

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PASANGAN
PERNIKAHAN JARAK JAUH (*LONG DISTANCE MARRIAGE*) DI NAGARI
KAYUTANAM**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Hukum (SH)
Pada Program Studi Hukum Keluarga (Ahwal Al-Syakhsiyah)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh :

**AULIA FADHLI AMDA
NIM 2213010043**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1447 H / 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fadhli Amda
NIM : 2213010043
Program Studi : Hukum Keluarga
Fakultas : Syari'ah

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang saya ketahui dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 21 Januari 2026
Yang Menyatakan,



Aulia Fadhli Amda
NIM. 2213010043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) Di Nagari Kayutanam"** yang disusun oleh **Aulia Fadhli Amda NIM. 2213010043** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang **Munaqasyah**.

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

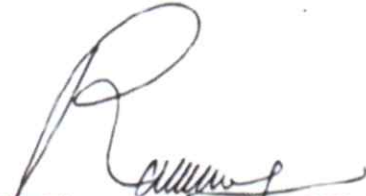
Padang, 21 Januari 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Elfia, M.Ag
NIP. 197903172005012006

Pembimbing II



Rizky Firman Nugraha, SHL, MH
NIP. 198909022022031002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fadhli Amda
NIM : 2213010043
Program Studi : Hukum Keluarga
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga
Pasangan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) Di Nagari
Kayutanam

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya tulis ilmiah untuk
kepentingan akademik pada Fakultas Syari'ah UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 21 Januari 2026
Yang Menyatakan,

A 10,000 Rupiah Indonesian Revenue Stamp (Meterai Tempel) is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPEL" and "10000". The serial number "43C94AJX007394398" is visible at the bottom of the stamp.

Aulia Fadhli Amda
NIM. 22130100043

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh (*Long Distance Marriage*) Di Nagari Kayutanam** yang disusun oleh **Aulia Fadhli Amda NIM 2213010043** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan perbaikan sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

Disahkan di : Padang

Tanggal : 24 Februari 2026

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Prof. Dr. Zainal Azwar, M. Ag

NIP. 197805022007011027

Penguji I



Neni Yuherlis, SH, MH

NIP. 198612162019032011

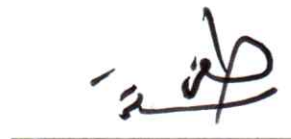
Penguji II



Prof. Dr. Elfia, M. Ag

NIP. 197903172005012006

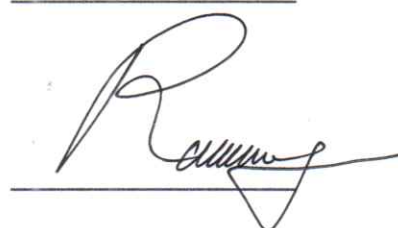
Penguji III / Pembimbing I



Rizky Firman Nugraha, S.H.I., M.H

NIP. 198909022022031002

Penguji IV / Pembimbing II



Mengetahui,

**Dekan Fakultas Syari'ah
UIN Imam Bonjol Padang**



Dr. Alfadli, M. Ag

NIP. 197212131998031001

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) Di Nagari Kayutanam”** Shalawat serta salam selalu disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah mewasiatkan untuk selalu senantiasa berpegang teguh kepada Al-Quran dan Sunnah.

Skripsi ini ditulis rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) Program Strata Satu (S.1) pada Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Ucapan terimakasih setulusnya kepada yang sangat teristimewa penulis sampaikan kepada orang yang sangat berarti dalam kehidupan penulis.

