

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRESS
TOLERANCE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

**SELVI ZAHRA
NIM 2015040022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2025 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvi Zahra

NIM : 2015040022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Stress Tolerance* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang” adalah hasi karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 7 Agustus 2025

Yang menyatakan



Selvi Zahra
2015040022

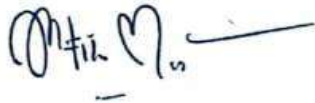
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan *Stress Tolerance* pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang**" disusun oleh **Selvi Zahra, NIM 2015040022**, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 7 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Nurul Fadhilah Khair, M.Psi Psikolog
NIP. 199211192022032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan *Stress Tolerance* pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**” yang disusun oleh Selvi Zahra NIM 2015040022, telah diuji dalam sidang munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada Selasa, 19 Agustus 2025 telah dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 28 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji II

Mardenny, M.Psi Psikolog
NIP. 197403252023211005

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV

Nurul Fadhilah Khair, M. Psi Psikolog
NIP. 199211192022032001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyong, S. Ag., M. Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Kecerdasan Spilitual dengan *Stress Tolerance* pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang”** disusun oleh Selvi Zahra, NIM 2015040022, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang.

Latar belakang penelitian ini berdasarkan pada fenomena meningkatnya stress akademik di kalangan mahasiswa dikarenakan tuntutan beban akademik yang berlebihan. Tuntutan akademik tersebut dapat memicu terjadinya stress yang pada akhirnya akan mengganggu keseimbangan mental dan prestasi belajar. Salah satu faktor yang dapat membantu individu dalam menghadapi stress adalah kecerdasan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan spiritual dengan stress tolerance pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 14.607 orang dengan sampel sebanyak 389 orang. Alat pengumpul data yang digunakan adalah skala kecerdasan spiritual dan *stress tolerance*. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji korelasi *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan *stress tolerance* pada mahasiswa sebesar 0,188 (hipotesis diterima). Penelitian ini memberikan implikasi bahwa pengembangan kecerdasan spiritual dapat menjadi strategi penting dalam meningkatkan daya tahan stress pada individu.

Kata kunci : Kecerdasan Spiritual, *Stress Tolerance*, Stres Akademik

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Spiritual Intelligence and Stress Tolerance in Students at UIN Imam Bonjol Padang" was written by Selvi Zahra, Student ID 2015040022, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang.

The background of this research is based on the phenomenon of increasing academic stress among students due to excessive academic demands. These academic demands can trigger stress, which ultimately disrupts mental balance and academic achievement. One factor that can help individuals cope with stress is spiritual intelligence. This study aims to determine the relationship between spiritual intelligence and stress tolerance in students at UIN Imam Bonjol Padang.

This study used a quantitative approach with correlational analysis. The population in this study was 14,607 people, with a sample size of 389. The data collection tools used were the spiritual intelligence and stress tolerance scales. The hypothesis test used was the Pearson product-moment correlation test.

The results of this study indicate a significant relationship between spiritual intelligence and stress tolerance in college students, at 0.188 (hypothesis accepted). This research implies that developing spiritual intelligence can be an important strategy for increasing stress resilience in individuals.

Keywords: Spiritual Intelligence, Stress Tolerance, Academic Stress

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat-Nya. Shalawat dan salam dihadiahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Stress Tolerance Pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang”**.

Penulis menyadari bahwa selama proses skripsi ini, banyak kendala dan tantangan yang harus dilalui. Namun dengan bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak apapun yang terasa berat dapat dihadapi dengan mudah. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama dan wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah membantu dan memberikan kemudahan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si., selaku pembimbing I dan penasehat akademik serta ibu Nurul Fadhillah Khair, M.Psi Psikolog selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan, motivasi, membimbing dan memberikan masukan yang berharga kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
4. Seluruh dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan dan mengajarkan penulis ilmu yang berharga selama perkuliahan.
5. Orang tua penulis Ibunda tersayang Nova Fitriani dan Ayahanda tercinta Syafri A.M yang selalu memberi dukungan, semangat serta memberikan motivasi penuh.
6. Kakak-kakak tersayang penulis Arifah, Wira Afriani, Aziza Rahmi yang selalu menjadi penyemangat dan tujuan utama penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat tersayang penulis yaitu Wilda Oktaviana yang selalu menjadi tempat berbagi cerita penulis, memberikan saran dan solusi, berpartisipasi di dalam pembuatan skripsi ini.
8. Segenap mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, yang telah bersedia skala dan telah rela meluangkan waktunya sebagai responden penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan di program studi Psikologi Islam, khususnya PI-A yang selalu memberikan semangat dan saling mendukung dalam suka dan duka. Terima kasih atas kebersamaan dan kerja sama yang telah terjalin selama ini.
10. Mutiah Mutmainnah, Arnela Sukma Ningsih, Tiara Oktaviana yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, dan selalu berbagi suka maupun duka.
11. Aina Talitha Zahra, Adzkia Shazia Nazira, Diorenzo Reinaka kesayangan penulis yang selalu membangkitkan semangat penulis dan memotivasi penulis.
- 12.

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

14. *At last but not least. I wanna thank me*

Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak/ibu, dan teman-teman sekalian dengan kebaikan yang sangat besar. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terkhusus untuk penulis.

Padang, 11 Agustus 2025
Penulis



Selvi Zahra

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Stress Tolerance</i>	10
1. Pengertian <i>Stress Tolerance</i>	10
2. Aspek-aspek <i>Stress Tolerance</i>	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Stress Tolerance</i>	16
4. <i>Stress Tolerance</i> dalam Perspektif Islam	19
B. Kecerdasan Spiritual	20
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual	20
2. Aspek-aspek Kecerdasan Spiritual	22
3. Faktor-faktor Kecerdasan Spiritual	25
C. Hubungan <i>Sterss Tolerance</i> dengan Kecerdasan Spiritual	27
D. Penelitian Relevan	28
E. Kerangka Konseptual	30
F. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32

B. Identifikasi Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Pelaksanaan Penelitian	49
B. Gambaran Responden	48
C. Hasil Penelitian	51
1. Kategorisasi Variabel	51
2. Uji Normalitas	54
3. Uji Linearitas	55
4. Uji Hipotesis	56
D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa UIN IB Padang	36
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala	38
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Spiritual Sebelum Uji Coba	38
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Stress Tolerance</i> Sebelum Uji Coba.....	40
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Spiritual Setelah Uji Coba	41
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Stress Tolerance</i> Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 3.7 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	45
Tabel 3.8 Hasil Uji coba Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual.....	45
Tabel 3.9 Hasil Uji coba Reliabilitas Skala <i>Stress Tolerance</i>	46
Tabel 3.10 Norma Kategorisasi Variabel.....	47
Tabel 4.1 Data Responden Penelitian berdasarkan Program Studi.....	51
Tabel 4.2 Kriteria Kategorisasi	51
Tabel 4.3 Rangkuman Statistik Kecerdasan Spiritual.....	52
Tabel 4.4 Kategorisasi Kecerdasan Spiritual pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang	53
Tabel 4.5 Rangkuman Statistik <i>Stress Tolerance</i>	53
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Stress Tolerance</i> pada Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50