

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh modal manusia, modal sosial, modal alam, modal fisik, dan modal finansial terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga di Kota Padang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Modal manusia (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga di Kota Padang. Hal ini ditunjukkan oleh nilai koefisien regresi sebesar 0,203, nilai t hitung sebesar 2,391, dan nilai signifikansi sebesar $0,019 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa peningkatan kualitas pendidikan, keterampilan, pengalaman kerja, serta kondisi kesehatan anggota rumah tangga secara nyata meningkatkan kemampuan rumah tangga dalam menjaga stabilitas pendapatan, memenuhi kebutuhan dasar, serta beradaptasi terhadap perubahan ekonomi dan risiko bencana. Modal manusia menjadi fondasi utama dalam membangun kapasitas adaptif dan produktivitas ekonomi rumah tangga.
2. Modal sosial (X2) berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,182, nilai t hitung sebesar 2,310, dan nilai signifikansi sebesar $0,023 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa jaringan sosial, kepercayaan, solidaritas, serta partisipasi dalam kelompok atau organisasi masyarakat memiliki peran penting dalam memperkuat ketahanan ekonomi. Dukungan sosial berfungsi sebagai

mekanisme coping strategy dalam menghadapi tekanan ekonomi maupun pascabencana, melalui bantuan informal, pertukaran informasi, serta akses terhadap peluang usaha dan pekerjaan.

3. Modal alam (X3) berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,176, nilai t hitung sebesar 2,247, dan nilai signifikansi sebesar $0,027 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa akses terhadap lahan, sumber air, serta kualitas lingkungan yang baik menjadi penopang penting bagi keberlanjutan penghidupan rumah tangga, khususnya bagi yang bergantung pada sektor berbasis sumber daya alam. Pengelolaan sumber daya alam yang berkelanjutan berkontribusi terhadap peningkatan pendapatan sekaligus mengurangi kerentanan terhadap risiko lingkungan.
4. Modal fisik (X4) berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,215, nilai t hitung sebesar 2,608, dan nilai signifikansi sebesar $0,011 < 0,05$. Ketersediaan infrastruktur dasar, kondisi perumahan yang layak, serta kepemilikan aset produktif seperti peralatan usaha dan sarana transportasi terbukti meningkatkan efisiensi dan produktivitas aktivitas ekonomi rumah tangga. Infrastruktur yang memadai juga memperlancar akses terhadap pasar, layanan pendidikan, dan layanan keuangan, sehingga memperkuat stabilitas ekonomi rumah tangga.
5. Modal finansial (X5) berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,248, nilai t

hitung sebesar 2,987, dan nilai signifikansi sebesar $0,004 < 0,05$. Variabel ini memiliki pengaruh paling dominan dibandingkan variabel lainnya. Pendapatan yang stabil, kepemilikan tabungan, serta akses terhadap kredit dan bantuan sosial memberikan fleksibilitas bagi rumah tangga dalam mengelola risiko ekonomi, mempertahankan konsumsi saat terjadi guncangan, serta melakukan pemulihan ekonomi setelah mengalami tekanan.

6. Secara simultan, modal manusia, modal sosial, modal alam, modal fisik, dan modal finansial berpengaruh positif dan signifikan terhadap ketahanan ekonomi rumah tangga di Kota Padang. Hal ini dibuktikan dengan nilai F hitung sebesar 37,842 dengan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga model regresi dinyatakan signifikan secara bersama-sama. Nilai Adjusted R Square sebesar 0,653 menunjukkan bahwa sebesar 65,3% variasi ketahanan ekonomi rumah tangga dapat dijelaskan oleh kelima variabel modal tersebut, sedangkan sisanya sebesar 34,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian, seperti kebijakan pemerintah, kondisi makroekonomi, stabilitas harga, serta faktor eksternal lainnya.

Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menegaskan bahwa ketahanan ekonomi rumah tangga di Kota Padang tidak ditentukan oleh satu jenis modal saja, melainkan oleh kombinasi dan sinergi antara modal manusia, sosial, alam, fisik, dan finansial. Rumah tangga yang memiliki kepemilikan aset penghidupan yang lebih kuat dan seimbang cenderung memiliki kemampuan yang lebih baik dalam menjaga stabilitas pendapatan, memenuhi kebutuhan dasar, mengelola risiko ekonomi, serta pulih dari

tekanan ekonomi maupun bencana. Dengan demikian, penguatan kelima modal secara terpadu menjadi strategi yang penting dalam meningkatkan ketahanan ekonomi rumah tangga, khususnya di wilayah rentan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan masih rendahnya beberapa modal dalam kerangka Sustainable Livelihood Framework (SLF), khususnya modal finansial dan modal fisik, maka saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pemerintah Daerah dan Lembaga Terkait

Pemerintah daerah bersama lembaga terkait disarankan untuk meningkatkan program pemberdayaan ekonomi rumah tangga melalui perluasan akses permodalan, peningkatan literasi keuangan, serta penyediaan dan pemerataan infrastruktur pendukung kegiatan ekonomi, terutama di wilayah rawan bencana dan daerah dengan keterbatasan akses ekonomi.

2. Masyarakat atau Rumah Tangga

Masyarakat atau rumah tangga disarankan untuk meningkatkan kemampuan pengelolaan keuangan, mengembangkan keterampilan dan usaha produktif, serta memanfaatkan jaringan sosial dan komunitas sebagai strategi dalam memperkuat ketahanan ekonomi rumah tangga.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain di luar kerangka SLF, memperluas wilayah penelitian, atau

menggunakan pendekatan kualitatif dan metode campuran agar memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai ketahanan ekonomi rumah tangga.



DAFTAR PUSTAKA

- Alfiasari, Martianto, Drajat, and Arya H Dharmawan. "Modal Sosial Dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Miskin Di Kecamatan Tanah Sareal Dan Kecamatan." *Jurnal Transdisiplin Sosiologi, Komunikasi, Dan Ekologi Manusia* | 03, no. 01 (2009): 125–52.
- Alie, Azizah, and Yelly Elanda. "PEREMPUAN DAN KETAHANAN EKONOMI KELUARGA (STUDI DI KAMPUNG KUE RUNGKUT SURABAYA)." *Jurnal Sosiologi Volume 2* / (2019): 31–42.
- Amin, Choirul, Umrotun Umrotun, Afif Ari Wibowo, Maxim G M Samson, Rosniza Aznie, and Che Rose. "Assessing Livelihood Security through a Six- Capital Lens within Waste Picker Households in Urban Indonesia." *Discover Sustainability* 6, no. 1273 (2025): 3–20. <https://doi.org/doi.org/10.1007/s43621-025-02175-9>.
- Azzahra, Fatimah, Arya Hadi Dharmawan, and Nurmala K Pandjaitan. "PEREMPUAN DAN RESILIENSI NAFKAH RUMAHTANGGA PETANI SAWIT : ANALISIS DAMPAK EKSPANSI PERKEBUNAN KELAPA SAWIT DI PROVINSI JAMBI Women and Livelihood Resilience of Household : Analysis of Oil Palm Expansion Impact in Jambi." *Jurnal Sosiologi Pedesaan*, 2016, 25–35.
- Becker, Gary S. *HUMAN CAPITAL A Theoretical and Empirical Analysis , with Special Reference to Education*, 1994.
- Bps Kota Padang. *Kecamatan Koto Tangah Dalam Angka*. Edited by Badan Pusat Statistik Kota Padang. kota padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang, 2023. <https://doi.org/1102001.1371110>.
- . *Kecamatan Kuranji Dalam Angka 2025*. Edited by Badan Pusat Statistik. kota padang: Badan Pusat Statistik, 2025. <https://doi.org/1102001.1371090>.
- . *Kecamatan Lubuk Kilangan Dalam Angka*. Edited by Badan Pusat Statistik Kota Padang. Kota Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang, 2025. <https://doi.org/1102001.1371020>.
- . *Kecamatan Pauh Dalam Angka*. Edited by Alfid Junaidy. Kota Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang, 2022.
- Chambers, Robert, dan Gordon R. Conway. "Sustainable Rural Livelihoods: Practical Concepts for the 21st Century." *Institute of Development Studies (IDS)*, 1992. [https://www.agrifood.info/rdp/rdp/contents/vol8_2003/Chambers and Conway 98.pdf](https://www.agrifood.info/rdp/rdp/contents/vol8_2003/Chambers%20and%20Conway%201992.pdf).
- Chen, Jiawei, and Zhijin Xu. "The Impact of the Digital Divide on Labor Mobility and Sustainable Development in the Digital Economy" 16 (2024): 1–27.
- Coleman, James S. "Social Capital in the Creation of Human Capital." *Journal of School and Society*, 1988, 95–103. <https://www.umass.edu/sociology/soc786/articles/coleman1988.pdf>.
- Conway, Robert Chambers and Gordon R. *Sustainable Rural Livelihoods: Practical Concepts for the 21st Century*, 1991.

