

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP *TIME MANAGEMENT*
PEKERJA *PART-TIME* YANG DIMODERASI OLEH *ISLAMIC WORK*
MOTIVATION : STUDI KASUS PADA MAHASISWA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Sebagai Salah Satu Syarat
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (S.E) Pada Program Studi
Manajemen Bisnis Syariah*



Oleh :

AURA PUTI AULIA

NIM. 2116030127

PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

IMAM BONJOL PADANG

1447 H/2025 M

PERSETUJUAN PEMBIMBING

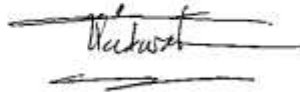
Skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Kontrol Diri Terhadap *Time Management* Pekerja *Part-Time* Yang Dimoderasi Oleh *Islamic Work Motivation* : Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang**" yang disusun oleh Aura Puti Aulia NIM. 2116030127 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasyah Skripsi.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 31 Juli 2025

Menyetujui Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing I



Maidawati, S.E, M.Si
NIP. 196505101994032002

Dosen Pembimbing II



Abdi Fadhlani, MM
NIP. 199401242020121020

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Time Management Pekerja Part-Time Yang Dimoderasi Oleh Islamic Work Motivation: Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang” disusun oleh Aura Puti Aulia, NIM. 2116030127 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 14 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata (S1) pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.

Padang, 25 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Maidawati, S.E, M.Si
NIP. 19650510 199403 2 002

Sekretaris



Andre Wiratha, M.M
NIP. 19900125 202321 1 019

Anggota

Penguji I



Dr. Roni Andespa, S.E, M.M
NIP. 19831111 201503 1 001

Penguji II



Andre Wiratha, M.M
NIP. 19900125 202321 1 019

Pembimbing

Pembimbing I



Maidawati, S.E, M.Si
NIP. 19650510 199403 2 002

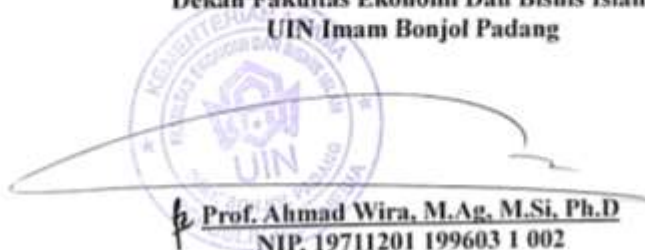
Pembimbing II



Abdi Fadhlani, MM
NIP. 19940124 202012 1 020

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
UIN Imam Bonjol Padang**



Prof. Ahmad Wira, M.Ag, M.Si, Ph.D
NIP. 19711201 199603 1 002

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Time Management Pekerja Part-Time Yang Dimoderasi Oleh Islamic Work Motivation: Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikat ataupun karya yang sudah pernah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian sumber yang informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinil maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Padang, 24 Agustus 2025

Yang Menyatakan



.....a Puti Aulia

NIM. 2116030127

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Pengaruh Kontrol Diri Terhadap *Time Management* Pekerja *Part-Time* Yang Dimoderasi Oleh *Islamic Work Motivation* : Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang**” yang disusun oleh Aura Puti Aulia NIM 2116030127, Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Fenomena meningkatnya jumlah mahasiswa yang bekerja sambil kuliah, yang menghadapi tantangan dalam membagi waktu antara tanggung jawab akademik dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kontrol diri terhadap *time management* pada mahasiswa yang bekerja *part-time* di kota Padang, serta peran *Islamic work motivation* sebagai variabel moderasi dalam hubungan antara kedua variabel. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pemilihan sampel melalui rumus Hair yaitu 150 mahasiswa aktif yang berasal dari UIN Imam Bonjol, Universitas Andalas, dan Universitas Negeri Padang yang bekerja paruh waktu. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dengan memakai perhitungan skala likert dan analisis data menggunakan metode *Structural Equation Modelling Partial Least Square* (SEM-PLS) dengan aplikasi SmartPLS

3.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol berpengaruh positif dan signifikan terhadap *time management*. Selain itu, *Islamic work motivation* terbukti tidak mampu memoderasi hubungan antara kontrol diri dan *time management*. Temuan ini mendukung teori *Conservation of Resources* (COR) yang menyatakan bahwa individu akan mengatur dan melindungi sumber daya seperti waktu, untuk memanfaatkan waktu secara efektif. Secara praktis, hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa untuk membentuk strategi pengembangan diri yang lebih produktif dan seimbang.

