

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengangkat judul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap *Time Management* Pekerja *Part-Time* Yang Dimoderasi Oleh *Islamic Work Motivation* : Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang”. Penelitian ini memakai sampel berjumlah 150 orang mahasiswa aktif yang bekerja part-time, dengan pilihan 3 kampus negeri di kota Padang. Setelah melakukan pengujian hipotesis, maka penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kontrol Diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Time Management* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*.
2. *Islamic Work Motivation* tidak mampu memoderasi hubungan antara Kontrol Diri terhadap *Time Management* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*.

B. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan yaitu sebagai berikut :

1. Sampel penelitian hanya berfokus pada mahasiswa aktif dari 3 kampus tertentu di kota Padang dengan berjumlah 150 orang.
2. Hanya menggunakan satu variabel bebas untuk mengukur pengaruh.
3. Menggunakan pendekatan kuantitatif melalui kuesioner sehingga keterlibatan responden terbatas pada pilihan jawaban yang telah ditentukan.

C. Saran

Berdasarkan keterbatasan penelitian diatas, saran yang bisa penulis berikan terkait penelitian ini yaitu:

1. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menambahkan lebih banyak pilihan kampus dan menggunakan sampel yang lebih banyak juga untuk jangkauan yang lebih luas dan hasil lebih akurat.
2. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti beban kerja akademik, stress, dukungan sosial, dan efikasi diri sebagai variabel bebas, mediasi, maupun moderasi untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan pendekatan kuantitatif dan pendekatan kualitatif, dengan wawancara yang dapat digunakan untuk mengeksplorasi faktor-faktor psikologis dan spiritual yang tidak terjangkau melalui kuesioner.

DAFTAR PUSTAKA

- Accounting, Binus. 'Memahami Koefisien Jalur (Path Coefficients) Dalam SmartPLS', 2016. <https://accounting.binus.ac.id/2021/08/12/memahami-koefisien-jalur-path-coefficients-dalam-smart-pls/>.
- . 'MEMAHAMI PREDICTIVE RELEVANCE (Q2) DALAM SMART PLS DALAM PENELITIAN ILMIAH', n.d. <https://accounting.binus.ac.id/2021/08/12/memahami-predictive-relevance-q2-dalam-smart-pls-dalam-penelitian-ilmiah/>.
- AD, Yahya, and Megalia Megalia. 'Pengaruh Konseling Kognitif Behavior Therapy (CBT) Dengan Teknik Self Control Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017'. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)* 3, no. 2 (2017): 133–46. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.561>.
- Adiningrat, A A, Y Ruhayu, R Rustan, and ... 'The Effect of Financial Literature and Islamic Work Motivation on the Performance of Food Micro, Small and Business Enterprises (MSMEs) in Makassar City'. ... *Research and Critics* ..., 2022, 30836–45. <https://www.bircu-journal.com/index.php/birci/article/view/7260>.
- Agatha Okta Hardani. 'Manajemen Waktu Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu'. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika* 1, no. 3 (22 July 2024): 204–10. <https://doi.org/10.62383/katalis.v1i3.595>.
- Amina Putri, Rahma, Amelia Fernanda, Maulidya Permata, and Salianto. 'Analisis Dampak Bekerja Paruh Waktu Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa K3C Semester Vi Uin Sumatera Utara'. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* Volume 7 (2025): 20–25.
- Anggreini, Ririn, and Sulis Mariyanti. 'Hubungan Antara Kontrol Diri Anggreini, R., & Mariyanti, S. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Perilaku Konsumtif. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 34–42. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/Index.Php/Psiko/Article/View/1461> Dan Perilaku Konsumtif'. *Jurnal Psikologi* 12, no. 1 (2014): 34–42. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/1461>.
- Arifin, Moch. Bahak Udin By. 'Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan'. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan*, 2018. <https://doi.org/10.21070/2018/978-602-5914-19-5>.
- Aziz, Rezy, and Atina Shofawati, SE., M.Si. 'Pengaruh Kepemimpinan Islami Dan Budaya Organisasi Islami Terhadap Motivasi Kerja Islami Pada UMKM Kulit Di Magetan' 1, no. 6 (2014): 393–409.

