

**SYUKUR DALAM AL-QUR'AN SEBAGAI SOLUSI MENGATASI
FEAR OF MISSING OUT (FOMO): STUDI TAFSIR MAQASHIDI
SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*



OLEH:

RISKA

NIM. 2215050151

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"Syukur dalam Al-Qur'an sebagai Solusi Mengatasi Fear of Missing Out (FoMO): Studi Tafsir Maqashidi"**, disusun oleh **Riska**, NIM **2215050151**, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi ketentuan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikianlah surat persetujuan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 02 Februari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Faizal, S.Th.L., M.A

NIP. 198207012008011013

Pembimbing II



Dr. Ilhamni, Lc., M.A

NIP. 197108271996032001

PERSETUJUAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Syukur dalam Al-Qur’an sebagai Solusi Mengatasi Fear of Missing Out (FoMO): Studi Tafsir Maqashidi”, disusun oleh Riska, NIM 2215050151, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, 13 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Prodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir.

Padang, Februari 2026

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Ketua

Dr. Faizin, S.Th.I., M.A

NIP. 198207012008011013

Penguji I

Muslim, M.Ag

NIP.197012271997031003

Penguji II

Ismet Rum, Lc., M.A

NIP.196605312000031002

Pembimbing I

Dr. Faizin, S.Th.I., M.A

NIP. 198207012008011013

Pembimbing II

Dr. Ilhamni, Lc., M.A

NIP.197108271996032001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyono S.Ag, M.Pd

NIP. 197012302006041007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska

NIM : 2215050151

Tempat/Tanggal Lahir : Gunung. Bungsu 27 Maret 2002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Syukur dalam Al-Qur’an sebagai Solusi Mengatasi FoMO (Studi Tafsir Maqashidi”** Insha Allah benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 05 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Riska
NIM. 2215050151

PEDOMAN TRANSLITERASI

Dalam naskah skripsi sering ditemukan nama-nama dan istilah teknis (technical term) yang berasal dari bahasa Arab dan ditulis menggunakan huruf latin. Transliterasi tersebut harus dilakukan dengan taat pada kaidah transliterasi. Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987. Pedoman transliterasi yang digunakan untuk penulisan tersebut dalam skripsi ini sebagai berikut:

Konsonan

No.	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5.	ج	J	-
6.	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7.	خ	Kh	-

8.	د	D	-
9.	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik di bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik di bawah
16.	ط	ṭ	t dengan titik di bawah
17.	ظ	ẓ	z dengan titik di bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-

23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	هـ	H	-
28.	ء	,	Apostrof
29.	ي	Y	-

Vokal Pendek

_____	=	A	كتب	Kataba
_____	=	I	سئل	su'ila
_____	=	U	يذهب	Yažhabu

Vokal Panjang

ا	=	Ā	كان	Kāna
اي	=	Ī	سيق	Sīqa
او	=	Ū	كونوا	Kūnū

Diftong

أَي	=	ai	ليت	Laita
أُو	=	au	قول	Qaula

Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: رَبَّنَا ditulis rabbanā.

Alif Lam (ال);

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الْكَافِرُونَ ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya.

Contoh: الرِّجَالُ ditulis ar-rijāl.

Tā' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: الْبَقَرَةُ ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh: زَكَاةُ الْمَالِ ditulis zakāt al-māl

KATA PENGANTAR

Hamdan wasyukran lillah, dengan penuh rasa syukur, penulis memanjatkan puji dan puja ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang melimpah. Melalui anugerah berupa kesempatan, kesehatan, ketajaman hati, dan keluasan wawasan, penulis akhirnya mampu merampungkan penyusunan skripsi berjudul **“Syukur dalam Al-Qur’an sebagai Solusi Mengatasi Fear of Missing Out (FoMO): Studi Tafsir Maqashidi”**. Penulis menghaturkan shalawat beserta salam kepada Allah SWT, dengan harapan limpahan rahmat dan berkah senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah dengan sempurna menyampaikan risalah Islam, memberikan petunjuk dan pedoman yang komprehensif bagi umat manusia dalam menjalani kehidupan di dunia dan mempersiapkan bekal menuju kehidupan akhirat.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama pada Program Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penulis sangat menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses pengerjaan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibunda Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd beserta jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada UIN Imam Bonjol Padang.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Bapak Dr. Sefriyono, M. Pd dan seluruh Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

3. Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Bapak Toni Markos, M.Ag dan Bapak Bilfahmi Putra, S.Th.I, M.Ag sebagai sekretaris Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, beserta seluruh staf jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
4. Pembimbing Akademik Bapak Dr. Faizin, S.Th.I., M.A yang telah memberikan arahan, dorongan, dan bimbingan kepada penulis dalam menulis skripsi ini.
5. Pembimbing skripsi Bapak Dr. Faizin, S.Th.I., M.A selaku Pembimbing I, dan Ibu Dr. Ilhamni, Lc. M.A selaku Pembimbing II, yang sangat berperan penting dalam memberikan bimbingan, arahan dan dukungannya kepada penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan dengan rasa penuh tanggung jawab. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya dengan tulus kepada penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.
7. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran yang telah menyediakan fasilitas kepustakaan dengan baik, sehingga dapat memudahkan penulis dalam mengumpulkan data-data yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada Bapak Ar Rasyid, M.Ag yang telah memotivasi penulis dari awal pembuatan proposal, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsian ini.

