

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan dalam kitab *Tafsir al-Mishbah* pada ayat-ayat yang berkaitan konsep *Tazkiyah al-Nafs* dalam Al-Qur'an dan relevansi pada rehabilitas narkoba, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Menurut Quraish Shihab makna *Tazkiyah al-Nafs* dalam Al-Qur'an surat Asy-Syam: 8-10 yaitu sebuah penyucian dan pengembangan jiwa manusia melalui usaha sadar yang berlandaskan bimbingan wahyu dan potensi fitrah yang telah dianugerahkan oleh Allah. *Tazkiyah* tidak hanya bermakna *tathhīr* (pembersihan) dari sifat-sifat tercela, seperti kesombongan, kemunafikan, dan kebencian, tetapi juga berarti pengembangan (*namā'*) potensi baik dalam bentuk kejujuran, ketulusan, ketakwaan, dan akhlak mulia.
2. Menurut Quraish Shihab makna *Tazkiyah al-Nafs* yang terdapat dalam surat Al-'Ala: 14 adalah upaya bersungguh-sungguh dalam menyucikan jiwanya melalui berbagai bentuk ibadah dan ketaatan kepada Allah, dan Makna *tazakka* menurut Quraish Shihab bukan semata-mata zakat fitrah, melainkan penyucian jiwa dalam arti yang lebih luas, yaitu membersihkan diri dari sifat-sifat tercela serta menghiasi jiwa dengan amal kebaikan. Ayat ini menegaskan bahwa kebahagiaan hidup dan keselamatan akhirat tidak dapat dicapai tanpa proses penyucian diri.

3. Menurut Quraish Shihab ada beberapa langkah-langkah *Tazkiyah al-Nafs* yaitu: **Pertama**, *Tazkiyah al-Nafs* melalui pengembangan pengetahuan/potensi. **Kedua**, *Tazkiyah al-Nafs* melalui usaha yaitu penyucian jiwa yang membutuhkan kesungguhan dan usaha, dalam membersihkan jiwa yang penuh dengan berbagai kotoran. **Ketiga**, *Tazkiyah al-Nafs* melalui ketakwaan yaitu menjaga atau melindungi diri dari segala sesuatu yang menjerumuskan ke dalam kesesatan. Dan kedekatan yang sejati kepada Allah SWT.
4. Relevansi penafsiran M. Quraish Shihab terhadap rehabilitasi pecandu narkoba, dari Langkah-langkah *Tazkiyah al-Nafs* yang telah dijelaskan oleh Quraish Shihab maka kita dapat memperoleh pemahaman yang mendalam dan komprehensif bahwa *Tazkiyah al-Nafs* atau penyucian jiwa memiliki relevansi yang sangat kuat dengan proses rehabilitasi narkoba seperti pada aspek pengenalan diri dan kesadaran spiritual: proses *Tazkiyah al-Nafs* membantu individu yang mengalami kecanduan narkoba untuk lebih mengenal diri sendiri, memahami kelemahan dan kekuatan diri, serta meningkatkan kesadaran spiritual. Ayat Asy-Syams 8-10 menekankan bahwa Allah telah mengilhamkan kepada jiwa manusia jalan kefasikan dan ketakwaan. Ini berarti bahwa individu memiliki potensi untuk memilih jalan yang benar dan meninggalkan kecanduan. Lalu Pembersihan Jiwa dari Sifat-Sifat Negatif: *Tazkiyah al-Nafs* bertujuan untuk membersihkan jiwa dari sifat-sifat negatif seperti kecanduan, keserakahan, dan kebencian. Dalam konteks rehabilitasi narkoba, ini berarti membantu individu untuk

meninggalkan kebiasaan buruk dan mengembangkan sifat-sifat positif seperti kesabaran, keimanan, dan kesadaran diri. Terakhir, Mencapai Ketakwaan dan Keseimbangan Spiritual: Ayat Asy-Syams ayat 10 menyatakan bahwa "Sesungguhnya beruntunglah orang yang menyucikan jiwa itu". Ini menunjukkan bahwa mencapai ketakwaan dan keseimbangan spiritual adalah kunci untuk mencapai keberuntungan dan kebahagiaan sejati. Dalam rehabilitasi narkoba, Tazkiyah al-Nafs dapat membantu individu mencapai keseimbangan spiritual ini, yang dapat menjadi sumber kekuatan dan motivasi untuk meninggalkan kecanduan. Dengan demikian, relevansi Tazkiyah al-Nafs dengan rehabilitasi narkoba dan ayat Al-Syams 8-10 sangat kuat dan dapat menjadi pendekatan yang efektif untuk membantu individu meninggalkan kecanduan dan mencapai kehidupan yang lebih seimbang dan selalu mendekatkan diri kepada Allah dengan selalu menyucikan jiwa dengan melakukan hal-hal yang bermanfaat.

