

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian secara umum keluarga muda Islam perkotaan yang menjadi informan penelitian menunjukkan usaha yang nyata dan konsisten dalam menerapkan aspek-aspek utama keharmonisan keluarga. Berikut kesimpulannya:

1. Gambaran keluarga muda Islam perkotaan dilihat dari aspek kasih sayang antar anggota keluarga terpancar dalam bentuk perhatian tulus, sikap saling mendukung, dan penerimaan yang penuh tanpa syarat, yang menjadi fondasi kuat bagi terciptanya ikatan emosional dan rasa aman dalam keluarga.
2. Gambaran keluarga muda Islam perkotaan dilihat dari aspek saling pengertian antar anggota keluarga juga menjadi kunci keberhasilan dalam membangun keharmonisan. Keluarga yang mampu memahami kondisi, perasaan, serta peran masing-masing anggota mampu menanggapi setiap tantangan rumah tangga dengan bijaksana dan mengurangi potensi timbulnya konflik yang merugikan.
3. Gambaran keluarga muda Islam perkotaan dilihat dari aspek dialog atau komunikasi yang efektif dijalani dengan keterbukaan, kejujuran, dan empati dalam menyampaikan pikiran dan perasaan, meskipun kendala waktu akibat tuntutan pekerjaan dan kesibukan menjadi tantangan nyata yang harus dihadapi.

4. Gambaran keluarga muda Islam perkotaan dilihat dari aspek terakhir yaitu mempunyai waktu bersama anggota keluarga menjadi elemen yang sangat penting dimana keluarga berusaha menyediakan dan memanfaatkan waktu berkualitas secara bersama guna memperkuat kedekatan emosional dan membangun suasana yang harmonis meskipun dibatasi oleh dinamika kehidupan perkotaan yang padat dan kompleks.

B. Saran

1. Untuk pihak lembaga terkait seperti BKBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional) dan KUA (Kantor Urusan Agama) dapat mengadakan program khusus edukasi bagi keluarga mengenai manajemen waktu, komunikasi efektif, dan penguatan peran anggota keluarga dalam menghadapi dinamika kehidupan perkotaan, agar keluarga dapat lebih siap dan sinergis dalam membangun keharmonisan.
2. Untuk peneliti selanjutnya, penelitian ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi jumlah informan maupun ruang lingkup pembahasannya. Oleh karena itu, agar hasil yang diperoleh semakin beragam dan mendalam, mahasiswa atau peneliti yang akan datang disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang lebih bervariasi. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan kajian bagi pengembangan ilmu di bidang bimbingan konseling Islam serta dapat memberikan manfaat praktis kepada mahasiswa dan praktisi dalam meningkatkan kualitas layanan konseling keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