9. Teruntuk kedua orang tua penulis yang amat sangat penulis hormati, sayangi dan banggakan yaitu ayahanda Ajisman dan ibunda Roslaini, terima kasih telah menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah meski perjalanan ini terasa berat. Terima kasih untuk doa yang tidak pernah berhenti, untuk semangat yang selalu hadir lewat tatapan lelah kalian saat video call. Semua perjuangan ini kutempuh agar suatu hari nanti penulis terus bisa membanggakan kalian dengan segala pencapaian dan cita cita yang akan penulis usahakan. Skripsi ini adalah bukti bahwa setiap air mata, setiap rasa takut gagal, dan setiap malam penuh kecemasan telah terbayar oleh kasih sayang dan pengorbanan kalian. Semoga dengan skripsi ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik. Tidak lupa pula ucapan terima kasih kepada yang amat dalam penulis sampaikan kepada abang Andri Rakasiwi dan Doni Setiawan, yang telah membantu penulis dalam mendapatkan gelar sarjana dan adek yaitu Gita, terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam masa perkuliahan ini.
10. Kepada seluruh teman-teman Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir angkatan 22 dan terkhusus teman seperjuangan Keluarga kecil-kecilan, terima kasih telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan ini, yang telah berkontribusi banyak dari awal sampai akhir penulis, yang memberikan semangat, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan selalu ada untuk penulis, baik dalam

suka maupun duka. Semoga kata-kata “setiap orang ada masanya” tidak ada, dan berharap perteman kita abadi tidak ada masa yang habis untuk kita bersama.

11. Seluruh pihak yang telah kebersamai penulis dalam proses skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya kepada Allah SWT jualah penulis memanjatkan do'a dan bersyukur, semoga bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang terbaik dan berlipat ganda. Penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan terutama bagi penulis serta di ridhoi oleh Allah SWT. *Aamiin ya robbal 'alamin.*

Padang, 05 Februari 2025



Riska
NIM:2215050151

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERSETUJUAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	ii
SURAT PERSYARATAN KEASLIAN	iii
PEDOMAM TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	17
D. Kegunaan Penelitian	17
E. Penjelasan Judul.....	18
F. Sistematika Penulisan	21
BAB II KAJIAN TEORI	23
A. Syukur dalam Al-Qur'an.....	23
B. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	28
C. Tafsir Maqashidi	36
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Sumber Penelitian	53
C. Teknik Pengumpulan Data	54

D. Teknol Analisis Data	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
A. Penafsiran Ayat Syukur dalam al-Qur'an	57
B. Analisis Penafsiran Ayat-Ayat Syukur	60
C. Relevansi nilai-nilai Tafsir Maqashidi pada Ayat Syukur dalm Mengatasi FoMO	69
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90

ABSTRAK

Riska. 2026. “Syukur Dalam Al-Qur’an Sebagai Solusi Mengatasi FoMO (Studi Tafsir Maqashidi”. Skripsi, Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang.

Perkembangan teknologi digital dan media sosial dalam kehidupan modern telah memunculkan fenomena Fear of Missing Out (FoMO), yaitu kondisi psikologis yang ditandai oleh rasa cemas dan takut tertinggal dari pengalaman, aktivitas, atau pencapaian orang lain. Fenomena ini berdampak pada ketidakpuasan hidup, kecemasan, serta kecenderungan perbandingan sosial yang berlebihan. Dalam perspektif Islam, kondisi tersebut menunjukkan lemahnya sikap syukur terhadap nikmat Allah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsep syukur dalam al-Qur’an serta relevansi nilai-nilai syukur sebagai solusi dalam mengatasi fenomena FoMO melalui pendekatan tafsir maqashidi. Fokus kajian diarahkan pada penafsiran ayat-ayat syukur dalam Surah al-Baqarah ayat 152, Surah Ibrahim ayat 7, dan Surah Luqman ayat 12.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode kepustakaan (library research). Data primer diperoleh dari al-Qur’an dan kitab-kitab tafsir klasik dan kontemporer, sedangkan data sekunder berasal dari buku, jurnal, dan literatur ilmiah yang relevan. Analisis data dilakukan secara deskriptif-analitis dengan pendekatan tafsir maqashidi Abdul Mustaqim, melalui pengkajian makna ayat, tujuan moral dan spiritual (maqashid al-ayat) dan kemaslahatan manusia (maqashid al-Qur’n), serta kontekstualisasinya dengan Fenomena FoMO.

Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep syukur dalam al-Qur’an, khususnya dalam Surah al-Baqarah ayat 152, Surah Ibrahim ayat 7, dan Surah Luqman ayat 12, memiliki makna yang komprehensif dan fungsional dalam merespons fenomena FoMO. Syukur tidak hanya dipahami sebagai ungkapan lisan, tetapi sebagai kesadaran yang membentuk pola pikir, sikap batin, dan perilaku manusia dalam memaknai nikmat Allah. Ketiga ayat tersebut menegaskan hubungan antara syukur, ketenangan jiwa, dan keberlanjutan nikmat, serta menunjukkan bahwa kufur nikmat berpotensi melahirkan kegelisahan batin dan ketidakpuasan hidup. Dalam perspektif tafsir maqashidi Abdul Mustaqim, nilai syukur diarahkan pada pencapaian kemaslahatan manusia, terutama dalam menjaga hifz al-‘aql dan hifz al-nafs. Dapat disimpulkan syukur dalam perspektif tafsir maqashidi merupakan nilai Qur’ani yang memiliki fungsi psikologis dan spiritual dalam mengatasi FoMO, karena mampu membentuk pola pikir positif, mengurangi kecenderungan perbandingan sosial, serta menjaga kesehatan jiwa dan akal.

Kata kunci: al-Qur’an, fear of missing out (FoMO), syukur, tafsir maqashidi

