

**PENAFSIRAN AYAT-AYAT TAZKIYAH AL-NAFS DALAM
TAFSIR AL-MISBAH DAN RELEVANSI PADA REHABILITASI
PECANDU NARKOBA
(STUDI SURAT ASY-SYAMS : 8-10 DAN AL-‘ALA : 14)**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Untuk memenuhi Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S1)*



Disusun Oleh :

**RAFI MAULANA
NIM. 2115050151**

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
2025 M/ 1447 H**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Ini Dengan Judul “**Penafsiran Ayat-Ayat *Tazkiyah Al-Nafs* Dalam *Al-Mishbah* Dan Relevansi-Nya Pada Rehabilitasi Pecandu Narkoba**”. Disusun oleh **Rafi Maulana, Nim/2115050151**, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah

Padang, 11 agustus 2025

Pembimbing I



Dra. Rahmi. M.Ag
NIP. 197012081989102001

pembimbing II



Dr. Riri Fitria, SS, M. Ag
NIP. 198211132007012004

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “**Penafsiran Ayat-Ayat Tazkiyah Al-Nafs Dalam Tafsir Al-Mishbah Dan Relevansi-Nya Pada Rehabilitasi Pecandu Narkoba**”. Disusun oleh **Rafi maulana**, Nim/2115050151, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, Jum’at, 22 Agustus 2025 dan telah dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Prodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir.

Padang, 3 September 2025

Tim penguji sidang munaqasyah

Ketua



Dra. Rahmi, M. Ag
NIP. 197012081989102001

Penguji I



Dr. Efendi, M. Ag
NIP. 197402192003121001

Penguji III



Drs. Rahmi, M. Ag
NIP. 197012081989102001

Penguji II



Toni Markos, M. Ag
NIP. 197903142007101006

Penguji IV



Dr. Riri Fitria, SS, M. Ag
NIP. 198211132007012004

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama



Dr. Setiawan, S. Ag, M. Pd
NIP. 197012302006041007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafi Maulana

Nim : 2115050151

Prod : Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir

Tempat / Tanggal Lahir : Tanjung Medan, 02 Oktober 2001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Penafsiran Ayat-Ayat *Tazkiyah Al-Nafs* Dalam *Tafsir Al-Misbah* Dan Relevansi-Nya Pada Rehabilitasi Pecandu Narkoba”**. benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kesalahan dan kekeliruan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan dengan semestinya.

Padang, 11 Agustus 2025
Saya yang menyatakan



Rafi Maulana
NIM. 2115050151

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987.

1. Konsonan

No	Arab	Latin	Keterangan
1	ا	-	Tidak ada dilambangkan
2	ب	B	-
3	ت	T	-
4	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5	ج	I	-
6	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7	خ	Kh	-
8	د	D	-
9	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10	ر	R	-
11	ز	Z	-
12	س	S	-
13	ش	Sy	-
14	ص	ṣ	s dengan titik di bawah

15	ض	d	d dengan titik di bawah
16	ط	t	t dengan titik di bawah
17	ظ	z	z dengan titik di bawah
18	ع	‘	Apostrof terbalik
19	غ	G	-
20	ف	F	-
21	ق	Q	-
22	ك	K	-
23	ل	L	-
24	م	M	-
25	ن	N	-
26	و	W	-
27	ه	H	-
28	ء	’	Apostrof
29	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

ا	=	A	كُتِبَ	Kataba
ي	=	I	سَال	Su’ila
يُ	=	U	يُذْهَبُ	Yažhabu

3. Vokal Panjang

ا	=	Ā	كان	Kāna
اي	=	Ī	سيق	Siqa
او	=	Ū	كونوا	Kūnū

4. Difong

اي	=	Ai	ليت	Laita
او	=	Au	قول	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: ربنا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam ال :

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الكافون ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya.

Contoh: الرجال ditulis ar-rijāl

7. Tā' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: البقرة ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh : المال ditulis zakāt al-māl

DAFTAR SINGKATAN

- a. SWT : subahanahuwa Ta'la
- b. Swt : Shalallahu _alaihi wa sallam
- c. QS : Qur'an Surat
- d. RA : Radiyallahu _anhu
- e. HR : Hadis Riwayat
- f. P : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriyah
- i. M : Masehi
- j. Tej : Terjemahan
- k. tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamini, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Penafsiran Ayat-Ayat Tazkiyah Al-Nafs Dalam Tafsir Al-Misbah Dan Relevansi-Nya Pada Rehabilitasi Pecandu Narkoba.**” Ini dengan tuntas. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sosok suri teladan bagi umat manusia, yakni yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam yang penuh keberkahan. Dengan taufik dan hidayah dari Allah SWT, serta berkat ilmu yang diwariskan oleh Rasulullah SAW kami dapat menyelesaikan karya ini sebagai bentuk rasa syukur atas segala karunianya.

Selesaiannya skripsi ini, tidak terlepas dari do'a, perhatian, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung ataupun tidak langsung. Secara istimewa dan terkhusus penulis ucapkan ungkapan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta **Ayahanda Supriadi Dan Ibunda Siti Zahara**, mereka adalah orang yang berjasa di balik proses kesuksesan yang tidak ada hentinya memberikan dukungan dan do'a kepada penulis, tak terkira atas pengorbanan yang selama ini diberikan baik moral dan moril dari kedua orang tua penulis sehingga sampai pada saat sekarang ini.

Kepada cinta kasih kedua saudara-saudariku, Rindiani Putri, bagus Permadi, Madi Kurniawan, dan Bintang Sanjaya. Terimakasih atas segala do'a, motivasi, memberikan kehangatan pada keluarga, serta semangat dan canda tawa yang telah diberikan kepada penulis.

