

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU
YANG TINGGAL DI *MA'HAD AL-JAMI'AH* TUANKU IMAM
BONJOL UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana
Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

Resti Elvira

NIM.2115040139

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1447 H/ 2026 M

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resti Elvira

NIM : 2115040139

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di Ma’had Al-Jami’ah Tuanku Imam Bonjol UIN Imam Bonjol Padang” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penelitian skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik ilmiah.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 02 Februari 2026

Penulis.

Resti Elvira

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di *Ma'had Al-Jami'ah* Tuanku Imam Bonjol UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Resti Elvira, NIM: 2115040139, Telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 02 Februari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Pismaeweni, M.Ag

NIP. 197311132000032002

Pembimbing II



Dr. Hasneli, M.Ag

NIP. 19650222199432003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di *Ma'had Al-Jami'ah* Tuanku Imam Bonjol UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Resti Elvira, NIM: 2115040139. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 10 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, Februari 2026

Tim Penguji

Ketua

Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji I

Dr. Ruaidah, SS., M. Pd
NIP. 197912192008012011

Penguji II

Rena Kinnara Arlotas, M.Psi, Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III

Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV

Dr. Hasneli, M. Ag
NIP. 19650222199432003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Safriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di *Ma’had Al-Jami’ah* Tuanku Imam Bonjol UIN Imam Bonjol Padang”** di susun oleh Resti Elvira, 2115040139. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penyesuaian diri merupakan salah satu tantangan yang sering dihadapi mahasiswa baru terutama yang tinggal *ma’had*. Kemampuan menyesuaikan diri di lingkungan *ma’had* sangat penting agar mahasiswa baru mampu menjalani berbagai kegiatan akademik, keagamaan, dan sosial, baik di dalam maupun di luar *ma’had*. Dukungan sosial dari teman sebaya dianggap sebagai faktor pendukung keberhasilan penyesuaian diri. Kehadiran dukungan sosial teman sebaya memungkinkan mahasiswa baru untuk lebih mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan *ma’had* dan menjalani hidup mereka secara lebih optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru yang tinggal di *Ma’had al-Jami’ah* Tuanku Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi. Populasi penelitian berjumlah 86 orang dan seluruhnya dijadikan sampel melalui teknik *total sampling*. Instrumen pengambilan data dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial teman sebaya dan skala penyesuaian diri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kategorisasi dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori tinggi dengan persentase 89,53% dan kategorisasi penyesuaian diri berada pada kategori tinggi dengan persentase 96,51%. Hasil uji hipotesis variabel dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri diperoleh nilai sig. (p) < 0,001 dan nilai korelasi (r) sebesar 0,784. Dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian dapat diterima. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang diterima oleh mahasiswa baru maka semakin tinggi juga penyesuaian diri pada mahasiswa baru.

Kata Kunci: dukungan Sosial Teman Sebaya, Penyesuaian Diri

ABSTRACT

This thesis titled "The Relationship between Peer Social Support and Self-Adjustment Among First-Year Students Living at Ma'had Al-Jami'ah Tuanku Imam Bonjol at UIN Imam Bonjol Padang" was written by Resti Elvira 2115040139. Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

Self-adjustment is one of the challenges often faced by new students, especially those living in dormitories. The ability to adjust to the dormitory environment is very important so that new students can carry out various academic, religious, and social activities, both inside and outside the dormitory. Social support from peers is considered a factor that supports successful self-adjustment. The presence of social support from peers makes it easier for new students to adapt to the dormitory environment and live their lives more optimally. This study aims to determine whether there is a relationship between peer social support and adjustment among new students living at the Ma'had al-Jami'ah Tuanku Imam Bonjol, Padang.

This study uses a quantitative correlation method. The research population consists of 86 people, all of whom were sampled using total sampling technique. The data collection instruments in this study were the peer social support scale and the adjustment scale.

The results of this study show that peer social support is categorized as high, with a percentage of 89.53%, and self-adjustment is categorized as high, with a percentage of 96.51%. The results of testing the hypothesis of the peer social support variable with self-adjustment obtained a significant. (p) value of < 0.001 and a correlation (r) value of 0.784. It can be concluded that the research hypothesis is accepted. The higher the peer social support received by new students, the higher the self-adjustment of these new students.