- Costanza, Robert, Ralph Arge, Rudolf De Groot, Stephen Farber, Monica Grasso, Bruce Hannon, Karin Limburg, et al. "The Value of the World ' s Ecosystem Services and Natural Capital" 387, no. May (1997): 253–60.
- DEATON, ANGUS. "Franco Modigliani and the Life-Cycle Theory of Consumption *." Vol. LVIII, 2005.
- dewi ratna, bonar, nunung kurnadi, yusman syaukat. "Dampak Pinjaman Mikro Terhadap Kesejahteraan Rumah Tangga Perempuan Pengusaha Mikro Dan Kecil." *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan Indonesia Volume* 22, no. 2 (2022): 179–205. <https://doi.org/10.21002/jepi.2022.11>.
- DFID. *SUSTAINABLE LIVELIHOODS GUIDANCE SHEETS*, 1999. https://efls.ca/webresources/DFID_Sustainable_livelihoods_guidance_sheet.pdf.
- Dutta, Sucharita Mitra. "IJRTBT AMARTYA SEN ' S PERSPECTIVE ON CAPABILITY APPROACH &" 3, no. October (2019): 26–31.
- Effendy, Jani. "PERAN MODAL SOSIAL SEBAGAI UPAYA PENGEMBANGAN UMKM DI DESA BATU MERAH KOTA AMBON" XII, no. 2 (2018): 103–8.
- Ekawati, Ratna, and Lilis Karnita Soleha. "MENINGKATKAN KEMAMPUAN INOVASI ORGANISASI MELALUI HUMAN CAPITAL." *INTEKNA* 17, no. 2 (2017): 141–47.
- Ellis, Frank. "RURAL LIVELIHOOD DIVERSITY IN DEVELOPING COUNTRIES :," no. January 1999 (2014).
- . "The Determinants of Rural Livelihood Diversification in Developing Countries." *JAES VOL.* 51, no. 2 (2000).
- FAO. *EXPERT CONSULTATION ON ENHANCING THE CONTRIBUTION OF TREES OUTSIDE FORESTS TO SUSTAINABLE LIVELIHOODS*, 2002.
- Fauziyanti, Navila Ul, and Dyah Rahmawati Hizbaron. "Sustainable Livelihood Strategies : How Urban Community Resilient Towards Disaster ?" 52, no. 2 (2020): 246–59.
- Friedman, Milton. "Permanent Income Hypothesis .," n.d.
- Gershon, Isaac, and Kodwo Ansah. "Resilience and Household Food Security : A Review of Concepts , Methodological Approaches and Empirical Evidence," 2019, 1195–99.
- Grootaert, Christiaan. "Does Social Capital Help the Poor? — A Synthesis of Findings from the Local Level Institutions Studies in Bolivia, Burkina Faso and Indonesia.," 2001, 7–10.
- Haridison, Anyualatha. "MODAL SOSIAL DALAM PEMBANGUNAN Oleh. A.," no. 1990 (2004): 35–43.
- Hasibuan, Nur Anisah, and Lukmanul Hakim. "Perkembangan Urbanisasi Kota Padang Tempo Dulu" 06, no. December (2023): 110–21. <https://pdfs.semanticscholar.org/ca2e/1974894172696b3ecab048b6cd3474d2d6c4.pdf>.
- Indri, Saptia Azizah. "Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Perekonomian Rumah Tangga Rentan Bencana Di Kota Padang." Universitas Andalas, 2021. <http://scholar.unand.ac.id/75597/>.