Kemudian penulis juga menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M, Pd beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada UIN Imam Bonjol Padang.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta civitas Akademika dan Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan pembelajaran sejak dari awal perkuliahan hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Drs. Rahmi, M.Ag dan Ibu Dr. Riri Fitria, SS, M.Ag selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing saya dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini. Bimbingan serta arahan yang beliau berikan sangatlah berharga untuk saya, terutama dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Pimpinan dan Karyawan-karyawati Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Perpustakaan Pusat UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas untuk referensi kepustakaan.
5. Bapak Irwan Tazar yang sudah membantu membiayai saya selama kuliah di UIN Imam Bonjol Padang. Bantuan yang Bapak berikan sangatlah membantu dan memotivasi saya untuk terus berusaha keras dan mencapai cita-cita. Semoga Allah membalas kebaikan dan pengorbanan dengan berkah yang melimpah, baik di dunia ataupun di akhirat.

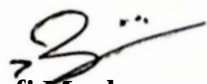
6. Kak naufal, kak Azmi dan kak Gibson yang telah sabar menjadi tempat bertanya, berbagi pengalaman, dan memberikan arahan yang sangat membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada bapak ibu jama'ah Masjid Jabal Rahmah, mereka adalah sosok yang baik hati dan juga penuh kasih sayang dan perhatian dalam hidup saya. Terima kasih atas do'a, dukungan, dan nasehat yang telah ibu berikan sehingga menjadi sumber kekuatan luar biasa bagi saya.
8. COVIRGAD (Nur Hasanah, Nadia Fitri, Rifki, yani dan Desy) terima kasih sudah menjadi sahabat baik sekaligus kebersamaan membantu dalam menyelesaikan tugas akhir, juga dukungan yang kalian berikan selama proses perjalanan perkuliahan selama ini.
9. Tentu saja kepada Tia Istiqomah, teman, karib kerabat, keluarga, saudara dan saudari di perantuan, rekan-rekan IAT-E 21 dan IAT angkatan 2021.
10. Dan juga kepada rekan-rekan sesama Kuliah Kerja Nyata (KKN) Nagari simabur, Kecamatan pariangan, Kabupaten Agam yang juga tetap ada memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan umur panjang yang berkah dan membalas semua kebaikan dan ketulusan Bapak/Ibu, Saudara/Saudari kepada penulis. Penulis mohon ampun kepada kepada Allah SWT atas xi semua dosa dan kesalahan yang yang tidak disengaja penulis lakukan. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai

kesempurnaan. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan siapapun yang membacanya. Aamiin yaa rabbal 'alamin.

Padang, 11 Oktober 2025

Penulis



Rafi Maulana
NIM. 2115050151

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	ivii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	viii
ASBTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	11
C. Tujuan dan kegunaan penelitian	12
D. Tinjauan Pustaka	13
E. Metode Peneltian	18
F. Sistematika Penulisan	20
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Konsep <i>Tazkiyah Al-Nafs</i>	22
1. Pengertian <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	22
2. Dasar <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	24
3. Tujuan <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	26
B. Metode <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Dalam Tasawuf.....	29
1 Metode <i>Takhalli</i>	29
2 Metode <i>Tahalli</i>	36
3 Metode <i>Tajalli</i>	39
C. Rehabilitasi.....	45
1. Pengertian Rehabilitasi	45
2. Bentuk-Bentuk Rehabilitasi	47
3. Program Rehabilitasi	48
4. Tujuan Rehabilitasi.....	48

D. Narkoba.....	49
1. Pengertian Narkoba	49
2. Jenis-Jenis Narkotika	53
3. Dampak Penyalahgunaan Narkoba	54
BAB III PROFIL KITAB TAFSIR AL-MISHBAH.....	57
A. Biografi Pengarang Kitab <i>Tafsir al-Mishbah</i>	57
1. Riwayat Hidup M. Quraish Shihab	57
2. Riwayat Pendidikan M. Quraish Shihab	59
B. Profil Umum Kitab <i>Tafsir al-Mishbah</i>	61
1. Latar Belakang Penafsiran M. Quraish shihab	61
2. Corak Penafsiran M. Quraish Shihab	62
3. Metode M. Quraish Shihab	63
4. Sistematisasi Penulisan	63
5. Sumber Penafsiran M. Quraish Shihab	64
6. Karya-karya M. Quraish Shihab	65
7. Karakteristik Kitab <i>Tafsir al-Mishbah</i>	66
8. Kekurangan dan kelebihan <i>Tafsir al-Mishbah</i>	68
BAB IV PENAFSIRAN M. QURAISH SHIHAB TERHADAP KONSEP TAZKIYAH AL-NAFS DALAM SURAT ASY- SYAMS: 8-10 DAN AL-‘ALA : 14 SERTA RELEVANSINYA PADA REHABILITASI PECANDU NARKOBA.....	70
A. Makna <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Dalam Surat Asy-Syams Ayat 8-10 Menurut M. Quraish Shihab	70
B. Makna <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Dalam Surat Al-‘Ala : 14 Menurut M. Quraish Shihab.....	82
C. Langkah-Langkah <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	84
1. <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Melalui Pengetahuan/ Potensi	85
2. <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Melalui Usaha	86
3. <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Melalui Ketakwaan	95
D. Relevansi <i>Tazkiyah al-Nafs</i> Terhadap Rehabilitasi Pecandu Narkoba.....	97

BAB V PENUTUP	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111