

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN  
MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DENGAN PERSEPSI  
KESETARAAN GENDER PADA MAHASISWI  
UIN IMAM BONJOL PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu  
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**Oleh:**

**Alfitri Nuzul Marhamah**

**NIM.2115040170**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

**1447 H/ 2025 M**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Persepsi Kesetaraan Gender Pada Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh Alfitri Nuzul Marhamah, Nim 2115040170 program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddhin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 15 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Hasneli, M.Ag  
NIP.196502221994032003

Pembimbing II



Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP.197403252023211005

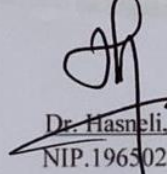
## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Persepsi Kesenjangan Gender Pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang”. Alfitri Nuzul Marhamah NIM. 2115040170 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 28 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

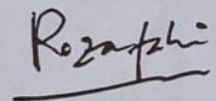
Padang, 3 September 2025

### Tim Penguji

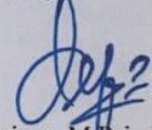
#### Ketua

  
Dr. Hasneli, M. Ag  
NIP.196302221994032003

#### Penguji I

  
Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A  
NIP.196908292002121002

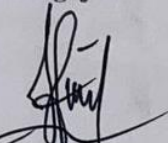
#### Penguji II

  
Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197410012008012016

#### Penguji III

  
Dr. Hasneli, M. Ag  
NIP.196502221994032003

#### Penguji IV

  
Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP.197403252023211005

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama  
UIN Imam Bonjol Padang

  
Dr. Setiyo, S. Ag. M. Pd  
NIP.197012302006041007

#### LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfitri Nuzul Marhamah

NIM : 2115040170

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Persepsi Kesetaraan Gender Pada Mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang”** adalah hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 15 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Alfitri Nuzul Marhamah  
2115040170

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui keterkaitan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan persepsi kesetaraan gender pada mahasiswi UIN Imam Bonjol Padang. Latar belakang penelitian ini didasarkan oleh fenomena meningkatkannya penggunaan innstagram dikalangan mahasiswa, yang berpotensi mempengaruhi cara pandang terhadap isu-isu sosial, termasuk kesetaraan gender. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Sampel penelitian berjumlah 382 mahasiswi yang dipilih menggunakan teknik proportionate stratified random sampling dari total populasi 8.505 orang. Instrumen penelitian berupa skala intensitas penggunaan media sosial instagram berdasarkan teori Del Barrio (dalam Andrawati,2016), dan skala persepsi kesetaraan gender berdasarkan teori Bimo Walgito (2005). Hasil analisis data menggunakan uji korelasi person menunjukan adanya hubungan positif yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dan persepsi kesetaraan gender ( $r = 0,987$ ;  $p < 0,05$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan Instagram, semakin tinggi pula persepsi kesetaraan gender yang dimiliki oleh mahasiswi. Penelitian ini menghasilkan kontribusi terhadap pemahaman peran media sosial dalam membentuk kesadaran gender, serta menjadi dasar bagi pengembangan strategi literasi digital dan edukasi kesetaraan gender di lingkungan kampus.

Kata Kunci: Intensitas Penggunaan Instagram, Persepsi Kesetaraan Gender, Mahasiswi, Media Sosial, UIN Imam Bonjol Padang

## ABSTRACT

*This study aims to examine the relationship between the intensity of Instagram usage and gender equality perception among female students at the State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang. The research is grounded in the growing phenomenon of Instagram use among university students, which may influence their perspectives on social issues, including gender equality. A quantitative correlational approach was employed, involving 382 female students selected through proportionate stratified random sampling from a total population of 8,505. The research instruments consisted of a scale measuring Instagram usage intensity based on Del Barrio's theory (Andrawati, 2016) and a gender equality perception scale based on Bimo Walgito's theory (2005). Data analysis using Pearson correlation revealed a significant positive relationship between Instagram usage intensity and gender equality perception ( $r = 0.987$ ;  $p < 0.05$ ). These findings indicate that higher Instagram usage intensity is associated with stronger perceptions of gender equality among female students. This study contributes to the understanding of social media's role in shaping gender awareness and provides a foundation for developing digital literacy and gender education strategies within academic environments.*

