

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Al-Ṭabarī menafsirkan *khauf* sebagai rasa takut terhadap sesuatu yang akan dihadapi di masa depan, khususnya ketakutan terhadap azab Allah, kedahsyatan Hari Kiamat, dan hukuman atas dosa. Sementara *ḥazan* dimaknai sebagai kesedihan atas sesuatu yang telah berlalu, seperti kehilangan kenikmatan dunia, harta, keluarga, atau penyesalan terhadap amal yang ditinggalkan. Al-Ṭabarī menegaskan bahwa hilangnya rasa takut atau *khauf* berarti mereka aman dari siksa dan ancaman pada Hari Kiamat, sedangkan hilangnya rasa sedih atau *ḥazan* berarti mereka tidak bersedih atas apa yang mereka tinggalkan di dunia, karena mereka telah menyaksikan besarnya pahala dan rahmat Allah.
2. Dalam *Tafsir Al-Azhar*, Hamka menafsirkan *khauf* sebagai rasa takut yang berkaitan dengan sesuatu yang akan datang, terutama ketakutan terhadap azab Allah dan kegelisahan menghadapi Hari Kiamat. Sedangkan *ḥazan* dimaknai sebagai kesedihan atas sesuatu yang telah berlalu, seperti kehilangan kenikmatan dunia, harta, keluarga, atau kesempatan yang telah terlewat. Hamka menekankan bahwa hilangnya rasa takut dan sedih bukan berarti ketiadaan ujian hidup, melainkan kemampuan spiritual untuk menghadapinya dengan jiwa yang teguh. Rasa takut yang benar hanya ditujukan kepada Allah; ketika hati telah bulat kepada-Nya, maka ketakutan terhadap selain-Nya akan hilang

dengan sendirinya. Dengan demikian, dalam perspektif Hamka, konsep *khauf* dan *hazan* tidak hanya berbicara tentang keselamatan di akhirat, tetapi juga tentang pembentukan kepribadian mukmin yang tenang, berani, optimis, dan istiqamah dalam kehidupan dunia. Ketenangan batin adalah hasil dari iman yang sadar, amal yang nyata, serta penyerahan diri sepenuhnya kepada Allah.

3. Perbandingan penafsiran al-Ṭabarī dan Hamka dalam menafsirkan ayat-ayat *khauf* dan *hazan* adalah:

a. Persamaan

Penafsiran keduanya terletak pada kesepahaman bahwa hilangnya rasa takut dan sedih merupakan janji, rahmat, dan anugerah Allah bagi hamba-hamba-Nya. Baik al-Ṭabarī maupun Hamka sama-sama menegaskan bahwa ketenangan batin dan keselamatan tersebut berkaitan erat dengan kualitas iman,

b. Perbedaan

Al-Ṭabarī Cenderung mengandung unsur sufistik dengan penekanan pada kebahagiaan ukhrawi dan keselamatan di akhirat sebagai puncak ketenangan. Sedangkan Hamka, dalam menafsirkan ayat-ayat tersebut lebih menekankan pertimbangan kemaslahatan masyarakat, dengan mengaitkan pesan al-Qur'an pada pembinaan sikap mental, moral, dan ketenangan hidup umat dalam konteks kehidupan dunia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai konsep keresahan dalam al-Qur'an melalui analisis ayat-ayat *khauf* dan *Hazan* dalam Tafsir al-Ṭabarī dan Tafsir al-

Azhar, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan baik dari segi ruang lingkup kajian, pendekatan metodologis, maupun penyajian penulisan. Oleh karena itu, penulis berharap penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai rujukan awal dan bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya yang berminat mengkaji ayat-ayat *khauf* dan *huzn* dalam al-Qur'an, khususnya melalui pendekatan komparatif tafsir, serta dikembangkan dengan perspektif, objek, dan metode yang lebih luas agar memberikan kontribusi akademik yang lebih mendalam.



DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abd al-Bāqī, Muḥammad Fu'ād. *Al-Mu'jam al-Mufahras Li Alfāz al-Qur'ān al-Karīm*. Dār al-Ḥadīth, n.d.
- Abdullah al-Dinqazi, Mula. *Matan Bina' Wal Asas Dan Matan Tasriful Izzi*. Renggang: Maktabah Imam, n.d.
- Abdullah, Taufik. *Modernisasi Islam Di Indonesia: Kajian Tentang Pemikiran Dan Gerakan Hamka*. Jakarta: Rajawali Press, 2009.
- Aditya Dedy, Nugraha. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 1–22.
- Ahmad, Rijali. "Analisis Data Kualitatif." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2018): 81–95.
- al-Qumi and al-Qasim. *Al-Tafsīr al-Mauḍu' Li al-Qur'ān al-Karīm*. n.d.
- Anam, Khairu. "Rahasia Dibalik Penyandungan Kata Khauf Dan Hazan Dalam Tafsir Kementerian Agama Republik Indonesia Versi Aplikasi." Skripsi, UIN Raden mas Said, 2023.
- Asep, Abdurrahman. "Metodologi Al-Thabari Dalam Tafsir Jami'ul al-Bayan Fi Ta'wili al-Qur'an." *Kordinat: Jurnal Komunikasi Antar Perguruan Tinggi Agama Islam* 17, no. 1 (2018).
- Asmara, Diana, Alfi julizun azwar, and Ahmad Yani. "Tradisi, Filosofi Dan Beberapa Problem Keagamaan." In *Lima Pemikiran Zuhud Hasan Al-Bashri Dalam Kitab Adab al-Syaikh Hasan al-Bashri Karya Ibnu al-Jauzi*. 2021.
- Barni, Mahyudin. "Takut Dalam Al Quran Dan Hadits." *Al-Manar* 1, no. 2 (2023).
- Brooks, Arthur C. "How to Turn Anxiety Into Adventure." *The Atlantic*, September 4, 2025. [https://www.theatlantic.com/ideas/archive/2025/09/anxietykierkegaard-solutions-adventure/684102/?utm_ =](https://www.theatlantic.com/ideas/archive/2025/09/anxietykierkegaard-solutions-adventure/684102/?utm_=).
- Dacholfany, M. Ihsan. "Al-Khauf Dan al-Raja'menurut al-Ghazali." *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan* 3, no. 1 (2014).
- Dakhlan, Ahmad Zaini. *Syarḥ Mukhtaṣar Jiddan 'alā Matn al-Ājurrūmiyyah*. Makkah atau Kairo: Al-Haramain Press, 2015.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an Dan Terjemahan Special for Women*. Bandung: Syamil Qur'an, n.d.

- Dilah, Nurfadhilah Safitr, and Abdul Rauf Haris. "Studi Analisis Rasa Takut Dalam Al-Qur'an." *Izzatuna, Jurnal Ilmu Al-Quran Dan Tafsir* 3, no. 2 (2022).
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. *Statistik Pemuda Indonesia 2024*. Statistical Report. Badan Pusat Statistik, 2024.
- Erwin, Kusumawati. "Khauf Dalam Al-Qur'an." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2014.
- Fitriatunnisa, Aida, and Danendra Ahmad Rafdi. "Metode Tafsir Muqaran." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 3, no. 4 (2024).
- Hadi, Abdul. "Corak Penafsiran Tasawuf Hamka (Studi Penafsiran Ayat Tasawuf Dalam Tafsir al-Azhar)." *Prosiding Penelitian Dosen UNISKA MAB*, 2020, 105.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- Haya, Abdul. "Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah* 12, no. 01 (2014): 52–62.
- Hidayatullah, Muh Gufron, and Sholeh. "Tafsir Ayat-Ayat Anxiety Dalam Al-Quran: Solusi Al-Quran (Spritual Well-Bing) Terhadap Problematika Kesedihan Dalam Kehidupan." *Iqtiran: Journal of Quranic and Interpretation Studies* 1, no. 1 (2025).
- Ibn Kathīr, Abū al-Fidā' Ismā'īl ibn 'Umar ibn Kathīr al-Qurashī al-Dimashqī. *Tafsīr Al-Qur'ān al-'Aẓīm*. Vol. 1. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, n.d.
- Indrayani, Sufi and Mawardi. "Konsep Keadilan Dalam Ekonomi Syariah (QS. Al-Baqarah: 275-281)." *Indonesian Research Journal on Education* 5, no. 1 (2025): 73–79.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. "Kamus Besar Bahasa Indonesia." In *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. 2025.
- Meichella Yosepha, and Farel Yosua Sualang, Eunike. "Kajian Teologis Pengkhotbah 11: 9-10 Berkaitan Dengan Prinsip You Only Live Once (YOLO) Pada Generasi Muda." *Pistis: Jurnal Teologi Terapan* 3, no. 2 (2023): 119–31.
- Menyambut Hari Kesehatan Jiwa Sedunia 2024, Kementerian Kesehatan Tekankan Pentingnya Kesehatan Mental Di Tempat Kerja. "Kemenkes Soroti Masalah Kesehatan Mental Di Tempat Kerja." *Tempo.co*. 2024.

<https://www.tempo.co/politik/kemenkes-soroti-masalah-kesehatanmental-di-tempat-kerja-3441>.

