

**IBADAH REMAJA PASCA PERCERAIAN ORANG TUA
DI NAGARI SIKABU KECAMATAN LUBUK ALUNG
(Tinjauan Konseling Keluarga)**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Program Bimbingan dan Konseling Islam*



Oleh:

Mira Yunita
NIM. 1912020069

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
2025 M/1446 H**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Yunita
NIM : 1912020069
Tempat, Tanggal lahir : Sikabu, 28 Juni 2001
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Ibadah Remaja Pasca Perceraian Orang tua di Nagari Sikabu Kecamatan Lubuk Alung (Tinjauan Konseling Keluarga)”** benar-benar karya asli saya kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, Februari 2025

Yang menyatakan



Mira Yunita

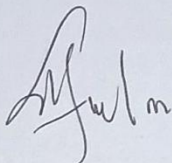
NIM. 1912020069

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Ibadah Remaja Pasca Perceraian Orangtua di Nagari Sikabu Kecamatan Lubuk Alung (Tinjauan Konseling Keluarga)**”.
Disusun Oleh **Mira Yunita** dengan NIM 1912020069 Program Studi Bimbingan
Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Imam
Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang
Munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

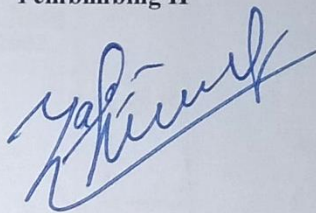
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Hj. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP.196303261992032002

Pembimbing II



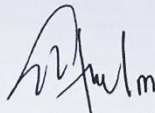
Drs. Zakirman, M. Ag
NIP.196505111998031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Ibadah Remaja Pasca Perceraian Orang tua di Nagari Sikabu Kecamatan Lubuk Alung (Tinjauan Konseling Islam)**” disusun oleh **Mira Yunita, NIM. 1912020069** telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada Selasa, 4 Maret 2025 dan Dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada program studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 10 April 2025

**Tim Penguji
Ketua**



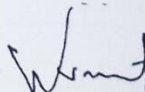
Dr. Hj. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP.196303261992032002

Penguji I



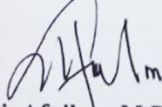
Drs. Nasril, M. Pd. I
NIP.196202021992031001

Penguji II



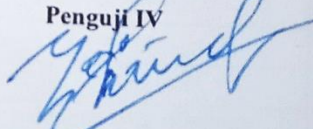
Dr. Urwatul Wusqa, Lc. MA, Ph. D
NIP. 197512022006041018

Penguji III



Dr. Hj. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP.196303261992032002

Penguji IV



Drs. Zakirman, M. Ag
NIP.196505111998031002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor:0543/b/1987.

1. Konsonan

No.	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	S	S dengan titik diatas
5.	ج	J	-
6.	ح	H	h dengan titik dibawah
7.	خ	Kh	-
8.	د	D	-
9.	ذ	Z	z dengan titik diatas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	S	s dengan titik dibawah
15.	ض	D	d dengan titik dibawah
16.	ط	T	t dengan titik dibawah
17.	ظ	Z	z dengan titik dibawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-

27.	هـ	H	-
28.	ء	,	Apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

اَ	=	A	كتب	Kataba
اِ	=	I	سئل	Su'ila
اُ	=	U	يذهب	Yazhabu

3. Vokal Panjang

اَ	=	A	كان	Kana
اي	=	I	سيق	Siqa
او	=	U	كونوا	Kunu

4. Diftong

اي	=	Ai	ليت	Laita
اؤ	=	Au	قول	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap

Contoh: ربنا ditulis rabbana

6. Alif lam (ال)

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الكافرون ditulis al-Kafirun

Pada alif lam Syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya.

7. Ta' Marbutah (ة)

Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h.

Contoh: البقرة ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh: المال ditulis zakat al-mal