Keywords: Peer Social Support, Self-Adjustment

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita ucapkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Tinggal di *Ma’had Al-Jami’ah* Tuanku Imam Bonjol UIN Imam Bonjol Padang”. Sholawat serta salam kita limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan bagi umat Islam di seluruh dunia dan semoga kita termasuk orang-orang yang mendapatkan syafa’atnya di hari akhir, Aamiin. Dalam proses penulisan skripsi tidak terlepas dari dukungan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Pimpinan Rektor beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan rektorat yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua dan sekretaris Progam Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu dan memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Hasneli, M. Ag selaku Pembimbing II sekaligus dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia membimbing, mengarahkan, memberi masukan, meluangkan waktu, berbagi ilmu, tenaga, dan memberi motivasi kepada penulis dari awal kuliah sampai menyesuaikan skripsi ini. Penulis ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya bu.
5. Ibu Dr. Pismawenzi, M. Ag selaku Pembimbing I yang sudah bersedia menyisihkan waktu, ilmu, motivasi, dan juga tenaga kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A yang telah menjadi *expert judgment* dalam penilaian instrumen skala penelitian.
7. Ibu Rena Kinnara Arlotas, M. Psi. Psikolog yang telah menjadi *expert judgment* dalam penilaian instrumen skala penelitian, sekaligus yang selalu *support* dan dengan penuh kesediaan membantu penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Progam Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan juga motivasi kepada penulis selama penulis menimba ilmu di perkuliahan.
9. Kepada Pembina beserta jajaran Ma'had Al-Jami'ah Tuanku Imam Bonjol Padang terimakasih penulis ucapkan karena telah memberikan penulis kesempatan untuk bisa melaksanakan penelitian. Dan juga kepada mahasiswa ma'had yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk penulis.
10. Teristimewa penulis ucapkan kepada orang tua tercinta dan tersayang, Bapak dan Ibu yang tidak henti memberikan do'a, semangat dan memberikan

dukungan emosional dan juga finansial kepada penulis. Bapak adalah cinta pertama dan selamanya, serta kunci surga bagi penulis. Yang selalu beri semangat, dukungan, doa, dan berjuang untuk anaknya. Orang yang selalu mengajarkan banyak hal, selalu berbagi pengalaman, dan tak henti-hentinya memberi pesan untuk penulis. Dan ibu, Perempuan yang mulia dan pintu surga bagi penulis. Cinta, kasih dan doa yang tulus mengiringi perjalanan hidup penulis. Terimakasih untuk semuanya.

11. Bapak Dr. Erwin, M. Ag yang telah mengubah cara berpikir dan sudut pandang penulis.
12. Uda Obin dan Abang Jey yang selalu memberi *support* dan dukungan serta menjadi donator tetap penulis. Kakak Sherly selalu memberi dukungan dan membantuk banyak terhadap skripsi penulis. Dan untuk adek Sindi, pejuang skripsi, terimakasih untuk semuanya.
13. Akhwat wisma UKM KSI Ulul Albab yang selalu memberi *support*, mendoakan, dan tempat mendengar keluh kesah penulis. Terutama Nayla, Siska, Hifzhah, Sarah, Putri, Ulfa, Nadia, Jira, Hani, Nurul, Syifa, dan Rahma semoga kita sukses dan bisa berkumpul lagi di akhirat kelak.
14. Akhwat dan Ustazah Rumah Qur'an Al-Mulk yang telah menjadi bagian penulis. Selalu mendoakan dan menyemangati penulis meski kita sudah berpisah. Untuk Putri Hayati, kak Resti, Dedek, Nova, Nisa, kak Malia, Wulan, dan ustazah Intan orang-orang yang selalu positif.

15. Untuk *the girl*, Alda, Piping, Monja, dan Rahmatul yang selalu support dan mendoakan penulis. Untuk keluarga MIPA2 20 terimakasih atas doanya.
16. Untuk teman-teman seperjuangan PI D. Terutama Tiara Khafifah Indrestiyati, teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis.
17. Terakhir, terima kasih untuk Resti Elvira yang telah memilih untuk tidak menyerah dengan kondisi apa pun. Terima kasih untuk tetap berdiri dan bertahan meskipun ingin tumbang dan tetap melangkah walaupun kakimu gemetar. Kamu sudah melewati hari-hari yang panjang untuk sampai ditahap ini dengan gonta-ganti laptop, buku-buku dan jurnal berserakan dan doa-doa yang lirih. Tulisan ini bukan hanya sekedar penelitian ilmiah, namun rekaman mengenai keberanian mu untuk belajar hal baru menuju babak baru.

Padang, 02 Februari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Resti Elvira', with a stylized, cursive script.

Resti Elvira

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Batasan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian.....	14
F. Sistematik Penelitian	14
BAB II : LANDASAN TEORI	16
A. Penyesuaian Diri	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri	16
2. Aspek Penyesuaian Diri	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	20
4. Penyesuaian Diri dalam Perspektif Islam	24
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	25
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	25
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	27

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya	28
4. Dukungan Sosial Teman Sebaya Perspektif Islam.....	29
C. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri.....	30
D. Penelitian Relevan	31
E. Kerangka Konseptual	35
F. Hipotesis	35
BAB III : METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Identifikasi Variabel	37
C. Definisi Operasional.....	38
D. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas.....	47
G. Teknik Analisis Data	48
1. Kategorisasi Variabel	48
2. Uji Normalitas	48
3. Uji Linearitas	49
4. Uji Hipotesis	49
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	50
1. Data Subjek	50

2. Kategorisasi Variabel	51
3. Uji Normalitas	55
4. Uji Linearitan.....	55
5. Uji Hipotesis	56
C. Pembahasan	57
BAB V: PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	78