

***SUBJECTIVE WELL-BEING IBU DENGAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS YANG MENJALANI LONG
DISTANCE MARRIAGE DI KOTA PADANG***

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Syarat
Penulisan Skripsi Pada Program Studi Psikologi Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh

IZZATU SYARIFAH

NIM. 2115040087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

2025 M/1447 H

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Izzatu Syarifah

NIM : 2115040087

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul ***“Subjective Well-Being Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus dalam Long Distance Marriage di Kota Padang”*** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 11 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Izzatu Syarifah
2115040087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Subjective Well-Being* Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Kota Padang" disusun oleh Izzatu Syarifah NIM 2115040087, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah.

Padang, 8 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Pembimbing II



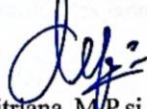
Indah Andika Octavia, M.A
NIP.199310162020122016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Subjective Well-Being* Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Kota Padang". Izzatu Syarifah NIM. 2115040087 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 22 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 4 September 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Dewi Fitriana, M.P si., Psikolog
NIP.19 7410012008012016

Penguji I



Dr. Hasneli, M.Ag
NIP.196502221994032003

Penguji II



Mai Tiza Husna M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III



Dr. Dewi Fitriana, M.P si., Psikolog
NIP.197410012008012016

Penguji IV



Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi berjudul “*Subjective Well-Being* Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Kota Padang” ini ditulis oleh Izzatu Syarifah NIM 2115040087 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena ibu yang menjalani pernikahan jarak jauh (LDM) sambil mengasuh anak berkebutuhan khusus (ABK), kondisi yang menuntut peran ganda, pengelolaan emosi yang baik, dan ketahanan psikologis yang tinggi. Situasi tersebut berpotensi memengaruhi *subjective well-being* (SWB) ibu, yang mencakup kepuasan hidup, afek positif, dan afek negatif. Tujuan penelitian ini adalah menggali pengalaman subjektif ibu dalam menilai kepuasan hidup, mengidentifikasi bentuk afek positif dan negatif yang dialami, serta memahami faktor-faktor yang memengaruhi SWB dalam konteks LDM dengan ABK.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Partisipan terdiri dari dua subjek primer (ibu yang menjalani LDM dan memiliki ABK) dan empat subjek sekunder (anggota keluarga dekat), yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen, kemudian dianalisis menggunakan tahapan fenomenologi Moustakas: *epoche*, reduksi fenomenologis, variasi imajinatif, dan sintesis makna.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami tantangan signifikan, seperti tekanan emosional, perasaan takut melakukan kesalahan dalam pengasuhan, kesepian, kelelahan fisik dan mental, serta keterbatasan dukungan dari pasangan akibat jarak fisik. Namun, ditemukan pula sumber afek positif berupa dukungan dari keluarga inti, keberhasilan kecil dalam perkembangan anak, serta momen komunikasi dengan pasangan. Faktor yang memengaruhi SWB meliputi penerimaan diri, dukungan sosial, dan pengalaman hidup. Penelitian ini menegaskan pentingnya dukungan emosional dan sosial yang memadai bagi ibu dalam situasi LDM dengan ABK untuk mempertahankan kesejahteraan subjektif mereka.

Kata Kunci: *Subjective Well-Being, Long Distance Marriage, Anak Berkebutuhan Khusus, Ibu*

ABSTRACT

The thesis entitled “Subjective Well-Being of Mothers with Special Needs Children in Long Distance Marriage in Padang City” was written by Izzatu Syarifah Student ID 2115040087 Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

This study is motivated by the phenomenon of mothers who live in long distance marriages (LDM) while raising children with special needs (ABK), a situation that demands dual roles, effective emotional management, and high psychological resilience. Such conditions potentially affect mothers’ subjective well-being (SWB), which includes life satisfaction, positive affect, and negative affect. The aim of this research is to explore mothers’ subjective experiences in evaluating life satisfaction, identifying forms of positive and negative affect, and understanding factors that influence SWB in the context of LDM with ABK.

The research employed a qualitative method with a phenomenological approach. Participants consisted of two primary subjects (mothers in LDM with ABK) and four secondary subjects (close family members), selected through purposive sampling. Data were collected via in-depth interviews, observations, and document analysis, and analyzed using Moustakas’ phenomenological stages: epoche, phenomenological reduction, imaginative variation, and synthesis of meanings.

The findings reveal that both primary subjects face significant challenges, such as emotional pressure, fear of making parenting mistakes, loneliness, and physical and mental exhaustion, as well as limited spousal support due to geographical distance. Nevertheless, sources of positive affect were also identified, including support from the nuclear family, small successes in the child’s development, and moments of communication with the spouse. Factors influencing SWB include self-acceptance, social support, and life experiences,. This study highlights the importance of adequate emotional and social support for mothers in LDM situations with ABK in maintaining their subjective well-being.