- Muamar, Abdul. "Tingginya Angka Pengangguran Kaum Muda Indonesia, Bagaimana Mengatasinya?" *Green Network Indonesia*, 2024. <https://greennetwork.id/unggulan/tingginya-angka-pengangguran-kaum-muda-indonesia-bagaimana-mengatasinya/>.
- Muhsin, Sharifah Basirah Syed, Rajab Khairunnas, and Nur Zainalabidin Murshidatun. "Konsep Al-Huzn Para Nabi Menurut Psikospiritual Islam: Concept of al-Huzn of the Prophets According to Islamic Psychospiritual." *Jurnal Usuluddin* 52, no. 1 (2024).
- Nasokah. "Tafsir Muqaran Ibnu Katsir Dan Al-Maraghi Qs Al-Isra'." *Jurnal Paramurobi* 1, no. 2 (2018).
- Nauradini, Khalisha. "Pengaruh Kontrol Diri, Materialisme, Financial Stress, Dan Penghasilan Terhadap Financial Well-Being Pengguna Pinjaman Online Pada Gen-Z." Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.
- Ningsih, Widya Lestari. "Biografi Buya Hamka, Novelis Penerima Gelar Pahlawan Nasional." Accessed November 25, 2025. <https://www.kompas.com/stori/read/2024/11/17/200000179/biografi-buya-hamka-novelis-penerima-gelar-pahlawan-nasional?page=2>.
- Nugraha, Ardi Surya. *Karakter Manusia Dalam Al-Qur'an (Studi Perbandingan Atas Tafsir Ath-Thabari Dan Tafsir al-Munir)*. Jakarta: Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam, Universitas PTIQ Jakarta, 2024.
- Pasaribu, Syahrin. "Metode Muqaran Dalam Al'quran." *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat* (UISU) 9, no. 1 (2020).
- Pratami, Hidayah. "Karakteristik Dakwah Buya Hamka." Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan studi agama IAIN Metro, 2020.
- Qattan, Manna Khalil al-. *Studi ilmu-ilmu al-Qur'an*. 16th ed. Translated by Mudzakir. Bogor: Litera antarnusa, 2013.
- Rahmansyah, Andi, Husnel Anwar, and Munandar. "Tinjauan Psikologi Pengendalian Emosi Sedih Dalam Al-Qur'an." *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies* 2, no. 2 (2023).
- Ramadhanty, Fathin Nazifa, and Melok Roro Kinanthi. "Kualitas Hidup Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah: Bagaimana Kontribusi Resiliensi Keluarga." *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 1 (2021): 31–46.

- Sahputra, Jaya, and Usamah As-Siddiq. "Hakikat Kebahagiaan: Perspektif Jalaluddin Rumi." *Al Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama* 7, no. 1 (2022).
- Suprayitno, Degdo, Ahmad, Tartila, Sa'diannor, and Yuri Alfrin Aladin. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Teori Komprehensif dan Referensi Wajib bagi Peneliti*. PT Sonpedia Publishing Indonesia, 2024.
- supriyanto, and Susilo Fredy. "Ummatan Wasatan Menurut Hamka Dan Thabari (Studi Komparasi Tafsir Al-Azhar Dan Tafsir Al-Thabari Terhadap Surat Al-Baqarah Ayat 143)." *Hamalatul Qur'an: Jurnal Ilmu Ilmu Alqur'an* 5, no. 2 (2024).
- Ṭabarī, Abū Ja 'far Muḥammad ibn Jarīr al-. *Jāmi' al-Bayān 'an Ta'Wīl Āy al-Qur'ān*,. 2nd ed. Beirut: Mu'assasah al-Risālah, 1994.
- Tesa, And Jsalqura, Maulana. "Konsep Anti-Galau Dalam Al-Qur'an (Kajian Semantik Khauf Dan Huzn)." Skripsi, Universitas Prof. Kh Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2022.
- Thabari, Abu Ja 'far Muḥammad ibn Jarīr ath-. *Tafsir Ath-Thabari*. Vol. 1, edited by Muḥammad 'Ādil Muḥammad, Muḥammad 'Abd al-Laṭīf Khalaf, and Maḥmūd Mursī 'Abd al-Ḥamīd. Jakarta: Pustaka Azzam, n.d.
- Thabari, Abū Ja 'far Muḥammad ibn Jarīr ath-. *Tafsir Ath-Thabari*, edited by Aḥmad 'Abd al-Rāziq al-Bakrī, Muḥammad 'Ādil, Muḥammad 'Abd al-Laṭīf Khalaf, and Maḥmūd Mursī 'Abd al-Ḥamīd. Jakarta: Pustaka Azzam, n.d.
- Ulfi putra, Sany. "Gangguan Kecemasan Dan Depresi Menurut Perspektif Al Qur'an." *Jurnal Ilmiah Indonesia* 7, no. 1 (2022).
- Waruwu, Anwar Three Millenium. "Membimbing Generasi Muda: Mentoring Dalam Kepemimpinan Kristen." *Jurnal Kepemimpinan Kristen, Teologi, Dan Entrepreneurship* 03, no. 02 (2024): 31–34.
- Windiarti, Asih. "Ketakutan Dalam Perspektif Filsafat Islam: Kajian Ontologis Dan Epistemologis Terhadap Khauf." *Theofani: Journal of Islamic Studies and Scholarly Discourse* 1, no. 1 (2025).
- Zawawi, Muhammad N. H, Abdul S. J Jalil, F. M Sham, and H. N Wachidah. "Cara Tangani Al-Khauf (Fobia) Berdasarkan Al-Quran." *Islāmiyyāt: International Journal of Islamic Studies* 46, no. 1 (2024).
- Zulfikar, Eko, and Iskandar. "Tafsir Kesedihan: Solusi Al-Qur'an Terhadap Problem Al-Huzn Dalam Kehidupan." *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu al-Qur'an Dan al-Hadits* 17, no. 1 (2023).



UIN IMAM BONJOL
PADANG