5. QS. Al-A'la ayat 14 menegaskan bahwa keberuntungan sejati hanya akan diperoleh oleh orang yang menyucikan diri (*qad aflaha man tazakka*). Relevansinya dengan konsep *tazkiyah al-nafs* adalah bahwa proses rehabilitasi, khususnya bagi pecandu narkoba, tidak cukup hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi harus mencakup penyucian jiwa. Ayat ini menekankan pentingnya pembersihan batin dari segala sifat tercela, seperti kecenderungan pada fujur, serta menumbuhkan sifat-sifat takwa melalui ibadah, dzikir, dan kedekatan dengan Allah. Dengan demikian, ayat ini memperkuat pesan QS. Asy-Syams 8–10, bahwa keberhasilan manusia

bergantung pada upayanya menyucikan jiwa, sedangkan kegagalan datang dari membiarkannya kotor. Oleh sebab itu, *tazkiyah al-nafs* menjadi prinsip penting dalam membangun kesadaran, motivasi, dan harapan baru bagi pecandu narkoba agar dapat kembali kepada fitrah kesuciannya.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan “konsep *Tazkiyah al-Nafs* dalam Al-Qur’an surat Asy-Syams: 8-10: dan surat Al-‘Ala: 14 serta relevansi pada rehabilitasi pecandu narkoba (studi penafsiran *al-Mishbah* karya m. Quraish Shihab) dapat dipahami bahwa dalam menjalani kehidupan sebagai khalifah di muka bumi ini, kita mestilah menjadikan firman Allah sebagai satu-satunya pedoman dan petunjuk yang harus kita pegangi dalam memecahkan semua permasalahan dan menjadi solusi jitu yang mengantarkan manusia kepada jalan kebenaran. Sehingga kita mendapatkan ketenangan hidup di dunia dan keselamatan di akhirat. Dan jangan sekali-kali mencoba keluar dari jalur syari’at yang telah ditetapkan oleh Allah. Dan kepada peneliti berikutnya, masih banyak yang dapat dikaji dari objek-objek lain, seperti rehabilitasi korban kekerasan dalam rumah tangga, atau penanganan stres dan kecemasan pada remaja, untuk mengeksplorasi potensi aplikasi *Tazkiyah al-Nafs* dalam konteks yang lebih luas.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Abdullah. *The Power of Muhasabah: Manajemen Hidup Bahagia Dunia Akhirat*. Perdana, 2016.
- Abidah, Irohtul. *Peranan psikoterapi Islam dalam proses rehabilitasi pasien pecandu narkoba di panti rehabilitasi al-Kamal Sibolangit Center*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, 2020.
- Ahri, Inka Dewi Liani. *Pelaksanaan Rehabilitasi Bagi Penyalahguna Narkoba Di Badan Narkotika Nasional Kota Palopo*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palopo, 2023.
- Akbar, Khaidar. *Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Al-Quran Dan Relevansinya Dengan Kesehatan Mental (Studi Tafsir Al-Misbah Karya M. Quraish Shihab)*. nd, t.t.
- Al-Dausary, Mahmud. *Tadabbur Al-Qur'an; Hukum, Adab Dan Dampaknya*. Alukah, t.t.
- Alfian, Andi, Muh Imran Herikusuma, Khairul Nisah, Sulfiana Hasir, Filsafat Agama, Dan Aqidah Dan Filsafat Islam. "Tazkiyatun Nafs: Penyucian Jiwa Dalam Tasawuf." *Makassar: UIN Alauddin*, 2018.
- Al-Ghazali, Al-Ghazali. *Ihya 'ulum ad-din jilid 2*. Ahli bahasa Ya'kub, 1983.
- Anam, Moh. Nurul. *Konsep Taqwa Dalam Al-Qur'an (Studi Komparatif Tafsir Ibnu Kathir dan Tafsir Al-Munir)*. Universitas Islam Negeri Jember, 2022.
- Anwar, Syaifudin. *Penafsiran M. Quraish Shihab Tentang Berita Bohong Dalam Tafsir Al-Misbah (Studi Tafsir Tematik)*. IAIN Ponorogo, 2023.
- Ardiansyah, Rian. *Konsep Akal Dalam Tafsir Al-Misbah*. UIN Raden Intan Lampung, 2018.
- Arifin, Balqis Anjani. *Rehabilitasi Sosial Korban Napza Di Panti Sosial Marsudi Putra Toddopuli Kecamatan*. t.t. Diakses 19 Juli 2025.
- Armadha, Bayu. *Tinjauan Yuridis Pelaksanaan Rehabilitas Terhadap Anak Sebagai Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi di Badan Narkotika Nasional Kabupaten sahan)*. Universitas Medan Area, 2021.
- Armansyah, Okie. *Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam Dalam Meningkatkan Self Control Bagi Pecandu Narkoba Di Lapas Kelas Iia Bangkinang*. UIN sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- Asyafah, Abas. *Konsep Tadabur Al-Qur'an*. CV. Maulana Media Grafika, 2014.