Keywords: *Subjective Well-Being, Long Distance Marriage, Special Needs Children, Mother*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillahirabil'aalamiin penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayat, karunia, dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "*Subjective Well-Being* Ibu dengan Anak Berkebutuhan khusus yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Kota Padang" ini tepat pada waktunya. Selanjutnya tak lupa pula shalawat beriring salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelas sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada

1. Dekan Fakultas Ushuludiin dan Studi Agama beserta wakil dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama delapan semester ini. Semoga karya tulis ini dapat menyumbangkan konsribusi yang berarti.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, terima kasih atas arahan serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama delapan semester ini.
3. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku dosen pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda. Aamiin.
4. Terimakasih kepada ibu Dr. Ruaidah, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan menasehati penulis selama proses perkuliahan.

5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala. Aamiin.
6. Terimakasih kepada ibu FH, ibu NN sebagai subjek yang telah memberikan kesempatan dan meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi ibu sangat berperan penting dalam penulisan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberi kesabaran dalam menjalani ujian hidup dan diberikan kelancaran rezeki oleh Allah SWT, Aamiin ya rabbal'alamin.
7. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada ibunda tercinta ibu Yenny Deswita dan ayahanda tersayang bapak Hafid Alhadi, atas segala dukungan, do'a dan motivasi yang selalu diberikan selama proses perkuliahan ini. Terimakasih untuk dampingan, support dalam bentuk apapun yang diberikan dari awal penulisan skripsi sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Tidak kalah berharga, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk almarhumah nenek tercinta yang kerap penulis panggil dengan sebutan mama. Ibu Murlina yang telah berpulang tepat sebulan yang lalu. Raganya telah pergi tapi cintanya abadi. Terimakasih atas segala doa, kasih sayang, perhatian, semangat, dan pelajaran hidup yang tak ternilai. Semoga karya ini menjadi bukti kecil bahwa segala pengorbananmu tidak pernah sia-sia.
9. Kepada adik-adik penulis tersayang, Muhammad Al Fatih Abdul Hadi, Maryam Qonita Alhafizhah, Abdullah Yusuf Al Hafizh yang telah menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini.
10. Selanjutnya kepada sahabat-sahabat yang telah menjadi keluarga kedua Fauziah Rahmadani, Salsa Raudhatul Firdaus, Meyshe Eka Maulidya, Naura Fitri Nawaldia yang juga sedang berjuang untuk penyelesaian skripsi. Terimakasih atas semangat dan supportnya kepada penulis. Semoga kita bisa mencapai gelar sarjana sama-sama seperti yang kita impikan.

Terkhusus kepada Nurul Izzati yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis dan turut menemani selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat, serta bantuan yang diberikan.

11. Kepada Pebrya Rahma Yanda yang telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis semenjak KKN dan turut menemani selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat dan bantuan yang telah diberikan. Tak lupa kepada Hafizha Rahmi, *roommate* yang telah penulis anggap sebagai kakak sendiri. Terimakasih sudah menemani masa-masa diperkuliahan yang membuat warna tersendiri bagi penulis. Terimakasih sudah mau direpotkan dalam segala hal dan segala bentuk dukungan, semangat serta bantuan yang telah diberikan. Kebersamaan itu sangat berarti bagi penulis.
12. Kepada pemilik NIM 2116030121 yang tanpa kata menguatkan, tanpa nama menenangkan, terimakasih sudah selalu memberikan segala bentuk dukungan terbaiknya kepada penulis sekalipun terkadang penulis meragukan diri sendiri. Terimakasih atas support, semangat, dan telinga yang selalu siap mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Terima kasih karena telah menjadi pendengar yang sabar di saat pikiran terasa penuh, penguat di saat langkah terasa berat, dan pengingat di saat semangat mulai pudar. Kehadiranmu, meski sederhana, membuat perjalanan skripsi ini lebih bermakna.
13. Last but not least, terima kasih untuk diriku sendiri yang tidak menyerah di saat ingin berhenti, yang tetap berusaha meski ragu, dan yang berani mengambil langkah meski jalannya tidak selalu jelas. Terima kasih karena telah melalui malam-malam panjang, mengubah rasa lelah menjadi kekuatan, dan tetap percaya bahwa setiap usaha tidak akan sia-sia. Untuk aku, terima kasih sudah memilih bertahan. Semoga karya ini menjadi pengingat bahwa perjalanan ini bukan akhir, melainkan langkah awal menuju mimpi-mimpi yang lebih besar.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca guna perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 11 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Penjelasan Judul.....	10
D. Fokus Penelitian	11
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
G. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II.....	15
LANDASAN TEORI.....	15
A. <i>Subjective Well-Being</i>	15
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	15
2. Aspek-Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	17
B. <i>Long Distance Marriage</i>	18
1. Definisi <i>Long Distance Marriage</i>	18
2. Dampak Long Distance Marriage.....	20
C. Anak Berkebutuhan Khusus	21
1. Definisi Anak Berkebutuhan Khusus	21
2. Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus	23
D. Penelitian Relevan	26
E. Kerangka Berpikir	28
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek dan Informan Penelitian	33
D. Teknik Pengumpulan Data	34

E. Kredibilitas Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Subjek Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan.....	84
BAB V	100
PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	109