

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERENCANAAN KARIR PADA SISWA KELAS XII SEKOLAH
MENENGAH KEJURUAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai
Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh :

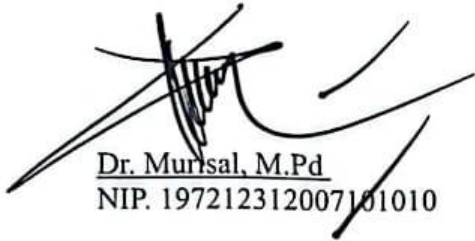
**RAHIMATUL HAFIZAH
NIM. 2215040054**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Confidence* Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan” yang disusun oleh Rahimatul Hafizah, NIM : 2215040054. Telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Pembimbing I



Dr. Murisal, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Pembimbing II



Winbaktianur, M.A
NIP.197803272009121003

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahimatul Hafizah

NIM : 2215040054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan”** merupakan karya orisinal yang disusun oleh penulis sendiri dan belum pernah digunakan atau diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun.

Bagian-bagian tertentu dalam skripsi ini memuat kutipan dari karya pihak lain yang dicantumkan sumbernya secara jelas dan tepat sesuai dengan ketentuan serta kode etik penelitian ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran terhadap kode etik penelitian ilmiah, penulis bersedia menerima sanksi yang ditetapkan, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 21 Januari 2026

Saya yang menyatakan



Rahimatul Hafizah
2215040054

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi Dengan Judul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan” Rahimatul Hafizah NIM 2215040054 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 09 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2026

Tim Penguji
ketua



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101001

Penguji I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II



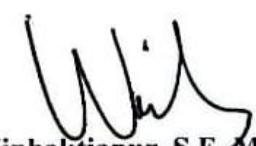
Rena Kinara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101001

Penguji IV



Winbaktianur, S.E., M.A
NIP. 197803272009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setiyo, M. Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perencanaan Karir pada Siswa Kelas XII SMK”** disusun oleh Rahimatul Hafizah (NIM 2215040054) Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Pendidikan pada tingkat SMK dirancang untuk mempersiapkan siswa memasuki dunia kerja. Namun, sebagian siswa masih mengalami keraguan dalam menentukan pilihan karir serta belum memahami potensi diri secara optimal. Berkaitan dengan hal tersebut, perencanaan karir yang matang memerlukan kesiapan individu dalam menghadapi tantangan serta kemampuan beradaptasi, yang keduanya dipengaruhi oleh kepercayaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri, tingkat perencanaan karir, serta hubungan antara kepercayaan diri dengan perencanaan karir pada siswa. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan skala kepercayaan diri yang disusun berdasarkan teori Lauster dan skala perencanaan karir yang disusun berdasarkan teori Zlate. Sampel penelitian berjumlah 114 siswa kelas XII SMK Pertanian Pembangunan Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepercayaan diri dan perencanaan karir berada pada kategori tinggi. Uji korelasi menghasilkan nilai $r = 0,594$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara kepercayaan diri dan perencanaan karir. Semakin tinggi kepercayaan diri siswa, semakin baik perencanaan karir yang mereka miliki.

Kata Kunci: kepercayaan diri, Perencanaan Karir, Siswa SMK, Psikologi Pendidikan

ABSTRACT

*The thesis titled “**The Relationship Between Self-Confidence and Career Planning among 12th-Grade Vocational High School Students**” was written by Rahimatul Hafizah (Student ID 2215040054), Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.*

Vocational high school education is designed to prepare students to enter the workforce. However, some students still experience uncertainty in determining their career choices and have not optimally understood their personal potential. In relation to this condition, effective career planning requires individual readiness to face challenges and the ability to adapt, both of which are influenced by self-confidence. This study aims to determine the level of self-confidence, the level of career planning, and the relationship between self-confidence and career planning among students. The research employed a quantitative approach using a correlational method. Data were collected using a self-confidence scale developed based on Lauster’s theory and a career planning scale developed based on Zlate’s theory. The research sample consisted of 114 twelfth-grade students of SMK Pertanian Pembangunan Kota Padang. The results showed that both self-confidence and career planning were in the high category. The correlation analysis produced an r value of 0.594 with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a positive and significant relationship between self-confidence and career planning. The higher the students’ self-confidence, the better their career planning..

Keywords: *Self-Confidence, Career Planning, Vocational High School Students, Educational Psychology.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji dan syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, saya bersyukur kepada-Nya yang senantiasa menuntun penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan”. Salawat dan salam juga disampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini terlaksana berkat bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama perkuliahan ini.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan sekretaris jurusan terima kasih atas arahan terhadap kelancaran administrasi penulis selama perkuliahan.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, Bapak Dr. Murisal., M.Pd, selaku pembimbing I dan Bapak Winbaktianur, M.A, selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, motivasi, semangat, dan memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Nurul Fadilla Khair, M.Psi., Psikolog selaku dosen penasihat akademik atas panduan serta nasehat selama berlangsungnya proses perjalanan akademik penulis. Dan Bapak Rahman Pranovri Putra, M.Psi sebagai dosen pembimbing *expert judgment*.

