

**GRIT ANGGOTA UNIT KEGIATAN MAHASISWA
KEROHANIAN DAN STUDI ISLAM ULUL ALBAB
UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memeroleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**WELA PUTRI NINGSIH
NIM.1815040121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Grit Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang”** disusun oleh Wela Putri Ningsih, NIM 1815040121, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 26 Mei 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Pismawenzi, M.Ag.
NIP.197311132000032002

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog.
NIP.198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Grit Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh **Wela Putri Ningsih**, NIM 1815040121, telah diuji dalam sidang Munaqasyah, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Jumat, 15 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 15 Agustus 2025

**Tim Penguji
Ketua**

Dr. Pismawenzi, M.Ag.
NIP.197311132000032002

Penguji I

Nur Aisyah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP.197501162005012005

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A.
NIP. 199310162020122016

Penguji III

Dr. Pismawenzi, M.Ag.
NIP.197311132000032002

Penguji IV

Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang**



Dr. Saiful Yono, S. Ag., M.Pd.
NIP. 197012302006041007

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Wela Putri Ningsih

NIM :1815040121

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Grit Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 11 Agustus 2025
Penulis



Wela Putri Ningsih
NIM.1815040121

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Grit Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang”** disusun oleh Wela Putri Ningsih, NIM: 1815040121, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Fenomena ketidaksesuaian antara harapan ideal terkait tingkat grit dengan realitas aktual pada anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang mengindikasikan adanya tantangan dalam mempertahankan ketekunan, konsistensi minat, dan komitmen jangka panjang di tengah tuntutan organisasi dan akademik yang kompleks. Kompleksitas beban ganda serta minimnya kajian empiris tentang internalisasi grit dalam konteks organisasi keagamaan semakin mempertegas urgensi penelitian ini. Penelitian ini bertujuan, untuk mendeskripsikan tingkat grit yang dimiliki oleh anggota UKM Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab. Metode yang digunakan ialah kuantitatif dengan pendekatan survei, menggunakan kuesioner Grit-S (Short Grit Scale) yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya di Indonesia; pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran instrumen kepada 85 anggota aktif UKM, diikuti analisis statistik deskriptif untuk mengelompokkan kategori tingkat grit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas anggota UKM memiliki kategori grit tinggi (62,4%), sedangkan sisanya berada pada kategori sedang (37,6%), dan tidak ditemukan anggota dengan kategori grit rendah, sehingga mencerminkan internalisasi nilai-nilai ketekunan, daya juang, dan komitmen yang kuat dalam ekosistem organisasi religius.

Kata Kunci: *Grit, UKM Keagamaan, Mahasiswa.*

ABSTRACT

This thesis entitled ***“Grit Members of the Student Activity Unit of Spirituality and Islamic Studies Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang”*** was prepared by Wela Putri Ningsih, NIM: 1815040121, Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

The phenomenon of discrepancies between ideal expectations related to the level of grit and the actual reality in members of the Ulul Albab Islamic Studies and Spirituality Student Activity Unit of UIN Imam Bonjol Padang indicates the challenges in maintaining perseverance, consistency of interest, and long-term commitment amid complex organizational and academic demands. The complexity of the double burden and the lack of empirical studies on the internalization of grit in the context of religious organizations further emphasize the urgency of this research. This study aims to describe the level of grit possessed by members of Ulul Albab Spiritual and Islamic Studies UKM. The method used was quantitative with a survey approach, using the Grit-S (Short Grit Scale) questionnaire which has been tested for validity and reliability in Indonesia; data collection was carried out through distributing instruments to 85 active members of SMEs, followed by descriptive statistical analysis to categorize the level of grit. The results showed that the majority of SME members had a high grit category (62.4%), while the rest were in the medium category (37.6%), and no members were found in the low grit category, thus reflecting the internalization of the values of perseverance, fighting power, and strong commitment in the ecosystem of religious organizations.

Keywords: *Grit, Religious UKM, Students.*

PERSEMBAHAN

Teristimewa, teruntuk kedua orang tua...

