

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REMAJA PASCA PERCERAIAN
ORANG TUA DI KECAMATAN KINALI PASAMAN BARAT**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai
salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana sosial (S. Sos)
pada program studi Bimbingan Konseling Islam*



Disusun oleh:

Rayumi Ibnu Putri

2112020060

**PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Rayumi Ibnu Putri

Nim :2112020060

Program Studi :Bimbingan Konseling Islam

Fakultas :Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Sehubung dengan penulisan skripsi saya yang berjudul ***“Psychological Well-Being Remaja Pasca Perceraian Orang Tua di Kecamatan Kinali Pasaman Barat”*** adalah benar-benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah pernah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar sarjana UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian dari sumber informasinya yang telah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi saya ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinil, maka saya bersedia untuk dibatalkan skripsi ini dan gelar sarjana saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan semestinya.

Padang, 05 Agustus 2025



Rayumi Ibnu Putri

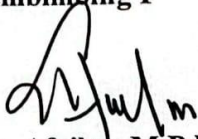
NIM. 2112020060

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "*Psychological Well-Being* Remaja Pasca Perceraian Orang Tua Di Kecamatan Kinali Pasaman Barat" disusun oleh Rayumi Ibnu Putri dengan NIM. 2112020060. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 05 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd.kons.

NIP.1963033261992032002

Pembimbing II



Dr. Nasril, M.Pd.I

NIP.19622020219912031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUANQASYAH

Skripsi ini berjudul "*Psychological Well-Being* Remaja Pasca Perceraian Orang Tua Di Kecamatan Kinali". Disusun oleh Rayumi Ibbnu Putri NIM 2112020060, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Pada Kamis, 28 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, September 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons.
NIP.1963033261992032002

Penguji I



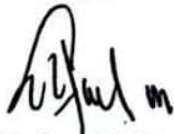
Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912181995032001

Penguji II



Drs. Zakirman, M.Ag
NIP. 196505111998031002

Penguji III



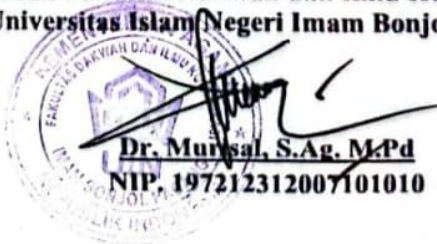
Dr. Afnibar, M.Pd. Kons.
NIP. 1963033261992032002

Penguji IV



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 19622020219912031001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Mursal, S.Ag. M.Pd
NIP. 197212312007101010

Abstrak

Rayumi Ibnu Putri 2112020060 “***Psychological Well-Being* Remaja Pasca Perceraian Orang Tua di Kecamatan Kinali**” Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini mengkaji permasalahan terkait kondisi *psychological well-being* remaja pasca perceraian orang tua di Kecamatan Kinali. Fenomena perceraian orang tua menjadi persoalan penting karena dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis remaja, termasuk kemampuan mereka dalam mengelola lingkungan dan mengembangkan potensi diri. Fenomena ini memunculkan pertanyaan mengenai bagaimana remaja menyesuaikan diri dan menghadapi tantangan emosional, sosial, dan pribadi setelah perceraian orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi *psychological well-being* remaja pasca perceraian orang tua, dengan fokus pada aspek penerimaan diri (*self-acceptance*), hubungan positif dengan orang lain (*positive relations with others*), otonomi (*autonomy*), penguasaan lingkungan (*environmental mastery*), tujuan hidup (*purpose in life*), pertumbuhan pribadi (*personal growth*).

Penelitian ini termasuk penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif. Informan penelitian berjumlah delapan remaja yang orang tuanya bercerai dan salah satu atau kedua orang tua menikah lagi. Teknik penetapan informan menggunakan purposive sampling. Teknik pengumpulan data meliputi observasi dan wawancara mendalam. Analisis data dilakukan melalui pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Sebagian besar remaja mampu menguasai lingkungan mereka meskipun menghadapi tantangan dalam hubungan sosial, tuntutan sekolah, dan dinamika keluarga baru, 2) Sebagian besar remaja menunjukkan pertumbuhan pribadi dengan menyadari potensi diri, memotivasi diri untuk mencapai tujuan, dan berusaha meningkatkan keterampilan serta kepercayaan diri, meskipun terdapat perasaan kehilangan atau ketidakpastian yang memengaruhi proses perkembangan mereka.

Kata kunci: *Psychological well-being*, Remaja, Perceraian Orang tua.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini yang berjudul "***Psychological Well-Being Remaja Pasca Perceraian Orang Tua di Kecamatan Kinali Pasaman Barat***". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Skripsi ini ditulis dalam memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Pembimbing I Ibu Dr. Afnibar M.Pd. Kons dan pembimbing II Bapak Dr. Nasril M.P.d.I, terima kasih kepada ibu dan bapak yang telah meluangkan waktu, tenaga di tengah kesibukan bapak dan ibu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibuk Dr. Wanda Fitri, M.Si, dan Bapak Drs. Zakirman, M.Ag selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
7. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
8. Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teristimewa kepada keluarga tercinta Alm Ayah, Umak, dan juga orang terdekat saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi, serta do'a yang tidak pernah berhentinya kepada penulis dalam mengarungi perjalanan ini.

Atas segala jasa, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penulisan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Setiap dorongan, bantuan, dan doa yang diberikan sangat berarti dan menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan karya ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda, memberikan kesehatan, kelapangan rezeki, dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari berbagai pihak, karya ini tidak akan terselesaikan dengan baik

Padang, 05 Agustus 2025



Rayumi Ibnu Putri
2112020060

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penjelasan judul	9
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
A. <i>Psychological well being</i>	10
B. Aspek-Aspek <i>Psikologi well being</i>	12
C. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Psikologi well being</i>	15
D. <i>Psychological well being</i> dalam Perspektif Islam.....	16
E. Penelitian Relevan.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Metode dan Jenis Penelitian	22
B. Lokasi Penelitian	23
C. Informen Penelitian	23
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Deskripsi Informan	43
B. Hasil temuan penelitian.....	45
C. Pembahasan hasil penelitian	72
D. Implikasi Hasil Penelitian	84
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91

LAMPIRAN.....	94
BIODATA DIRI	107