- Bella, K Majini Jes. 'Determinants Of The Impact Of Time Management On Work-Life Balance', no. January (2024).
- Bon, Abdul Talib, and Abdirahman Mohamud Shire. 'Review of Conservation of Resources Theory in Job Demands and Resources Model'. *International Journal of Global Optimization and Its Application* 1, no. 4 (2022): 236–48. <https://doi.org/10.56225/ijgoia.v1i4.102>.
- Cano, Jesszon B. 'Employees ' Assessment of Their Time Management and Work-Life Balance I OER I NTERNATIONAL M ULTIDISCIPLINARY R ESEARCH J OURNAL , VOL . 6 , NO . 2 , JUNE 2024 EMPLOYEES ' ASSESSMENT OF THEIR TIME MANAGEMENT AND WORK-LIFE BALANCE', no. August (2024). <https://doi.org/10.54476/ioer-imrj/447719>.
- Chansaengsee, Sovaritthorn. 'Time Management for Work-Life and Study-Life Balance * การจัดการเวลาสู่ ่ สมดุลแห่งชี วิ ตการทำงาน ชี วิ ตการเรี ยน และชี วิ ตประจำวัน'. *Social Sciences and Arts* 10, no. 5 (2017): 20–34.
- Daniyah, Niswatun, Evi Ekawati, and Liya Ermawati. 'PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN ISLAM DAN BUDAYA ORGANISASI DENGAN MOTIVASI KERJA ISLAMI SEBAGAI VARIABEL MODERASI (Studi Pada Pegadaian Syariah Di Lampung)' 13 (2024).
- Development, NS. 'Pengertian Regulasi Diri Dan Memahami Lebih Dalam Tentang Regulasi Diri', 2025. <https://nsd.co.id/posts/pengertian-regulasi-diri.html>.
- Dr. Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si, and Tiara Anggita Perdini S.Psi. *Metode Penelitian Kuantitatif: Untuk Mahasiswa Psikologi*, 2023.
- Duraisy, Bahrur Rosyidi. 'Manajemen Waktu (Konsep Dan Strategi)', 2017.
- Elia, Ardyan, and Dkk. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitaif*, 2023.
- Evien, and Agustinus Priyowidodo. 'Pengaruh Lingkungan Kerja, Pelatihan Kerja, Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Guru Swasta Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Moderasi'. *ECo-Buss* 7, no. 3 (2025): 1984–98. <https://doi.org/10.32877/eb.v7i3.2199>.
- Faliza, Nur, Ahmad Mukhtar B, Rachmadi Setiawan, and Wiwit Agustina. 'The Effect of Leadership Effectiveness and Islamic Work Motivation on Organization Performance with Islamic Work Ethics as a Moderating Variable Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal'. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal* 6, no. 1 (2024): 409–25. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i1.4016>.
- Gea, Antonius Atosökh. 'Time Management: Menggunakan Waktu Secara Efektif Dan Efisien'. *Humaniora* 5, no. 2 (2014): 777.

<https://doi.org/10.21512/humaniora.v5i2.3133>.

Gita Kanya Paramitha, and Stephani Raihana Hamdan. 'Pengaruh Self-Control Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19'. *Jurnal Riset Psikologi* 1, no. 2 (2022): 132–39. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.559>.

Harahap, Lenni Khotimah. 'Analisis SEM (Structural Equation Modelling) Dengan SMARTPLS (Partial Least Square)'. *Fakultas Sains Dan Teknologi Uin Walisongo Semarang*, no. 1 (2020): 1.

Hermawan SE., M.Si, Dr.Sigit, and Amirullah SE., M.M. 'Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif', 2003.

Inayah, Dianty Nur, Muh Daud, and Haerani Nur. 'Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Di Kota Makassar'. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 2 (2023).

Indah Purnama, Rizka. 'Pemetaan Perguruan Tinggi Di Kota Padang Berbasis GIS'. *Juni* 2, no. 1 (2023): 41–46.

Islamia, Intan, and Muhammad Pedy Purnama. 'Kontrol Diri Dan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19'. *Jurnal Psikologi Malahayati* 4, no. 1 (2022): 95–103. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6026>.

Jr, Hair Joseph F., William C Black, Barry J. Babin, and Rolph E. Anderson. *Multivariate Data Analysis. Printed in the United States of America*. Seventh Ed., 2014. <https://doi.org/10.4324/9781351269360>.

Jumriani. 'PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP MANAJEMEN WAKTU DAN KEDISIPLINAN BELAJAR MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN FISIKA FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ALAUDDIN MAKASSAR', 2015.