DAFTAR SINGKATAN

- a. SWT : Subhanahuwa Ta'ala
- b. Saw : Shalallahu 'alaihi wa sallam
- c. Qs : Qur'an Surah
- d. Ra : Rhadiyallahu 'anhu
- e. HR : Hadits Riwayat
- f. h : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriah
- i. M : Masehi
- j. Terj : Terjemahan
- k. tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Ibadah Remaja Pasca Perceraian Orang tua di nagari sikabu Kecamatan lubuk Alung (Tinjauan Konseling Keluarga)”** yang disusun oleh **Mira Yunita NIM. 1912020069**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Perceraian orang tua adalah sesuatu yang tidak diinginkan oleh siapa pun, bahkan anak pun tidak ingin melihat orang tuanya bercerai. Namun, dalam beberapa kasus, perceraian menjadi pilihan terakhir agar pasangan suami istri tidak terus-menerus saling menyakiti, dan akhirnya keputusan tersebut diambil. Dampak perceraian tidak hanya dirasakan oleh keluarga, tetapi anak-anak sering kali menjadi pihak yang paling terdampak oleh perpisahan orang tua mereka. Terlebih jika yang mengalami perpisahan adalah anak yang sedang memasuki usia remaja, hal ini dapat memberikan dampak emosional yang mendalam bagi mereka. Masa remaja merupakan fase perkembangan yang sangat membutuhkan kehadiran dan bimbingan kedua orang tua, karena merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Pada tahap ini, remaja belum sepenuhnya menjadi orang dewasa, tetapi juga tidak lagi dianggap sebagai anak-anak, sehingga bimbingan dan arahan dari orang tua sangat diperlukan. Ketika orang tua bercerai, dampaknya tidak hanya terbatas pada perubahan psikologis dan fisik, tetapi juga dapat memengaruhi aspek ibadah remaja secara signifikan.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan menggambarkan kondisi ibadah remaja setelah terjadinya perceraian orang tua, khususnya dalam pelaksanaan shalat dan membaca al-Qur'an remaja di Nagari Sikabu, Kecamatan Lubuk Alung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis deskriptif dan dilakukan melalui penelitian lapangan (*field research*). Informan penelitian ini adalah remaja yang usia SMP-SMA yang merupakan dari keluarga yang bercerai. Teknik pengambilan informan dengan jumlah sebanyak 8 informan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan observasi dan wawancara.

Hasil penelitian ini mengungkap bahwa perceraian berdampak pada aktivitas ibadah remaja, termasuk pengurangan partisipasi mereka dalam kegiatan keagamaan, perubahan pandangan terhadap Tuhan, kecenderungan untuk menutup diri, dan sikap pasif dalam beribadah. Selain itu, perceraian juga memicu perasaan kehilangan, stres, serta melemahnya semangat untuk mencari makna dan tujuan hidup. Penelitian ini menemukan dua hal utama terkait dampak perceraian terhadap ibadah remaja: pertama, perceraian menyebabkan 5 remaja mengalami penurunan terhadap aktivitas ibadah, di mana remaja merasa bahwa Allah SWT tidak mampu menolong mereka. Kedua, 2 informan berpendapat bahwa perceraian juga dapat meningkatkan aktivitas ibadah remaja, dengan keyakinan bahwa Allah SWT sedang menguji mereka untuk lebih mendekatkan diri kepada-Nya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan Rahmat, Taufiq serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Ibadah Remaja Pasca Perceraian Orang tua di Nagari Sikabu Kecamatan Lubuk Alung (Tinjauan Konseling Keluarga)”**, ditulis untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan seta untuk memperoleh gelar Sastra satu (S1) Sarjana Sosial (S.Sos). Shalawat serta salam tak lupa dihantarkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad saw.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini. Teristimewa pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada orang tua, ibu (Radhiah) terima kasih sedalam-dalamnya karena terus memberi dukungan dan dorongan agar anaknya terus berusaha dan tidak menyerah dan untuk ayah (Ali Umar) yang terus bekeja keras dalam mewujudkan cita-cita anaknya.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan, dan Wakil Dekan I, II, III, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Hj. Afnibar, M.Pd. Kons, selaku pembimbing I dan Bapak Drs. H. Zakirman, M. Ag, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, perhatian, pengetahuan, kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai taham penyelesaian penulisan skripsi ini. Serta bagian Akademik Fakultas dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan.

5. Pimpinan beserta seluruh karyawan/wati perpustakaan Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang dan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah membantu dan memberikan fasilitas terutama buku-buku yang menunjang penulisan skripsi ini.
6. Bapak Kepala Kantor Wali Nagari Sikabu Kecamatan Lubuk Alung dan seluruh Staf yang ada di Kantor Wali Nagari Kecamatan Lubuk Alung, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian ini dan informan yang telah bersedia meluangkan waktunya, sehingga penulis mendapatkan data untuk pembuatan skripsi ini.
7. Adik penulis tercinta, Meri Wahyuni dan Elhida Yatul Husna, terima kasih atas dukungan dan bantuannya dalam mengantarkan penulis ke kampus. Dan terima kasih kepada semua kakak dan teman-teman penulis yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan amal yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah dan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Terakhir penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi remaja dari keluarga yang bercerai.

Padang, 19 Februari 2025



Mira Yunita
NIM.1912020069

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	v
DAFTAR SINGKATAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
D. Defenisi Operasional	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 10
A. Pengertian dan Jenis Ibadah	10
B. Karakteristik Remaja	17
C. Pentingnya Ibadah bagi Remaja.....	19
D. Perceraian dan Akibatnya terhadap Remaja	20
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 24
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Teknik Analisis Data.....	28
F. Uji Keabsahan Data	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 34
A. Temuan Penelitian.....	34

B. Analisis Temuan Penelitian	56
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68
DOKUMENTASI	79
BIODATA PENULIS	80