

**KETAHANAN RUMAH TANGGA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG
MENGALAMI *TOXIC RELATIONSHIP* DI DESA LUBUK
AMBACANG KABUPATEN KUANTAN SINGINGI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Hukum (SH)
Pada Prodi Hukum Keluarga (*Ahwal al- Syakshiyah*)



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Disusun oleh:

HAFIZHA MAULIDA ENDRI SAFITRI
NIM 2213010034

**PRODI HUKUM KELUARGA FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2026 M**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafizha Maulida Endri Safitri

Nim : 2213010034

Program Studi : Hukum Keluarga

Fakultas : Syari'ah

Dengan ini saya menyatakan bahwa sejauh yang saya ketahui dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 26 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Hafizha Maulida Endri Safitri

Nim : 2213010034

PERSYARATAN PERESTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hafizha Maulida Endri Safitri

NIM : 2213010034

Prodi : Hukum Keluarga

Judul Skripsi : Ketahanan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri Yang Mengalami *Toxic Relationship* Di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademis pada Fakultas Syariah UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 26 Januari 2026
Yang Membuat Pernyataan



Hafizha Maulida Endri Safitri
NIM. 2213010034

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Ketahanan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri Yang Mengalami *Toxic Relationship* di Desa Lubuk Ambacang**" yang disusun oleh **Hafizha Maulida Endri Safitri NIM.2213010034** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Demikian surat persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 22 Desember 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Elfia, M.Ag
NIP. 197903172005012006

Pembimbing II



Dr. Hamda Sulfinadia, M.Ag.
NIP. 197705062007012034

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah skripsi dengan judul **Ketahanan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri Yang Mengalami *Toxic Relationship* Di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi** yang disusun oleh **Hafizha Maulida Endri Safitri NIM 2213010034** Program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diperbaiki sebagaimana kritikan dan saran dari Tim Penguji Sidang Munaqasyah.

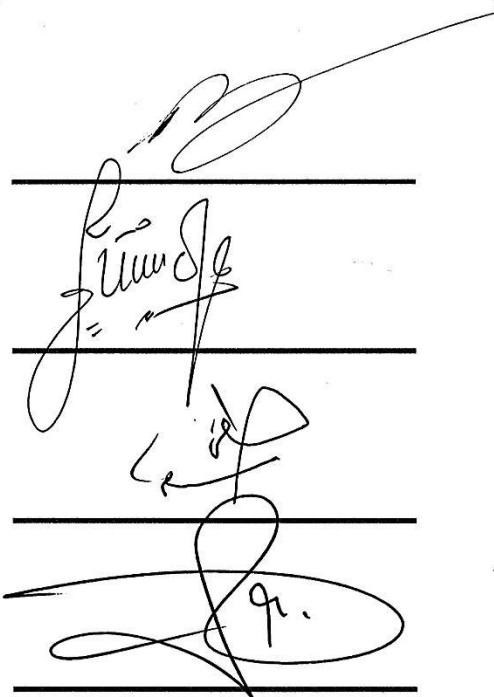
Disahkan di Padang
Tanggal : 11 Februari 2026
Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Prof. Dr. Salma, M.Ag
NIP. 197004102000032001
Penguji I

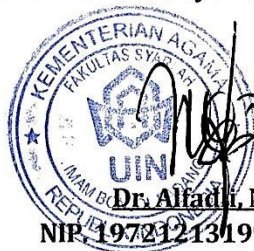
Dr. Fitra Nelli, S.Ag., M.Ag
NIP. 197302222000032002
Penguji II

Prof.Dr. Elfia, M. Ag
NIP. 197903172005012006
Penguji III/Pembimbing I

Dr. Hamda Sulfinadia, M.Ag
NIP. 197705062007012034
Penguji IV/Pembimbing II



Mengetahui Dekan Fakultas Syariah UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Alfadil M.Ag
NIP. 197412131998031001

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur *Alhamdulillah* penulis ucapkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat dan limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat mengikuti pendidikan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada Fakultas Syari'ah Prodi Hukum Keluarga dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ***"Ketahanan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri yang Mengalami Toxic Relationship di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi"***. Shalawat beserta salam penulis do'akan kepada Allah Swt, semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (SH) Program Strata Satu (S.1) pada Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada ayahanda tercinta Endriadi dan ibunda tersayang Mardiana Delvita terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, serta dukungan moral dan material yang tidak pernah putus. Segala pengorbanan, tenaga, dan waktu yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah memberi dukungan baik materil maupun moril dalam menyelesaikan skripsi ini kepada :

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd, serta Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan Bapak Prof. Nurus Shalihin M.Si., Ph.D dan Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Kepegawaian Bapak Dr. Lukmanul Hakim M.Ag dan Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Bapak Prof. Nelmawarni S.Ag., M.Hum., Ph.D.
2. Dekan Fakultas Syari'ah Bapak Dr. Alfadli, M.Ag, beserta Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Ibu Prof. Dr. Salma, M.Ag dan Wakil

Dekan Administrasi Umum, Perencanaan, dan keuangan Bapak Dr. Afrinal, S.sos., MH dan Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Ibu Dr. Duhriah, M.Ag.