Kelly, Alison, Kelly Cuccolo, and Virginia Clinton-Lisell. 'Using Instructor-Implemented Interventions to Improve College-Student Time Management'. *Journal of the Scholarship of Teaching and Learning* 22, no. 3 (2022): 89–104. <https://doi.org/10.14434/josotl.v22i3.32378>.

Kim, Bogoan, Seok Won Lee, Hwajung Hong, and Kyungsik Han. 'Automated Time Manager: Effectiveness of Self-Regulation on Time Management through a Smartphone Application'. *IEEE Access* 7 (2019): 90891–903. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2019.2926743>.

Laucu, Wasti. 'CONTINUUM: Indonesia Journal Islamic Community Development THE IMPACT OF PART-TIME WORK ON STUDENT ACADEMIC ACHIEVEMENT'. *CONTINUUM: Indonesia Journal Islamic Community Development* 2, no. 1 (2023): 65–79.

- Lestari, Ayu, Waode Suarni, and Eva Herik. 'Kontrol Diri Dalam Prokrastinasi Akademik Mahasiswa'. *Jurnal Sublimapsi* 4, no. 3 (2023): 499. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v4i3.43417>.
- Liu, Tuo, Ruyi Ding, Zhonghuang Su, Zixuan Peng, and Andrea Hildebrandt. 'Modelling Nonlinear Moderation Effects with Local Structural Equation Modelling (LSEM): A Non-Technical Introduction'. *International Journal of Psychology* 60, no. 1 (2024): 1–14. <https://doi.org/10.1002/ijop.13259>.
- M.A, Dr. Drs. H. Rifa'i Abubakar. *Pengantar Metodologi Penelitian*, n.d.
- M.Si, Dr. Duryadi. 'Metode Penelitian Ilmiah Buku Ajar (Dr. Duryadi, M.Si.) (Z-Library).Pdf'. Yayasan Prima Agus Teknik, n.d.
- M, Nur Ghufro., and Rini Suminta Risnawita. *TEORI-TEORI PSIKOLOGI.Pdf*. Cetakan I. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA, 2010.
- Meilita, Rosa Nur, Yuki Novia Nasution, and Memi Nor Hayati. 'Structural Equation Modelling Dengan Pendekatan Partial Least Square (Studi Kasus: Pengaruh Locus of Control, Self Efficacy, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kaltim Post Samarinda)'. *Prosiding Seminar Sains Dan Teknologi FMIPA Unmul* 1, no. 1 (2016): 41–45.
- Merfin Hidayat, Andrew Christian Aseng, Noldin Jerry Tumbel, and Lanemey Brigitha Pandeiro. 'Sikap Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Mahasiswa: Studi Empiris Pada Mahasiswa FKIP Universitas Klabat'. *Jurnal Informatika Ekonomi Bisnis*, 13 June 2023, 403–8. <https://doi.org/10.37034/infeb.v5i2.568>.
- Nashrullah, Mochamad, Eni Fariyatul Fahyuni, Nurdyansyah Nurdyansyah, and Rahmania Sri Untari. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*, 2023. <https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-071-7>.
- Padang, Badan Pusat Statistik Kota. *Kota Padang Dalam Angka 2025*. Volume 46. Padang, 2025. <https://padangkota.bps.go.id/id/publication/2025/02/28/a6cea883c7b5d3dd51772b6d/kota-padang-dalam-angka-2025.html>.
- Padang, BPS Kota. 'Luas Wilayah Provinsi Sumatera Barat Menurut Kabupaten/Kota', 2024. <https://sumbar.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjUjMg==/luas-wilayah->.
- Pensar, Heini, and Rebekah Rousi. 'The Resources to Balance—Exploring Remote Employees' Work-Life Balance through the Lens of Conservation of