Kepada dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, Bapak Amri Dasril Ajis dan Ibu Dra Afrida Ahmad terima kasih karena telah memberikan semangat serta kata-kata yang setiap harinya dikirimkan *“Tetap semangat nak, jangan tinggalkan shalat dan ngaji”*. Kepada Ayah saya, terima kasih atas kerja keras yang selama ini dilakukan sehingga penulis bisa mengenyam pendidikan agar sampai ke tingkat ini, kemudian terima kasih karena telah membuktikan menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab untuk keluarga. Kepada Ibu saya, terima kasih atas doa, semangat, dan motivasinya yang setiap hari selalu membersamai dan menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah yang penulis tempuh. Kepada Adik-adik penulis, terima kasih selalu memberikan dukungan dan hiburan saat penulis sedang mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam setiap kebaikan dan kemudahan Aamiin. Dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril dalam menyelesaikan skripsi ini kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd. Wakil Rektor I Bapak Prof. Nurus Shalihin, M.Si., Ph.D. Wakil Rektor II Bapak Lukmanul Hakim; M.Ag. Wakil Rektor III Ibu Prof. Nelmawarni, M.Hum., Ph.D. Serta karyawan rektorat yang telah memberikan dukungan, kesempatan kepada penulis menuntut ilmu.
2. Dekan Fakultas Syaria'ah Bapak Dr. Alfadli, M.Ag. Wakil Dekan I Ibu Prof. Dr. Salma, M.Ag. Bapak Wakil Dekan II Bapak Dr. Afrinal, S.Sos., M.H. Ibu Duhriah, M.Ag selaku Wakil Dekan III.
3. Ketua Prodi Hukum Keluarga Ibu Dr. Yusnita Eva, S.Ag., M.Hum dan Sekretaris Prodi Hukum Keluarga Bapak Yecki Bus, M.Ag atas segala bimbingan, arahan, dukungan, serta kebijakan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah Swt.
4. Kepada Ibu Prof. Dr. Elfia, M.Ag Dosen Penasehat Akademik yang merupakan orang tua penulis selama mengemban pendidikan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang dan telah banyak membantu memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dosen pembimbing II penulis yaitu Bapak Rizky Firman Nugraha, SHI, MH yang penulis banggakan dan telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan serta mengizinkan dan membantu penulis dalam penelitian ini.
6. Kepada Kepala Perpustakaan dan seluruh Pegawai Perpustakaan Pusat dan Fakultas Syariah beserta jajaran UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan dukungan dan kemudahan dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepada teman seperjuangan Kelas HK-A Angkatan 2022, terima kasih atas suka duka yang telah kita jalui, semoga kita menjadi orang yang

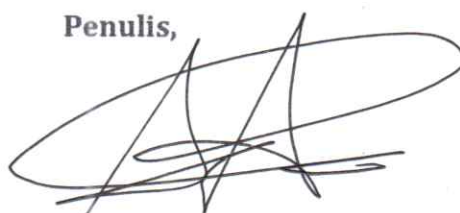
sukses ke depannya. Terkhusus penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Roihan, Isra, Hafzil, Iqbal, Abdel, Ariz, Wafiq, Ardi, dan Aydil, terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat, serta nasihat yang sangat berguna bagi penulis sepanjang perjalanan perkuliahan ini. Kehadiran kalian sangat berarti bagi penulis baik sebagai teman diskusi dan tempat berbagi cerita, tanpa kehadiran kalian Padang tidak semenyenangkan ini.

8. Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada narasumber yang telah bersedia untuk di wawancarai.

Akhirnya setangkai doa penulis mohonkan untuk semua pihak yang telah berpartisipasi baik secara langsung atau pun tidak langsung, baik secara materil atau pun immateril, semoga Allah SWT memberikan bantuan yang setimpal atas partisipasi bantuan dan kerja samanya, serta menjadi amal ibadah hendaknya. Harapan penulis, semoga kaya ilmiah ini memberikan hikmah dan manfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri. Aamiin yaa rabbal'alamiin.