- Isnani, Sofi Putri, Mutiara Puspita Harnum, Taufik Kukuh Efendi, Fathor Rozy Alfariy, Muhammad Esza Maulana Firmanda, and Maryam Bte Badrul Munir. "Pengelolaan Keuangan Keluarga Untuk Membangun Ketahanan Keluarga Muslim: Tinjauan Dalam Perspektif Ekonomi Islam." *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam* 6, no. 1 (2025): 183–94. <https://doi.org/10.47467/elmal.v6i1.5683>.
- Jihan Putri Sumarno, Lesfita Oktaviani, & Yuwan Aditya. "Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Kondisi Ekonomi Keluarga Di Indonesia," 2022, 205.
- Jimmy L. Gaol. *A to Z Human Capital - Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia (Grasindo), 2014.
- Karim, Firman, A Ifyani Haanurat, and Andi Mappatompoc. "Generation Z in Workplace Human Capital Development Strategy : Case Study of Private Employee Skills Gen-Z Category" 3, no. 2 (2025): 1426–33.
- Kollmair, M., and St. Gamper. *THE SUSTAINABLE LIVELIHOODS APPROACH*, 2002.
- Kotalaha, Yosafat, and Gatot Sasongko. "KEARIFAN LOKAL 'MAKIRIWO' DALAM PERSPEKTIF SUSTAINABLE LIVELIHOOD (Studi Kasus Petani Kelapa Desa Apulea , Kabupaten Halmahera Utara , Indonesia)." *Jurnal Sosiologi Pedesaan* 6, no. 3 (2007): 252–62.
- KUSUMASTUTI, ADIRA. "PENGARUH SOCIAL CAPITAL, HUMAN CAPITAL DAN KOMPETENSI WIRAUSAHA TERHADAP KESUKSESAN WIRAUSAHA (Studi Pada Pelaku Usaha Kecil Menengah Di Kota Yogyakarta)," 2018.
- Lives, Championing better work dan woeking. "Human Capital Theory : Assessing the Evidence for the Value and Importance of People to Organisational Success," 2017. https://en.wikipedia.org/wiki/Bowling_Alone?utm_source=chatgpt.com.
- Medica, Politeknik, Farma Husada, Jumari Ustiawaty, Politechnic Medica, Farma Husada, Helmina Andriani, Dhika Juliana Sukmana, and Universitas Gadjah Mada. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, 2020.
- Meitia Safitri, Syukriati, Nadila Salza Putri, M Farhan Putra Maisoni, Aidil Rizki. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETAHANAN KELUARGA: SEBUAH STUDI LITERATUR." *Jurnal Psikologi* 3(2) (2024): 169–82.
- Melinda, Fenny. "PENTINGNYA KETAHANAN EKONOMI KELUARGA DALAM KESEJAHTERAAN KELUARGA." *Jurnal Pembelajaran, Kurikulum Dan Teknologi Pendidikan* 1 (1) (2025): 27–34.
- Mustika, Ira, Tin Herawati, and Istiqlaliyah Muflikhati. "Strategi Penghidupan, Manajemen Keuangan, Kerentanan Ekonomi, Dan Ketahanan Keluarga Nelayan." *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 12, no. 2 (2023): 269–79.
- Novia Winda Sari, Susi Sulandari, Dyah Lituhayu. "Mitigasi Gempa Dan Tsunami Di Kota Padang," 2016, 1–11. <https://media.neliti.com/media/publications/101016-ID-mitigasi-gempa-dan-tsunami-di-kota-padan.pdf>.
- Prayogi O. "Peran Kritis Manajemen Keuangan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Sebuah Tinjauan Literatur." *Jurnal Manajemen Dan Bisnis* 2, no. 3

