D. Tujuan Penelitian .....                   | 7           |
| E. Manfaat Penelitian .....                  | 7           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>           | <b>10</b>   |
| A. Konseling Kelompok .....                  | 10          |
| B. Narapidana Residivis Tindak Narkoba ..... | 27          |
| C. Penelitian Relevan .....                  | 30          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>       | <b>38</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                    | 38          |
| B. Lokasi Penelitian.....                    | 38          |
| C. Informan Penelitian.....                  | 39          |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....              | 41          |
| E. Teknik Analisis Data .....                | 43          |
| F. Uji Keabsahan Data .....                  | 45          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>          | <b>46</b>   |
| A. Deskripsi Informan Penelitian .....       | 46          |
| B. Temuan Penelitian .....                   | 50          |
| C. Analisis Hasil Temuan.....                | 108         |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                    | <b>120</b>  |



|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| A. Kesimpulan .....         | 120        |
| B. Saran .....              | 121        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>123</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>126</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 4.1 Deskripsi Informan Inti Penelitian.....                       | 48  |
| Tabel 4.2 Deskripsi Informan Pendukung Penelitian .....                 | 48  |
| Tabel 4.3 Ringkasan Gambaran Tahap Pembentukan Konseling Kelompok ..... | 57  |
| Tabel 4.4 Ringkasan Gambaran Tahap Pembentukan Konseling Kelompok ..... | 58  |
| Tabel 4.5 Ringkasan Gambaran Tahap Peralihan Konseling Kelompok.....    | 70  |
| Tabel 4.6 Ringkasan Gambaran Tahap Peralihan Konseling Kelompok.....    | 71  |
| Tabel 4.7 Ringkasan Gambaran Tahap Kegiatan Konseling Kelompok .....    | 89  |
| Tabel 4.8 Ringkasan Gambaran Tahap Kegiatan Konseling Kelompok .....    | 90  |
| Tabel 4.9 Ringkasan Gambaran Tahap Pengakhiran Konseling Kelompok.....  | 103 |
| Tabel 4.10 Ringkasan Gambaran Tahap Pengakhiran Konseling Kelompok..... | 104 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....       | 124 |
| Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal .....     | 125 |
| Lampiran 3: SK Pembimbing .....                     | 126 |
| Lampiran 4: Pedoman Wawancara .....                 | 127 |
| Lampiran 5: Pedoman Observasi .....                 | 128 |
| Lampiran 6: Surat Izin Penelitian Dari Kampus ..... | 129 |
| Lampiran 7: Bukti Konsultasi .....                  | 133 |
| Lampiran 8: Biodata Penulis.....                    | 137 |