Yang dirindu sosoknya Almarhum Ayahanda Abu Nazar, hadiah terbaik dari ananda mu bisa menyelesaikan studi S1 dan semoga Allah memudahkan studi lanjutan S2, dan S3, sebagai wasilah agar bisa memberi kebermanfaatan untuk ummat dalam menggapai ridho mu hingga ridho-Nya dan menjadi amalan jariyah untukmu ayahanda, mendidik anak-anak sholeh/ha. Semoga Allah tempatkan ayahanda di tempat terbaik dan kita semua dalam nanungan serta ridho-Nya hingga nanti saatnya ditunggu kita semua berkumpul kembali di Jannah-Nya. Ibunda Nurlailis salah satu alasan untuk terus berjuang semoga ananda segera bisa mewujudkan cita-cita tertinggi ibunda..aamiin. semoga ibunda sehat selalu,dipanjangkan usia ibadahnya, barakah do'a di sepertiga malamnya ibunda, bimbing ananda senantiasa jadi pribadi terbaik menurut Allah. Berkah Inshaa Allah. Albarakatu tudzidukum fii tho'ah (berkah itu menambah ketaatan kepada Allah). Ananda sayang Ayahanda dan Ibunda...

serta terimakasih amat dalam untuk kakanda tercinta kakanda Nur, Uda Iyen, Uda Meidianas Saputra, S.Psi., M.Pd. (semoga dimudahkan lanjut studinya uda), Nang Arma calon S.Pd, adinda Wera calon S.Pd tahun ini Insyaa Allah tetap semangat menjadi pribadi terbaik sholeh/ha, para kemenakan sholeha, tetap lanjutkan perjuangannya raih cita-citamu.

Juga kepada seluruh anggota keluarga besar, serta mak datuak, alim ulama, cadiak pandai, dan bundo kanduang semua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Barakallahufiikum..

KATA PENGANTAR

Syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulisan skripsi ini diselesaikan dengan baik. Karya ilmiah ini membahas mengenai “Grit Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang”. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, baik berupa bimbingan maupun motivasi, selama menjalani masa studi.

Sebagai bentuk apresiasi, penulis menyampaikan rasa hormat dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Rektor beserta jajaran, serta civitas akademika UIN Imam Bonjol Padang.
2. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA dan Ibu Indah Andika Oktavia, MA. selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan.
4. Dosen Pembimbing Ibu Dr.Pismawenzi, M.Ag sebagai Pembimbing I dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog sebagai Pembimbing II, yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan.
5. Dosen pembimbing akademik Ibu Dra Rahmi, M.Ag atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan.
6. Para dosen di Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah membagikan ilmu semoga barakah menambah ketaatan kepada sang pencipta. Serta Ketua Penguji, Dosen Penguji 1. Penguji II., Penguji III. dan Penguji IV.
7. Teman-teman Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian dan Studi Islam Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang atas kebaikan dan pengalaman berharga yang telah diberikan.
8. Ustadz, ustadzah, sebagai guru spiritual dalam membina ruhani bagi saya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mewarnai hari-hari dengan pengalaman luarbiasanya.

Segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan dari Allah Swt, dicatat sebagai amal sholeh, serta semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Aamiin.

Padang, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Wela Putri Ningsih

NIM.1815040121

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN KEORISINILAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Batasan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Sistematika Penulisan	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Grit.....	9
B. Profil UKM KSI Ulul Albab UIN Imam Bonjol Padang	16
C. Penelitian Relevan	17
D. Kerangka Konseptual.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	26

D. Instrumen Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	17
Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala Grit	32
Tabel 3. 2 Skala Grit.....	33
Tabel 3. 3 Kategori Tingkat Grit berdasarkan Skala.....	35
Tabel 3. 4 Kategori Tingkat Grit	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4. 1 Klasifikasi Tingkat Grit.....	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 SK Seminar proposal	63
Lampiran 2 Izin Penggunaan Skala Adaptasi Grit	64
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala Grit	68
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	73
Lampiran 5 Blue Prit Skala Grit.....	73
Lampiran 6 Skala Penelitian.....	75
Lampiran 7 Uji Kategorisasi Grit.....	75
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian	76
Lampiran 9 Kategori Tingkat Grit.....	78
Lampiran 10 Nilai r tabel.....	79
Lampiran 11 SK Pembimbing Skripsi.....	80
Lampiran 12 Izin Penelitian	81
Lampiran 13 Surat Tugas	82
Lampiran 14 Izin Uji Coba Penelitian.....	83
Lampiran 15 Surat Keterangan Turnitin.....	84
Lampiran 16 Bukti Konsultasi.....	85