

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP ORIENTASI MASA
DEPAN PENDIDIKAN PADA REMAJA DARI KELUARGA
BERCERAI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu Syarat
Dalam Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

NATASYA ADINDA MAHARANI

NIM. 2015040042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

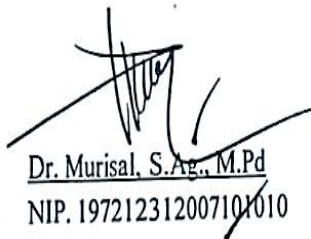
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Resiliensi Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Remaja Dari Keluarga Bercerai” yang disusun oleh Natasya Adinda Maharani, NIM : 2015040042, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

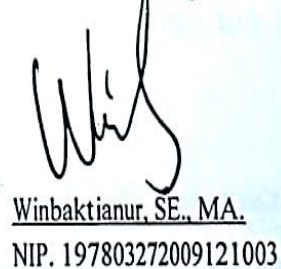
Padang, 20 Januari 2026

Disetujui Oleh

Pembimbing I


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Pembimbing II


Winbaktianur, SE., MA.
NIP. 197803272009121003

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang tertanda di bawah ini :

Nama : Natasya Adinda Maharani

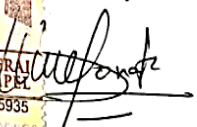
NIM : 2015040042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Resiliensi Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Remaja Dari Keluarga Bercerai”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika ditemukan dikemudian hari adanya pelanggaran kode etik dalam penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa dibatalkan keabsahan skripsi dan pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 25 Februari 2026

ang menyatakan

Natasya Adinda Maharani



PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Resiliensi Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan pada Remaja dari Keluarga Bercerai**” disusun oleh Natasya Adinda Maharani NIM 2015040042 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada Selasa, 10 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Sata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 25 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji 1


Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A
NIP 198109282011011006

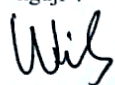
Penguji 2


Indah Andika Octavia, M.A
NIP 199310162020122016

Penguji 3


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP 197212312007101010

Penguji 4


Winbaktianur, SE., M.A
NIP 197803272009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Setriyong, S.Ag., M.Pd
NIP 197012302006041007

iii

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Pengaruh Resiliensi Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Remaja Dari Keluarga Bercerai**”. Disusun oleh Natasya Adinda Maharani, NIM 2015040042, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Resiliensi memiliki peranan penting dalam menciptakan orientasi masa depan pendidikan bagi remaja yang berasal dari keluarga bercerai. Remaja yang menjadi korban dari perceraian kedua orang tuanya cenderung memiliki krisis orientasi masa depan. Resiliensi sangat dibutuhkan agar remaja dapat memahami bahwasanya orientasi masa depan sangatlah penting, terutama di bidang pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh resiliensi terhadap orientasi masa depan pendidikan pada remaja korban perceraian orang tua. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang dengan seluruhnya dijadikan sampel. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala resiliensi dan orientasi masa depan pendidikan. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan analisis regresi sederhana.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa tingkat resiliensi dan orientasi masa depan pada remaja korban perceraian orang tua berada pada kategorisasi tinggi. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif resiliensi terhadap orientasi masa depan pada remaja dari keluarga bercerai. Hasil ini mengacu pada nilai signifikansinya yaitu ($p < 0.05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : Resiliensi, Orientasi Masa Depan, Remaja, Perceraian

ABSTRACT

This thesis is entitled "The Effect of Resilience on Future Educational Orientation in Adolescents from Divorced Families". It was written by Natasya Adinda Maharani, Student ID 2015040042, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

Resilience plays an important role in creating future educational orientation for adolescents from divorced families. Adolescents who are victims of their parents' divorce tend to experience a crisis of future orientation. Resilience is essential for adolescents to understand the importance of future orientation, especially in the field of education. The purpose of this study was to determine the effect of resilience on future orientation of education in adolescents who are victims of parental divorce. This study used quantitative methods. The population in this study was 42 individuals, all of whom served as samples. Data collection in this study were analyzed using simple regression analysis.