- (2024): 31–44.
- Prof. Dr. Alfitri, M.Si. *Pengukuran modal Sosial*. Edited by MPA Anang Dwi Santoso, S. Ap. Cet 1. Yogyakarta, 2023.
- Putnam, Robert D. *Bowling Alone: The Collapse and Revival of American Community*. New York, 2000.
- Rahmatullah, Achmad Fauzi Kusmin, and Hendrawan. “STUDI LITERATUR : PERAN MODAL SOSIAL DALAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT.” *Jurnal Ilmu Sosial Politik* 6, no. 1 (2023): 49–58.
- Rahmi, Ernawati. “Adaptasi Peningkatan Resiliensi Ekonomi Masyarakat Terhadap Bencana Banjir Di Kecamatan Padang Utara.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8, no. 2 (2024): 28007–16.
- Ristiana, M. “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Ekonomi Keluarga Dalam Perspektif Ekonomi Islam (Studi Kasus Pada Desa Adirejo Kecamatan Pekalongan Lampung Timur).” *Skripsi IAIN METRO*, 2020. [https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/2490/%0Ahttps://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/2490/1/SKRIPSI MARETA RISTIANA NPM. 14118704 - Perpustakaan IAIN Metro.pdf](https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/2490/%0Ahttps://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/2490/1/SKRIPSI%20MARETA%20RISTIANA%20NPM.14118704-Perpustakaan%20IAIN%20Metro.pdf).
- Rohmah, Binta Aulia. “STRATEGI PENGHIDUPAN BERKELANJUTAN (SUSTAINABLE LIVELIHOOD) MASYARAKAT DI KAWASAN LAHAN KERING DESA KARANGPATIHAN KECAMATAN BALONG KABUPATEN PONOROGO Binta Aulia Rohmah,” n.d., 1–10.
- ROZALINDA, ROZALINDA, RINA ADIKA PUTRI, and NILA MARDIAH. “Ketahanan Ekonomi Keluarga Pelaku Usaha Kecil Mikro Perempuan Di Kabupaten Padang Pariaman.” *JEBI (Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam)* 7, no. 1 (2023): 7. <https://doi.org/10.15548/jebi.v7i1.266>.
- Samputra, Lutfi Amalia dan Palupi Lindiasari. “Strategi Ketahanan Ekonomi Keluarga Miskin Penerima Dana Bantuan Sosial Di Kelurahan Tanah Tinggi Jakarta Pusat,” 2020, 113–31.
- Sangkala. *Intellectual Capital Management: Strategi Baru Membangun Daya Saing Perusahaan*. Jakarta: YAPENSI, 2006.
- Scoones, Ian. *SUSTAINABLE RURAL LIVELIHOODS A FRAMEWORK FOR ANALYSIS*, 1998.
- Septilia, Melanda, Azizah Husin, Pascasarjana Kependudukan Universitas Sriwijaya, and Sumatera Selatan. “Analisis Ketahanan Ekonomi Keluarga Pada Pelaku Pernikahan Usia Dini Di Desa Pengaringan Pagaralam Sumatera Selatan.” *Jurnal Comm-Edu* 7, no. 1 (2024): 2615–1480.
- Suaib, Hermanto. *Suku Moi: Nilai-Nilai Kearifan Lokal Dan Modal Sosial Dalam Pemberdayaan Masyarakat*. Tangerang: An1mage, 2017.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2019.
- Sukoco, Iwan, and Dea Prameswari. “HUMAN CAPITAL APPROACH TO INCREASING PRODUCTIVITY OF HUMAN RESOURCES MANAGEMENT.” *AdBispreneur* 2, no. 1 (2017): 93–104.
- Todaro, M. P. & Smith, S. C. *Economic Development 12th Edition*. Pearson Education,

2015.

Turner, R. Kerry. "Economics of Natural Resources and the Environment." *Journal of Agricultural Economics*, no. February 1991 (2014).
<https://doi.org/10.2307/1242904>.

Wibisono, Dermawan. *Manajemen Kinerja, Konsep, Desain, Dan Teknik Meningkatkan Daya Saing Perusahaan*. Jakarta: Erlangga, 2006.

Wikipedia. "Geografi Kota Padang," n.d.
https://id.wikipedia.org/wiki/Geografi_Kota_Padang.

