

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA PEGAWAI
DI KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Program Studi Manajemen Pendidikan Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh :

**ZIKRA AUFA TSANI
NIM. 2214030106**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM (MPI)
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zikra Aufa Tsani

NIM : 2214030106

Tempat/ Tanggal Lahir : Solok/ 07 Juni 2004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok” adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang ataupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah plagiasi atau orsinil maka saya bersedia bahwa keabsahan skripsi dan gelar kesarjanaan saya dibatalkan.

Padang, Februari 2026

Yang menyatakan,



Zikra Aufa Tsani

NIM. 2214030106

AGENDA : B.17.../In.02/FTK/PP.GG.3/2... 12000	
TGL. TERIMA: 4/2-20	PASAF b

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok”, oleh Zikra Aufa Tsani, NIM. 2214030106, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 02 Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Hidayati, S. Ag., M. Pd
NIP. 197201282000032001

Pembimbing II



Hj. Wahyuli Lius Zen, SE., M. Pd
NIP. 196907121994032003

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok” disusun oleh Zikra Aufa Tsani NIM.2214030106, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Pada hari Rabu, tanggal 11 Februari 2026 dan dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam.

Padang, 13 Februari 2026

Tim Penguji,

Ketua

Dr. Hidayati, S. Ag., M. Pd
NIP. 197201282000032001

Sekretaris

Hj. Wahyuli Lius Zen, SE., M. Pd
NIP. 196907121994032003

Anggota

Penguji I

Dr. Bachori, M. Pd.
NIP. 198909212019031003

Penguji II

Usdarsman, S. Sos., M. Pd
NIP. 196205101992031001

Penguji III

Dr. Hidayati, S. Ag., M. Pd
NIP. 197201282000032001

Penguji IV

Hj. Wahyuli Lius Zen, SE., M. Pd
NIP. 196907121994032003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Yasmadi, M. Ag
NIP. 197305172000031001

ABSTRAK

Zikra Aufa Tsani. NIM: 2214030106. Pengaruh *Work life balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok. Skripsi. Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, 2026.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kondisi *work life balance* pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok, tingkat kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok, dan pengaruh *work life balance* terhadap kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pegawai Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok yang berjumlah 61 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 61 responden. Instrumen penelitian menggunakan angket yang terdiri dari 17 item pernyataan untuk variabel *work life balance* dan 42 item pernyataan untuk variabel kinerja pegawai yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hipotesis alternatif adalah terdapat pengaruh positif dan signifikan *work life balance* terhadap kinerja pegawai. Hipotesis nol adalah tidak terdapat pengaruh *work life balance* terhadap kinerja pegawai.

Temuan penelitian ini adalah bahwa *work life balance* pegawai Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok berada pada kategori sedang dengan mean 64,77 dan standar deviasi 8,78, sedangkan kinerja pegawai berada pada kategori tinggi dengan mayoritas responden (29,51%) berada pada interval skor 177-190. Dibuktikan dengan uji regresi linear sederhana diperoleh nilai koefisien regresi (B) sebesar 0,145, nilai t hitung 4,381, dan nilai signifikansi $<0,001$. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai $r = 0,495$ dengan signifikansi $<0,001$, yang berarti terdapat hubungan positif dengan kekuatan sedang antara *work life balance* dan kinerja pegawai. Persamaan regresi yang diperoleh adalah $Y = 160,631 + 0,145X + e$. Hal ini berarti H_0 ditolak H_a diterima. Artinya H_a terdapat pengaruh positif dan signifikan *work life balance* terhadap kinerja pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok, dengan setiap peningkatan satu satuan *work life balance* akan meningkatkan kinerja pegawai sebesar 0,145 satuan.

Penelitian ini merekomendasikan agar pimpinan Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok terus meningkatkan program-program yang mendukung *work life balance* pegawai, karena berpengaruh terhadap peningkatan kinerja organisasi secara keseluruhan.

Kata Kunci: *Work life balance*, Kinerja Pegawai, Kementerian Agama

ABSTRACT

Zikra Aufa Tsani. Student ID: 2214030106. The Effect of Work-Life Balance on Employee Performance at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency. Thesis. Islamic Education Management Study Program, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, Imam Bonjol State Islamic University, Padang, 2026.

The purpose of this study was to determine the work-life balance of employees at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency, the level of employee performance at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency, and the effect of work-life balance on employee performance at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency.

This research is a quantitative study, the population in this study was all 62 employees at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency. Sampling in this study used a saturated sampling technique with a sample size of 61 respondents. The research instrument used a questionnaire consisting of 17 statement items for the work-life balance variable and 42 statement items for the employee performance variable, which have been tested for validity and reliability. The alternative hypothesis is that there is a positive and significant effect of work-life balance on employee performance. The null hypothesis is that there is no effect of work-life balance on employee performance.