- Aziz, Abdul, dan Diayah Sofarwati. "Kajian Tafsir al-Mishbah Karya Muhammad Quraish Shihab." *BAHTSUNA: Jurnal Penelitian Pendidikan Islam* 3, no. 1 (2021): 1–14.
- Azizah, Nur. "Konsep Taubat Dalam Al-Qur'ān (Studi Komparatif Tafsir Al-Asās Fī al-Tafsīr dan Tafsir al-Azhar)." *Mashahif: Journal of Qur'an and Hadits Studies* 3, no. 1 (2023)..
- Bakran, Hamdani. *Konseling Dan pskoterapi Islam : Penerapan Metode Sufistik*. Fajar Pustaka Baru, 2002.
- Daulay, Haidar Putra, Zaini Dahlan, dan Chairul Azmi Lubis. "Takhalli, Tahalli Dan Tajalli." *Pandawa* 3, no. 3 (2021): 348–65.
- Eka Pakarti, Enggar. *Tazkiyat Al-Nafs Sebagai Pendekatan Taubatan Nasuha Pada Pecandu Narkoba Di Pondok 99 Kemlagi Mojokerto*. UIN Ampel Sunan Surabaya, 2022.
- Enghariano, Desri Ari. "Tafakkur dalam Perspektif al-Qur'an." *Jurnal El-Qanuniy: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesyariahan Dan Pranata Sosial* 5, no. 1 (2019): 134–48.
- Ependi, Ahmad. *Konsep Zikir Menurut Dr. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi, 2008, 2008..
- Farma, Exgrie. *Konsep Rehabilitasi Terhadap Pengguna Narkotika Dalam Perspektif Hukum Positif Dan Hukum Islam*. Universitas Islam Riau, 2019.
- Fathuddin, Muhammad Habib. "Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Ibnu Qoyyim Al Jauziyah Dalam Kitab Madarijus Shalikin Serta Implikasinya Terhadap Pendidikan." *Tadbir Muwahhid* 5, no. 2 (2016).
- Fatmawati, Fatmawati, Abdul Gaffar, dan Masyhuri Rifai. "Pendekatan Tafsir Al-Misbah Dan Tafsir At-Thabari Terhadap Konsep Taubat Nasuha Dalam Qs. At-Tahrim [66]: 8." *El-Maqra': Tafsir, Hadis dan Teologi* 4, no. 2 (2024): 69–80.
- Febriani, Arrum Nur. *Tazkiyah Al-Nafs Dalam Qs. Al-Syams [91]: 7–10 Perspektif Tafsir Maqasidi*. Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024.
- Febriyanti, Yovi. *Nusyuz Menurut M. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah*. IAIN Bengkulu, 2019.
- Fuad, M Husnul. *Tazkiyyah Al-Nafs Dalam Al-Qur'an (Studi Kitab Tafsir L ath â if A li sy â r â t Karya Al-Qusyairi)*. Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam, 2024.