*Keywords: Instagram Usage Intensity, Gender Equality Perception, Female Students, Social Media, UIN Imam Bonjol Padang*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayah, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Persepsi Kesenjangan Gender Pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang”** ini dengan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga terlimpahkan pada Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam beserta semua dosen.
3. Kepada Ibu Dr. Hasneli, M.Ag. selaku Pembimbing I dan Bapak Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II, Penulis mengucapkan terimakasih atas waktu, perhatian, arahan, dan masukan yang tidak ternilai. Kesabaran dan dorongan semangat yang diberikan menjadi penyemangat utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd selaku penasehat akademik penulis atas arahan, nasehat, dan komitmennya untuk memastikan kelancaran perkembangan akademik penulis.

5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
6. Terkhusus dan teristimewa, penulis persembahkan rasa cinta dan hormat yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta. Kepada Almarhum Ayahanda Afrizal, terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, dan keteladanan yang ditinggalkan. Walau raga telah tiada, nasihat dan semangat Ayah selalu menjadi penerang di setiap langkah penulis. Kepada Ibunda tercinta, Zulfarhamida, terima kasih atas pengorbanan, doa, cinta, dan semangat yang tak pernah putus. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang.
7. Adik tersayang, Aidil Saputra, terima kasih atas perhatian dan dukungan dalam suka dan duka. Kehadiranmu menjadi penguat saat penulis merasa lelah. Adik kecil, Kinara Mardewita, terima kasih atas tawa dan keceriaanmu yang selalu menghadirkan semangat baru bagi penulis.
8. Kepada sahabat dekat penulis, Junia Aljazira Lajsema Derza, yang selalu setia memberikan doa, semangat, dan perhatian meski jarak memisahkan. Persahabatan ini menjadi salah satu anugerah terindah yang penulis syukuri.
9. Selanjutnya penulis ucapkan terimakasih kepada para sahabat penulis yang dari awal perkuliahan sampai sekarang Rada, Raadhiyah, Vira, Haniva, Echa, Yonita, Fatimah, Indah Pramudia, terima kasih atas kebersamaan, kepedulian,

dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Doa dan dukungan kalian selalu menjadi penguat.

10. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bascam Ipit: Yanda, Apriannur, Memey, Epa, Rosi, dan Lidya, terima kasih atas kebersamaan yang penuh warna, dukungan yang tulus, dan kenangan indah yang akan selalu diingat penulis.
11. Seluruh rekan seperjuangan di kelas Psikologi Islam E, terima kasih atas diskusi, kerja sama, serta kebersamaan yang telah kita jalani. Setiap tawa dan perjuangan bersama akan menjadi kenangan berharga dalam perjalanan akademik ini.
12. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seseorang yang pernah berjalan bersama selama lima tahun ini. Meskipun kini langkah kita sudah berbeda, kebersamaan itu akan selalu dikenang. Semoga kebahagiaan dan hal-hal baik senantiasa menyertai setiap langkah hidupmu. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk seorang teman yang hadir dihidup penulis meskipun sangat singkat, namun memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga. Semoga kebaikan selalu menemani perjalanan hidupmu.
13. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk diri sendiri, Alfitri Nuzul Marhamah, yang telah bertahan melewati hari-hari penuh perjuangan, tetap tersenyum di tengah lelah, dan tidak menyerah meski langkah terasa berat. Setiap rintangan, air mata, dan tawa menjadi bukti kekuatan untuk bangkit kembali. Perjalanan ini mengajarkan bahwa di balik keterbatasan selalu ada kekuatan dari doa dan keyakinan. Semoga semangat dan keteguhan

hati ini terus terjaga, hingga setiap impian dapat perlahan menjadi nyata.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 14 Agustus 2025  
Saya yang menyatakan

