

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *work life balance* terhadap kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. *Work life balance* pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok berada pada kategori sedang dengan nilai mean sebesar 64,77 dan standar deviasi 8,78. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar pegawai sudah mampu menyeimbangkan antara tuntutan pekerjaan dan kehidupan pribadi mereka, meskipun masih terdapat ruang untuk peningkatan dalam mencapai keseimbangan yang optimal.
2. Kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok berada pada kategori tinggi. Mayoritas responden (29,51%) berada pada interval skor 177-190 yang termasuk dalam kategori tinggi, dan secara keseluruhan 65,57% responden berada pada kategori sedang ke atas. Hal ini mengindikasikan bahwa pegawai telah menunjukkan kinerja yang baik dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab mereka.
3. *Work life balance* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji regresi linear sederhana dengan persamaan $Y = 160,631 + 0,145X + e$, yang menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu satuan pada *work life balance* akan meningkatkan kinerja pegawai sebesar 0,145 satuan.

Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan adanya hubungan positif dengan kekuatan sedang antara *work life balance* dan kinerja pegawai dengan nilai $r = 0,495$ dan signifikansi $<0,001$.

Nilai korelasi ini mengindikasikan bahwa semakin baik *work life balance* yang dimiliki pegawai, maka semakin tinggi pula kinerja yang dihasilkan.

4. Secara keseluruhan, penelitian ini membuktikan bahwa *work life balance* menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok. Keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi yang baik akan membantu pegawai dalam mengelola stress, meningkatkan motivasi kerja, dan pada akhirnya berkontribusi pada peningkatan kinerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, antara lain:

1. Untuk Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok
 - Disarankan kepada pimpinan untuk terus meningkatkan program-program yang mendukung *work life balance* pegawai, seperti pengaturan jam kerja yang fleksibel, pemberian cuti yang memadai, dan pengembangan program kesejahteraan pegawai.
 - Perlunya evaluasi berkala terhadap beban kerja pegawai untuk memastikan tidak terjadi overload yang dapat mengganggu keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi pegawai.
 - Membangun budaya organisasi yang supportif terhadap *work life balance* melalui sosialisasi pentingnya keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi.
2. Untuk Peneliti Selanjutnya
 - a. Penelitian ini hanya mengkaji pengaruh *work life balance* terhadap kinerja pegawai. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel lain yang dapat

mempengaruhi kinerja pegawai seperti motivasi kerja, kepemimpinan, budaya organisasi, atau kompensasi.

- b. Disarankan untuk melakukan penelitian serupa pada instansi pemerintah lainnya atau organisasi yang berbeda agar dapat membandingkan hasil penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

