

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KECEMASAN IBU
HAMIL *TRIMESTER* III DI RUMAH SAKIT UMUM
AISYIYAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada fakultas dakwah dan ilmu komunikasi sebagai salah satu syarat
dalam memperoleh gelar serjana sosial (S.Sos) pada program studi bimbingan
konseling islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

RIDHA MUTIARA HARIYANI

2212020015

**PROGERAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAL ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447H/2026M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridha Mutiara Hariyani
Nim : 2212020015
TTL : Sungai Putih, 23 Februari 2004
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Falultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Aisisyah Padang**" adalah asli, apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini. adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 4 Februari 2026
Saya yang menyatakan,




Ridha Mutiara Hariyani
2212020015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Asisiyah Padang" disusun oleh Ridha Mutiara Hariyani, NIM. 2212020015. Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 4 Februari 2026

Pembimbing I


Dr. Nur Farida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II

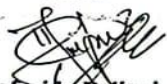

Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP:198909182019032023

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini berjudul "Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang" disusun oleh saudari Ridha Mutlarn Hariyani, NIM. 2212020015 telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Rabu, 11 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Srata satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I


Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons
NIP. 196104091991032001

Penguji II


Dr. Mursil, S.Ag, M.Pd
NIP.197212323007101010

Penguji III


Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV


Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP:198909182019032023

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Mursil, S.Ag, M.Pd
NIP.197212323007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul "**Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang**" Ridha Mutiara Hariyani NIM:2212020015 pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2026.

Dukungan keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam menjaga kesejahteraan psikologis anggota keluarga, terutama pada ibu hamil yang menghadapi kecemasan menjelang persalinan. Kecemasan pada ibu hamil *trimester* III yang tidak di tanggani dengan serius akan berdampak buruk pada janin dan pada ibu. Dukungan keluarga dapat membantu ibu hamil mengurangi kecemasan dan mempersiapkan diri untuk persalinan. Namun di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang masih terdapat ibu hamil yang belum bisa menghilangkan rasa cemasnya meski sudah diberi dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan memahami peran dukungan keluarga dalam mengurangi kecemasan pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang. Secara spesifik penelitian ini mengkaji dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan dari keluarga ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan metode kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang. Informan penelitian terdiri dari 8 orang keluarga ibu hamil *trimester* III yang mengalami kecemasan, yang ditetapkan menggunakan teknik *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data dianalisis dengan teknik pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan emosional, terkait empati dan perhatian, mampu memberikan rasa aman dan tenang bagi ibu hamil. Dukungan informasional, berupa nasihat dan saran yang empatik, membantu ibu mengelola kecemasan. Dukungan instrumental, terkait bantuan material dan aktivitas sehari-hari, mengurangi beban psikologis ibu. Dukungan penghargaan meningkatkan rasa percaya diri ibu hamil. Secara keseluruhan, dukungan keluarga berperan positif dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan kesiapan psikologis ibu hamil menjelang persalinan. Meskipun masih ada ibu hamil yang belum bisa sepenuhnya menghilangkan rasa cemasnya bukan karena minimnya dukungan dari keluarga akan tetapi dari diri ibu hamil yang memiliki rasa takut berlebihan, ketenangan batin dan lemahnya rasa berserah diri kepada Allah SWT. Saran untuk ibu hamil lebih meningkatkan keyakinan kepada Allah SWT.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, kecemasan, Ibu Hamil *Trimester* III

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh masa studi ini dan hanya dengan limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepadakan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat islam sedunia.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Prodi Studi Bimbingan Konseling Islam dan Skretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
3. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan ibu Prima Kurnia Hamzah, MPH. selaku pembimbing II yang telah sedia meluangkan waktu membimbing, mengajar, memotivasi dan mengarahkan penulis dengan penuh

kesabaran, keiklasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Dosen Penguji skripsi ibu Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons selaku penguji I dan bapak Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd selaku penguji II yang bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan kritikan serta saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mengajar penulis dari awal perkuliahan hingga dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
6. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
7. Kepada Pimpinan Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang beserta seluruh jajaranya, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas kesedian memberikan informan penelitian, data serta izin penelitian yang penulis butuhkan. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk di wawancara, berbagi pengalaman dan memberikan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Terimakasih kepada almarhum Ayahanda yang belum sempat melihat penulis wisuda karena telah berpulang di masa perkuliahan penulis terimakasih atas pengorbananya, dukungan, motivasi dan doanya semasa hidupnya dan

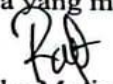
terimakasih kepada Ibu tercinta atas segala doa, motivasi, dukungan, pengorbanan dan kasih sayang yang tidak hentinya di berikan kepada penulis sampai penulis berada di titik ini, terimakasih juga kepada Tante Nurma yang telah memberikan dukungan, motivasi dan membiyai perkuliahan penulis. Serta seluruh keluarga besar amak abak yang tidak bosan-bosanya mendukung penulis dan memberikan semangat pada setiap langkah penulis.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat penulis Wiwi Elsawelly, Maryatul Ulva dan Annisa Yulistira yang telah memeberikan dukungan, doa dan membantu penulis selama ini dari awal perkulihan sampai detik ini serta ucapan terimakasih yang penulis sampaikan kepada teman dekat penulis Puti, Aini, Khansa, Vivi, sahabat sehidup sesurga dan kawan-kawan kelompok KKN penulis serta kawan-kawan penulis selama di perkuliahan ini dan orang-orang baik yang telah mendoakan, mendukung dan membantu penulis dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih atas setiap bantuan, dukungan, motivasi dan kebaikan hati yang menjadi bagian dari keberhasilan penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga apa yang tertuang dalam tulisan ini dapat memberikan manfaat, membuka kesadaran, dan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT. Segala kekurangan dalam penyusunan karya ini penulis terima dengan lapang dada, sembari berharap semoga Allah SWT senantiasa membimbing langkah ini menuju kebaikan dan ridha-Nya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatu

Padang, 5 Februari 2026
Saya yang menyatakan,


Ridha Mutiara Hariyani
2212020015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian Dan Kegunaan Penelitian.....	12
D. Definisi Operasional.....	12
E. Sistem Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Dukungan Keluarga	16
1. Pengertian Keluarga	16
3. Tugas Keluarga	17
4. Hubungan Keluarga	19
5. Pengertian Dukungan Keluarga	20
6. Bentuk Dukungan Keluarga	22
7. Manfaat Dukungan Sosial Keluarga	27
B. Kecemasan Ibu Hamil <i>Trimester</i> III.....	28
1. Pengertian Kecemasan Pada Ibu Hamil <i>Trimester</i> III.....	28
2. Keadaan Emosional Ibu Hamil	33
3. Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil <i>Trimester</i> III	34
C. Penelitian Relevan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Informan Penelitian.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	42
E. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47

A. Deskripsi Informan Penelitian	47
B. Temuan Hasil Penelitian	49
C. Analisis Hasil Temuan Penelitian	130
D. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam	147
BAB V PENUTUP	168
A. Kesimpulan	168
B. Saran.....	170
DAFTAR PUSTAKA.....	173
LAMPIRAN.....	178
BIODATA PENULIS.....	206