The findings of this study indicate that the work-life balance of employees at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency is in the moderate category with a mean of 64.77 and a standard deviation of 8.78, while employee performance is in the high category, with the majority of respondents (29.51%) falling within the 177-190 score range. This is evidenced by a simple linear regression test, which yields a regression coefficient (B) of 0.145, a t-value of 4.381, and a significance level of <0.001 . The Pearson correlation test results show an r value of 0.495 with a significance level of <0.001 , indicating a moderate positive relationship between work-life balance and employee performance. The regression equation obtained is $Y = 160.631 + 0.145X + e$. This means that H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that H_a has a positive and significant effect of work-life balance on employee performance at the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency, with each one-unit increase in work-life balance resulting in a 0.145-unit increase in employee performance.

This study recommends that the leadership of the Ministry of Religious Affairs Office in Solok Regency continue to improve programs that support employee work-life balance, as this impacts overall organizational performance.

Keywords: Work-life balance, Employee Performance, Ministry of Religious Affairs

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, atau segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, amhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work life balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kementerian Agama Kabupaten Solok”

Skripsi ini ditulis dalm rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Manajemen Pendidikan Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis berterima kasih kepada :

1. Pembimbing I Ibu Dr. Hidayati, S. Ag. M. Pd dan Pembimbing Ibu Hj. Wahyuli Lius Zen, S.E., M. Pd.
2. Penguji I Bapak Dr. Bashori, M. Pd. I dan Penguji II Bapak Usdarisman, S. Sos., M. Pd
3. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang Bapak Prof. Dr. Yasmadi, M.Ag, Wakil Dekan I Bapak Dr. Muhammad Kosim, MA, Wakil Dekan II Ibu Dr. Jum Anidar, S.Ag., M.Pd dan Wakil Dekan III Ibu Dr. Rahmawati, S. Ag., M. Ag.
4. Ketua Prodi Bapak Dr. Misra, S. Pd., M. Si dan Sekretaris Prodi Ibu Eci Sriwahyuni, M. Pd.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.
6. Bapak/Ibu Tata Usaha dan Akademik Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.
7. Kepala Perpustakaan, para pegawai pustaka baik Institut maupun Fakultas Tarbiyah dan Keguruan yang telah melayani penulis butuhkan selama penyelesaian skripsi.

Teristimewa penulis menyampaikan terima kasih kepada segenap keluarga tercinta. Ayah Irman, ibu Marleni, kakak Iffa Rusyaida, dan adik Fathan Saverio Alghifari dengan setia dan

sabar mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, beserta teman-teman penulis yang telah membantu, mendukung, memberikan masukan, memberikan kontribusi serta memberikan semangat, motivasi dan inspirasi dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini. Kiranya hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangsih dalam menyelesaikan masalah pendidikan Islam yang merupakan bagian dari Sistem Pendidikan Nasional, *aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin*.

Padang, Februari 2026

Penulis



Zikra Aufa Tsani
NIM. 2214030106

DAFTAR ISI

COVER

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
G. Defenisi Operasional	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Kajian Teori.....	15
1. <i>Work life balance</i>	15
a. Pengertian.....	15
b. Manfaat	16
c. Indikator	19
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	22
2. Kinerja Pegawai	23
a. Pengertian	23

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	24
c. Indikator	27
d. Tujuan Penilaian Kinerja Pegawai	30
B. Penelitian Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis Penilaian	36
BAB III METODE PENILAIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
C. Teknik Pengambilan Data	39
1. Instrumen Penelitian	41
2. Uji Validitas.....	42
3. Uji Reliabilitas.....	48
D. Teknik Analisis Data	50
1. Uji Persyaratan Analisis	50
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Linearitas	52
2. Uji Korelasi	53
3. Uji Regresi Linear Sederhana (Uji T).....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Hasil Penelitian	56
1. Profil Kantor	56
2. Sejarah Kantor	56
3. Visi dan Misi	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Variabel X.....	58
2. Variabel Y.....	60
C. Hasil Uji Hipotesis	63

1. Uji Korelasi	63
2. Uji Regresi Linear Sederhana (Uji T).....	64
D. Pembahasan	66
E. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Daftar Populasi Penelitian	39
Tabel 3.2	Item Pernyataan Positif	40
Tabel 3.3	Item Pernyataan Negatif	41
Tabel 3.4	Uji Validitas <i>Work life balance</i>	45
Tabel 3.5	Uji Validitas Kinerja Pegawai	46
Tabel 3.6	Uji Reliabilitas <i>Work life balance</i>	49
Tabel 3.7	Uji Reliabilitas Kinerja Pegawai	49
Tabel 3.8	Uji Normalitas	51
Tabel 3.9	Uji Linearitas	52
Tabel 4.1	Deskripsi Data <i>Work life balance</i>	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel X	59
Tabel 4.3	Deskripsi Data Kinerja Pegawai	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Variabel Y	61
Tabel 4.5	Uji Korelasi	64
Tabel 4.6	Uji Persamaan Regresi Sederhana (Uji T)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir.....	35
Gambar 4.1	Histogram <i>Work life balance</i>	60
Gambar 4.2	Histogram Kinerja Pegawai	62