

**HUBUNGAN *PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL*
DAN *SELF-CONFIDENCE* PADA MAHASISWA YANG
MENGIKUTI PELATIHAN PENGELOLAAN KOPERASI DI
UKM KOPMA UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**PRAMASYA DESFITRIANA
NIM.2115040154**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026**

PERNYATAAN KEORISINILAN

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pramasya Desfitriana

Nim : 2115040154

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Frekuensi Mengikuti Pelatihan Koperasi Terhadap *Self confidence* Berdasarkan *Theory Planned Behavior* Ajzen Pada UKM KOPMA di UIN Imam Bonjol Padang.” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, November 2025

Penulis



Pramasya Desfitriana

PERSETUJUAN PEMBIMBING

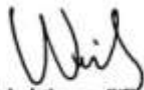
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul "Hubungan Frekuensi Mengikuti Pelatihan Koperasi Terhadap *Self confidence* Berdasarkan *Theory Planned Behavior* Ajzen Pada UKM KOPMA di UIN Imam Bonjol Padang." disusun oleh Pramasya Desfitriana, NIM 2115040154, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat di setujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, Desember 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Winbaktianur, S.E., M.A
NIP.197803272009121003

Pembimbing II



Nur Aisyah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP.197501162005012005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

"Skripsi dengan judul "Hubungan Perceived Behavioral Control dan Self Confidence pada Mahasiswa yang Telah Mengikuti Pelatihan Pengelolaan Koperasi di UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang" oleh Pramasya Desfitriana NIM.2115040154 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 12 Februari 2026 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, Februari 2026

Tim Penguji
Ketua

Winbaktianur, S.E. MA
NIP. 197803272009121003

Penguji I

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, MA
NIP. 198109282011011006

Penguji III

Winbaktianur, S.E. MA
NIP. 197803272009121003

Penguji II

Mai Tiza Husna, M.Psi Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji IV

Nur Aisyah Yatri, S.Ag., M.Si
NIP. 1975062005012005

Mengesahkan



Winbaktianur, S.E. MA
NIP. 197803272009121003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan *Perceived Behavioral Control* dan *Self Confidence* pada Mahasiswa yang Telah Mengikuti Pelatihan Pengelolaan Koperasi di UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang**”. disusun oleh Pramasya Desitriana NIM: 2115040154, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. *Perceived Behavioral Control* (PBC) merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya dalam mengendalikan perilaku untuk mencapai tujuan tertentu, sedangkan *self confidence* adalah keyakinan individu terhadap potensi dan kemampuan diri dalam menghadapi berbagai situasi. Mahasiswa yang mengikuti pelatihan pengelolaan koperasi dituntut memiliki PBC yang baik agar mampu menjalankan tugas organisasi, serta *self confidence* yang memadai untuk mendukung pengambilan keputusan dan tanggung jawab kepengurusan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Perceived Behavioral Control* dan *Self Confidence* pada mahasiswa yang telah mengikuti pelatihan pengelolaan koperasi di UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 68 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa skala *Perceived Behavioral Control* dan skala *Self Confidence* yang disusun berdasarkan aspek masing-masing variabel. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *Perceived Behavioral Control* dan *Self Confidence*. Nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar $-0,850$, yang termasuk dalam kategori korelasi sempurna dengan arah negatif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *Perceived Behavioral Control*, maka *Self Confidence* cenderung menurun, dan sebaliknya semakin rendah *Perceived Behavioral Control* maka *Self Confidence* cenderung meningkat. Temuan ini mengindikasikan bahwa meningkatnya kesadaran mahasiswa terhadap tanggung jawab dan kompleksitas tugas pengelolaan koperasi dapat memengaruhi evaluasi diri secara lebih realistis terhadap kemampuan pribadi.

Kata Kunci: *Perceived Behavioral Control, Self Confidence, Mahasiswa, Pelatihan Pengelolaan Koperasi*

ABSTRACT

This thesis is entitled “**The Relationship between Perceived Behavioral Control and Self-Confidence among Students Who Have Participated in Cooperative Management Training at UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang.**” It was written by Pramasya Desitriana NIM. 2115040154, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang.

Perceived Behavioral Control (PBC) refers to an individual's belief in their ability to regulate behavior in order to achieve specific goals, while self-confidence reflects an individual's belief in their personal potential and competence in facing various situations. Students who participate in cooperative management training are expected to possess adequate PBC to carry out organizational responsibilities, as well as sufficient self-confidence to support decision-making and managerial accountability.

This study aimed to examine the relationship between *Perceived Behavioral Control* and *Self-Confidence* among students who have participated in cooperative management training at UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang. This research employed a quantitative approach using a correlational method. The sample consisted of 68 students selected through total sampling. The research instruments were the *Perceived Behavioral Control* scale and the *Self-Confidence* scale, developed based on the theoretical aspects of each variable. Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test.