- Ghofur, Mukhtar Syafangat Ngabdull. *Konsep Tazkiyat Al-Nafs Dalam Al-Quran (Perspektif Tafsir Maqāṣidi)*. IAIN Ponorogo, 2022.
- Gufroni, Irham. *Nilai-Nilai Ketauhidan Dalam QS. Al-Ikhlās Dan Al-Kafirun: Studi Komparatif Tafsir Al-Thabari Dan Tafsir Al-Misbah*. Institut PTIQ Jakarta, 2022.
- Hamka, Buya. *Tafsir Al-Azhar Jilid 9*. Gema Insani, 2018.
- Hanafi, Rofi'i. *Etika Berbicara Dalam Tafsir Al-Mishbah karya M. Quraish Shihab*. IAIN Ponorogo, 2021.
- Hanum, Ulfa. *Interpretasi wanita karir menurut Tafsir Ibnu Katsir dan Tafsir Al-Mishbah*. UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan, 2023.
- Harahap, Muhammad Yunan, dan Rustam Ependi. *Tazkiyatun Nafs Dalam Membentuk Akhlakul Karimah*. PT. Green Pustaka Indonesia, 2023.
- Harnita, Leni, Ngadri Yusro, dan Nurma Yunita. "Makna Takwa Perbandingan Tafsir Klasik dan Modern (Kajian Tafsir Ibnu Katsir dan Al-Misbah)." PhD Thesis, IAIN Curup, 2018.
- hawa, said. *tazkiyatun nafs , konsep dan kajian komprehensif dalam aplikasi mensucikan jiwa*. Era Adicitra Intermedia, 2016.
- Hidayat, Aat. "Psikologi Dan Kepribadian Manusia: Perspektif Al-Qur'an Dan Pendidikan Islam." *Jurnal Penelitian* 11, no. 2 (2018).
- Hidayaturrahman, Wahyu. *Hukum potong tangan bagi pencuri dalam Al-Qur'an surah Al-Maidah [5] ayat 38 (studi komparasi Tafsir Ath-Thabari dan Tafsir Al-Misbah)*. UIN Mataram, 2023.
- Hijrah, Hijrah. "Tazkiyatun Nafs dalam Tasawuf (Studi Terhadap Komunitas Rehab Hati Gowa)." Skripsi, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2022.
- Huda, Sokhi. *Tasawuf Kultural*. LkiS, 2008.
- Istiqomah, Hamidatul. "Zikir dan Implementasinya Sebagai Penenang Hati (Kajian Tematik Surah al-Ra'd Ayat 28)." *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 2020.
- Kekinian, Konteks. *Konsep Muraqabah Dalam Perspektif Sa'id Hawwa Dan Relevansinya Dalam*. t.t.
- Maemunah, Nurul. *Tafakur menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dan nilai yang terkandung di dalamnya, implikasinya terhadap pendidikan akidah akhlak, serta relevansinya dengan materi pendidikan agama Islam di sekolah/madrasah*. Jakarta: Fitk Uin Syarif Hidayatullah Jakarta, 2020.

- Mailano, Dimas. *Kisah Dalam Al-Qur'an: Penafsiran Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Mishbah Terhadap Kisah Nabi Sulaiman*. Universitas PTIQ Jakarta, 2023.
- Mufidah, Nazla. *Penisbahan Keburukan terhadap Allah dalam Ayat Fa Alhamaha Fujūraha pada Surah Asy Syam Ayat 8*. UIN AR-RANIRY, 2021.
- Muhammad, Yamin. *Peran Badan Narkotika Nasional Dalam Pemberian Rehabilitasi Terhadap Pelaku Penyalahgunaan Narkotika (Studi di BNN Kabupaten Bima)*. Universitas_Muhammadiyah_Mataram, 2021.
- Muhâsabah, A. *Bab Ii Landasan Teori*. t.t.
- Muhtarom, Muhtarom. *Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Al-Qur'an Surat Al- 'Ala Ayat 14-15 Dan Surat Asy-Syam Ayat 9-10 (Studi Kitab Latho> Iful Isyarikarya Imam Al-Qusyairi)*. Iain Purwokerto, 2021.
- Mujahadah, A. "Bab Ii Kerangka Teori." *Mujahadah Dalam Menumbuhkan Kecerdasan Emosional Pada Pecandu Napza Di Institusi Penerimaan Wajib Lapor (Ipwl) At-Tauhid Semarang*, t.t., 25.
- Mukaffi, Sahlan. "Interaksi Guru Dan Murid Pada Tafsir Al-Misbah Karya Quraish Shihab." PhD Thesis, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2017.
- Muslimin, Muslimin. "Manusia dan Karakteristiknya Menurut Al Quran (Kajian Tafsir Tarbawai)." *Jurnal Pemikiran Keislaman* 27, no. 2 (2016).
- Mutholingah, Siti, dan Basri Zain. "Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam." *Ta'limuna: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 1 (2021): 1.
- Mutholingah, Siti, dan Basri Zain. "Metode penyucian jiwa (tazkiyah al-nafs) dan implikasinya bagi pendidikan agama islam." *TA'LIMUNA: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 1 (2021): 69–83.
- Muzaiyana, Atika. *Makna Intropeksi Diri Dalam Qs. Al-Hasyr Ayat 18 Perspektif Semiotika Ferdinand De Saussure*. Universitas Islam Negeri Jember, 2023.
- Pangestu, Rizki Wiro. *Analisis Efektivitas Program Rehabilitas Pemakai Narkoba Di Rumah Sakit Jiwa Tampan*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Radjab, Syamsuddin. "Analisis Terhadap Kesempatan Rehabilitasi Pecandu Narkotika." *Alauddin Law Development Journal* 4, no. 2 (2022): 468–84.
- Rafi', abu fida' abdur. *terapi penyakit korupsi*. Penerbit republika, 2004.