3. Ketua Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Ibu Dr. Yusnita Eva, S.Ag., M.Hum dan Sekretaris Prodi Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah Bapak Yecki Bus, M.Ag.
4. Dosen Pembimbing Akademik Sekaligus Pembimbing I Ibu Prof. Dr. Elfia, M.Ag. Dosen Pembimbing II Ibu Dr. Hamda Sulfinadia, M.Ag yang penulis banggakan dan telah banyak membantu dan memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan serta mengizinkan dan membantu penulis dalam penelitian ini.
6. Kepada Kepala Desa Lubuk Ambacang dan perangkat Desa serta Masyarakat yang telah bersedia menjadi informan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk sahabat penulis Dinda Rahma Dani dan Nabilla Israh Utami terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang berikan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Allah Swt membalas segala kebaikan dan kerja sama yang diberikan. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan hikmah bagi semua pihak, khususnya bagi penulis sendiri. Aamiin Ya Rabb.

Padang, 27 Januari 2026

Penulis


Hafizha Maulida Endri Safitri
2213010034

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **Ketahanan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri yang Mengalami *Toxic Relationship* di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi**, ditulis oleh Hafizha Maulida Endri Safitri Nim 2213010034, Program Studi Hukum Keluarga, Fakultas Syari'ah, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh pasangan suami istri di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi yang masih memilih untuk bertahan dalam rumah tangga yang mengalami *toxic relationship* (hubungan yang beracun) yang akan menyebabkan banyak dampak ketika terus dipertahankan, sehingga kasus tersebut menarik perhatian peneliti untuk meneliti lebih lanjut mengenai bagaimana ketahanan rumah tangga pasangan suami istri yang mengalami *toxic relationship* di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengungkap: Pertama, bentuk dan faktor penyebab *toxic relationship* pada pasangan suami istri di Desa Lubuk Ambacang, kedua, faktor yang membuat mereka tetap mempertahankan rumah tangga dan dampak dari *toxic relationship* terhadap psikologis, emosional dan dinamika rumah tangga, serta tinjauan hukum keluarga terhadap fenomena tersebut. Penelitian menggunakan data primer melalui wawancara dan data sekunder dari literatur, dengan analisis deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *toxic relationship* yang terjadi meliputi kekerasan fisik, verbal, dan ekonomi. Faktor penyebabnya antara lain masalah anak, ekonomi, perselingkuhan, dan campur tangan keluarga. Adapun alasan pasangan tetap mempertahankan rumah tangga adalah faktor anak, ekonomi, dan trauma masa lalu. Dampaknya berupa tekanan psikologis, emosional, dan fisik yang menghilangkan keharmonisan keluarga. Dari perspektif hukum perkawinan Islam, fenomena ini termasuk kategori *nusyuz suami* karena adanya pelanggaran kewajiban pernikahan. Upaya yang dilakukan oleh istri untuk mempertahankan rumah tangga adalah dengan cara berdamai dengan sendiri, pasrah, dan berharap perubahan, hal ini belum sesuai dengan konteks *islah* menurut syariat.

Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, *Toxic Relationship*.

ABSTRACT

*This thesis is entitled **Household Resilience of Married Couples Experiencing Toxic Relationships in Lubuk Ambacang Village Kuantan Singingi Regency** written by Hafizha Maulida Endri Safitri NIM 2213010034, Family Law Study Program, Faculty of Sharia, Imam Bonjol State Islamic University Padang. The writing of this thesis is motivated by a married couple in Lubuk Ambacang Village, Kuantan Singingi Regency who still choose to survive in a household experiencing a toxic relationship (a toxic relationship) which will cause many impacts when maintained, so that the case attracts the attention of researchers to research further about how the household resilience of married couples experiencing toxic relationships in Lubuk Ambacang Village, Kuantan Singingi Regency. This thesis aims to uncover: First, the forms and causes of toxic relationships among married couples in Lubuk Ambacang Village; second, the factors that lead them to maintain their marriages; and third, a family law review of this phenomenon. The study used primary data through interviews and secondary data from the literature, using qualitative descriptive analysis. The results indicate that toxic relationships involve physical, verbal, and economic violence. These contributing factors include children, financial issues, infidelity, and family interference. The reasons couples maintain their marriages include children, financial issues, and past trauma. The impacts include psychological, emotional, and physical stress that undermines family harmony. From a family law perspective, this phenomenon falls under the category of nusyuz (husband's violation of marital obligations). Efforts couples make to maintain their marriages include ishlah (reconciliation) through patience, resignation, and hope for change.*

