

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*), dengan metode kualitatif. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang bersifat deskriptif dan interpretatif, di mana makna fenomena yang diteliti didasarkan pada data kualitatif yang umumnya diperoleh dari wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Dalam penelitian kualitatif analisis data bersifat induktif berdasarkan fakta-fakta yang di temukan dan kemudian dapat dikonstruksikan menjadi hipotesis atau teori (Sugiyono, 2021).

Dimana peneliti memberikan makna data atau fenomena akan dukungan keluarga yang diberikan kepada ibu hamil ketika ibu mengalami kecemasan baik dalam bentuk dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instsrumental dan dukungan penghargaan yang di tangkap oleh peneliti. Pendekatan ini tepat untuk melihat dan memahami secara mendalam bagaimana dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III. Berdasarkan pandangan di atas, maka penelitian kualitatif ini dalam penelitian ini untuk mengenalai fakta, yang di jelaskan dengan realitas yang ada. Penelitian ini akan menggambarkan bagaimana dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang dengan alasan pemilihan lokasi ini karena peneliti tertarik untuk melihat bagaimana dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu *trimester* III di rumah sakit. Berdasarkan fenomena yang dilihat adanya sebagian besar ibu hamil yang mengalami kecemasan ketika sudah memasuki *trimester* III kehamilan.

C. Informan Penelitian

Informan penelitian adalah orang yang menjadi narasumber informasi, informan penelitian juga dimaknai sebagai orang yang dimanfaatkan untuk memberikan informasi tentang situasi dan kondisi latar penelitian. Pengambilan Informan penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling* yang mana teknik penentuan penentuan sampel yang mula mula jumlah kecil dan seterusnya sampel ini teman-temannya untuk menjadi sampel sehingga jumlah sampel semakin banyak (Sugiyono, 2021). Alasan peneliti memilih teknik ini karena informan yang diteliti mampu memberikan data yang memuaskan yang berkaitan dengan ibu hamil *trimester* III yang mengalami kecemasan.

Dalam penelitian ini, informan utamanya keluarga dari ibu hamil *trimester* III yang mengalami kecemasan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang, selain itu peneliti juga melibatkan informan pendukung yaitu ibu hamil *trimester* III yang mengalami kecemasan di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data menjadi Langkah yang paling strategi dalam penelitian, karena yang menjadi tujuan utama dari penelitian untuk mendapatkan data. Ada beberapa pengumpulan data yang di gunakan diantaranya

1. Observasi

Dalam penelitian, observasi berarti memfokuskan perhatian pada suatu objek dengan melibatkan seluruh indera untuk mengumpulkan data. Oleh karena itu, observasi adalah pengamatan langsung yang menggunakan indera seperti penglihatan, penciuman, pendengaran, perabaan, pengecapan jika di perlukan. Alat yang digunakan dalam observasi dapat mencakup panduan pengamatan, tes, kuesioner, rekaman gambar, dan rekaman suara (Sugiyono, 2021).

Dengan adanya observasi ini hendaknya data yang di peroleh akan lebih lengkap, akurat dan *to the point* untuk setiap dukungan keluarga yang diberikan kepada ibu hamil *trimester* III. Dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan alat indra dan alat penelitian berupa kuisisioner dan rekaman suara untuk mendapatkan data terkait dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

2. Wawancara

Wawancara adalah pertemuan antara dua orang untuk bertukar informasi dan ide melalui tanya jawab, sehingga dapat dibangun pemahaman mengenai suatu topik tertentu. Metode pengumpulan data ini

bergantung pada laporan pribadi atau *self-report*, serta pengetahuan dan keyakinan individu (Sugiyono, 2021).

Wawancara yang dilakukan dengan menggunakan daftar pertanyaan yang akan di ajukan kepada keluarga ibu hamil *trimeter* III. Tujuan wawancara ini adalah untuk mengidentifikasi masalah secara lebih terbuka, dengan meminta pendapat dan ide dari pihak yang diwawancarai. Saat melakukan wawancara, peneliti harus mendengarkan dengan cermat dan mencatat apa yang disampaikan oleh informan (Sugiyono, 2021). Pada penelitian ini peneliti akan mewawancarai keluarga ibu hamil *trimester* III, yang ikut mendampingi ibu hamil Ketika *kontrol* atau memeriksa kandungan, sedang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang dan di rumah. Keluarga ibu hamil yaitu suami, saudara, orang tua, mertua maupun anak dari ibu hamil yang sudah berusia 20 tahun keatas guna melihat dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III.