Alfitri Nuzul Marhamah  
2115040170

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                 |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                                                             | <b>i</b>                            |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>                                                                             | <b>ii</b>                           |
| <b>LEMBARAN KPERNYATAAN KEORISINILAN .....</b>                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                             | <b>iv</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                                      | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                                       | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                                       | <b>xiii</b>                         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Batasan Masalah.....                                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Tujuan Penelitian .....                                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat Peneltian.....                                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Manfaat Praktis .....                                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Sistematika Penelitian.....                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>                                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Persepsi Tentang Ksetaraan Gender .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Persepsi Ksetaraan Gender ....                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Aspek- aspek Persepsi .....                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Persepsi.....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Ksetaraan Gender dalam Islam.....                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Intensitas Penggunaan Media Sosial .....                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram .....                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Aspek-aspek intensitas Penggunaan Media Sosial.....                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Media Sosial dalam Islam.....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Persepsi Mahasiswa Terhadap Ksetaraan Gender ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hasil Penelitian yang Relevan .....                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                           |                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| E. Kerangka Konseptual .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Hipotesis .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Definisi Operasional .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Subjek Penelitian.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Populasi Penelitian .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Sampel Penelitian .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Instrumen Penelitian.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Uji Validitas dan Reabilitas .....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Uji Validitas .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Uji Reliabilitas .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Teknik Analisis Data .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Uji Normalitas .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Uji Linearitas .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Uji Hipotesis .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Gambaran Subjek Penelitian.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Deskripsi Hasil Penelitian.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Kategorisasi Variabel.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Uji Asumsi/ Prasyarat.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Uji Normalitas .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Uji Linearitas.....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Uji Hipotesis .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Pembahasan .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Simpulan .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran .....                            | 84                                  |
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA</u>.....</b>         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                      |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel 1.1 Data Awal Persepsi Kesetaraan Gender .....</b>                                          | <b>11</b> |
| <b>Tabel 1.2 Data Awak Penggunaan Platfrom Media Sosial.....</b>                                     | <b>13</b> |
| <b>Tabel 1.3 Data Awal Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram .....</b>                        | <b>15</b> |
| <b>Tabel 3.1 Populasi Mahasiswi Aktif Tinkat Fakultas Uin Imam Bonjol Padang.....</b>                | <b>51</b> |
| <b>Tabel 3.1 Populasi Mahasiswi Aktif Tingkat Jurusan Uin Imam Bonjol Padang .....</b>               | <b>52</b> |
| <b>Tabel 3.3 Jumlah Sampel Tiap Fakultas.....</b>                                                    | <b>55</b> |
| <b>Tabel 3.4 Jumlah Sampel Tiap Jurusan .....</b>                                                    | <b>56</b> |
| <b>Tabel 3.5 Pemberian Skor Skala Likert .....</b>                                                   | <b>59</b> |
| <b>Tabel 3.6 Blueprint Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Sebelum Uji Coba .....</b> | <b>59</b> |
| <b>Tabel 3.7 Blueprint Persepsi Kesetaraan Gender Sebelum Uji Coba.....</b>                          | <b>61</b> |
| <b>Tabel 3.8 Blueprint Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Setelah Uji Coba .....</b> | <b>63</b> |
| <b>Tabel 3.9 Blueprint Persepsi Kesetaraan Gender Setelah Uji Coba.....</b>                          | <b>64</b> |
| <b>Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....</b>        | <b>66</b> |
| <b>Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Persepsi Kesetaraan Gender .....</b>                     | <b>66</b> |
| <b>Tabel 4. 1 Subjek Berdasarkan Program Studi.....</b>                                              | <b>69</b> |
| <b>Tabel 4. 2 Kategorisasi Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram .....</b>           | <b>72</b> |
| <b>Tabel 4.3 Deskriptif Rata-Rata Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram .....</b>       | <b>73</b> |
| <b>Tabel 4. 4 Persepsi Kesetaraan Gender .....</b>                                                   | <b>75</b> |
| <b>Tabel 4.5 Deskriptif Rata-Rata Aspek Persepsi Kesetaraan Gender .....</b>                         | <b>76</b> |
| <b>Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas .....</b>                                                         | <b>77</b> |
| <b>Tabel 4. 4 Hasil Uji Linearitas.....</b>                                                          | <b>78</b> |
| <b>Tabel 4. 5 Hasil Uji Hipotesis .....</b>                                                          | <b>79</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....</b> | <b>39</b> |
|---------------------------------------------|-----------|