- Rahmadani, Maya, Idrus Alkaf, dan Erika Septiana. "Maqam Muraqabah; Perspektif Imam Abu Hasan Asy Syadzili dalam Kitab Risalah Al-Amin." *Jurnal Kajian Islam dan Sosial Keagamaan* 2, no. 2 (2024): 151–57.
- Rahman, Syahid Habiibur. *Rehabilitasi Sosial Bagi Penyalahgunaan Narkoba Di Lembaga Sahabat Rekan Sebaya Duren Tiga Jakarta Selatan*. Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif ..., 2021.
- Ridho, Ali. "Konsep Taubat Menurut Imam Al-Ghazali Dalam Kitab Minhajul 'Abidin." *Jurnal Aqidah-Ta* 1 (2019): 23–48.
- Rodiyah, Aisyatul. *Zikir sebagai sarana Self-Healing: Studi penafsiran Quraish Shihab dalam tasir Al-Mishbah*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2023.
- Rohmat, Muhammad. *Muraqabah dan Perubahan Perilaku (Sebuah Kajian Fenomenologi pada Jam 'iyah Thoriqoh Qadariyah-Naqsyabandiyah Desa Topang Kecamatan Rangsang Kabupaten Kepulauan Meranti)*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2010.
- Safidin, Aisyah Binti Muhamad. *Lafaz Yang Bermakna Tazkiyah Al-Nafs Dalam Al-Qur'an*. UIN Ar-Raniry Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, 2023.
- Sakinah, Nurul, Hasep Saputra, dan Nurma Yunita. *Dampak Zikir terhadap Kesalehan Individu (Studi Living Qur'an Ayat-ayat Zikir)*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Curup, 2023.
- Saputra, Edy. "Komunikasi Berbasis Pendidikan Karakter: Studi Kritis Pemikiran Ibnu Taimiyah Tentang Tazkiyah Al-Nafs." *At-Tanzir: Jurnal Ilmiah Prodi Komunikasi Penyiaran Islam*, 2019, 161–80.
- Sari, Irma. *Bala Menurut Kajian Tafsir Al Mishbah Karya M. Quraish Shihab*. UIN Ar-Raniry, 2018.
- Sayuti, Ahmad. *Percil-Percik Kesufian*. Pustaka Amani, 2002.
- Shihab, Karya M Quraish. *Konsep Pendidikan Karakter Dalam Surah Al-Ahzab Ayat 21 Perspektif Tafsir Al-Misbah*. t.t.
- Shihab, M. Quraish. *tafsir al-misbah pesan, kesan, dan kerasian Al- Qur'an jilid 15*. Lentera hati, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Qur'an*. Mizan, 1977.
- Siregar, Rifay. *Tasawuf dari Sufisme Klasik ke Neosufisme*. PT Raja Grafindo Persada, 2002.

