

**GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM PENYELESAIAN
SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada Prodi Psikologi Islam*



Oleh :

**IZZATI NABILA RUSDA
2015040044**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul "*Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama*" adalah benar hasil dari karya saya dan bukan meniru hasil dari karya orang lain yang dipublikasi untuk memperoleh gelar sarjana di UIN Imam Bonjol Padang atau di perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil dari plagiat atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan dicabut gelar keserjanaan saya.

Padang, 08 Agustus 2025

Yang menyatakan



Izzati Nabila Rusda

2015040044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul ***“Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama”*** disusun oleh Izzati Nabila Rusda, Nim : 2015040044, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasyah.

Padang, 7 Agustus 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Pisma Wenzhi, M.Ag
NIP.197311132000032002

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, M.A
NIP.199310162020122016

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama*”. Ditulis oleh Izzati Nabila Rusda, NIM 2015040044 Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang 2024.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan *prokrastinasi* yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang melakukan pengerjaan skripsi. Prokrastinasi akademik merupakan salah satu bentuk penundaan seseorang dalam mengerjakan sesuatu, pada kasus prokrastinasi akademik saat ini atau lebih tepatnya pada pengerjaan skripsi yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir cukup banyak bentuk pengalihannya, berbagai faktor menjadi alasan mahasiswa tersebut lebih memilih menundanya, yang tentunya berpengaruh pada pengerjaan skripsinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk serta faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan metode observasi, dan wawancara. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah teknik menurut Sugiyono (2022), subjek dalam penelitian ini sebanyak tiga orang.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki bentuk prokrastinasi yang berbeda, juga dengan faktor yang beragam. Hal ini dapat dilihat dari beberapa aspek *prokrastinasi akademik* yang ada pada subjek yaitu aspek perilaku, afektif, kognitif, dan motivasi. Faktor yang memengaruhi *prokrastinasi* ketiga subjek adalah aktivitas lain yang menjadi prioritas mereka

Kata Kunci : prokrastinasi akademik, mahasiswa akhir

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita, memberikan kesehatan, memberikan ketenangan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama”***, shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa perubahan yang sangat besar pada perkembangan pemikiran umat manusia di dunia.

Perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini bukan hanya sekedar usaha fisik tetapi juga di pengaruhi oleh kekuatan doa kepada Allah SWT, terutama kekuatan doa dari kedua orang tua dan keluarga yang selalu melangit menyertai setiap langkah anaknya yang selalu mensupport dan mendoakan. Melalui kata pengantar penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Dekan serta Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku pembimbing II yang telah bersedia menyisihkan waktu, memberikan perhatian, ilmu serta solusi dalam membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.

5. Bapak Dr.Murisal,S.Ag.,M.Pd sebagai dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
7. Terkhususnya kepada Cinta Pertamaku Ayahanda Wildanum, S.Ag dan Pintu Surgaku Ibunda Erisa Marlina. S.E, serta adik tercinta M. Farid Zuhdi, Naswa Nurkhaira, dan Syaqla Wildan, juga kepada seluruh keluarga besar penulis yang selalu mendukung secara moril maupun materil terhadap penulis.
8. Semua subjek yang terlibat dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dari subjek tentu saja skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik hingga saat ini.
9. Kepada teman berbagi suka maupun duka, tempat berbagi pemikiran ide dan inovasi yaitu Varen Istiq Febriani.S.Ap, teman dari organisasi UKM Musik Kampus, juga teman-teman kos, dan seluruh orang-orang yang secara tidak langsung memotivasi penulis dalam pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, terutama bagi penulis sendiri. *Aamiin ya rabbal alamin.*

Padang, 09 agustus 2025

Peneliti

Izzati Nabila Rusda

OUTLINE

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Penjelasan Judul.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Prokrastinasi Akademik.....	11
1. Pengertian prokrastinasi akademik.....	11
2. Aspek-aspek prokrastinasi akademik	15
3. Factor yang melatarbelakangi prokrastinasi akademik	20

4. Prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir	23
B. Kerangka konseptual	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Lokasi penelitian	31
C. Informan penelitian	31
D. Teknik Pengumpulan Data	32
E. Kredibilitas Data	34
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Setting Penelitian	36
1. Tahapan persiapan Penelitian	36
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	37
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77