Keywords: Family Resilience, Toxic Relationships.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERSYARATAN PERESTUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERSTUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSRTACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Signifikansi Penelitian	7
1.6 Landasan Teori	7
1.7 Studi Literatur	10
1.8 Metode Penelitian	23
 BAB II KETENTUAN TENTANG KETAHANAN RUMAH TANGGA DAN TOXIC RELATIONSHIP	 26
2.1 Ketahanan Rumah Tangga.....	26
2.1.1 Definisi Ketahanan Rumah Tangga.....	26
2.1.2 Konsep Ketahanan Keluarga.....	27
2.2 <i>Toxic Relationship</i>	30
2.2.1 Pengertian <i>Toxic Relationship</i>	30
2.2.2 Faktor-faktor <i>Toxic Relationship</i>	32
2.2.3 Bentuk-bentuk <i>Toxic Relationship</i>	37
2.2.4 Dampak <i>Toxic Relationship</i>	39
2.3 <i>Nusyuz</i>	43
2.3.1 Pengertian <i>Nusyuz</i>	43
2.3.2 Dasar Hukum <i>Nusyuz</i>	44
2.3.3 Bentuk-bentuk <i>Nusyuz</i>	45
2.3.4 Penyebab <i>Nusyuz</i>	47
2.3.5 Dampak <i>Nusyuz</i>	49
 BAB III MONOGRAFI DESA LUBUK AMBACANG KECAMATAN HULU KUANTAN KABUPATEN KUANTAN SINGINGI	 51
3.1 Sejarah Desa Lubuk Ambacang.....	51
3.2 Kondisi Geografis.....	52
3.3 Kondisi Agama dan Pendidikan	52
3.4 Kondisi Ekonomi dan Mata Pencaharian Masyarakat.....	55

3.5 Kondisi Sosial Kemasyarakatan	55
BAB IV TOXIC RELATIONSHIP DI DESA LUBUK AMBACANG KABUPATEN KUANTAN SINGINGI.....	59
4.1 Bentuk dan Faktor <i>Toxic Relationship</i> yang Terjadi Pada Pasangan Suami Istri di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi.....	59
4.2 Faktor yang Mempengaruhi Istri Untuk Mempertahankan Rumah Tangga yang Mengalami <i>Toxic Relationship</i> dan Dampak <i>Toxic Relationship</i> Terhadap Psikologis, Emosional dan Dinamika Kehidupan Rumah Tangga di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi.....	66
4.3 Tinjauan Hukum Perkawinan Islam Terhadap Pasangan Suami Istri yang Mengalami <i>Toxic Relationship</i> di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi.....	79
BAB V PENUTUP	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BIODATA PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Pasangan Suami Istri Yang Mengalami <i>Toxic Relationship</i> di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi.....	5
Tabel 3. 1	Keagamaan Desa Lubuk Ambacang.....	53
Tabel 3. 2	Jumlah Masjid/ Surau di Desa Lubuk Ambacang.....	53
Tabel 3. 3	Jumlah Sarana Pendidikan di Desa Lubuk Ambacang	54
Tabel 3. 4	Tingkat Pendidikan Masyarakat di Desa Lubuk Ambacang	54
Tabel 3.5	Data Mata Pencaharian Masyarakat Desa Lubuk Ambacang Tahun 2025	55
Tabel 3. 6	Jumlah Penduduk Desa Lubuk Ambacang.....	56
Tabel 3. 7	Klasifikasi kondisi keharmonisan Rumah Tangga Pasangan Suami Istri di Desa Lubuk Ambacang.....	57
Tabel 3.8	Data Jumlah Penduduk Desa Lubuk Ambacang Menurut Kelompok Umur Tahun 2025.....	58
Tabel 4.1	Pasangan Suami Istri Yang Mengalami Toxic Relationship di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi.....	59
Tabel 4.2	Faktor Istri Untuk Bertahan Dalam Rumah Tangga Yang Mengalami <i>Toxic Relationship</i> Dan Dampak Toxic Relationship Di Desa Lubuk Ambacang.....	66
Tabel 4.3	Dampak <i>Toxic Relationship</i> Terhadap istri Di Desa Lubuk Ambacang Kabupaten Kuantan Singingi	73