- Asrani., Fallz, i., & Tombili, A. (2024). *Sosiologi Perkotaan* . Indramayu Jawa Barat: PT.Adab Indonesia.
- Arifin. I., Nurhidayat, A., & Santoso, P. M. (2021). Pengaruh Pernikahan Dini Dalam Keharmonisan Keluarga . *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman*, 8(2), 67-68.
<https://juridiksiam.unram.ac.id/index.php/juridiksiam/article/download>.
- Ansari. (2021). *Hukum Keluarga Islam Di Indonesia*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Badan Pusat Statistik Nasional 2022.<https://www.bps.go.id/id/statistics2022>.
- Badan Pusat Statistik Sumatera Barat 2024.
<https://sumbar.bps.go.id/id/statistics.jumlah-perceraian-2024>.
- Damayanti, E. & Elvira, M. (2024). Membangun Quality Time Orang Tua Dengan Anak Usia Dini Di Kota Malang. *Jurnal Penelitian Anak Usia Dini*, 3(2), 57. <https://urj.uin-malang.ac.id/index>.
- Desyanty, S. E. (2021). *Analisis Peran Keluarga Dalam Pengenalan Peran Gender Pada Anak Disabilitas*. Madiun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Fachri, M. (2025). *Kunci Rumah Tangga Harmonis Menurut Islam*. Purbalinga: Euraka Media Aksara.
- Farmawati, C. (2022). *Keharmonisan Keluarga Pascakrisis*. NEM.
- Fauzi, M. (2018). *Psikologi Keluarga*. Tangerang: PSP Nusantara Press.
- Fauziah, N., Hartini, N., Hendriani, W., & Fajriyanthi (2021). Confirmatory Factor Analysis Pada Pengukuran Keharmonisan Keluarga (FHS-24). *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* ,14(3), 14.
<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jikk/article/download>.
- Gunarsa, D. S. Y & Gunarsa, D.S. (2012). *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta: PT. BPK Gunung mulia.
- Gunarsa, D. S. Y & Gunarsa, D.S. (2004). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: PT. BPK Gunung mulia.
- Gunarsa, D. S. Y & Gunarsa, D.S. (2002). *Asas-Asas Psikologi Idaman*. Jakarta: PT. BPK Gunung mulia.
- Halimatussyadiah, H. Eat al (2024). Harmoni Keluarga: Integrasi Kasih Sayang, Komunikasi Efektif, Dan Keseimbangan Hidup Dalam Perspektif Islam dan Psikologi Keluarga. *Jurnal Hukum Keluarga*, 5(1), 37.
<https://jurnalfamilia.org/index>.
- Hartanto, D. (2025). *Bimbingan dan Konseling Keluarga*. Jakarta: PT.Bumi Aksara.
- Harahap, A. N eat al (2023). Kecerdasan Intelektual Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga di Kelurahan Tegal Sari III Kecamatan Medan Area. *Jurnal Islam & Contemporary Issues*, 3(1), 13.
<https://jurnal.medanresourcecenter.org/index.php>.
- hadits yang diriwayatkan dari Sayyidah Aisyah radiyallahu ‘anha.
<https://hijra.id/blog/articles/kajian/hadits-tentang-keluarga>.
- Ilahi, K. S. D. (2025). Digitalisasi Konsep Mawaddah Wa Rahmah dalam Al-Qur’an dan Hadist: Strategi Psikologi Keluarga Untuk Membangun