The results of hypothesis testing showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between *Perceived Behavioral Control* and *Self-Confidence*. The correlation coefficient obtained was -0.850 , which falls into the perfect correlation category with a negative direction. This finding indicates that higher Perceived Behavioral Control tends to be associated with lower Self-Confidence, while lower Perceived Behavioral Control tends to be associated with higher Self-Confidence. These results suggest that increased awareness of responsibility and task complexity in cooperative management may lead students to evaluate their personal abilities more realistically.

Keywords: *Perceived Behavioral Control, Self-Confidence, Students, Cooperative Management Training*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan *perceived behavioral control* dan *self confidence* pada mahasiswa yang telah mengikuti pelatihan pengelolaan koperasi di UKM Kopma UIN Imam Bonjol Padang**”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam dengan segala ajaran dan keteladanannya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini yang diantaranya adalah:

1. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan.
3. Bapak Winbaktianur, SE.,MA selaku pembimbing I dan Ibu Nur'Aisyiah Yusri, S.Ag., M.Si selaku pembimbing II. Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan, memberikan perhatian penuh, serta tak henti-

hentinya memberikan dorongan semangat dalam setiap proses bimbingan. Kesabaran dan ketulusan yang Bapak dan Ibu berikan dalam membimbing, memberi arahan, serta menyempurnakan penelitian ini adalah anugerah yang tak ternilai. Setiap masukan dan koreksi yang diberikan menjadi ilmu berharga bagi penulis, tak hanya dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi juga sebagai bekal dalam perjalanan akademik dan profesional ke depannya. Terima kasih atas dedikasi, ilmu, serta kehangatan yang telah Bapak dan Ibu berikan selama proses ini.

4. Teruntuk kedua orangtua saya, Papa (Ahim Abdurohim) dan almarhumah mama (Nur Asnida) yang telah memberikan dukungan moril dan material yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusus selain do'a yang terucap dari kedua orangtua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orangtua saya
5. Teruntuk Bunda Nur Afnida dan Om Hendri, yang telah merawat penulis dan adik-adik sejak kecil, memberikan dukungan material dan moral, serta kasih sayang yang tidak pernah putus. Terima kasih atas setiap pengorbanan, doa, dan perhatian yang menjadi kekuatan terbesar penulis hingga sampai pada titik ini.
6. Teruntuk adik-adik Saya Cila dan Habibi tersayang, yang selalu memberikan dukungan, perhatian beserta do'a selama proses yang penulis jalani.

7. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberi curahan ilmu selama perkuliahan.
8. Kepada teman-teman Koperasi Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang, Terima kasih telah bersedia menjadi partisipan penelitian ini.
9. Kepada Melinda, Aisyah, Meliza, Roja, Terima kasih telah menjadi teman selama perkuliahan, berbagi perjuangan, tawa, dan semangat di setiap langkah. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini lebih bermakna. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga di masa depan.
10. Teman-teman seperjuangan dan sepembimbing yang telah mengisi hari-hari selama perkuliahan, saling belajar, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, memberikan semangat dan motivasinya. Semoga kita semua senantiasa dilimpahkan kesuksesan, Aamiin.
11. Kepada Amid, Bima, Tata, Qorry, Dawin, Pipi, Lia, Uja, Ka Sisi, yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, serta semangat selama proses perjalanan penulis hingga saat ini. Setiap pengalaman, bantuan, dan dorongan yang diberikan sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam membentuk keteguhan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas persahabatan dan dukungan yang tulus selama ini.
12. Terakhir, Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap lelah, air mata, dan hari-hari ketika rasanya ingin menyerah—terima kasih telah tetap memilih untuk bangkit. Perjalanan ini tidak mudah, namun aku berhasil

melewatinya. Semoga diriku ke depan terus kuat, rendah hati, dan tidak berhenti berproses.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Padang, 23 November 2025



Pramasya Desfitriana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Perceived Behavioral Control	9
B. <i>Self Confidence</i>	20
1. Pengertian <i>Self confidence</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Self confidence</i>	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self confidence</i>	23
4. <i>Self confidence</i> dalam Perspektif Islam	24
C. Teori Perilaku Terencana (Theory Of Planned Behavior)	26
1. Pengertian Teori Perilaku Terencana (The Theory of Planned Behavior)	26
2. Variabel The Plan Of Behavior	29
D. KOPMA	32

E. Penelitian yang relevan.....	33
F. Kerangka Konseptual	41
G. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
C. Defenisi Operasional	46
D. Populasi dan Sampel	48
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Uji Validitas dan Reabilitas	55
G. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Pelaksanaan Penelitian	59
B. Gambaran Subjek Penelitian	60
C. Hasil Penelitian	63
D. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	99