Kata Kunci : **Kontrol Diri, *Time Management*, *Islamic Work Motivation*, Mahasiswa *Part-Time***

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil a'lamin, puji beserta syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap *Time Management* Pekerja *Part-Time* Yang Dimoderasi Oleh *Islamic Work Motivation*: Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang”**. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang sudah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh ilmu seperti pada saat ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, UIN Imam Bonjol Padang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan do'a dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

Terkhusus kedua orang tua penulis, Papa Andi dan Mama Nila. Kepada mereka, penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terimakasih atas pengorbanan yang tiada henti, do'a yang tak pernah putus, serta cinta yang selalu diberikan. Kepada kakak tersayang, Alif Kurnia Defico, terimakasih selalu membantu memberikan motivasi dan arahan ketika penulis kebingungan dalam mengerjakan skripsi.

Kepada sosok yang selalu menemani perjuangan ini, Afi Firdaus, terimakasih banyak karena selalu ada, meluangkan waktu dan tenaga untuk penulis, menjadi rumah tempat keluh kesah padahal dirinya juga sedang kelelahan, selalu menghibur penulis dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih pula kepada sahabat yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu dan teman sekelas MBS C angkatan 21 yang memberikan kenangan selama perkuliahan. Kemudian, apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Walaupun seringkali putus asa apa yang sedang diusahakan, tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

1. Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran.
2. Bapak Prof. Ahmad Wira, M.Ag., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran.
3. Bapak Dr. Roni Andespa S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, serta Ibu Faznil Husna S.Rasyad, MBA selaku Sekretaris Program Studi.
4. Bapak Rangga Wisanggara, MM selaku dosen Penasehat Akademik (PA) yang memberikan arahan selama masa perkuliahan.
5. Ibu Maidawati, S.E, M.Si selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Abdi Fadhlhan M.M selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu serta masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini

6. Dr. Roni Andespa, S.E, M.M selaku dosen penguji I, serta Bapak Andre Wiratha, M.M selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan serta telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta mendidik penulis selama masa perkuliahan.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya saran dan masukan yang membangun dari berbagai pihak demi lebih baiknya skripsi ini. Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Padang, 28 Juli 2025



Aura Puti Aulia
NIM. 2116030127

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iii
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II	10
LANDASAN TEORI.....	10
A. <i>Conservation of Resources (COR) Theory</i>	10
B. <i>Time Management</i>	11
C. Kontrol Diri.....	15
D. Islamic Work Motivation	20
E. Penelitian Terdahulu	25
F. Hubungan Antar Variabel	28
G. Kerangka Berpikir.....	30
H. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III.....	31
METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C.	Sumber Data.....	32
D.	Populasi dan Sampel	33
E.	Metode Pengumpulan Data.....	34
F.	Instrumen Penelitian.....	35
G.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	35
H.	Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV		45
HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Gambaran Umum Penelitian	45
B.	Karakteristik Responden	46
C.	Analisis Data	48
D.	Pembahasan.....	64
E.	Implikasi Penelitian.....	67
BAB V		70
PENUTUP		70
A.	Kesimpulan	70
B.	Keterbatasan Penelitian.....	70
C.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN 1		78
KUESIONER PENELITIAN		78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3. 1 Skala Likert Variabel	35
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 4. 1 Universitas Responden.....	46
Tabel 4. 2 Usia Responden.....	47
Tabel 4. 3 Posisi/Jenis Pekerjaan	47
Tabel 4. 4 Kontrol Diri (X)	49
Tabel 4. 5 Time Management (Y).....	50
Tabel 4. 6 Islamic Work Motivation (Z).....	50
Tabel 4. 7 Uji Convergent Validity	52
Tabel 4. 8 Nilai Average Variance Extracted (AVE)	53
Tabel 4. 9 Nilai Cross Loading	54
Tabel 4. 10 Fornell- Lacker Criterion	56
Tabel 4. 11 Nilai Cronbach's Alpha dan Composite Reliability	57
Tabel 4. 12 Nilai R- Square (R ²)	58
Tabel 4. 13 Nilai Q-Square (Q ²).....	59
Tabel 4. 14 Nilai F-Square	60
Tabel 4. 15 Uji Path Coefficient	61
Tabel 4. 16 Uji Hipotesis Pengaruh Langsung	62
Tabel 4. 17 Uji Hipotesis Pengaruh Tidak Langsung	63
Tabel 4. 18 Uji Hipotesis	63
Tabel 4. 19 Uji Hipotesis Pengaruh Langsung	64
Tabel 4. 20 Uji Hipotesis Pengaruh Tidak Langsung	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Outer Model	51
-------------------------------	----