5. Segenap dosen pengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan dan menyalurkan curahan ilmu kepada penulis.
6. Teruntuk cinta pertama penulis (Alm Bapak Sujono), sosok laki-laki hebat yang telah menjadi panutan, teladan, dan sumber nasihat selama 17 tahun sebelum kepergiannya. Gelar ini penulis persembahkan untuk beliau yang selalu menjadi sandaran ketika penulis membutuhkan dukungan dalam bentuk apa pun. Semoga beliau berbahagia dan ditempatkan di tempat terbaik di sisi-Nya. *Aamiin ya Rabb al-'Alamin*.
7. Teruntuk pintu surgaku (Ibu Merry Supanti). Jika ada kesempurnaan manusia yang tampak nyata, maka beliau adalah wujudnya. Kegigihan dan ketulusan dalam memperjuangkan pendidikan anak-anaknya menjadi bukti betapa luar biasanya sosok perempuan ini. Kini, ketiga bidadari kecil yang dahulu beliau besarkan dengan penuh cinta telah menyandang gelar sarjana.
8. Kepada kedua kakak tercinta penulis, Yunita Novianti, S.Pd., dan Yolanda Dwi Agustin, S.Ag., terima kasih telah menjadi panutan sekaligus sahabat terbaik untuk berbagi apa pun.
9. Selanjutnya, kepada keluarga besar Mbah Suroso, penulis menyampaikan terima kasih atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan. Untuk Alm Mbah Kung, Almh Mbah Uti, Alm Om man, Alm Om Ilung, Alm Om Udin, Om Iyas, Bik Khusnul, Bik Ida, Bik Lina, Bik Rul, Om Teguh, Om Eko, Bang Musa, serta para sepupu tersayang Salsabila Hakim, S.Sos., Syifa Amelia, Fadil, Sattar, Afid, Aqil, Ezza, Fatir, Farid, Faiz, dan Faisal.

10. Kepada kedua “*cungcurut*” penulis, teman kandung sekaligus sahabat seperjuangan Vina Amelia dan Annisa Mardiah Fajrika. Terima kasih telah kebersamai penulis dalam segala kondisi, baik saat susah maupun senang.
11. Kepada teman-teman Solidaritas Bersama : Ibuk Yuni, Mba Anggun, Hani Ibuk Anas, Disty, Nella, Anya, Iky, Asep, dan Iyyud. Dari yang awalnya dipertemukan melalui dinamika politik, hingga akhirnya menjadi teman seperjuangan di bangku perkuliahan.
12. Teruntuk *kerang waring* (ketemu jarang wacana sering) : Muzni, Wulan dan Aura. Terimakasih karena selalu ada untuk penulis dalam kesulitan dan kemudahan semoga semua *wish* kita bisa terwujud. .
13. Selanjutnya teman *per-liwetan* penulis : Pika, Ipa, dan Hayya terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulis. Terima kasih karena menjadi teman yang selalu hadir dan setia menemani dalam berbagai situasi.
14. Kepada keluarga besar UKM PPD, HIMA PI, DEMA FUSA 24, IMR, ARUNA, PKMI Malaysia, DKTV, KKN-51 Paninjauan, UPT PKK, serta tim Penelitian Survey Indeks Layanan Dakwah terima kasih telah menjadi ruang berproses yang sangat berharga bagi penulis selama masa perkuliahan.
15. *Last but not least* terima kasih kepada **Rahimatul Hafizah** yang selalu kuat untuk mengusahakan satu per satu impiannya tercapai. Termasuk dalam proses penyusunan skripsi yang tentu tidak mudah. *So Proud of You*

Padang, 26 Januari 2026


Rahimatul Hafizah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN KONSEPTUAL.....	12
A. Kepercayaan Diri	12
1. Pengertian Kepercayaan Diri	12
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	15
3. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	18
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Diri	19
5. Pandangan Islam Mengenai Kepercayaan Diri	21
B. Perencanaan Karir	22
1. Pengertian Perencanaan Karir	22
2. Aspek-aspek Perencanaan Karir	25
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perencanaan Karir.....	28
4. Perencanaa Karir dalam Perspektif Islam	34

C.	Hubungan Kepercayaan Diri dan Perencanaan Karir	35
D.	Penelitian Terdahulu.....	39
E.	Kerangka Konseptual	43
F.	Hipotesis.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		47
A.	Jenis Penelitian.....	47
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	47
C.	Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian	48
D.	Subjek Penelitian.....	49
1.	Populasi Penelitian	49
2.	Sampel Penelitian.....	50
E.	Teknik Pengumpulan Data	52
F.	Uji Instrumen Penelitian	56
1.	Jenis Instrumen	56
2.	Validitas.....	57
3.	Reliabilitas	60
G.	Teknik Analisis Data	61
1.	Uji Normalitas.....	61
2.	Uji Linearitas.....	62
3.	Uji Hipotesis	62
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN		64
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	64
B.	Hasil Penelitian	65
1.	Deskripsi Subjek Penelitian	65
2.	Kategori Berdasarkan Skala.....	67
3.	Uji Normalitas.....	72
4.	Uji Linieritas	73
5.	Uji Hipotesis	73

C. Pembahasan.....	75
1. Tingkat Kepercayaan Diri Pada Siswa Kelas XII Di SMK PP Padang	75
2. Tingkat Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Di SMK PP Padang	78
3. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa Kelas XII Di SMK PP Kota Padang	81
BAB V KESIMPULAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	93