- Resources'. *Cogent Business and Management* 10, no. 2 (2023). <https://doi.org/10.1080/23311975.2023.2232592>.
- Pering, I Made Anom Arya. 'Kajian Analisis Jalur Dengan Structural Equation Modelling (SEM) Smart-PLS 3.0'. *Jurnal Satyagraha* 03, no. 02 (2021): 28–48.
- Ph.D. Ummul Aiman, S.Pd. Dr. Karimuddin Abdullah S.HI. M.A. CIQnR Misbahul Jannah M.Pd., M.Pd. Zahara Fadilla Suryadin Hasda, M.Pd.I. Ns. Taqwin S.Kep. M.Kes. Masita, and M.Pd.Mat Ketut Ngurah Ardiawan M.Pd. Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*, 2022.
- Purwanto, Agus, and Yuli Sudargini. 'Partial Least Squares Structural Squation Modeling (PLS-SEM) Analysis for Social and Management Research : A Literature Review'. *Journal of Industrial Engineering & Management Research* 2, no. 4 (2021): 114–23.
- Puteri, Adhita Paramitha, and Damajanti Kusuma Dewi. 'Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya'. *Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 6 (2020): 1–13. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41517>.
- Putri Ayu Firawati, Holili, Mamluur Rohmah, Habibur Rohman, and Rudy Haryanto. 'Pengaruh Budaya Kerja Islami, Komunikasi, Kompensasi, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Sebagai Variabel Moderating Pada PT. Bawang Mas'. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam* 5, no. 6 (2024): 3350–69. <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i6.2284>.
- Razali, S. N.A.M., M. S. Rusiman, W. S. Gan, and N. Arbin. 'The Impact of Time Management on Students' Academic Achievement'. *Journal of Physics: Conference Series* 995, no. 1 (2018): 1–8. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/995/1/012042>.
- Ritchie, Liesel A., and Duane A. Gill. 'Conservation of Resources Theory'. *Encyclopedia of Technological Hazards and Disasters in the Social Sciences*, no. February (2024): 159–65. <https://doi.org/10.4337/9781800882201.ch25>.
- Rusyadi, Sofyani Hasan. 'HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA', 2012, 43.
- Shaikh, Saba, Imamuddin Khoso, and Nizamuddin Channa. 'The Nexus between Time Management Behaviors and Work-Life Balance of Employees'. *Etikonomi* 22, no. 1 (2023): 119–30. <https://doi.org/10.15408/etk.v22i1.22385>.

- Silva Alves, Paulo Roberto Soares da, Adriana Benevides Soares, and Maria Eduarda de Melo Jardim. 'Procrastination, Time Management and Self-Efficacy among University Students'. *Psico-USF* 29 (2024): 1–12. <https://doi.org/10.1590/1413-8271202429E272658>.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2020.
- Suriana, Suriana, Rahmawati Rahmawati, and Darma Ekawati. 'Partial Least Square-Structural Equation Modeling Pada Tingkat Kepuasan Dan Persepsi Mahasiswa Terhadap Perkuliahan Online'. *Saintifik* 8, no. 1 (2022): 10–19. <https://doi.org/10.31605/saintifik.v8i1.362>.
- Suseno, Gilang. 'The Influence of Work-Life Balance, Superior Pressure, and Cyberloafing on Employee Productivity: The Moderating Role of Islamic Work Ethic'. *Management, and Business (JIEMB)* 6, no. 1 (2024): 1–22. <https://doi.org/10.21580/jiemb.2024.6.1.22163>.
- Tawakkal, George Towar Ikbali, and Tia Subekti. *Metodologi Penelitian Sosial Dasar. Metodologi Penelitian Sosial Dasar*, 2023. <https://doi.org/10.11594/ubpress9786232967496>.
- Wikipedia. 'Pekerjaan Paruh Waktu', 2024. https://id.wikipedia.org/wiki/Pekerjaan_paruh_waktu.
- Yadav, Nagender, Kapilendra Yadav, Ankur Khare, Om Goel, and Punit Goel. 'Machine Translated by Google Pengaturan Diri Yang Dinamis: Kunci Manajemen Waktu Yang Efektif Abstrak', no. November (2023). <https://doi.org/10.6084/m9.doione.IJNRD2311395>.
- Yunus, Muhammad, and Mochlasin Mochlasin. 'Bagaimana Motivasi Kerja Islam Memoderasi Pengaruh Lingkungan Kerja, Pengalaman Kerja, Dan Reward Terhadap Kinerja Karyawan?' *Journal of Management and Digital Business* 2, no. 2 (2021): 116–27. <https://doi.org/10.53088/jmdb.v2i2.293>.
- Yusuf, Mahmud. 'Motivasi Kerja Islami', 2015, 163.
- . 'Pengaruh Motivasi Kerja Islami Terhadap Kinerja Karyawan'. *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah* 6, no. 1 (2022): 181. <https://doi.org/10.35931/am.v6i1.909>.