Padang, 21 Januari 2026

Penulis,



Aulia Fadhli Amda
NIM.2213010043

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **Dukungan Sosial terhadap Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) di Nagari Kayutanam**, ditulis oleh **Aulia Fadhli Amda, NIM 2213010043**, Mahasiswa Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena meningkatnya pasangan suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh akibat tuntutan pekerjaan, pendidikan, maupun kondisi ekonomi, yang berpotensi memengaruhi keharmonisan dan ketahanan keluarga. Ketidakhadiran fisik pasangan dalam jangka waktu tertentu menuntut adanya dukungan sosial yang memadai agar rumah tangga tetap dapat bertahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk dukungan sosial yang diterima oleh pasangan pernikahan jarak jauh serta menganalisis hubungan dukungan sosial terhadap ketahanan keluarga pasangan pernikahan jarak jauh di Nagari Kayutanam. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan empiris. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan istri yang menjalani pernikahan jarak jauh, serta didukung dengan data sekunder berupa literatur dan dokumen terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk dukungan sosial yang berkontribusi terhadap ketahanan keluarga pasangan pernikahan jarak jauh meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan penghargaan, dan dukungan pertemanan yang berasal dari pasangan, keluarga, serta lingkungan sosial. Dukungan sosial yang baik terbukti berhubungan signifikan dengan ketahanan pasangan dalam menghadapi konflik, menjaga komunikasi, memenuhi hak dan kewajiban suami istri, serta mempertahankan keutuhan rumah tangga. Dengan demikian, dukungan sosial memiliki peran penting dalam menciptakan keluarga yang harmonis, stabil, dan berdaya tahan meskipun berada dalam kondisi pernikahan jarak jauh.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Ketahanan Keluarga, Pernikahan Jarak Jauh.

ABSTRACT

This thesis, entitled "**Social Support for the Resilience of Long-Distance Marriage Couples in Kayutanam Village,**" was written by **Aulia Fadhli Amda, NIM 2213010043**, a student in the Family Law Study Program, Faculty of Sharia, Imam Bonjol State Islamic University, Padang. This research is motivated by the increasing number of married couples engaging in long-distance marriages due to work, educational, and economic demands, which can potentially impact family harmony and resilience. The physical absence of a spouse for a period of time requires adequate social support to maintain the household's sustainability. This study aims to determine the forms of social support received by long-distance marriage couples and to analyze the relationship between the level of social support and the resilience of long-distance marriage couples in Kayutanam Village. The research method used is a descriptive qualitative method with an empirical approach. Data were obtained through in-depth interviews with wives in long-distance marriages, supported by secondary data in the form of literature and related documents. The results of the study indicate that forms of social support that contribute to the resilience of long-distance couples include emotional support, instrumental support, informational support, esteem support, and friendship support from partners, family, and the social environment. A good level of social support has been shown to be significantly associated with couples' resilience in dealing with conflict, maintaining communication, fulfilling husband and wife rights and obligations, and maintaining household integrity. Thus, social support plays a crucial role in creating a harmonious, stable, and resilient family even in long-distance marriages.

Keywords: Social Support, Family Resilience, Long Distance Marriage.

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	III
KATA PENGANTAR.....	IV
ABSTRAK.....	VII
ABSTRACT	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Studi Literatur	5
1.6. Landasan Teori.....	19
1.7. Metode Penelitian	30
BAB II DUKUNGAN SOSIAL DAN KETAHANAN KELUARGA	
2.1. Dukungan Sosial.....	32
2.1.1. Pengertian Dukungan Sosial	32
2.1.2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	36
2.1.3. Sumber Dukungan Sosial.....	36
2.2. Ketahanan Keluarga	38

2.2.1. Pengertian Ketahanan Keluarga	38
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Ketahanan Keluarga	39
BAB III GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN DAN KEHIDUPAN PASANGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH	
3.1. Gambaran Umum Nagari Kayutanam.....	42
3.2. Sosial dan Budaya.....	46
3.3. Profil Pasangan Pernikahan Jarak Jauh.....	49
BAB IV DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PASANGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH DI NAGARI KAYUTANAM	
4.1. Bentuk Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh Di Nagari Kayutanam.....	50
4.2. Dukungan Sosial Berhubungan Secara Signifikan Dengan Ketahanan Keluarga Pasangan Pernikahan Jarak Jauh Di Nagari Kayutanam	62
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	70
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72