- Adhari, A. (2020). Pengaruh Motivasi dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Mitra Sakti Boshe VVIP Club Yogyakarta. *Jurnal Jubima Vol 2 No 2*, 22-30.
- Adisa, T. A. (2017). *Exploring the implications of the influence of organizational culture on work life balance practices: Evidence from Nigerian medical doctors*. *Personnel Review*, 46(3), 454–473.
- Ahmad Fauzi, R. H. (2020). *Manajemen Kinerja*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azzahra Nasyatra Sulindra, D. K. (2025). Analisis Pengaruh *Work life balance* dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT Bank Syariah Indonesia Kantor Area Saharjo – Jakarta Selatan. *JIMP Vol 5 (1)*, 57 – 71.
- Azzahra, N. S. (2023). Analisis pengaruh *work life balance* dan Motivasi Kerja terhadap kinerja karyawan di PT Bank Syariah Indonesia Kantor Area Saharjo. *Jurnal Ilmiah Manajemen Pancasila*, 8(1), 61-68.
- Dea Putri Widyastuti, R. F. (2024). Pengaruh *Work life balance* terhadap Kinerja pada Karyawan PT X. *Jurnal Psikologi Konseling Vol. 16 No. 1*, 44-54.
- Fauzi, A. d. (2020). *Manajemen Kinerja*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Fiona V dkk. (2023). Analisis *Work life balance* Pada karyawan Generasi Milenial di Bandung, Vol.7, No.1, 30-37
- Fitria, A. (2018). *Pengaruh Work life balance terhadap Kinerja Karyawan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gianti Gunawan, Y. N. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruk *Work life balance* di Indonesia. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi Vol.8, No.2*, 88-94.
- Hamzah B, N. L. (2022). *Teori Kinerja dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Hamzah, S. P. (2015). Sistem Pendukung Keputusan Penilaian Kinerja Dosen dengan Metode *Balanced Scorecard*(Studi Kasus: Universitas Respati Yogyakarta). *Seminar Nasional Informatika (SEMNASIF)*, Vol. 1 No. 5, 82-90.
- Maria Sherin Mundung, I. T. (2022). Pengaruh *Work life balance*, Kepemimpinan dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai Kantor Kementerian Agama di Minahasa. *Jurnal EMBA* Vol. 10 No. 3, 353-364.
- Nafriana, N. (2021). *Skripsi, Pengaruh Work life balance terhadap Kinerja Pegawai Biro Umum Kantor Gubernur Provinsi Riau*. Universitas Islam Riau.
- Ndruru, S. (2024). *Skripsi. Pengaruh Work life balance dan Emotional Intelligence terhadap Kinerja Pegawai Pt. Sari Burger Indonesia “Burger King” Seluruh Cabang di Yogyakarta*. Universitas Cendekia Mitra Indonesia.
- Nizamil Fadhli, I. Z. (2024). Pengaruh *Work life balance* terhadap Produktivitas dan Loyalitas Pegawai Kantor Walikota Pekanbaru. *JAMEK (Jurnal Akutansi Manajemen Ekonomi Dan Kewirausahaan)* Vol 04, No 03, 353-364.
- Nurhabiba, M. (2020). Social Support terhadap *Work life balance* pada Karyawan. *Cognicia* Vol 8 No 2, 277-295.
- Putra, F. M. (2024). *Tesis. Pengaruh Work life balance dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Pegawai yang Dimoderasi Kepemimpinan Spiritual pada Dinas Lingkungan Hidup Provinsi Jambi*. Universitas Jambi.
- Reineldis Ina P. Hada, R. E. (2020). *Flexible Working Arrangement* dan Pengaruhnya terhadap *Work life balance* Pada *Resellers Online Shop*. *Jurnal ekobis: Ekonomi, Bisnis & Manajemen*, 164.
- Reineldis Ina P. Hada, R. E. (2020). *Flexible Working Arrangement* dan Pengaruhnya Terhadap *Work life balance* pada *Resellers Online Shop*. *Jurnalekobis: Ekonomi, Bisnis & Manajemen*, 164.
- Rifqah Ramdhana Jufri, H. S. (2024). *Perspektif Ergonomika dan Psikososial di Lingkungan Kerja: (Iklim Kerja, Motivasi Kerja, Kepuasan Kerja, dan K3)*. Makasar: idebuku.

- Rosyada, M. A. (2023). *Skripsi. Pengaruh Work life balance dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai dengan Stress Kerja sebagai Variabel Intervening*. Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Safitri, A. N. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Pemberdayaan, dan Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, Vol. 11 No. 2, 14 - 25.
- Sahat Simbolon, A. S. (2023). *Evaluasi Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syam, L. M. (2024). *Skripsi. Pengaruh Work life balance terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Dinas Pendidikan Kabupaten Gowa*. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Winanto Nawarcono, A. S. (2021). Analisis Pengaruh *Work life balance* terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Solusi*, 162.
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Work life balance*. *Psychopreneur Journal* Vol 7 No 1, 15-28.
- Yuan Badrianto, M. E. (2021). Pengaruh *Work life balance* terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah* Vol 4 No 2, 952-962.
- Yuyun Purwati, J. T. (2018). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai (Studi pada Kantor Kelurahan Kedungsari, Magelang Utara). *Jurnal Mahasiswa Administrasi Negara (JMAN)*, Vol. 02 No. 01, 84-95.