- Soerya Alam, Sabdha. *Penerapan Terapi Psikoreligi Tazkiyatun Nafs Pada Santri Rehabilitasi Di Pondok Pesantren Narkoba Nurul Hikmah Cilongok*. Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2022.
- Solichin, Mohammad Muchlis. “Tazkiyah Al-Nafs Sebagai Ruh Rekonstruksi Sistem Pendidikan Islam.” *Tadris: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2015): 1.
- Sugianto, Sugianto. *Manajemen Stres dalam Perpesktif Tasawuf*. Vol. 1. Jurnal Kependidikan Islam, 2018.
- Surga, Karakteristik Penghuni. *Dalam Tafsir Al Mishbah Karya Quraish Shihab*. t.t.
- Syadzili, M Ali. Iskandar, *Mutiara Hikmah Menjadi Kekasih Allah (Terjemah Syarah Al-hikam)*. Surabaya: Al-Miftah, 2009.
- Syafangat, Mukhtar, dan Muh Tasrif. “Konsep Tazkiyat Al-Nafs Dalam Al-Quran (Perspektif Tafsir MaqĀ á£ idi).” *At-Tafasir: Journal of Quranic Studies and Contextual Tafsir* 1, no. 1 (2024): 88–102.
- Syahputri, Mira. *Penerapan Rehabilitasi Terhadap Pelaku Penyalahgunaan Narkotika (Studi Kasus Di BNNK Banda Aceh)*. UIN Ar-Raniry Fakultas Syariah dan Hukum, 2022.
- Tamimi, Tatang Muslim. “Manhaj Al-Tafsir Al-Misbah Karya Qurasy Shihab.” *Bayani* 2, no. 1 (2022): 92–103.
- Wahyudi, Gusmi. “Pelaksanaan Rehabilitasi Terhadap Penyalahguna dan Pecandu Narkotika Oleh BNN Kota Pekanbaru.” PhD Thesis, Universitas Islam Riau, 2020.
- Wastuti, Puji. *Konsep Muraqabah Dan Implikasinya Dalam Kehidupan Kontemporer (Telaah Atas Kitab Risalatun Al Muawanah Karya Al Sayyid Abdullah Bin Alwi Al Haddad)*. Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam Sekolah Tinggi Agama ..., 2014.
- Widodo, Anton, dan Fathur Rohman. “Konsep Jiwa Yang Tenang Dalam Surat Al Fajr 27-30 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam).” *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 2 (2019): 2.
- Widyaningrum, Dwi. “Tafakur Dalam Al-Qur’an (Studi Komparatif Tafsir At-Thabari Dan Tafsir Al-Misbah).” *UIN Walisongo Semarang*, 2022.
- Witrin Noor Justiatini, Lutfia Ulfah. *Peran Bimbingan Keagamaan dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba*. Sekolah Tinggi Ilmu Dakwah (STID) Sirnarasa, 2021.

- Wulandari, Kharisma Ayu. "Mujahadah Sebagai Media Alternatif Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Anwaarul Hidayah Karangnangka Kedungbanteng Banyumas." *UINProf. KH Saifuddin Zuhri Purwokerto*, 2022.
- Yesriponnanti, Dola. *Rehabilitasi Bagi Penyalah Guna Narkoba (Studi Empiris Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta)*. Uin Sunan Kalijaga, 2013.
- Yuniarti, Y. "Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Asy-Syams Ayat 9-10) Dalam Pendidikan Islam." PhD Thesis, UIN Raden Intan Lampung, 2019..
- Yusof, Muhamad Nazeri Bin Mohd. *Konsep Taubat menurut Syeikh Abdul Qadir Al-Jailani*. UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2018.
- Zain, Mukhammad. *Konsep tazkiyatun nafs dalam membentuk karakter ulul albab: Telaah kitab Ihya'Ulumuddin Juz 4*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Zakiy, Ahmad, dan Muhammad Nur Murdan. "Interpretasi Makna Nafs dalam QS Al-Syams Ayat 7-10:(Studi Analisis Tafsir Mafa> ti> h} Al-Ghayb Karya Fakhr Al-Di> n Al-Ra> zi>)." *Pappasang* 4, no. 2 (2022): 87–109.
- Zulaeha, Zulaeha. *Perempuan Berkualitas Dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Atas Penafsiran M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Mishbah)*. Fakultas Ushuluddin Dan Pemikiran Islam, 2024.
- zulaiha, Eni. *Spriatualitas taubat dan Nestpa Manusia Moderen*. No. 2. Syifa Al-Qulub, 2018.
- Zulkifli, Ainul Mardziah Binti. *Konsep Muhasabah Diri Menurut Imam Al-Ghazali (Studi Deskriptif Analisis Kitab Ihya'Ulumiddin)*. UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2018.