The result of this study indicate that the level of resilience and future orientation in adolescents affected by parental divorce is categorized as high. The results of the hypothesis test indicate a positive influence of resilience on future orientation in adolescents from divorced families. This result refers to the significance value ($p < 0.05$), thus it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Resilience, Future Orientation, Adolescents, Divorce

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat beserta hidayah-Nya, serta senantiasa menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Resiliensi Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan Pada Remaja Dari Keluarga Bercerai”**. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd beserta wakil dekan, karyawan dan karyawanati Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan.
3. Bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Winbaktianur, SE., M.A selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Kepada cinta pertama penulis, Ayah Asril. Seorang ayah yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Terimakasih atas nasehat, semangat, motivasi dan selalu mengusahakan apapun untuk penulis dalam menyelesaikan

perkuliahan ini. Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang tidak pernah terputus yang engkau berikan kepada putri kecil mu ini.

5. Kepada bunda tercinta, Ibu Yeni Marlina yang hebat dalam membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar sarjana serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis. Terimakasih atas doa ibu yang sangat luar biasa, kasih sayang, nasehat, motivasi dan selalu mengusahakan apapun untuk penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini. Semoga ayah dan bunda selalu diberikan kesehatan agar penulis bisa membalas jasa dan membahagiakan ayah dan bunda.
6. Kepada kakak pertama penulis, Aulia Putri Salsabilla, S.Pd dan adik penulis Raffi Al Baihaqi. Terimakasih penulis ucapkan atas dukungan, semangat, dan doa yang telah kalian berikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Putri Thessa Rahayu dan Intan Dwi Sukma, S.Psi. Terimakasih penulis ucapkan karena telah menjadi teman penulis dan membersamai penulis dari awal perkuliahan sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang selalu kalian berikan. Terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik dan menjadi sandaran ketika penulis lelah dalam menghadapi dunia perkuliahan. Penulis berharap, pertemanan kita tidak terputus dengan berpisahanya kita seusai perkuliahan ini.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman lain yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Terakhir, kepada diri sendiri Natasya Adinda Maharani. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih untuk tidak menyerah dan maju terus menghadapi segala hal yang kamu anggap tidak bisa kamu selesaikan. Terimakasih telah berani melawan rasa takut dan rasa ingin menyerah itu. Terimakasih untuk memilih menyelesaikan apa yang sudah kamu mulai. Tetaplah menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak pernah putus asa. Apapun kurang dan lebihmu, kamu pantas dirayakan.

Padang, 20 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Natasya Adinda Maharani', with a stylized, flowing script.

Natasya Adinda Maharani

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Batasan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
G. Sistematika Penelitian.....	10
BAB II	12
LANDASAN TEORI.....	12
A. Resiliensi.....	12
1. Definisi Resiliensi	12
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	13
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	16
4. Resiliensi dalam Perspektif Islam	19
B. Orientasi Masa Depan Pendidikan	21
1. Pendidikan.....	21
2. Orientasi Masa Depan Pendidikan	22
3. Aspek-aspek Orientasi Masa Depan Pendidikan	24
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan Pendidikan	25

5. Orientasi Masa Depan dalam Perspektif Islam	27
C. Dinamika Antara Resiliensi dan Orientasi Masa Depan	28
D. Penelitian Relevan	29
E. Kerangka Konseptual	35
F. Hipotesis	37
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	39
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
D. Subjek Penelitian	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Analisis Data	49
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Pelaksanaan Penelitian.....	52
B. Deskripsi Subjek Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	53
1. Kategorisasi Variabel	53
2. Uji Homogenitas	56
3. Uji Normalitas.....	57
4. Uji Linearitas.....	58
5. Uji Hipotesis	58
D. Pembahasan.....	62
BAB V.....	72
PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	78