3. Dokumentasi

Dokumentasi adalah metode mengkaji dan mengelola data dari dokumen dokumen yang sudah ada sebelumnya yang mendukung data peneliti. Sugiyono berpendapat teknik dokumentasi sebagai pelengkap dan memperkuat metode oservasi dan wawanara dalam penelitin kualitatif. Melalui teknik ini hendaknya peneliti dapat mengetahui seluruh kondisi dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III (Sugiyono, 2021).

Dalam penelitian ini dokumentasi yang di gunakan meliputi buku harian, jadwal kegiatan, surat resmi, dan bentuk dokumen lainnya. Dokumen yang berbentuk gambar misalnya foto, gambar hidup, sketsa dan lainnya. Dokumentasi tersebut berkaitan dengan dukungan keluarga terhdapp kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

E. Teknik Analisis Data

Dalam penelitian kualitatif ini analisis data dilakukan pada saat pengumpulan data dan setelah pengumpulan data selesai dalam kurung waktu tertentu (Sugiyono, 2021). Aktivitas dalam analisi data yaitu:

1. Data Colletion (pengumpulan data)

Dalam penelitian kualitatif ini pengumpulan data dengan observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi atau gabungan ketiganya (*triangulasi*). Pengumpulan data dilakukan sehari-hari mungkin berbulan-bulan sehinga data yang diperoleh akan banyak. Jadi pengumpulan data ini akan dilakukan secara terus menerus dari waktu ke waktu dalam peroses kerja lapangan dengan cara pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi pada ibu hamil terkait dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

2. Data Reduction (Reduksi Data)

Pada penelitian ini reduksi data dilakukan Ketika peneliti menemukan data kasar yang diperoleh dari ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang. Mereduksi data berarti merangkum dan

memilih hal yang pokok dari tema. Laporan yang diperoleh akan dituangkan untuk memberikan Gambaran yang lebih jelas terkait dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang.

3. *Data Display* (Penyajian Data)

Dalam penelitian kualitatif penyajian data dapat dilakukan dalam bentuk uraian singkat, hubungan antara kategori, bagan, *flowchart* dan sejenisnya. Dengan penyajian data akan mempermudah memahami tentang apa yang terjadi dan merencanakan apa yang akan dilakukan selanjutnya. Dalam penyajian data penelitian ini peneliti mendeskripsikan data-data tentang Mengetahui peran dukungan keluarga terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III dan Menjelaskan Bentuk dukungan keluarga dalam aspek dukungan emosional terhadap kecemasan ibu hamil *trimester* III di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Padang sehingga lebih mudah dipahami. Penyajian data dilakukan dengan cara mendeskripsikan hasil wawancara yang di sajikan dalam bentuk uraian dalam bentuk teks naratif, dan didukung oleh dokumen-dokumen , serta foto-foto dan gambar sejenisnya untuk menghasilkan kesimpulan.

4. *Verification* (Penarikan Kesimpulan)

Penarikan Kesimpulan dilakukan selama penelitian berlangsung, makna-makna yang muncul selama penelitian di uji kebenarannya dan kesesuaiannya sehingga Kesimpulan yang di temukan sesimpulan yang kredibel. Dalam penarikan Kesimpulan peneliti berusaha mencari pola, tem,

hubungan persamaan sehingga dapat dituangkan dalam Kesimpulan yang tentatif.

Kesimpulan penelitian kualitatif yang diharapkan dalam penelitian ini adalah memperdalam atau memperluas pengetahuan yang telah ada, sehingga dapat dijelaskan Gambaran kedepannya dan bagaimana cara penyelesaian secara efektif sesuai dengan permasalahan-permasalahan yang terjadi pada saat ini terkait kecemasan ibu hamil *Trimester* III.