- Keharmonisan Rumah Tangga di Desa Bucor Wetan Probolinggo. *Jurnal Budi Pekerti Agama*, 3(1), 1. <https://journal.aripafi.or.id/index>.
- Ikhris & Jamal. (2021). *Seni Berkeluarga Dalam Islam: Telaah Atas Kitab As Syamall al Muhammadiyah Karya Imam At-Tarmizi*. Geupedia
- Indrawati, S. E. (2018). *Pemberdayaan Keluarga Dalam Perspektif Psikologi*. Diponegoro: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Jumliadi. (2024). *Membina Keluarga Samawa Dengan Suscatin*. CV. Ruang Tentor.
- Kompas.com, edisi Desember 2024. <https://www.kompas.tv/regional/562370/angka-perceraian-di-sumbar-tinggi-pta-padang-tangani-10-054-kasus-cerai-di-tahun-2024-ma-news>.
- Lestari, S. (2016). *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Losu, N. F. (2022). *Buku Saku Peran Orang Tua Dalam Memberikan Edukasi & Motivasi Pada Remaja Terhadap Dampak Terjadi Perkawinan Dini Dalam Kehidupan Keluarga (E-Book)*. Manado: Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. http://jurnal.poltekkesmanado.ac.id/873/1/buku_saku_F_Losu_dkk.
- Majid, A. (2017). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Makassar: Aksara Timur.
- Masri. (2024). Konsep Keluarga Harmonis Dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Warahmah. *Jurnal Tahqiqah*, 18(1), 109. <https://jurnal.stisalhilalsigli.ac.id/index.php/tahqiqah>.
- Mubarok, A. (2016). *Psikologi Keluarga*. Malang: Madani.
- Mustaring, I. D. (2021). *Pendidikan Agama Islam*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Nurhadi. (2019). *Konsep Pendidikan Keluarga Dalam Bingkai Sabda Nabi Muhammad SAW*. Geupedia.
- Nuronyah, W. (2023). *Psikologi Keluarga*. Jawa Barat: CV. Zenius Publisher.
- Oluwagbohun, C. N. (2024). Navigating Family Dynamics : Building Resilient and Harmonious Relationship. *European Journal Of Sociology (EJS)*, 7(2), 32-33. <https://ideas.repec.org/a/bfy/ojtejs/v7y2024i2p32-50id2553.html>.
- Patimah, S. I., & Gunawan. W (2019). Transformasi Bentuk dan Fungsi Keluarga di Desa Mekarwangi. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Sosiologi*, 4(1), 17-18. <https://jurnal.unpad.ac.id/sosiogloba>.
- Pusdeka.unu-Jogja.ac.id, edisi May 2024 <https://pusdeka.unu-jogja.ac.id/opini/keluarga-dalam-perubahan-struktur-demografi/>.
- Qaimi, A. (2002). *Menggapai Langit Masa Depan Anak*. Bogor: Cahaya. <https://www.scribd.com/document/Ali-Qaimi-Menggapai-Langit-Masa-Depan-Anak>.
- Rahayu, M. S. (2017). Konseling Keluarga Dengan Pendekatan Behavioral: Strategi Mewujudkan Keharmonisan Dalam Keluarga. *Jurnal Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan dan Konseling Berbasis KKN*, 265. <https://journal2.um.ac.id/index>.
- Rahmayati, E. T (2020). Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier. *Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan*, 3(1), 152. <https://www.jurnal.polgan.ac.id/index.php/juripol/article/download/10920/463>.

- Retnoningtias, W. D eat al. (2024). *Psikologi Keluarga* (E-Book). Tohar Media. https://books.google.com/books/about/Psikologi_Keluarga.
- Rizqi, A. (2024). Implementasi Nikah Muda dalam Keharmonisan Rumah Tangga. *Jurnal Unes Law Review*, 6(3), 7826. <https://review-unes.com/index.php/law/article/download/1638/1360>.
- Roosinda, W. F eat al. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif* (E-Book). Yogyakarta: Zahir Publishing. https://books.google.com/books/about/metode_penelitian_kualitatif.
- Rozalinda (2014). Persepsi Perempuan di Kota Padang Tentang Perceraian. *Jurnal Ilmu KeIslaman*, 38(2), 401. <https://jurnalmiqotojs.uinsu.ac.id/index>.
- Saputri, U.T.A.E., Windari, A.R., & Adnyani, S.K.N. (2025). Maraknya Kasus Perceraian Akibat Dari Perkawinan di Bawah Umur. *Jurnal Ilmu Hukum Sui Generis*, 5(1). <https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/JIH/article/download>.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif* (E-Book). Bandung: Alfabeta. <https://Id.Scribd.Com/Document/691644831/Metode-Penelitian-2022-sugiyono>.
- Suprajitno. (2004). *Asuhan Keperawatan Keluarga* (E-Book). Jakarta: EGC. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Keperawatan_Keluarga.
- Usman, M. (2024). *Sosiologi Keluarga* (E-Book). Makassar: Nasmedia. https://books.google.com/books/about/sosiologi_keluarga.
- Yulviana, D. (2023). *Sosiologi Hukum* (E-Book). Tangerang: Berkah Aksara Cipta Karya. https://books.google.co.id/books/about/Sosiologi_Hukum.
- Zain, S. S eat al. (2020). Pendidikan Anak Usia Dini Pada Keluarga Muda di Desa Sumber Makmur Kecamatan Tapung. *Journal On Teacher Education*, 2(1), 272. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index>.